

صدرا فی انعام ایمانہ

مَلِكِ الشَّيْخِ مُحَمَّدِ بْنِ

نعمی

بطور
مکمل نفسیاً



سیدہ سعدیہ غزنوی

صلی علیہ وسلم
نکاح

بطور
معارف
نفسیا

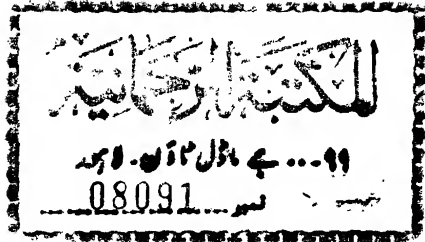


سیدہ سعدیہ غزنوی

ناشران قباقران کتب
عزیز سٹریٹ اردو بازار لاہور
الفیصل

248.59

س ۷۷ - ۷



مجموعہ حقوق محفوظ

اشاعت اول _____ ستمبر ۱۹۸۹ء
اشاعت پنجم _____ اگست ۱۹۹۵ء
محمد فیصل نے
زاہد بشیر ریٹرز سے چھپوا کر شائع کی

قیمت : ۱۱۰/- روپے

فہرست

۵	دیباچہ ————— مولانا مفتی محمد حسین نعیمی
۹	پیش لفظ ————— ڈاکٹر مطیع الرحمان
۱۳	درجہ تالیف ————— سیدہ سعدیہ غزنوی
۱۷	۱۔ تالیفِ خوف FEAR COMPLEX
۳۵	۲۔ احساسِ گناہ GUILT COMPLEX
۴۹	۳۔ احساسِ کمتری INFERIORITY COMPLEX
۶۳	۴۔ کج لباسی TRANSVESTISM
۶۹	۵۔ تعبیرِ خواب INTERPRETATION OF DREAMS
۱۱۱	۶۔ شادی اور اس کے مسائل MARITAL PROBLEMS
۱۳۹	۷۔ منشیات کا مسئلہ NARCOTICS & ADDICTION
۱۷۱	۸۔ خودکشی SUICIDE

دیباچہ

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی تعینات ہر پہلو خیر و برکت کی حامل ہیں۔ اسوۂ حسنہ میں جو رہنمائی موجود ہے وہ انسانوں کو ان کے جملہ امراض اور تمام دلوں سے نجات دلانے کا ایک سنایت موثر ذریعہ ہیں۔ انسانی زندگی کے تمام پہلوؤں کو خوشگوار اور پر مسرت بنانے میں آپ کی سیرت بہترین نمونہ ہے۔ جسم اور روح کی شفا بخشی کے لیے کامیاب طریقہ علاج ہے۔ جسم کی صحت و توانائی، روح کی بالیدگی اور پاکیزگی، ذہن کی طہارت و لطافت، اولادوں اور نیتوں کی اصلاح اور کردار کی عظمت و بلندی اسوۂ رسول کے لازمی ثمرات ہیں۔ آپ کے ارشادات پر عمل پیرا ہونے میں جسمانی اور روحانی فوائد کے علاوہ نفسیاتی شفا بخشی کی تاثیر موجود ہے۔

ماہرین نفسیات نے جو بھی نفسیاتی علاج کے طریقے اختیار کیے ہیں وہ تمام کے تمام بلکہ اس سے کہیں زیادہ رہنمائی فرمودات نبوی میں موجود ہیں۔ اگر ماہرین نفسیات سیرت النبی کا مطالعہ کریں تو ان کو نفسیاتی علاج کے لیے دافر دشنی حاصل ہو سکتی ہے۔ چند احادیث مبارکہ سے اس کی نشاندہی کی جاتی ہے۔

آپ نے حجۃ الوداع کے موقع پر جو خطبہ ارشاد فرمایا اس میں یہ جملہ مشہور ہے۔

”کلکم من آدم و آدم من تراب فلیس للعربی علی العجمی

فضل ولا لعجمی علی العربی ولا لا سود علی الابيض ولا لا بیض

علی الاسود فضل الا بال تقویٰ“

یعنی کوئی شخص احساس کمتری میں مبتلا نہ ہو کہ وہ کسی دوسرے سے کمتر ہے۔ رنگ و نسل کی وجہ سے کسی دوسرے پر تمیز نہیں رکھتا۔ صرف برتری کا معیار کردار و تقویٰ ہے۔ ایک اور حدیث میں فرمایا۔

”اَللّٰهُ حَوْ نَفْسِ الْهَرَمِ“
یعنی غمگین رہنے سے جلد بڑھایا آتا ہے۔
ایک اور حدیث میں فرمایا۔

”وَالرَّغْبَةُ فِي الدُّنْيَا تَكْثُرُ الْهَمَّ وَالْحُزْنَ وَالْبَطَالَهٗ
نَفْسِي الْقُلُوبِ“

دنیا کی ہوس غم و رنج میں مبتلا رکھتی ہے۔ اور خود سری دل کو ٹیڑھا کر دیتی ہے۔
ایک اور حدیث میں فرمایا کہ۔

”اَلْيَدِ الْعِلَیْ اٰخِرُ مَنْ يَدُ الْسَقَلِ“
یعنی اپنا ہاتھ اونچا رکھنا نچا رکھنے سے بہتر ہے۔
یعنی سائلانہ صورت بنانے سے اور ہاتھ نچا رکھنے سے پشت خیالی پیدا ہوتی ہے
اور ہاتھ اونچا رکھنے سے حوصلہ بلند ہوتا ہے۔

ایک اور حدیث مبارکہ میں فرمایا۔
”اِذَا غَضِبَ اَحَدُكُمْ فَهَوْ قَاتِلُوْهُ فِلِجْلَسِ فَاِنْ ذَهَبَ عَنْهُ الْغَضَبُ
فِيْهَا الْاِفَاضِلُ“

یعنی غصہ آئے تو بیٹھ جائے۔ اگر غصہ زیادہ آئے تو لیٹ جائے۔
اس حدیث پاک میں غصے کا نفسیاتی علاج بتایا گیا ہے۔ اس طرح کی متعدد احادیث
موجود ہیں۔ جن سے نفسیاتی علاج کی کافی رہنمائی ملتی ہے۔

محترمہ سیدہ سعدیہ غزالی نے اپنی اس کتاب ”نبی صلی اللہ علیہ وسلم بطور ماہر
نفسیات“ کو لکھ کر سیرت النبی کے ہمہ گیر ہونے کا ثبوت فراہم کیا ہے اور ماہرین نفسیات
کو توجہ دلائی ہے کہ وہ احادیث مبارکہ کا بغور مطالعہ کریں تو ان کو نفسیاتی طریقہ علاج کے

۷
سلسلہ میں دافر روشنی حاصل ہو سکتی ہے۔ محترمہ سیدہ سعیدہ غزنوی کی یہ کوشش و کاوش
قابل تحسین و لائق ستائش ہے۔

مولانا تقی ان کو اس گرانقدر خدمت پر دین و دنیا کی سعادت اور اجر جزیل عطا فرمائے
اور دربار رسالت میں شرف قبولیت سے نوازے۔

مفتی محمد حسین نعیمی
دارالعلوم جامعہ نعیمیہ
لاہور

پیش لفظ

تخلیقی لحاظ سے انسان قدرت کا ایک مکمل شاہکار ہے۔ اس میں سوچنے، سمجھنے، فیصلہ کرنے اور اپنے گرد و پیش سے تاثر حاصل کرنے کی صلاحیت موجود ہے۔ وہ اگر اچھے ماحول میں ہے اچھی راہبر ہی پائے تو وہ اچھے کردار کا مظاہرہ کرتا ہے۔ اگر وہ غلط تربیت پائے۔ اسے اچھی سرپرستی میسر نہ ہو، محبت نہ ملے۔ زندگی کی دوڑ میں بے سہارا چھوڑ دیا جائے تو وہ اپنے ناچنے فہن سے درست فیصلے نہیں کرتا بلکہ آوارگی اور جرائم کا مرتکب ہوتا ہے۔

مغربی ممالک میں کم عمر مجرموں کے حالات زندگی کی تحقیق سے یہ ثابت ہوا کہ ان میں سے اکثر وہ تھے جن کے والدین نے انہیں چھوڑ دیا تھا۔ تھائی لینڈ میں ۳۰۰۰۰ بے سہارا بچے گلیوں میں بھٹکتے رہتے ہیں۔ ان کا کوئی گھر نہیں۔ ان کو آداب معاشرت سکھانے والے ان کو چھوڑ گئے ہیں اور اب وہ چوروں اور منشیات فروشوں کے سہارے زندہ ہیں۔

ہمارے آس پاس کے یہ مسائل اتنے گھمبیر ہیں کہ ان سے آنکھیں بند کر کے بیٹھ رہنا ممکن نہیں۔ بلکہ ان مسائل کے سلسلہ میں خاموشی اختیار کرنے والے بھی جرائم اور گناہ کی بالواسطہ مدد کرتے ہیں۔ ہر شخص اپنے ماضی مسائل میں ایسا پھنس گیا ہے کہ وہ دوسروں کے لیے اپنا وقت قربان کرنے کو تیار نہیں۔ مغربی معاشرے نے شخصی آزادی کا ایک عجیب مفہوم عطا کیا ہے کہ ہم دوسروں کے معاملات میں دلچسپی نہ لیں۔ کیونکہ کسی کے ذاتی مسائل میں دخل دینا تہذیب کے خلاف ہے۔ بالکل اسی طرح جس طرح کشمیر لوں پر ظلم کی بات کرنے سے تجارت کے اندرونی معاملات میں دخل اندازی ہوتی ہے۔ اور تجارت اسے سننے کو تیار نہیں۔

حال ہی میں ایک ڈکیتی کے مجرم جب گرفتار ہوئے تو وہ چاروں اچھے گھروں اور اچھے

خاندانوں کے زیر تعلیم نوجوان تھے۔ ان کو ڈکین۔ اُمادہ کرنے میں غربت یا محرومی کو کوئی دخل نہ تھا۔ ان کے سرپرست موجود تھے۔ اور پڑھے لکھے تھے۔ وہ اونچے گھروں میں زندگی کی جملہ ہولتوں کے ساتھ رہنے کے باوجود جرائم کی دنیا میں آگئے۔ ممکن ہے کہ ان کے والدین اپنی مصروفیتوں میں اتنے مہمک رہے ہوں کہ بچوں کو سکھانے اور کردار بنانے کا فریضہ ملازموں کی تحویل میں رہا ہو۔

اس واقعہ کے اسباب میں جائیں تو اُسندہ کے لیے بہت سی مفید باتیں معلوم ہو سکتی ہیں لیکن ہرنچک کی غلطی کے اس باب کا پتہ چلانا اس لیے ممکن نہیں کہ اتنے تربیت یافتہ ماہرین نفسیات کہاں سے آئیں کہ وہ ہر خطا کار کے باعث جرم کا پتہ چلانے میں لگ سکیں؟ والدین خود بھی پریشان ہیں کہ ان کے بچے ان کی مرضی کے مطابق نہیں چلتے ان کے امتحانوں کے نتائج وہ نہیں جن کی ان کو توقع ہوتی ہے بلکہ اب اکثر والدین اس امر پر مجبور ہو گئے ہیں کہ وہ امتحان کے نتیجہ کو اپنے اثر و رسوخ اور مالی وسائل کے مطابق ترتیب دلائیں ٹیوشن سے ذہنی نشوونما پر بڑا اثر پڑتا ہے۔ مگر یہ مجبوری بن گئی ہے۔

یہ مسائل کسی اچھے اور قابل اعتماد حل کا تقاضا کرتے ہیں۔ جدید نفسیات مسائل کو بیان تو کرتی ہے لیکن ایسا حل مہیا نہیں کرتی جس پر ہر شخص عمل کر سکے یا گڑبڑے بچے کو سونارنے یا ہیروئن کے مارے ہوئے کسی شخص کو عملی زندگی میں آسانی سے واپس لاسکے۔ انہوں نے انسان کو جانور بنا کر پیش کر دیا اور اس کے ذہن اور کردار کو ابھایا ہی نہیں بلکہ اس کی شخصی انا کو مجروح کر دیا۔ انسان کی سوچ۔ خیالات اور ان کے رد عمل کا اظہار ایک میکانیکی عمل نہیں بلکہ اس پر اثر انداز ہونے والی کئی چیزیں ہیں اور بھی ہیں جن میں سب سے بڑا ہاتھ روحانیت کا ہے۔ خدا کا وجود برحق ہے۔ اس نے انسان کی سہولت کے لیے ایک نظام کائنات مرتب کیا ہے جس سے فائدہ اٹھانے کا طریقہ دکھانے کے لیے اس نے ہادی بھیجے۔ انہوں نے زندگی کے عملی پہلو سے صرف روشناس ہی نہیں کروایا بلکہ اپنے کردار کو نمونہ کے طور پر ہمارے سامنے رکھ کر یہ بتایا کہ۔

ذہنی اور جسمانی طور پر تندرست زندگی گزارنے کا صحیح اسلوب کیا ہے جیسے کہ قرآن مجید

نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے اسلوب حیات میں دوسروں کے لیے افادیت کا پتہ بتاتے ہوئے فرماتا ہے۔

لقد کان لکرم فی رسول اللہ اسوۃ حسنۃ

(الاحزاب)

(تمہارے لیے رسول اللہ کی زندگی اچھے کردار کی بہترین مثال ہے)

ان کے چلنے پھرنے، بود و باش، کھانے پینے کے انداز، کردار، لباس ہی میں ہمیں نہیں بلکہ انداز گفتگو میں بھی سیکھنے کے بہترین نکات تھے۔ وہ گفتگو کے اسلوب میں لوگوں کے دل جیت لیتے تھے، ان کی زندگی میں عجیب و غریب مقامات ہیں۔ کبھی وہ شفیق باپ ہیں اور کبھی جلیم دوست، اور کبھی میدان جنگ میں ایسی فوج کے کمانڈر ہیں جس کا ہر فرد ان کے اشارہ ابرو پر اپنی جان دینا فخر سمجھتا ہے۔ حسن سلوک سے لے کر صلہ رحمی تک، عدالت سے لے کر معاشیات تک، انفعیات سے لے کر طب تک انہوں نے زندگی کے ہر مرحلہ کے لیے مفید نکات کے ساتھ راہنما اصول مرحمت فرمائے ہیں اور ان میں سے ہر ایک زندگی کے ہر مرحلہ اور تاریخ کے ہر دور کے لیے قابل عمل ہے۔

تہذیب و اخلاق کے دعویٰ کرنے والوں نے دوسری جنگ عظیم کے بعد مفتوحہ علاقوں میں جس شرمناک کردار کا مظاہرہ کیا اس کی گتھیاں آج بھی سلجھ نہیں پائیں مگر اس کے مقابلے میں فتح کے نشتر میں چور فوجیوں کو انہوں نے جو تربیت دی وہ فتح مکہ کے بعد دشمنوں کے ساتھ دی گئی جاسکتی ہے۔

”جاؤ آج تم سے کوئی بدلہ نہ لیا جائے گا۔ اور تم سب آزاد ہو۔“

وہ تلوار کے زور پر نہیں بلکہ اپنے اخلاق اور حسن سلوک سے دنیا پر حکومت کی ترکیب سکھا گئے۔ ان کو انسانی ذہن۔ اس کی فزیالوجی اور بکربا جانے پر پختہ لوجی پر اتنی دسرس حاصل تھی کہ وہ اُسندہ نسلوں کے لیے عملی انفعیات کا ایک موقع چھوڑ گئے۔ انہوں نے احساس کمتری اور اس کے رد عمل میں برائی کے احساس کو کچل کر رکھ دیا۔ اپنی برتری پر فخر کرنے والی عرب قوم کی لڑکیاں حبشی غلاموں کو بیاہ کر عکاد کھایا کہ تمام انسان برابر ہیں اور جسمانی رنگت یا

نقوش سے کوئی بڑا نہیں بنتا بلکہ بڑائی علم خدمت اور اخلاق سے پیدا ہوتی ہے۔
 ”کسی قوم کا سردار وہ ہوتا ہے جو اس کی خدمت کرے“

انہوں نے جس معاشرہ کی بنیاد ڈالی وہ مختلف صورتوں میں مربوط ہے۔ اس سلسلہ کی اگر کوئی ایک کڑی نکال دی جائے تو افادیت متاثر ہو جاتی ہے۔ نماز صرف خدا کی عبادت نہیں بلکہ کچھ تنہائی سے نکل کر لوگوں میں گھل مل جانے کی تقریب ہے۔ اب جو نماز نہیں پڑھتا وہ اپنے آپ کو اس پاس کے لوگوں سے علیحدہ کر کے اپنے خیالات کے ساتھ تنہا رہ جاتا ہے۔ اسلام ایک بھلائی اور دوسروں کے لیے خیر خواہی کا نام ہے۔ اس کی اچھی باتیں اور زندگی کے نفیاتی پہلو کے بارے میں ارشادات کو جمع کرنے کے بارے میں سیدہ سعدیہ غزنوی نے جو پہلا قدم اٹھایا ہے وہ بلاشبہ بارش کے پہلے قطرے کی مانند ہے مگر اس پہلے قطرے میں اصنافی خوبی یہ ہے کہ اس میں روزمرہ کے نفیاتی مسائل کا سرسری جائزہ ہی نہیں بلکہ ان سے نجات پانے کا قابل عمل نسخہ بھی ہے۔

میں سمجھتا ہوں کہ علم نفیات کے بارے میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے تحائف کو جمع کر کے سعدیہ غزنوی نے ایک اہم کارنامہ سرانجام دیا ہے اور مجھے امید ہے کہ اس مفید کام کو آئندہ بھی جاری رکھیں گی۔ اللہ تعالیٰ ان کو اس نیکی کی توفیق دیتا رہے۔ آمین

ڈاکٹر محمد مطیع الرحمان
 مشیر برائے نفیات
 افواج پاکستان

وجہ تالیف

یہ اللہ تعالیٰ کی عظیم مہربانی ہے کہ اس نے مجھے یہ توفیق دی کہ میں دین حنیف کے ایک ایسے پہلو کو جدید علوم کی روشنی میں پیش کروں جس کو ہمارے اسلاف سے توجہ میسر نہ آسکی تھی اس کا باعث نہ تو میری کوئی قابلیت ہے اور نہ علم کا کوئی دعویٰ۔ البتہ اس کی رحمت اور فضل سے یہ سعادت میرے حصے میں آئی کہ میں سیرت مطہرہ کے اہم پہلو کو لوگوں کی منفعت کے لیے پیش کروں۔

انسانی ذہن کے بارے میں معلومات۔ اس کی کارکردگی اور خرابی کے اسباب میں زیادہ تر معلومات بیسویں صدی میں حاصل ہوئیں۔ حالانکہ خیالات، اذان کی نوعیت اور ان سے پیدا ہونے والے سائل کے بارے میں معلومات کا سلسلہ ارسطو تک دراز ہے۔ اس نے خوابوں کے بارے میں مشاہدات کیے اور عین ممکن ہے کہ اس کے علم کا مأخذ حضرت یوسف علیہ السلام کی عنایات ہوں۔ الہامی کتب میں خوابوں کا ذکر ان سے پہلے کے ادوار میں بھی ملتا ہے مگر اس کو فنی حیثیت انہی کے ہاتھوں میسر آئی۔ انہوں نے خوابوں سے ملنے والے استعاروں کا عام فہم ترجمہ یا تعبیر کا علم لوگوں کو سکھایا۔ پھر حضرت دانیال علیہ السلام نے اسی موضوع کو آگے بڑھایا مگر انہوں نے شاگرد نہ بنائے۔ اس علم کو علمی حیثیت پہلی مرتبہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے زبان مبارک سے ملی۔ انہوں نے لوگوں کے خواب سننے اور تعبیر میں بیان کرنے کا باقاعدہ وقت مقرر کیا تھا اور ان سے یہ علم سیکھنے والوں نے اسے اسی اہتمام سے آگے چلایا۔ خواب کی تعبیر بیان کرنے والے کے لیے ”معبّر“ کی اصطلاح بن گئی۔ کیونکہ انہوں نے اسے باقاعدہ علم بنا دیا تھا۔

توریت مقدس میں خود کشی کے متعدد واقعات مذکور ہیں مگر ان کے عمل کو برا نہیں

تیار کیا۔ دوسرے مذاہب میں خاتمہ کے ساتھ خود کو جلا لیا یا بادشاہ کی خوشنودی کے لیے پریٹ میں تلوار گھونپ لینا۔ دوسروں کے گناہوں کا بوجھ کم کرنے کے لیے خرد سوزی وغیرہ کی رسوم کو متعدد مذاہب کی مزید پرستی حاصل رہی ہے۔ انسانی جان کو اہمیت پہلی مرتبہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے عطا فرمائی۔ اور اسے ضائع کرنے کے لیے خرد کشی یا انسانوں کو رنگ، نسل یا جسمانی تقاضوں کی بنا پر حقیر جاننے کی رسم بھی انہی نے ختم کی۔ انہوں نے انسان کو اس کا شرف عطا فرمایا۔ انسان کی خردی کا تصور بھی انہی کی عطا ہے۔ جس پر پوری انسانیت کو ان کا شکور مرنا واجب ہے۔ آپس میں ملاپ کا سادہ جب مذہب یا قانون کی مرپرستی میں انجام پائے تو یہ شدید ہے۔

مگر وہ افراد کا یکبارہ مسائل کا باعث ہو سکتا ہے۔ خوشگوار زندگی گزارنے کے اصول ہر دور اور ہر معاشرے میں مرتب پائے۔ مگر ان کی افادیت محدود رہنے کے ساتھ کوئی بات بھی یقینی نہ رہ سکی جس کی وجہ سے ازدواجی الجھنیں اور تنازعے پیدا ہوتے رہے۔ ان مسائل کے حل کے لیے بھی خصوصی مراکز قائم ہوئے اور کبھی کمیشن میٹھے مگر طلاق کی شرح روز بروز بڑھتی ہی رہی۔

سکندریہ یونیا کے رہنے والوں نے طلاق کے پیچیدہ طریق کار سے جان چھڑانے کی عجیب ترکیب یہ نکالی کہ نکاح ہی نہ کیا جائے۔ اس لیے جب چاہو علیحدہ ہو جاؤ۔ کسی پر کوئی بوجھ نہ ہوگا۔ یہ بیہودہ شادی انسانی فطرت کے خلاف ہے۔ کیونکہ انسان کی ہمیشہ یہ خواہش ہوتی ہے کہ اس کی زندگی کی اساس یقینی چیزوں پر ہے۔ اسی لیے بہت سے لوگ ذاتی کاروبار کی بجائے سرکاری ملازمت کو ترجیح دیتے ہیں۔ کیونکہ اس میں تنخواہ اور یقینی یقینی ہوتے ہیں۔ اسلام نے ازدواجی مسائل کے ہر حصہ کو اتنی تفصیل سے حل کیا ہے کہ ان کے علاوہ جس کسی نے کبھی اور کوئی حل تلاش کرنے کی کوشش کی وہ ناکام ہوا۔

روزہ مرہ کے نفیاتی مسائل میں کچھ چیزیں ایسی ہیں جن کو ماہرین نفسیات نے علیحدہ بیماری کے طور پر بیان نہیں کیا۔ حالانکہ عادات، اطوار، کردار میں ان کی حیثیت مسلمہ ہے۔ جیسے کہ بغض، حسد، غصہ، غیبت، بہتان، جاسوسی وغیرہ۔

حضرت مطلب بن عبد اللہؓ روایت کرتے ہیں۔

ایک آدمی نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے پوچھا غیبت کیا ہے؟

اپنے فرمایا کہ تو کسی کے بارے میں کسی چیز کا تذکرہ اس کی غیر حاضری میں
ایسے انداز میں کرے کہ اگر اس کے سامنے کیا جائے تو اسے بُرا لگے۔
سائل نے پوچھا کہ وہ بات اگر حقیقت ہو تو پھر؟ اگر تو نے باطل کہا تو وہ
بنتان ہو جائے گی۔ (مالک)

علماء نفسیات ان تمام چیزوں کو دوسری بیماریوں کی علامت قرار دیتے ہیں جیسے کہ
ڈاکٹروں کے نزدیک کھانسی بذات خود کوئی بیماری نہیں بلکہ متعدد بیماریوں کی علامت ہے۔
نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کو فرداً فرداً بیان کر کے یہ ثابت کیا ہے کہ ان میں سے ہر ایک
اپنی ذات میں ایک مسئلہ ہے اور اس کا حل اسی کے اس باب میں سے تلاش کیا جائے۔
یہ مختصر سی تالیف نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے نفیاتی ارشادات کا مکمل جائزہ
نہیں بلکہ اس سلسلہ میں پہلا قدم ہے۔ اللہ تعالیٰ کا فضل شامل حال رہا تو انشاء اللہ ان
میں سے ہر موضوع پر ارشادات نبوی پیش ہوں گے۔

اللہ تعالیٰ نے اس خدمت کو بجالانے اور اس کی تکمیل کے مراحل کو آسان کرنے
کے لیے مجھے علماء کرام میں سے مولانا مفتی محمد حسین نعیمی صاحب۔ حافظ عبدالرشید صاحب
مولانا حافظ عبدالقادر روپڑی صاحب۔ مولانا عبیدالحق خاں صاحب ندوی اور مولانا
محمد حسین اکبر صاحب کی راہبری میسر آئی۔

ماہرین نفسیات میں ڈاکٹر ملحق الرحمان صاحب۔ ڈاکٹر سید اظہر علی رضوی
صاحب اور ڈاکٹر عبدالرؤف میر صاحب مجھے اپنی ذاتی ترجمہ سے مشکور فرمایا۔ ڈاکٹر نوشین
رحمان صاحبہ نے اپنی پوری لائبریری میری تحویل میں دے دی اور اس طرح ان بزرگوں کی
عنایات نے کتابی شکل پائی۔

پرنسپل ڈاکٹر محمد معروف رپر۔ پبل ڈاکٹر خالد مسعود قریشی۔ پروفیسر محمد رمضان مرزا
اور پروفیسر سلطان صلاح الدین قریشی نے حوصلہ افزائی فرما کر اس کا خیر میں اپنا حصہ ادا کیا۔
اللہ تعالیٰ ان سب کو جزائے خیر دے۔

اس کتاب کے تصور سے لے کر تکمیل ہی نہیں بلکہ طباعت کا ہر مرحلہ ڈاکٹر خالد غزنوی

کی توجہ مشورہ اور گوشش سے مکمل ہوا۔ میں نے ان کیے ذخیرے اور مقالات کو استعمال کرنے میں کسی بخل سے کام نہیں لیا۔ اور اگر میری تحریر میں ان جھلک ملے تو یہ قدرتی بات ہے کیونکہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے اولاد کو تعلیم اور تربیت دینا باپ کی ذمہ داری قرار دیا ہے۔ انہوں نے اپنا فرض ادا کیا مگر بڑی محبت اور خلوص کے ساتھ۔

۳۵۔ چمبر لین روڈ لاہور سیدہ سعدیہ غزنوی

خوف اور ڈر

FEAR COMPLEX

انسان کی بنیادی جبلتوں میں ڈر غم اور خوشی اہمیت رکھتے ہیں۔ انسان جب اپنے لیے کوئی فوری خطرہ محسوس کرتا ہے تو اس کا رد عمل فکر، دہشت، گھبراہٹ، پریشانی وغیرہ کی صورتوں میں ہوتا ہے۔ خطرہ اگر فوری نوعیت کا ہو تو اس سے جسم کا اپنے لگتا ہے دھج حرارت گر جاتا ہے، آنکھوں کی پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔ دل ڈب ڈب لگتا ہے۔ یہ کیفیت کسی بری خبر کو سننے سے بھی پیدا ہو سکتی ہے اور حادثہ کے بعد بھی۔ علم طب میں اسے SHOCK کہتے ہیں اس کو اردو میں صدمہ کہا گیا ہے۔ رگزیہ لفظ صورت حال کی نشاندہت کو واضح نہیں کرتا۔ دیکھا گیا ہے کہ لڑائی خوف، زاریاں سے علم الامکان میں

کہتے ہیں کہ رزق پاک ایسا کیا دنی جہر پر پیدا ہوتا ہے جو جسم میں ایسی تبدیلیاں لاتا ہے جن کو دیکھا جا سکتا ہے ان کیفیات کو

FEAR FIGHT FLIGHT
EMERGENCIES OF LIFE

زندگی کے خطرہ کہتے ہیں۔

انگلستان میں سرجری کے ایک اعلیٰ امتحان کے دوران سوال پوچھا گیا کہ صدمہ کی شدید کیفیت میں سرجری کا سب سے پہلے علاج کیا کیا جائے؟ اس باب میں لوگوں نے مختلف جواب دیئے اور نہیں ہوئے۔ اس کا جامع جواب تھا۔

A WORD OF COMFORT

(نقل اورا طینان کے چند الفاظ)

ایسے امراض کے علاج میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے زیادہ بہتر اور جامع اصول، حجت

فرمایا۔

حضرت ابی رشتہ شروایت فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

انت الرفیق واللہ الطیب (احمد)
(تمہارا کام مریض کو اطمینان دلانا ہے۔ علاج خدا خود کرے گا)

اس مضمون کی اور بھی احادیث ہیں جن میں معالج کو ہدایت کی گئی ہے۔ کہ وہ مریض سے دلچسپی لینے کی بجائے مریض کو تسلی دے۔ اطمینان دلانے تاکہ اس کے دل سے دہشت دور ہو۔ ماضیات۔ ذہنی صدموں اور بیماریوں کے دوران مریض کو اطمینان دلانا زیادہ اہمیت کا باعث ہے۔ ہر مسلمان کے لیے یہ لازمی ہے کہ جب اس کا کوئی بھائی یا سہوہرہ تو اس کی عیادت کو جائے۔ حضرت ابو سعید خدریؓ بیان کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

اذا دخلتم علی المریض، فنفسوالہ فی الرجل؛ فان ذلک
لا یرد شیئاً، وھو یطیب نفس المریض۔

(ابن ماجہ)

(جب تم کسی مریض کے پاس جاؤ تو اس کی اہل کو بھلتا، دور۔) یعنی اس کو امید دلاؤ اور حوصلہ دو) کیونکہ ایسا کرنے سے اس کو نفیاتی حوصلہ ہوتا ہے۔

محمدؐ نے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا اپنا اسلوب بیان کیا ہے۔ کہ وہ سب سے پہلے مریض سے اس کے حالات پر پوچھتے۔ علامات کھسنے اور پھر زلزلے کہ یہ ظہور انشاء اللہ اس کا نفیاتی فائدہ یہ ہے کہ مریض کی تنہائی دور ہوئی۔ اسے ذہن کے اندر چھپی ہوئی کیفیتیں اور تکلیفیں نکالنے کا موقع ملا اور پھر اسے تسلی ہوئی کہ وہ اللہ نے چاہا تو ٹھیک ہو جائے گا۔

گھبراہٹ۔ دہشت۔ خوف۔ ڈر اور غم کا ماخذ بیماری۔ سماجی جھگڑے۔ فسادات اور جنگوں کے علاوہ خاندانی یا قریبی مسائل بھی ہو سکتے ہیں۔ ان میں سے اکثر جب وقوع پذیر ہوتے ہیں تو فرد کے جسم پر رد عمل کسی بھی صورت میں ظاہر ہوتا ہے جیسے کہ دروازے پر پولیس آبلے تو وہ گھبراہٹ کا شکار ہو جائے گا۔ ڈر اور گھبراہٹ کے درمیان ماہرین نے فرق

یہ رکھا ہے کہ خطرہ ایک واضح اندیشہ ہے۔ جب کہ گھبراہٹ خیالی چیز ہے یا متوقع خطرات کا رد عمل ہے ہر خطرے کا رد عمل مختلف ہوتا ہے کسی جگہ فرار کی ضرورت ہوتی ہے اور کسی جگہ بھاگ جلنے کی بجائے رونادھونا اور بے ہوش ہو جانا ہی کافی رہتا ہے۔ اس قسم کے حالات جب کسی مسلمان کو پیش آئیں تو قرآن مجید فرماتا ہے۔

وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَأَنَا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ - أُولَٰئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ -

(البقرہ - ۱۵۵)

(خوشخبری ہے ان صبر کرنے والوں کے لیے جن کو جب بھی فی مصیبت آتی ہے تو وہ کہتے ہیں کہ ہمارے پاس جو کچھ بھی ہے۔ وہ اشد کا دیا ہی تو ہے اور ہم نے کسی کی جانب لوٹ جانا ہے۔ ان پر اللہ کی طرف سے انعامات اور رحمت نازل ہوتی ہے اور یہی وہ لوگ ہیں جو ہدایت یافتہ ہیں) اس سے پہلی آیت میں فرمایا کہ ہم تم کو نقصان مال دذر۔ ڈرا اور خوف کے ذریعہ آزمائش میں ڈال کر استقامت اور یقین کا امتحان لیتے ہیں۔ اور جو ایسی تکالیف کے باوجود ثابت قدم رہیں ان کو بہترین صلہ ملے گا۔

جدید نفسیات اگرچہ ذہن کی تمام کیفیتوں اور تکلیفوں کا احاطہ کرتی ہے لیکن اس میں تالیفِ خوب یا احساسِ خوف تو علیحدہ موجود ہیں لیکن ان سے وابستہ غم۔ ڈرا اور حسد بطور علیحدہ مرض موجود نہیں۔ بلکہ یوں کہے کہ جیسے کھانسی ایک علامت ہے مرض نہیں کسی کو تپ دق ہے تو کھانسی آئے گی اور یہی چیز گلے کی خرابی سے لے کر خروار تک ہیں ہو سکتی ہے جس طرح کھانسی بذاتِ خود بیماری نہیں اسی طرح وہ حسد کو علیحدہ کیفیت تسلیم نہیں کرتے بلکہ وہ دوسری بیماریوں کی علامت ہے بلکہ ہماری رائے میں ڈر، خوف، غم کے ساتھ غصہ بھی شامل ہونا چاہیے کہ یہ بھی انہی میں سے ایک کا حصہ ہے۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ذہنی علجان پیدا کرنے والی ان تمام جبلتوں پر پوری توجہ دی ہے

ادمان کے علاج کے اصول میں پہلی بات یہ بتا کر کہ مریض کو پہلے اطمینان دلاؤ۔ اسے حوصلہ دو۔ پھر اس کی بات سنو تاکہ اس کے ذہن میں جو کچھ ہے اسے باہر نکال کر دماغ کو ہلکا کر دے۔

پھر یہ مشورہ دیا کہ تم حمل سے دعا کرو۔ قطع نظر اس بات کے علاج کے لیے نفیاتی طریقہ پر

POSITIVE TRASERANCE

ایک حقیقت ہے۔ جنگ خندق لڑی جا رہی تھی۔ دشمن نے مینہ کا ہر طرف سے محاصرہ کیا، موائیہ دو ایک ٹولیاں خندق پھانڈ کر اندر بھی آئیں۔ راشن کی کمی۔ افراد کی کمی اور مسلسل دباؤ سے دہشت طاری تھی۔ حضرت ابی سعید الخدریؓ روایت فرماتے ہیں کہ گھبراہٹ کی اس کیفیت میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم

م
ل
ع
ا
ع
ا
ع
ا

سے عرض کی۔
”سب دگ گھبرائے ہوئے ہیں۔ دہشت کا یہ عالم ہے کہ دل سینوں سے اچھل کر باہر نکل جانے کو ہیں۔ ہماری ہمت بند جانے کے لیے کچھ کیجئے۔“
حضرت نے فرمایا۔

اللہم استر اور اتنا وامن عورت اتنا۔

بار بار پڑھو۔ (احمد)

اس دعا کا نوری نتیجہ نکلا۔ لوگوں کو حوصلہ ہوا۔ دشمن بھاگ گیا اور نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کو اضافی خوشخبری یہ سنائی کہ تم منقریب دوم اور ایران بھی فتح کر دو گے۔

اگر ہم ان بیماریوں کو ایسی شکل میں تسلیم کریں جس صورت میں جدید نفیاتی ہم کو نامکمل صورت میں بتا رہی ہے تو جب بھی ان کا علاج کسی دران کی بجائے تحلیل نفسی کے طریقوں سے ہے۔ آج کل کے اکثر ڈاکٹر مریض کو وقتی گھبراہٹ کے لیے مسکنات یا خواب آور گولیاں دیتے ہیں۔ جب تھوڑا سا سکون اور اعتماد نظر آتا ہے اور مریض بات چیت کے قابل ہو جاتا ہے تو پھر گفتگو اور مرض کے اسباب۔ طویل مجالس سے تلاشی کیے جاتے ہیں یہ ضروری ہے کہ مریض کو معالج پر حد درجہ اعتماد ہو ورنہ اس کی کسی بھی رائے یا مشورہ پر اعتراض نہ کرے بلکہ اس کی ہر بات کو من و عن قبول کرے تو علاج ممکن ہے۔ اور اس میں بھی ۲-۳ سال لگ جانا معمولی بات ہے۔

اس سلسلہ میں ایک دلچسپ روایت حضرت عائشہؓ سے میسر ہے۔
 ان کے خاندان میں جب کوئی سر جاتا اور تفریق کے لیے آنے والی عورتیں
 چلی جاتیں تو گھر کی خواتین دن بھر کی مجلس سے تھک جاتیں تو اس وقت
 تبینہ (جو کا دلیا) تیار کرنے کا حکم دیتیں۔ پھر شربہ تیار ہوتا۔ (شور بہر میں روٹ
 توڑ کر ڈالنا)۔ شربہ کے پیالہ کے اوپر تبینہ ڈال کر گھر کی تسکین ہوتی خواتین کو
 سکھایا جاتا اور کہا کرتی تھیں کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے
 سیکھا ہے۔

التبیینة محمۃ لفواد المریض، تذهب ببعض
 الحزن - (بخاری، ترمذی، نسائی)

(تبینہ دل کے جلد عوارض کا مکمل علاج ہے۔ یہ دل پر سے غم کو اتار
 دیتا ہے)

یہاں پر دل سے غم کا بوجھ اتارنے کے لیے ایک باتا وعدہ چیز کا استعمال کیا گیا
 جس میں توانائی کے ساتھ دل کو سکون دینے والے اجزاء شامل ہیں۔ دل پر بوجھ کی صورت
 حال میں قرآن مجید نے ایک اہم نغیاتی اصول رحمت فرمایا ہے۔

واعبد ربك حتى ياتيك اليقين

(الحجر - ۹۹)

(اپنے خدا کی اس طرح عبادت کرو کہ تمہیں کسی شک و شبہ کے بغیر اپنی
 طلب کے حصول کا یقین ہو)۔

قرآن مجید اور خوف :

جب تک تکلیف آنے جائے اس وقت تک اس کی دہشت اور ڈر یا خوف ہوتے ہیں۔
 قرآن مجید نے اس کیفیت کو واضح کرتے ہوئے ایمان رکھنے والوں کو اس سبک کی جانب نہ
 صرف توجہ دلائی ہے۔ بلکہ یہ وعدہ بھی کیا ہے کہ ہم تم کو ان چیزوں سے بچانے کی ذمہ داری

لیتے ہیں۔

ان الذین قالوا ربنا الله ثم استقاموا فلا خوف عليهم
ولا هم يحزنون - (الاحقاف - ۱۳)

(جی لوگوں نے کہا اللہ ہمارا رب ہے۔ اور پھر وہ اس پر قائم رہے۔ ان کو
کسی قسم کا کوئی ڈر نہ ہوگا۔ اور نہ ہی وہ غم کھائیں گے)۔
ایک بات کو دوسری جگہ یوں ارشاد فرمایا۔

وینجی الله الذین اتقوا بمفانئہم لا یمسہم السوء
ولا هم یحزنون - (الزمر: ۶۱)

(اللہ ان لوگوں کو خود بچائے گا جو اس سے ڈرتے تھے نہ تو ان کو کوئی برائی
ہوگی اور نہ ہی ان کو غم کھانا پڑے گا)۔

قرآن مجید تالیف خوف سے نجات دلانے کی کارنٹی دیتے ہوئے کتاب ہے۔

الا ان اولیاء الله لا خوف علیہم ولا هم

یحزنون - (یونس: ۶۲)

(یہ جان لو کہ یہ ہمارے دوست ہیں۔ اور ان کو کسی خوف اور غم سے
ڈرنے کی ضرورت نہیں)

ایسے لوگوں کی مثال کے ذریعہ بتایا گیا کہ وہ ہمارے دوست ہیں۔ اور اپنے دوستوں
کو ڈر خوف اور غم سے نجات دلانا ہماری ذمہ داری ہے۔ دوسرے الفاظ میں یوں کہہ سکتے
ہیں کہ جب تم ہمارے دوست بن جاؤ تو ڈر اور غم سے نجات دلانا ہماری ذمہ داری ہے دوست
بننے کی ترکیب یہ ہے کہ۔

من امن بالله والیوم الآخر وعمل صالحا فلا خوف

علیہم ولا هم یحزنون - (المائدہ - ۶۹)

(مَنْ کہ دوست بن کر خوف سے بچے گا نہ غم حاصل کرنے کی شرائط کا ذکر
ابتدائی صفحات میں بھی وضاحت سے ملتا ہے۔

ان الذین آمنوا و عملوا الصلٰحت و اقاموا الصلوة و
 اتوا الزکوٰۃ لهم اجرهم عند ربهم و لا خوف علیہم
 ولا هم یحزنون - (البقرہ ۴ : ۲۴۴)

(وہ لوگ جو ایمان لائے۔ انہوں نے اچھے کام کیے۔ نماز پڑھی۔ زکوٰۃ دی تو
 ان کو اللہ کی طرف سے عمدہ صلہ ملے گا اور نہ ہی ان کے لیے ڈرنے کی کوئی
 بات ہوگی اور نہ ہی ان کو کبھی ڈرنے کی کوئی ضرورت ہوگی)
 اسی آیت سے پہلے دو مقامات پر یہ بتایا گیا جو اپنا مال خدا کے راستہ میں غریبوں
 مسکینوں اور محتاجانہ مندوں کو دیتے ہیں ان کے ان اعمال کا صلہ اللہ ان کو اچھا دے گا
 اور آئندہ کے لیے انہیں کسی قسم کا کوئی خوف و زندگی میں نہ ہوگا۔

فمن تبع ہدای فلا خوف علیہم ولا ہم یحزنون -
 (البقرہ ۴ : ۳۸)

(جو ہماری ہدایت (راستہ) کی پیروی کرے گا نہ تو اس کو کسی قسم کا خوف لاحق
 ہوگا اور نہ ہی وہ کوئی غم کرے گا)

قریش کو اللہ تعالیٰ نے اپنی قدرت اور عنایات جتلاتے ہوئے فرمایا۔

فلیعبد واسباب ہذا البیت الذی اطعمہم من جوع،
 وامنہم من خوف - (القریش ۴۰-۳۰)

(اس گھر کے رب کی عبادت کرو اور یہ دھرب ہے جو تمہیں بھوک لگنے
 پر کھانا دیتا ہے۔ اور خوف سے نجات دیتا ہے)

ڈر۔ خوف اور غم سے نجات دلانے کا وعدہ قرآن مجید نے چالیس سے زیلہ مقامات
 پر کیا ہے۔ پھر وہ مثال دے کر بتاتا ہے کہ لوگ جب اپنے مسائل ہمارے پاس لاتے ہیں
 یا اپنی سببت سے نجات پانے کے لیے ہماری طرف دیکھتے ہیں جیسے کہ حضرت موسیٰ علیہ السلام
 کا بچپن۔

ہم نے موسیٰ کی ماں کو مطلع کیا کہ تو اپنے نوزائیدہ بچے کو بے فکر ہو کر دیر

میں ڈال دے۔ اس سلسلہ میں ہمیں کسی خوف یا دہشت کا ضرورت نہیں۔ ہم
یہ کچھ نہ صرف کہ ہمیں واپس لادیں گے بلکہ اپنے فرستادگان میں مقرر کر
رہے ہیں۔ (التقصص - ۷)

یہ وہ خطرناک دور تھا جب فرعون پیدا ہونے والے ہر لڑکے کو قتل کر دیتا تھا کیونکہ
نجومیوں نے اسے بتایا تھا کہ وہ لڑکا منقریب پیدا ہونے والا ہے جو تم کو قتل کر دے گا
اس نے سہاؤ کی ترکیب یہ سوچی کہ ہر پیدا ہونے والے بچے کو قتل کر دیا جائے حضرت موسیٰ
پیدا ہوتے تو رواج کے مطابق ان کو قتل کر دیا جاتا۔ خدا تعالیٰ نے ان کی والدہ کو کہا کہ وہ بچے
کو دریا میں پھینک دے۔ دریا سے فرعون کی بیوی نے انہیں نکالا اور پرورش بھی اسی کے
گھر میں پالی اور پھر سارے خداوندی ماحصل کر کے فرعون کا مقابلہ کیا۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ منظر سے ہجرت کی تو دشمن ان کے تعاقب میں تھے یہ اپنے
رفیق سفر حضرت ابوبکر صدیق کے ہمراہ غار ثور میں پناہ گزین ہو گئے۔ تعاقب کرنے والے وہاں
بھی آگئے۔ ساتھی کمان کی آمد سے دہشت ہوئی کہ اب تو زندہ نہیں چھوڑیں گے اس واقعہ کو
ترانہ مجید یوں بیان فرماتا ہے۔

الا تنصروا فقد نصرہ اللہ اذا خرجہ الذین کفروا
ثانی اثنین اذہما فی الغامر اذ یقول لصاحبہ لا تحزن
ان اللہ معنا، فانزل اللہ سکینتہ علیہ وایدہ بجنود
لم تروہا وجعل کلمۃ الذین کفروا السفلی، وکلمۃ
اللہ ہی العلیا، واللہ عن ینز حکیمہ۔ (التوبہ - ۴۰)

(اگر تم ہمارے رسول کی مدد نہ کرو گے تو اللہ خود مدد کرے گا۔ اور جب
کافروں نے اس کو گھر سے نکالا۔ وہ دو تھے اور جب وہ غار میں تھے
تو دوسرے نے اپنے صاحب سے دشمن کے خطرے کا ذکر کیا تو اس نے
کہا کہ تم مت ڈر کہ اللہ ہمارے ساتھ ہے اور ان کے دلوں میں اطمینان ڈالا
گیا۔ اور ان کی امداد میں ایسے لشکر آئے جن کو تم نہیں دیکھ سکتے اور یہ

یاد رکھو کہ کافروں کی بات، دہ جملے کی اور اللہ کی بات، بلند ہوگی کیونکہ وہ غالب اور غلبہ والا ہے)

دشمن کھرا نکلتا ہوا سر پہ آگیا۔ غلامیں نکل جلنے کا دوسرا کوئی راستہ نہیں۔ ایسے موقع پر ساتھی کا گھبرا جانا کوئی حیرت کی بات نہ تھی۔ مگر ان کو بھروسہ تھا تو اس کی ذات چہرہ تھا جس نے اپنے لمنے والوں کو ڈرا اور دہشت سے نکال لینے کا وعدہ کیا ہے۔

اللہ کا ایک عاجز بندہ جب تکلیف میں مبتلا ہوتا ہے تو اس کی درخواست بڑی آسان اور سادہ یوں بتائی گئی۔

قَالَ اِنَّمَا اشْكُو ابْنِي وَحُزْنِي اِلَى اللّٰهِ - (یوسف ۸۶)

(میں تو مصیبت کا حال اور غم اپنے اللہ کی طرف بیان کرتا ہوں)

اور جب مشکل آسان ہو گئی خطر ٹل گیا تو رش کر گزار ہونا حسن اخلاق ہے۔

وَقَالُوا الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَذْهَبَ عَنْنَا الْحُزْنَ اِنْ مِّنْ شَیْءٍ

لَعَفْوٍ اَوْ شُكُوْرٍ - (فاطر ۳۴)

قرآن مجید سے ان چند مثالوں سے یہ بات واضح ہو گئی کہ خدا ہر مرحلہ پر یہ ذمہ داری لینے پر تیار ہے کہ وہ اپنے اوپر یقین رکھنے والوں کو ڈر، خوف اور غم سے نجات پہچائے گا اس نے واقعات سے بتایا کہ وہ کس طرح مختلف ادوار میں اپنے اوپر یقین رکھنے اور اسی سے طلب کرنے والوں کو امداد کے لیے آٹے و قوتوں میں آتا رہا اور اس کے لیے آمندہ بھی ایسی مہربانی کرنا کوئی مشکل بات نہیں۔ قرآن مجید کا مطالعہ ہمیں یہ اہم نفسیاتی حقیقت بتاتا ہے کہ تالیف خوف اور ڈر سے بچنے کا بہترین طریقہ تحلیل نفسی نہیں بلکہ خدا سے مدد طلب کرنا ہے۔ اور یہ مدد یقیناً میسر ہوگی کیونکہ وہ پکارنے والوں کی سنتا اور شاہ رگ سے زیادہ قریب ہے۔

خوف کی ماہیت کا اصولی علاج :

جب خطرہ سامنے نظر آئے اور فرار کی کوئی صورت موجود نہ ہو تو صحیح خوف پیدا ہوتا ہے

خطرہ اور اس سے پیدا ہونے والی دہشتِ عمرِ حالات اور وقت کے ساتھ بدلتی رہتی ہے۔ چھوٹی عمر کے بچوں کو ہر نئی اودنا مانوس چیز سے ڈر لگتا ہے۔ اور یہ ضروری نہیں کہ تمام بچے ایک ہی چیز سے ڈریں۔

گھر میں ایک ڈراونی فلم چل رہی تھی۔ ایک صاحب گھر کے بچوں کو ڈرانے کے لیے یہ فلم خاص طور پر لے کر آئے تھے۔

ایک چار سالہ بچہ اپنی چھ سالہ بہن کو بتانے لگا کہ تم یہ فلم نہ دیکھو کہ یہ بھوت رات کو تمہیں ڈلنے کے لیے آئیں گے۔ جب کہ اس کے اپنے ردِ عمل سے ڈرنے والی کسی بات کا کوئی اظہار نہ تھا۔

آٹھ سال کی عمر کے بعد ڈرانے والی چیزوں کی نوعیت بدل جاتی ہے۔ بعض بچے زیادہ دیر تک خیالی کرداروں سے ڈرتے رہتے ہیں گمان کے ساتھ ساتھ مشکل ڈر کی چیزیں جیسے کہ بندی کا ڈر۔ اندیسے کا ڈر۔ تہائی کا ڈر۔ سفر کی خاص خاص سمولیوں کا ڈر۔ کی صورت میں مستقل حیثیت اختیار کر کے تالیفِ خوف۔

PHOBIA

کاباحت بنتے ہیں۔

FEAR COMPLEX

۶ امریکہ میں ایک صاحب دس سال تک بندی کے خوف کا علاج کرواتے رہے۔ شفا یاب ہونے پر اپنے علاج کی ہدایت کے مطابق ایک روز کو ٹھے سے نیچے دیکھ کر اپنا سبق دہرانے لگے۔

”میں اوپر دیکھتا ہوں“

”میں نیچے دیکھتا ہوں“

مگر مجھے کوئی ڈر نہیں لگتا۔

تیسری مرتبہ سبق پڑھتے ہوئے نیچے دیکھنے پر ان کو ایسا پکڑ آیا کہ چالیسویں منزل سے نیچے گر کر اٹھے ملک عدم ہو گئے۔

اچھے اچھے سمجھدار آدمی یہ شکایت کرتے سن گئے ہیں کہ اگر وہ گھر میں اکیلے ہوں تو ان کو ڈر لگتا ہے۔ کسی کو شکایت ہے کہ اگر وہ اکیلے سفر پر جاتیں تو ان کو ڈر لگتا ہے۔ بلکہ

ایسے مریض بھی دیکھے گئے ہیں جو دو چار میل کی مسافت بھی ایکسے طے کرنے میں گھبراتے ہیں جب ان سے پوچھا جاتا ہے کہ آپ سمجھ رہے ہیں۔ پڑھ لکھے ہیں۔ خدا موحی کرتا ہے کہ مال روڈ جیسی آبادی سے گاڑی میں سمن آباد جانے میں آپ کو کس چیز سے اور کیا ڈر لگتا ہے؟ وہ سمجھا نہیں سکتے مگر واضح علامات دکھا سکتے ہیں کہ چہرے پر گھبراہٹ طاری ہے۔ دل تیز چل رہا ہے اور ٹھنڈے پسینے ددر سے بھی دیکھے جاسکتے ہیں۔ ان لوگوں کے ساتھ اگر کوئی دس سال کا بچہ بھی ہو تو ان کو اعتماد محسوس ہونے لگتا ہے۔ اور ڈر ختم ہو جاتا ہے۔ قبر کا ڈر۔ وہاں کے اندھیرے اور کپڑے کوٹھے یقیناً دہشت کا باعث ہو سکتے ہیں۔ مگر یہ ایک مسئلہ ہے جس میں کسی کی کوئی کوشش کامیاب نہیں ہو سکتی۔ موت کا ڈر بھی ایک بنیادی حقیقت ہے۔ مگر ہوتا یہ ہے کہ اکثر حضرات اپنے آپ کو دہشت زدہ قرار دینے کی بجائے ڈر کی وجہ بیان کرتے ہیں۔ اکثر مریض بیمار ہونے یا شفا یابی سے مایوس ہونے کے بعد ڈاکٹروں سے تودر کنارہ پیتا لوں کے علم کے سامنے ہاتھ جوڑتے ہیں روتے ہیں کہ خدا کے واسطے مجھے بچا لو۔ میرے چھوٹے چھوٹے بچے ہیں۔ ان کا پرسان حال کوئی نہ ہوگا۔ وہ بک بک کر مرجائیں گے۔ میں تو ان کی خاطر زندہ رہنا چاہتا ہوں۔

ان کیفیات کے مقابل میں نفسیات کا پورا علم معذوسہ اور بے کار ہے۔ یہ وہ مراحل ہیں جن سے گزرنے کے لیے ایمان۔ یقین اور اپنے عقائد پر اعتماد کی ضرورت ہوتی ہے اسلام کا بنیادی اصول ہے کہ بیماریوں سے شفا اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے ہوتی ہے اس میں کس معالج کا کوئی کمال نہیں۔

حضرت ابراہیم علیہ السلام نے اللہ تعالیٰ سے سوال کیا کہ بیماری کہاں سے آتی ہے۔ جواب ملا کہ میری طرف سے پھر بد چھا کہ شفا کہاں سے آتی ہے ارشاد ہوا میری طرف سے تو کہنے لگا کہ جب بیماری اور شفا آپ کی طرف سے ہیں تو پھر معالج کی ضرورت کیوں رہے؟

ارشاد باری ہوا کہ معالج وہ شخص ہے جس کے ذریعہ اللہ کی مہربانی شفا کی ہوتی ہے۔

حضرت جابر بن عبد اللہ روایت فرماتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔
 وہ اللہ تعالیٰ نے اسی کوئی بیماری نہیں اتاری جس کی دوائی اس سے
 گئی ہو۔ جب دوائی کے اثرات مرض کی مابیت کے مطابق ہو جاتے ہیں
 تو اللہ کے حکم سے شفا ہو جاتی ہے۔ (مسلم)

یہ امر مسلم ہے کہ شفا اللہ کی جانب سے ہے۔ زندگی اور موت بھی اسی کے ہاتھ
 میں ہے۔ اس لیے انسانوں کے سامنے ہاتھ پھیلانے بٹننے اور آہ و زاری سے کوئی
 فائدہ نہیں ہو سکتا۔ ایسے حالات میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے دعا اور صدقہ کا مشورہ
 دیا ہے۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم اور خوف :

انہوں نے کسی بھی ماہر نفسیات سے زیادہ خوبصورتی اور توجہ سے خوف۔ ڈر۔ غم
 کا نہ صرف علاج بتایا ہے بلکہ اس کے اسباب کو توجہ میں رکھتے ہوئے ان کا علاج بھی
 فرما دیا ہے۔

مثال کے طور پر لوگوں سے بد مزگی بد تمیزی۔ غرور۔ احساس برتری سے پیدا
 ہوتی ہے۔ اگر کوئی شخص خود اپنے کو دوسروں سے اعلیٰ سمجھتا ہے۔ اس کو گمان ہے کہ
 اس کی ذات دوسروں سے اونچی ہے تو جواب میں اسے بھی ایسا ہی سلوک توقع کرنا
 چاہیے۔ ایسے حالات میں انہوں نے حسن اخلاق۔ بد زبانی اور غرور سے منع فرمایا۔ جیسے کہ
 ایک روز فرمایا کہ اپنے ماں باپ کو گالیاں نہ دیا کرو۔ لوگوں نے کہا کہ کون بد نصیب اپنے ماں
 باپ کو گالی دے سکتا ہے۔ فرمایا کہ جب تم دوسروں کے ماں باپ کے گالی دو گے تو تمہارے ماں
 باپ کو جواب میں یقیناً گال نصیب ہوگی اور وہ تم نے دلوائی۔

حضرت انس رضی اللہ عنہ روایت فرماتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔
 فاشی اور بدگوئی تمہاری شخصیت کو خراب کرے گی اور جیسا سے تنہیں اور
 آرائش دے گی۔ (ترمذی)

ابوہریرہؓ روایت کرتے ہیں کہ سرکار نے فرمایا۔
مومن کے میزان میں خوش خلقی سے زیادہ وزن کوئی چیز نہ ہوگی۔

(ترمذی - ابوداؤد)

بلکہ وہ یہاں تک گئے کہ خوش خلقی کو اسلام کا نشان قرار دیا۔ جب حضرت ابو موسیٰ اشعریؓ کو روانہ فرمایا اس باب میں وہ بتاتے ہیں۔

حضرت ابو موسیٰ اشعریؓ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے اور معاذ کو یمن کی طرف روانہ فرمایا اور روانگی کے وقت فرمایا۔

لوگوں کو اسلام کی طرف بلاؤ۔ ان کو خوشخبری سناؤ۔ نفرت نہ دلاؤ بلکہ آسانی پیدا کرو۔ خشکی میں نہ ڈالو۔ آپس میں اتفاق رکھو اور اختلاف نہ کرو۔

(ابوداؤد - النسائی)

یہ تمام باتیں خوف سے دور کرتی ہیں۔ حسن اخلاق کے نتیجہ میں کسی بھی مصیبت کے وقت لوگوں کی ایک کثیر تعداد اس کی مدد پر تیار ہوگی۔

کروایت نفسیات کا ایک اہم مسئلہ ہے۔ حضور اقدس نے اس کو صحیح بیج پر چلانے کے بعد مسئلہ کو براہ راست قہر دی۔

حضرت ابوسعید الخدییؓ بیان کرتے ہیں کہ ایک روز حضورؐ مسجد میں دن کے وقت تشریف لائے تو ایک انصاری ابوامامہ کو دیکھا اور پوچھا کہ نماز کے وقت کے علاوہ تم کیسے آکتے؟

انہوں نے جواب دیا کہ حضور! قرضوں اور غلوں نے پریشان کر کے یہاں لا بٹھا دیا ہے۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ کیا میں تم کو ایک ایسی بات نہ بتاؤں جس سے اللہ تعالیٰ تمہارے غم نکال دے اور تمہارے قرض بھی ادھو جائیں؟
کہنے لگے۔ ضرور! ہر صبح اور شام یہ پڑھا کرو۔

اللہم انی اعوذ بک من الهم والحزن واعوذ بک من العجز

والكل، واعوذ بك من الجبن والخل، واعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال .

(اے اللہ میں تیری پناہ طلب کرتا ہوں۔ غم اور خوف سے اور میں تیری پناہ مانگتا ہوں کمزوری اور استغاثہ سے اور تیری پناہ مانگتا ہوں بخلی اور بخل سے اور تیری پناہ مانگتا ہوں قرضوں کے بوجھ اور لوگوں کے ستم سے)۔
وہ کہتے ہیں کہ میں نے حسب ہدایت اسے صبح شام پڑھا۔ میرے غم جلتے رہے اور قرض اتر گئے۔ (ابوداؤد)

حضرت عبداللہ بن عباسؓ روایت کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جس کو غم اور فکر زیادہ ہوں وہ یہ بار بار پڑھتا رہے۔

لا حول ولا قوة الا بالله

اس حدیث میں بخاری اور مسلم نے اضافہ کیا ہے کہ یہ ورد جنت کے قیمتی خزانوں میں سے ہے۔ جب کہ ترمذی نے اسے جنت کا دروازہ قرار دیا ہے۔

حضرت ابوہریرہؓ بتاتے ہیں کہ حضور کو جب کوئی غم یا خوف ہوتا تو آسمان کی طرف منہ اٹھا کر تین مرتبہ یہ پڑھتے۔

سبحان الله العظيم

اور دعا کے دوران یا حی یا قیوم بار بار پڑھتے جب کہ ترمذی میں انسؓ کی روایت کے مطابق اس کے ساتھ برحمتك استغیث کا اضافہ کرتے تھے۔

حضرت سعد بن ابی وقاصؓ فرماتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ میرے بھائی یونسؑ نے مچھل کے پیٹ میں اپنی رہائی کے لیے جو دعا پڑھی تھی وہ تمام مسلمانوں کے لیے۔ رنج و غم اور غم سے نکلنے کی بہترین ترکیب ہے۔

لا اله الا انت سبحانك اني كنت من الظالمين

ایک اور فرید میں فرمایا گیا کہ میرے نزدیک غم کے مارے ہوئے انسانوں کے لیے اس سے عمدہ کوئی ترکیب نہیں (ترمذی)

اس ضمن میں حضرت اسماء بنت عیسٰیؓ فرماتی ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھ کو مخاطب کرتے ہوئے فرمایا۔

”تمہیں میں دوا ایسے کلمے سکھا رہا ہوں جن کو غم اور فکر کے دوسراں پڑھ
اور وہ یہ ہیں“

اللہ ما بی لا اشرک بہ شیثا

اور یہ کلمات صبح شام سات سات مرتبہ پڑھے جائیں۔
مسند احمد بن منہل میں مذکور ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرمایا کرتے تھے کہ غم، مصیبت
اور خوف کو دور کرنے کے لیے نماز پڑھی جائے کیونکہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے۔
”مذا مانا کا کر و صبر اور نماز کے ساتھ“

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے رنج، غم، خوف، دہشت، گھبراہٹ اور الم سے نجات
حاصل کرنے کے لیے اللہ سے مدد مانگنے کے جو طریقے بتائے ہیں ان میں سے ہر ایک مفید
اور صدیوں سے آزمودہ ہے۔ مثلاً انہوں نے ایک دعا لوگوں کو صبح شام پڑھنے کے لیے
بتائی ہے۔ عرب بن شیبہ۔ اپنے والد محترم اور دادا سے روایت کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ
علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص روزانہ یہ الفاظ پڑھے اس روز شام تک وہ کسی بھی خوف، سے
یا کسی خطرناک بیماری سے محفوظ رہے گا۔ جو شام کو پڑھے گا وہ اگلے روز تک مامون
رہے گا۔

اعوذ بکلمات اللہ التامة من غضبه وعقابه وشر

عباده، ومن همزات الشیاطین؛ و اعوذ بک رب

ان یحضرون۔ (ترمذی)

یہ دعا حدیث شریف کے ہر مجموعے میں ملتی ہے۔ یہ بیسیوں اصحاب سے مروی ہے
حضرت عبداللہ بن عمرؓ سے روایت ہے کہ بچوں کو یہ یاد دلادی جائے اور جو یاد نہ کر سکے لکھ کر
اس کے گلے میں ڈال دیا جائے۔

اس عظیم نفع کے مجرب ہونے کی ہمارے متعدد جاننے والوں نے تصدیق کی ہے۔

ایک صاحب بیان کرتے ہیں۔

گرمی کی دہر میں ایک گلی سے گذر رہا تھا کہ ایک لڑکا بھونکتا ہوا میری سمت دور سے آیا میں اگر دوڑ لگاؤں تو وہ مجھے پھر بھی آئے گا۔ قریب میں نہ کوئی پتھر اور نہ کوئی کھڑی۔ ایسے میں مجھے خطرناک چیزوں سے بچنے والی وہ مسنون دعا یاد آگئی۔ میں نے وہ پڑھنی شروع کی۔ ابھی اسے ایک دفعہ ہی پڑھا تھا کہ جیسے کہتے کہے پاؤں بکڑے گئے۔ وہ میری طرف چند سیکنڈ گھور کر دیکھتا ہوا پھر چپ کر کے دوسری طرف مڑ گیا۔

ایسی احادیث ابھی ملتی ہیں جن میں فرمایا گیا کہ اگر کسی نئی جگہ قیام یا منزل کرتے وقت اسے پڑھا جائے تو قیام کے دوران کوئی ناخوشگوار واقعہ نہ ہوگا۔

محمد بن ابوبکر نے ہدیۃ صلی اللہ علیہ وسلم فی علاج الکرب والغم والغم والحزن کے عنوان سے اپنی تالیف الطب النبوی میں ایک علیحدہ باب باندھا ہے جس میں غم، ڈر، خوف، دہشت سے متعلق مسائل کا جائزہ لینے کے بعد ایک دوسرا باب ان چیزوں کو دور کرنے والے نبوی طریقوں کے جائزہ پر ترتیب دیا ہے۔ محمد بن ابوبکر نے خوف کو دور کرنے کے طریقوں کو ۱۵ مختلف عنوانات کے تحت مربوط کیا ہے۔ جن میں سے ہر طریقہ احادیث کی مدد سے نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے روایت کیا گیا ہے اس نے یہ ثابت کیا ہے کہ ان کے ارشادات گرامی پر عمل کرنے کے بعد پھر کسی کو تالیف خوف ہونے کا کوئی امکان نہیں۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے خوف کے مسائل کو قرآن مجید کے احکام کی روشنی میں ترتیب دے کر یہ اہم اصول مرتب کیا کہ اگر ایمان مضبوط اور یقین محکم ہو تو کوئی بھی غم یا نگر یا خوف نہ تو لاحق ہو سکتا ہے اور اگر اس کے آنے کا اندیشہ پیدا ہو جائے تو اسے دور کرنے کے طریقے اتنے آسان ہیں کہ اس باب میں کسی انالسٹ کی ضرورت نہیں رہتی۔ ہم یہ مانتے ہیں کہ دنیا میں اسلام کے علاوہ اور مذاہب بھی ہیں اور ان میں سے ہر ایک سچائی کا دعوے دار ہے۔ مگر کسی بھی مذہب میں انسان کے کردار اور نفسیاتی مسائل کو حل کرنے کی ترکیب موجود نہیں

خطرات کو ٹالنے کے لیے بدھ اور ہندو مذاہب میں دھرم، کہا جاتا ہے جس میں کئی پنڈت
 کئی دن تک مقدس آگ میں اشلوک پڑھ کر خالص دیسی گھی ڈالتے ہیں۔ یہاں بات فرد
 کے اپنے ہاتھ میں نہیں ہوتی اور اس پر اخراجات کسی کے بس کی بات نہیں ۱۹۴۲ء میں ایسے
 ایک ہون پر ۴ لاکھ روپیہ صرف ہوا تھا۔ اس کے مقابلے میں اسلام ہر شخص کو خوف سے نجات
 پانے کی ترکیب دے کر زندگی کو خوشگوار بنا دیتا ہے۔

احساس گناہ تالیف گناہ

GUILT COMPLEX

نفیاتی عوارض کے علاج کے سلسلہ میں تحمیل نفسی کے دمدان اکثر معالجہ مریضوں کو بتاتے ہیں کہ تمہارے ذہن کی گہرائیوں میں احساس گناہ بھرا پڑا ہے اور بعض اوقات ان کے تشخیص ہوتی ہے کہ ان کے جملہ مسائل احساس گناہ سے پیدا ہونے والے مسائل کی وجہ سے ہیں بے خوابی سے لے کر اختلاج تک اور ہسٹریا کے دمدوں سے مرہور تک کو احساس گناہ کی وجہ سے بیان کیا جاتا ہے۔

غلطی تو ہر شخص سے ہو سکتی ہے ایک مشہور کہاوت ہے۔
انسان غلطی اور فرود گزاشت کا پتلا ہے۔

لیکن معمولی سی غلطی کو ہر وقت یاد کرتے رہنا۔ اس سے گھبراہٹ۔ اضطراب پیدا کرنا بعد کے نفیاتی مسائل کا باعث ہوتا ہے۔ ایک شخص گاڑی چلا رہا تھا اس نے غلط موڑ کھٹ لیا۔ مرنے کے دمدان اس نے ایک سائیکل سوار کو اپنی پلیٹ میں آتے دیکھا۔ اس نے اس وقت ہمارت کا ثبوت دیا یا سائیکل سوار نے اپنی کوشش سے خود کو حادثہ سے بچا لیا۔ یہ واقعہ اس ڈرائیور کے لیے نصیحت کے لحاظ سے تو درست ہے کہ وہ آئندہ موڑ کھٹتے وقت رفتار کو کم کرنے کے ساتھ آگے پیچھے بھی دھیان رکھے۔ لیکن اس واقعہ کو سنبھال کر ہر وقت یہ سوچتا رہے کہ اگر وہ سائیکل سوار پیچھے آجاتا تو پھر کیا ہوتا۔

ایسے لوگ کثرت سے دیکھے جاتے ہیں جو ایک معمولی واقعہ کے بعد اپنی ذات پر سے اعتماد کھو دیتے ہیں۔ لاہور کے داغی امراض کے شفا خانے میں ایک مریض تھا۔ یہ شخص دن میں بیسیوں مرتبہ ہاتھ دھوتا تھا۔ اگر کوئی قریب ہوتا تو

اس کو بتاتا کہ ہاتھوں کو خون لگ گیا ہے اس لیے وہ دھو کر آئی ہے۔

کہتے ہیں کہ اس شخص کے گھر میں کوئی مسافرات بھر کے لیے مہمان ہوا۔ مسافر ہوٹل میں اس لیے نہ ٹھہرا کہ اس کے پاس کافی رقم تھی۔ اس نے گھر ٹھہرا کر رات کو اسے قتل کر کے مال بھینانے کا منصوبہ بنایا۔ رات کے اندھیرے میں جب یہ واردات کرنے باہر سے آیا تو اس نے چارپائی پر سونے والے کے سر کو گنداسہ مار کر کاٹ دیا۔ اب جو غور سے دیکھا تو مقتول مسافر نہیں بلکہ اس کا اپنا بیٹا تھا کیونکہ اس کے باہر جانے کے بعد بیٹے نے مسافر سے چارپائی تبدیل کر لی تھی۔

اپنے ہاتھوں پر بیٹے کا خون اور سر کٹی لاش دیکھ کر وہ پاگل ہو گیا۔ لوگوں نے اس واقعہ کو کئی کہانیوں بلکہ فلموں میں بھی مختلف شکلوں میں پیش کیا ہے۔ اس میں صدمہ خوف احساس گناہ کے علاوہ اور بھی کئی اسباب موجود ہیں جنہوں نے اسے پاگل کیا اسے ضمیر کی خلش بھی کہہ سکتے ہیں۔

ماہرین نفسیات نے احساس گناہ کی تعریف یوں کرتے ہیں۔

”یہ ایک جذباتی کیفیت ہے جس میں ہمیشہ یہ احساس رہتا ہے کہ اس نے کسی اخلاقی قدر کو پامال کیا ہے یہ صورت حال اس وقت پیدا ہوتی ہے جب انسان نے اپنے اندر اپنے لیے یا اپنے یقین کے سلسلہ میں کوئی اخلاقی معیار قائم کر لیا ہو۔“

مریض نے اپنے لیے معاشرہ یا مذہب کے لحاظ سے جن اخلاقی قدروں کو مرتب کیا ہے وہ چاہتا ہے کہ ان کی پیروی کرے۔ جب وہ ان میں سے کسی کو پامال کرتا ہے تو اسے بعد میں افسوس ہوتا ہے۔ یہ افسوس شعوری طور پر بھی ہوتا ہے۔ اور لاشعوری بھی۔ جس کے بعد ضمیر کی یہ خلش اس کے لیے اذیت کا مستقل سامان بن جاتی ہے۔ خیال کیا جاتا ہے کہ احساس گناہ کم ہر وقت ذہن میں رکھ کر اس پر مسور کے اپنے سے ذہین فرد کو حاذیت دیتا ہے وہ اس کی اپنی خواہش ہوتی ہے۔ اسے نفسیات میں

بھی کہہ سکتے ہیں۔

تحلیل نفسی والوں کے اسلوب کے مطابق اگر کوئی مریض بیمار ہونے پر اپنے لیے کسی مناسب علاج کا بندوبست نہ کرے یا دوائی خریدنے کے بعد اسے باتا عدگئی سے استعمال نہ کرے۔ یا اس کے معالج نے اس کی بیماری کو بڑھانے والی جو چیزیں منع کی ہیں وہ ان کو ترک نہ کرے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ وہ بیماری کو طول دے کر اپنے آپ کو سزا دینے کی کوشش کر رہا ہے۔ اس کا ذہن اسے بتاتا ہے کہ اس نے چونکہ فلاں فلاں گناہ کیا ہے اس لیے وہ سزا کا مستحق ہے۔ لہذا وہ بیماری کی طوالت کے ذریعہ اپنے آپ کو سزا دیتا ہے یا ذیابیطس (شکر کی بیماری) کا مریض ہونے کے باوجود میٹھی چائے پیلے رات کو چاؤ دل کھاتا ہے اور جب اسے موت سے ڈر لگتا ہے تو انسولین کا ٹیکہ بھی لگوا لیتا ہے بعض مریض مستند معالج سے صحیح علاج کروانے کی بجائے اِدھر اُدھر کی چیزوں پر سہمہ سہمہ کرنا زیادہ پسند کرتے ہیں۔ جیسے کہ انسولین کی بجائے کوکاٹ کے پتے وغیرہ ابال کر یہ توقع کی جائے کہ اس سے ان کی شوگر ختم ہو جائے گی۔ حالانکہ جب وہ ظاہر ہوگی تو پھر معاملات علاج کی حد سے گزر چکے ہوں گے۔

MASOCHISM بھی ہوتی

خود کو سزا دینے کی خواہش ایک نفسیاتی بیماری

ہے۔ اس بیماری کے مبتلا تکلیف سے لذت حاصل کرتے ہیں۔ ابتدائی مدارج میں بیماروں کی طوالت یا غلط علاج سے لاشعوری تسکین پاتے ہیں۔ مگر بیماری بڑھنے کے بعد وہ دوسروں سے مار کھا کر یا ان سے گالیاں وغیرہ کھا کر بھی اطمینان کرتے ہیں۔ اس سلسلہ میں ماہرین میں اختلاف ہے بعض کی رائے میں ایذا پسندی کی یہ کیفیت احساس گناہ کا نتیجہ ہوتی ہے اور بعض ان کو علیحدہ شکل دینا پسند کرتے ہیں مگر علامات کی نوعیت ایک ہی اصول پر ہوتی ہے کہ اذیت میں مبتلا ہو کر اپنے گناہوں کا کفارہ ادا کرے۔

گناہ اور کفارہ :

مختلف مذاہب خدا اور اس کے جلال کے بارے میں عجیب و غریب باتیں منسوب ہیں

اکثر یاد رہی حضرت بتاتے ہیں کہ خدا منصف ہے اور ہر حال میں انصاف کرتا ہے۔ اس لیے جب کوئی شخص گناہ کرنا اور اس کے روبرو اس کے اعمال پیش ہوتے ہیں تو وہ منصف ہونے کی وجہ سے اسے سزا دینے پر مجبور ہے۔ یہ درست ہے کہ وہ مہربان اور رحم دل ہے۔ لیکن معاف کرنا کسی بھی عدالت کا اختیار نہیں ہوتا۔ اس لیے وہ ہر حال سزا دیتا ہے۔

ان عقائد کی دستبرد یہاں تک ہوتی ہے کہ بقول ان کے خدا نے لوگوں کے گناہوں کی پاداش میں اپنے بیٹے کو بھائی دلوادی۔ جو لوگ ایسی تلقین کرتے ہیں وہ بخیل مقدس کی تعلیمات کے خلاف خدا تعالیٰ کی رحم دلی، عنایات اور لطف و رحم سے بھی انکار کرتے ہیں۔

دوسری طرف ہندو مذہب اور بدھ مذہب میں بھی خدا کو کسی جابر اور ظالم حاکم کی صورت میں پیش کیا جاتا ہے۔ وہ خدا کو منقسم مزاج، سخت گیر اور شتر کینہ قرار دینے کے بعد ہمیشہ اپنے گناہوں کی سزا کے منتظر رہتے ہیں۔

اگر ان میں کوئی گناہ کرے تو پھر وہ احساس گناہ کی مستقل اذیت سے گذرتا رہتا ہے۔ چونکہ انسان غلطی اور خطا کا پندہ ہے اور ہمو ہو جانا ایک فطری بات ہے اس لیے وہ بے درپے گناہوں کی اذیت اور ان کے پرائیجٹ میں پھنسے رہتے ہیں وہ گناہوں کی تلافی میں ناکامی کے بعد یقین کر لیتے ہیں کہ بھگواں نے اگر ان کو اس دنیا میں پوری سزا نہ دی تو مرنے کے بعد ان کو کسی بری شکل میں پیدا کرے گا۔ یہ عین ممکن ہے کہ آج کا ایک اچھا بھلا آدمی چند مرنے کے بعد کتے کی چون میں پیدا ہو۔

امر ترے قریب جنتیالہ گورو کا ایک تھاب ذبح کرنے کے لیے بکرائے جا رہا تھا کہ بکراسی ٹلا کر بھاگ نکلا اور ایک ہندو مہاجن کے گھر میں گھس گیا۔ سوائے اتفاق سے مہاجن کا باپ کچھ مدت پہلے مل تھا اور بیٹوں نے اکل کیتا یا تھا کہ ان کے والد صاحب آئندہ گائے بھینس وغیرہ یا خرگوش کی شکل میں پیدا ہوں گے۔

ان کے گھر جب بکرا گھسا تو ہمدان نے گھونگھٹ نکال لیے کہ سرسری آتے ہیں۔ قصائی بکرے کو باہر کھینچ رہا ہے تو گھر والے اسے اندر بے جا رہے ہیں کہ وہ ان کے والد صاحب ہیں۔ آخر میں جگڑا ہزار روپے پر ختم ہوا جبکہ بکرے کی عالم قیمت ۱۰ روپے تھی۔

بدھ راہب گناہوں کے کفارہ میں اپنے آپ کو عذاب دیتے ہیں۔ بھوکوں مرتے ہیں۔ بلکہ بعض لوگوں کے گناہوں کی بخشش کے لیے خود کشی تک کر لیتے ہیں۔ یعنی گناہ میں نہ کیا ہے اور جان شایکہ مٹی کی گئی۔ یہ عیسائیت ہی کے عقیدے کی کڑی ہے۔ معلوم نہیں کہ کس نے کس کو فطراہ پر ڈالا کیونکہ عوض میں صلیب دیا جانا عیسائی مذہب کے بھی خلاف ہے۔

خدا منصف ہے۔ وہ ہر حال میں انصاف کرتا ہے۔ چونکہ وہ منصف ہے اس لیے وہ گناہگاروں کو ہر حال سزا دے گا۔ اگر ہم یہ مفروضہ تسلیم بھی کریں تو سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ وہ جو اپنے کو منصف کہتا ہے۔ زید کے گناہوں کی سزا میں بکرہ کو صلیب پر کیسے لٹکا سکتا ہے۔ گناہ میں نے کیا اور اس کے عوض سزائے موت یسوع مسیح کو ہو گئی۔ بدلے کی یہ سزا ہمارا جرنجیت سنگھ کے عہد میں شاید ہوتی ہو۔ منصفی تو ہرگز نہیں۔

عیسائیت بدھ اور ہندو مذہب میں خدا کی ذات کے بارے میں بدلہ لینے اور سزا کا یہ تصور لوگوں کے دلوں میں دہشت۔ احساس گناہ اور مستقل کی افیت کا باعث ہوتا ہے۔ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

کل بنی آدم خطاء وخیر الخطائین التوا بون۔

(ابن ماجہ۔ ترمذی)

(ہر انسان خطا کا پتلا ہے۔ سب سے اچھے خطا کار وہ ہیں جو اپنے گناہوں سے توبہ کر لیتے ہیں۔)

انسان خطا کا مجسم ہے وہ دنیا بھڑک کر جنگلی میں تنہا بھی رہے تو پھر بھی کسی نہ کسی غلطی یا گناہ کا مرتکب ہو سکتا ہے۔ ایسی صورت حال میں جب اسے یہ بتایا جائے کہ اس کی یہ

غلطی سزا کا باعث ہوگی تو وہ بے چارا زندگی بھر بہا ہوا اور احساس گناہ میں مبتلا ہو کر
نت نئی مصیبتوں کا شکار ہوتا رہے گا

جہالتوں کے ان اندھیروں میں روشنی کی کرن مہینہ سے چھوٹی اور انہوں نے ایک
ایسے خدا کا تصور دیا جو گناہوں کو معاف کرنے والا۔ مہربان ہی نہیں بلکہ اپنی صفات
کے لحاظ سے۔ غفار، غفور، تواب - اور گناہوں پر پردہ ڈالنے والا۔
ستاس ہے۔

اسلام اور احساس گناہ:

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے انسانی ذہن اور کردار کی بناوٹ کو مد نظر رکھتے ہوئے یہ
واضح کر دیا کہ غلطی کرنا انسان کا خاصہ ہے۔ البتہ اسے احساس ہونا چاہیے کہ اس نے کوئی
غلط کام کیا ہے اور وہ اس مرحلہ پر اگر ندامت کا اظہار کرے تو بات ختم ہو جاتی ہے۔
اللہ تعالیٰ کے بارے میں غلط تصورات کو دور کرتے ہوئے حقیقت کا اظہار
ملاحظہ ہو۔

ربنا لا تؤاخذنا ان نسينا او اخطانا ربنا ولا تحمل علينا
اصراً کما حملتہ علی الذین من قبلنا ، ربنا ولا تحملنا
ما لا طاقۃ لنا به واعف عنا و اغفر لنا وارحمنا انت
مولبنا فانصرنا علی القوم الکفرین - (البقرہ کا: ۲۸۶)

(اے ہمارے رب! ہمیں غلطی، بھولی پرکٹیں نہ لینا۔ اور ہمارے اوپر
ذمہ داریوں کا وہ بوجھ نہ ڈالنا جیسا کہ ہم سے پہلی قوموں پر ڈالا گیا تھا
اے ہمارے رب! ہم پر کوئی ایسا بوجھ (ذمہ داری) نہ ڈالنا جس کو اٹھانے
کی طاقت ہم میں نہ ہو۔ ہماری خطاؤں پر درگزر فرما۔ ہمیں بخش دے اور
ہمارے اوپر رحمت کر کہ تو ہی ہمارا آقا ہے۔ اور منکر اقوام کے مقابلے میں ہماری

مدد فرما)

قرآن مجید نے اپنی ابتدائی سورتوں میں یہ جامع دعا صرف بتائی ہی نہیں بلکہ ہمیں راستہ بھی دکھایا ہے کہ غلطی کرنا انسان کی عادت ہے اس لیے وہ خدا سے ملنے سے رہے کہ اس کی غلطیاں گرفت کا باعث نہ ہوں۔ یہی نہیں بلکہ قرآن مجید ایسے نسخوں سے لبریز ہے جس سے گناہگاروں کا احساس گناہ سے نجات مل سکتی ہے صرف توبہ اور معافی کے ضمن میں ۸۷ آیات موجود ہیں جیسے کہ

فَمَنْ تَابَ مِنْ بَعْدِ ظُلْمِهِ وَاصْلَحَ فَإِنَّ اللَّهَ يَتُوبُ عَلَيْهِ - (المائدہ: ۳۹)

(جس نے اپنی زیادیتوں کے بعد گناہوں سے توبہ کی اور اپنی اصلاح کر لی اللہ اس کی توبہ قبول کر لیتا ہے)

الْأَمِنْ تَابَ وَأَمِنَ وَعَمِلَ صَالِحًا فَأُولَٰئِكَ يَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ وَلَا يُظْلَمُونَ شَيْئًا - (مریم: ۶۰)

(جس نے توبہ کی۔ لوگ اس سے محفوظ رہے اور اس نے اچھے کام کیے وہ جنت میں داخل ہوگا اور اس پر کوئی ظلم نہ ہوگا۔)

تقریباً ہی مضمون سورۃ طہ - الفرقان - القصص میں بیان ہوا۔ اسی مسئلہ پر پھر فرمایا۔

الَّذِينَ تَابُوا مِنْ بَعْدِ ذَٰلِكَ وَاصْلَحُوا فَإِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ - (آل عمران: ۸۹)

(جس نے برے کاموں کے بعد توبہ کی۔ اپنے اعمال کو درست کر لیا۔ اس کو مسوم ہونا چاہیے کہ اللہ تعالیٰ بخشش کرنے والا مہربان ہے) اسی ارشاد گرامی کو سورۃ المجادلہ - المزمل - النساء - آل عمران - المائدہ - الاعراف - التوبہ - النحل اور النور میں دہرایا گیا۔

فَان تَبْتَئِمْ فَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ -
(اگر تم توبہ کرو تو یہ تمہارے لیے بہترین ہے)

وارنا منا سکننا و تب علینا انک انت التواب

الرحیم۔ (۱۲۸: ۲۶)

(اے اللہ! ہم کو اپنے گھر کی زینت کا اسلوب سکھا۔ اور ہماری گناہوں سے توبہ قبول فرما کہ توبہ کو قبول کرنے والا مہربان ہے)
یا ایہا الذین آمنوا توبوا الی اللہ توبۃ نصوحاً۔

(التحریم: ۸)

(اے وہ لوگو جو ایمان لائے ہو اللہ سے اپنے گناہوں کی توبہ کرو۔ مگر یہ توبہ غلوں دل سے پائیدار ہوئی چاہیے)۔
توبہ قبول ہوگی مگر۔

ان الذین کفروا بعد ایمانہم ثمار ذادوا کفر الن

تقبل توبتہم۔ (آل عمران: ۹۰)

(جو لوگ ایمان لانے کے بعد پھر کافر ہوئے اور اپنے کفر میں روز بروز اضافہ کیا۔ ان کی توبہ قبول نہ ہوگی)

حتى اذا حضرا احدکم الموت قال انی تبت الذن۔

(النساء: ۱۸)

(جب ان کا آخری وقت آتا ہے اور موت سامنے کھڑی ہوتی ہے تو

وہ اس وقت توبہ کرنے کی کوشش کرتے ہیں)۔

فرعون جب حضرت موسیٰ کے تقاب میں دیاٹے نیل میں داخل ہو گیا اور دریا میں ڈبے لگا تو اس وقت یہ نوحہ لگایا۔

”میں ہارون اور موسیٰ کے رب پر ایمان لے آیا ہوں“

جب موت سامنے کھڑی تھی تو اس وقت ایمان لانے کا کوئی فائدہ اسے میسر نہ

آسکا گا۔ کہے بعد توبہ کا مطلب ندامت کا احساس اور خدا کے سامنے یہ اعتراف ہے کہ میں اپنی غلطی تسلیم کرتا ہوں اور وعدہ کرتا ہوں کہ آئندہ ایسا نہیں کروں گا۔

حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

ان الله يقبل توبة العبد ما لم يغفر -

(ترمذی : ابن ماجہ)

(اللہ تعالیٰ اپنے بندے کی توبہ اس وقت تک قبول کرتا ہے جب تک کہ

اس کے سانس کی غرغراہٹ موجود ہو)

انہوں نے توبہ کرنے کے لیے وقت کو اتنا کھلا چھوڑ دیا کہ جب تک اس کے سینہ سے سانس نکل رہا ہے اور سکرات الموت کی کیفیت میں حقیقی میں غرغراہٹ سنی جا رہی ہے وہ توبہ کر سکتا ہے۔

حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ عام حالات میں توبہ کے عرصہ کے تعین میں بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا۔

توبہ کا دروازہ قیامت تک اس دن تک کے لیے کھلا رہے گا جس دن سورج مشرق کی بجائے مغرب سے نکلے گا۔

(ابوداؤد، احمد، دارمی)

جب کوئی شخص غلط کام کرتا ہے تو اسے احساس گناہ یا جرم ہوتا ہے یہ احساس اسے پریشان کرتا رہتا ہے مگر اسلام اسے آسان بات بتاتا ہے کہ وہ گناہ کی خدا سے معافی مانگے کیونکہ وہ توبہ کو قبول کرنے والا غفار اور غفور ہے۔ وہ لوگوں کے اظہارِ ندامت کو پسند کرتا ہے۔

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ روایت فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے خدا کی بخشش کی عام زندگی سے مثال دیتے ہوئے فرمایا۔

”اگر کوئی شخص کی صحرائیں وہ اونٹنی گم ہو جائے جس پر اس کا سارا سامان اور کھانے پینے کی چیزیں لٹکی ہوں اور وہ سایہ کے بغیر جنگل میں اسے تلاش کرنے میں پریشان رہا ہو اور وہ اونٹنی جب اسے مل جاتے تو بے پناہ خوشی ہوتی ہے۔ اللہ تعالیٰ اپنے بندے کی توبہ کی درخواست سنکر اس طرح

خوش ہوتا ہے۔ بلکہ جب وہ گھبراہٹ میں الفاظ کو الٹ کر کہتا ہے کہ
اے خدا میں تیرا مالک ہوں اور تو میرا بندہ ہے۔ تو وہ حفظ مراتب کے
اس مفاعلہ پر بھی خوش ہوتا ہے اس کی ندامت کو قبول کر کے اس کے سارے
گناہ معاف کر دیتا ہے۔ (مسلم)

نعت میں توبہ کے لفظی معنی ندامت کے اظہار کے ساتھ آئندہ کیے گئے قحط
ہونے کے ہیں۔ اس لیے اسلام نے نعتیاتی دباؤ سے نکلنے کے لیے نہ صرف توبہ
کا طریقہ بتایا بلکہ ساتھ ہی یہ گارنٹی بھی دی کہ توبہ کرنے کے بعد گناہوں سے گھبرانے کا جواز
باقی نہیں رہتا ارشاد نبوی ہے۔

التائب من الذنب کمن لا ذنب لہ
(گناہ سے توبہ کرنے والا بالکل ایسا ہے کہ جیسے اس نے کبھی گناہ کیا
ہی نہ ہو)۔

حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ گناہ کو بار بار دہی کرتے ہیں جو توبہ نہیں
کرتے۔ کیونکہ توبہ کرنے والا شاذ و نادر ایسی گناہ کو دہرا تا ہے اسلام سے پہلے عالم اور
راہب گناہگاروں کی توبہ خود وصول کرتے تھے اور خود ہی فیصلہ کر دیتے تھے کہ تیری توبہ
قبول نہیں ہو سکتی۔ اس قسم کا ایک دلچسپ واقعہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے خود سنایا۔ جسے حضرت
ابوسعید الخدریؓ بیان کرتے ہیں۔

ایک شخص نے ۹۹ قتل کیے اور وہ اپنے جرائم پر نادم ہونے کے بعد ایک
راہب کے پاس گیا۔ تاکہ وہ اس کے گناہوں کی معافی کی کوئی صورت تلاش
کرے۔ راہب نے مطلقاً انکار کرتے ہوئے بتایا کہ اتنے شدید جرائم
کے بعد معافی ناممکن ہے۔ اس پر اس شخص نے راہب کو بھی قتل کر کے
.. اپورے کر دیئے۔

اس نے لوگوں سے پوچھا کہ وہ توبہ کی کیا صورت اختیار کرے؟ اسے بتایا
گیا کہ دور ایک گاؤں میں ایسا عالم رہتا ہے جو دین کی سمجھ رکھتا ہے۔

اور وہ اس کا مسئلہ یقیناً حل کر دے گا۔ چنانچہ وہ اس بستی کی جانب چلا
تو راستہ میں موت نے آیا۔ چونکہ اسے آگے جانے کی خواہش تھی اس
یہ جب اس کی جان نکل رہی تھی تو وہ آگے بڑھ کر گرا۔

اس کی روح کو قبضہ میں لینے کے یہ رحمت کے فرشتے بھی آئے اور جہنم
کے ہر کارے بھی۔ دونوں کا اصرار تھا کہ یہ ہماری طرف کا آدمی ہے۔ بحث
سے تنگ آ کر انہوں نے کسی کو منصف مقرر کیا جس نے فیصلہ کیا کہ فاصلہ باپ
لیا جائے۔

خدا تعالیٰ فاصلوں کو سمیٹ کر اس کی ندامت اور گناہوں سے توبہ کو پسند
کیا اور اس طرح باپ سے پرہیز ثابت ہوا کہ وہ زیادہ مسافت طے کر چکا تھا
لہذا جنت کا مستحق ہوا۔ (بخاری - مسلم)

اس شخص کے گناہوں کا انبار ختم کرنے میں اہم بات نیت کی قرار پائی۔ اس کی
نیت اظہار ندامت اور آئندہ کی احتیاط کے ارادہ پر وہ بخش دیا گیا۔ اسی طرح نبی صلی
اللہ علیہ وسلم نے ایک بدکار عورت کا واقعہ بیان کیا ہے جس نے ایک پیاسے کتے کو اپنے
جوتے کی مدد سے کنوئیں سے پانی نکال کر پلایا۔ خدا نے ایک جاندار پر رحم کرنے اور اس
عمل کے یہ خلوص سے کوشش کرنے کو پسند کرتے ہوئے اس کے تمام گناہ معاف کر دیئے۔
حضرت نو اس بن سمانؓ دربار رسالت میں حاضر تھے اور ایک شخص نے
اُن کو سوال کیا کہ نیکی اور بدی کی حقیقت کیا ہے؟ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم
نے فرمایا۔

”نیکی حسن خلق ہے۔ بدی وہ ہے جو تیرے دل میں چھپے اور تو یہ
پسند نہ کرے کہ تیری یہ بات دوسرے لوگوں کو معلوم ہو۔“

(ترمذی)

اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں بار بار واضح کیا ہے کہ تم جو کچھ کرتے ہو تمہیں اسی کا
اجر ملتا ہے۔ اگر تم برے کلام کرتے ہو تو ان کا برا اجر ملے گا جب کہ اچھے کاموں کا اچھا

عوض ملنا ایک یقینی امر ہے۔ لیکن وہ برا کرنے والوں کو بھی مطلع کرنے میں کبھی نہیں کرتا کہ وہ پھر بھی معاف کر دینے پر تیار ہے۔ بشرطیکہ تم احساس رکھتے ہو۔

احساس گناہ ایک جذباتی کیفیت ہے جو ان کاموں کو کرنے سے ہوتی ہے جو کہ رسماً رواجاً مذہباً ممنوع ہیں۔ مشہور ہے کہ امرود کھانے کے بعد پانی پینے سے ہیضہ ہو جاتا ہے۔ حالانکہ یہ غلط ہے۔ لیکن امرود کھا کر پانی پینے پر دو تین روز اس دہشت میں مبتلا ہو گا کہ اسے ہیضہ کسی وقت بھی ہو سکتا۔ اگر امرود ٹھیک سے دھلے ہوئے نہ تھے اور ان میں کیڑے موجود تھے تو ہیضہ ایسے امرود کھانے سے ہو سکتا ہے اور اس کی وصولی میں بانی کا کوئی تعلق نہیں۔ اس لیے گندے امرود کھا کر اسہال میں مبتلا ہونے والا یہ یقین کرنے لگا کہ اوپر سے پانی پینا یقیناً نقصان دہ ہے۔

رسم درواج میں جتنی چیزیں بری سمجھی جاتی ہیں۔ ان میں سے اکثر بری نہیں ہوتیں نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے لوگوں کی زندگی کو آسان بنائے۔ جاہلیت کی رسموں کے بوجھ کو مٹانے میں اہم ترین کارنامے کیے ہیں۔ انہوں نے فرد کی زندگی کو خوشگوار بنانے اور اسے ذہنی الجھنوں اور مسائل سے نجات دلانے میں جو کچھ اور مبتلا کیا ہے وہ نقیسات کے کسی عالم کے خواب و خیال میں بھی نہ ہو گا۔ بعض مقامات پر لوگوں کے ذہنوں سے احساس گناہ کے بوجھ کو اتارنے کے لیے اتنے آگے چلے جاتے ہیں کہ اکثر علماء دین العقلا کو تسلیم نہیں کرتے۔ انہوں نے ایک موٹی بات کہی کہ جس نے خدا کو ایک مانا اور جانا اور اس پر وہ آخری وقت تک عمل پیرا رہا اس کو جنت ضرور ملے گا۔ جس نے خلوص دل سے خدا کی وحدت کا اعتراف کیا اور کلمہ شہادت اس کی موت سے پہلے آخری کلمہ تھا تو اس کے تمام گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں۔

اسلام سکھانے والوں کو انہوں نے اصول تبلیغ میں فرمایا۔

لوگوں کو ڈراؤ نہیں بلکہ خوشخبری سناؤ۔

جس شخص نے اسلام کو دل سے قبول کر لیا اور اس کے تمام اصولوں پر یقین کر لیا گناہ یا اس سے پیدا ہونے والی تالیف اس کے لیے کبھی کسی پریشانی کا باعث نہیں ہو سکتے

کیونکہ وہ جب بھی سیدھا راستہ سیکھ لے گا یا اس پر عمل کرنے کا فیصلہ کرے گا۔ اس کی سابقہ لغزشیں۔ گمراہیاں اور گناہ معاف کر دیے جاتے ہیں۔ احساس گناہ کا اس سے بہتر علاج تحصیل نفی کے کسی باہر نے آج تک نہ کیا ہے اور نہ کر سکے گا۔

احساس کمتری

INFERIORITY COMPLEX

کچھ لوگ اپنے آپ کو دوسروں سے کمتر سمجھتے ہیں۔ جہاں تک شکل و صورت کا تعلق ہے وہ اللہ کی دین ہے، صورت بنانے والے نے کسی کی شکل بری نہیں بنائی اور اگر باہر کی سمت جلد کی رنگت وغیرہ میں کوئی ایسی رنگینی ہے جو کسی کو اچھی نہیں لگتی تو اس کے جلد حتمائی ساخت پر قوم، ملک اور علاقہ کے لوگوں کی نہیں بلکہ بعض اعضاء میں مردوں اور عورتوں میں بھی کوئی فرق نہیں ہوتا۔ اس کے باوجود اپنی شکل کے بارے میں بعض لوگ اس غلط فہمی میں مبتلا ہو جاتے ہیں کہ وہ دوسروں کے مقابلے میں کمتر ہیں کمتری کا یہ احساس صرف شکل و صورت تک محدود نہیں رہتا بلکہ لباس، گفتگو، عیلت، امارت وغیرہ کی سمت بھی جا نکلتا ہے۔ ممکن ہے کہ کسی کی ناک چوٹی بڑھ چھوٹی ہو یا اس کی ایک ٹانگ چھوٹی ہو تو اس کا ہرگز یہ مطلب نہیں کہ وہ ہر وقت دوسروں سے موازنہ کر کے لوگوں کے سامنے جانے سے ڈرتا رہے مشہور انگریز شاعر لارڈ بائرن لکھتا تھا۔ مگر اس نے اپنی علمیت اور شاعری سے لوگوں کو ایسا گردیدہ بنایا کہ اس زمانے کی انگریز عورتیں لنگڑا کر چلنے میں فخر محسوس کرتی تھیں۔ مشہور موجد ایڈیسن بہرا تھا۔ مصر کے مشہور عالم، مصنف اور وزیر سید طہ حسین نابینا تھے مگر ان کی بیوی پیرس کی حسین ترین عورت تھی۔

قدرت اگر کسی میں کوئی کمی پیدا کرتی ہے تو دوسری صورتوں میں اس کی تلافی بھی کر دیتی ہے جیسے کہ اندھوں کی سماعت اور حافظہ دوسروں سے بہتر ہوتا ہے بد صورت عورتیں زیادہ وفادار اور خدمت گزار ہوتی ہیں۔ بعض اوقات کمتری کا احساس ہونے پر انسان میں جدوجہد کا شوق پیدا کرتا ہے۔ جیسے کہ مصر کے دیہات کا ایک غریب نابینا لڑکا۔ جیک

مانگنے کے سوا کچھ نہیں کر سکتا تھا۔ مگر اس نے چیلنج قبول کر کے اپنی مفصلی کو تعلیم کے زور سے آراستہ کر کے اپنے کو مصر کا وزیر تعلیم بنالیا۔ برطانوی ہوا باز ولیم بیڈر کی دونوں ٹانگیں حادثہ میں کٹ گئیں۔ فضائیہ سے فارغ کر دیا گیا۔ مگر اس نے اپنی مصنوعی ٹانگوں کی مدد سے دوسری جنگ عظیم کے بہترین ڈاکا پائلٹ کا اعزاز حاصل کیا۔ ولیم بیڈر نے اتنی شہرت پائی کہ ہالی وڈ والوں نے اس کی زندگی پر، اس کی زندگی ہی میں، فلم بنائی۔ میلن کیدرا گرانڈھی ہے تو اس نے دنیا بھر میں لیکچر کیسے اور اندھوں کی عالمی بہتری میں شاندار خدمات انجام دیں۔ کراچی کی نابینا ڈاکٹر فاطمہ دنیا گھوم آئی، میں اور ان کو ہر جگہ عزت و احترام سے نوازا گیا ان لوگوں نے اپنی مفصلیوں کو احساس کمتری کا باعث نہ بننے دیا بلکہ یہ کمزوریاں اور مفصلیاں ان کی ترقی کے لیے مہینر کا کام دیتی رہیں۔

تندی باد مخالف سے نہ گھبراے عقاب

یہ تو جلتی ہے تجھے اور بچا اڑانے کے لیے

جی لوگوں نے یہ اسلوب اپنا یا وہ آگے بڑھ گئے۔ ورنہ اگر کسی کی ناک چھٹی ہے یا آنکھیں چھوٹی ہیں یا پھر سے پرتل ہیں تو اس سے دوسروں کو کیا؟ اگر کوئی شخص ان مجبوریوں کو سامنے رکھ کر محفلوں سے کئی کتنا شروع کر دے تو کمتری کا احساس COMPLEX بن جائے گا۔ وہ ذہن میں گھر کر کے زندگی کو اجیرن بنا دے گا۔

احساس کمتری کا نفسیات میں سب سے پہلے تذکرہ ایڈلر نے کیا اور اس نے اپنی کتاب INDIVIDUAL PSYCHOLOGY میں اسے ایسی صورت میں بیان کیا کہ اس کے رفیق اور مرشد فریڈ کوپنڈ نے آیا۔ ایڈلر کا خیال ہے کہ کمتری کا احساس بچپن میں پیدا ہوتا ہے۔ بچہ جب یہ دیکھتا ہے کہ اس پاس میں اس کے تمام بزرگ اپنی مرضی سے پھرتے کھاتے پیتے اور کتنے بڑے ہیں۔ ضرورت پڑنے پر وہ اس سے بہتر طاقت کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ ہر شخص اسے چھوٹا مگر کمتری کا احساس دلاتا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ اگر کوئی اس کی خوبصورتی کا دوسروں سے موازنہ کرنے کی جوتوقنی کرے یا اس کو یہ بتانے کی کوشش کی

جاتی رہے کہ نلال کا بچہ اس سے خوبصورت ہے تو کمتری کا احساس پیدا ہونے لگتا ہے منہ بچپن کے تجربات دیر پا نہیں ہوتے کیونکہ وہ پڑھ لکھ کر خود بڑا آدمی بننے کی کوشش میں معروف ہوتا ہے۔ ایسے میں والدین اپنی بے جا محبت اور دلچسپی کی وجہ سے اس میں احساس کمتری پیدا کر سکتے ہیں۔

ایک لڑکا کچھ دہلاہلا تھا ایک ڈاکٹر نے اسے مددہ کامریض قرار دیا اور وہ ۱۲ سال پیٹ کی دوائیں کھانا رہا۔ اس طویل اور بے کار علاج کے دوران اسے دوسرے بچوں کے ساتھ کھیل کود، دوڑ، کرکٹ وغیرہ پر ہی نہیں بلکہ ڈرل کرنے پر بھی پابندی تھی۔ نتیجہ یہ ہوا کہ احساس کمتری نے عمر بھر اس کا پیچھا نہ چھوڑا۔

بچوں میں حد سے زیادہ دلچسپی ان کو دوسروں کا دست نگر بنا دیتی ہے۔ ان کو یقین ہو جاتا ہے کہ ان میں کوئی چیز دوسروں سے کم ہے اور جب وہ عملی زندگی میں آتے ہیں تو ان کے پاس خود کھڑے ہونے کا حوصلہ نہیں ہوتا۔

بڑھنے کے دوران بچے کے سامنے کچھ مقاصد آجاتے ہیں وہ کسی کو اپنا ہیرو قرار دے کر اس کی نقل کی کوشش کرتا ہے وہ کوئی کھلاڑی، ایکٹریا، سیاسی لیڈر ہو سکتا ہے ایک مشہور عالم دین کا لچے زانے میں آئینہ کے سامنے کھڑے ہو کر مولانا ابوالکلام آزاد کے انداز خطابت کی نقل کرتے تھے۔ ایک مشہور لیڈر مولانا آزاد کی مقفی عبارتوں کو یاد کر کے تقریروں میں ان کو استعمال کرنے کی مشق کرتے رہتے تھے۔ کسی کو اپنا محرابنا لینا اچھی بات ہے۔ اس سے آگے بڑھنے کا شوق پیدا ہوتا ہے لیکن یہ محراب بھی کسی اچھی قسم کا ہو۔ امریکی اور بھارتی فلموں میں مرد دھاڑ دیکھ کر بچے خوش ہوتے ہیں ان کا بھی جی چاہتا ہے کہ ایک دقت میں دس دس بد معاشوں کی پٹائی کریں۔ اس لیے ان کی زندگی کا مقصد مار پیٹ میں بھارت بھی بن سکتا ہے۔

بچے کی عمر اور تعلیم میں ترقی کے دوران اگر رکاوٹ آجائے تو وہ حوصلہ ہار سکتا ہے اس کو احساس ہونے لگتا ہے کہ اس کے جسمانی اعضاء دوسروں سے کمزور ہیں۔ اس کا قد وہ

نہیں جو محمد علی باکسر کا ہے اور ملری ورز شول کے باوجود اس کی چھاتی چالیں انچ سے نہیں بڑھ سکی۔ وہ تھکا تھکا رہنے لگتا ہے۔ اس میں کچھ کر گزرنے کی اپہج کم ہوز رستی خودار ہو جاتی ہے۔ وہ بیزار اور چڑچڑا ہو جاتا ہے۔ اس مرحلہ پر اس کے ذہن میں معاشرے سے بنادت اور دوسروں سے حد پیدا ہوتا ہے۔ وہ کسی امیر یا صحت مند کو دیکھ کر چڑتا ہے وہ کیوں امیر یا صحت مند نہیں؟ دوسروں کو سامنے رکھنا اچھی بات ہے اس سے آگے بڑھنے میں مدد مٹی ہے لیکن کسی سے حد محسوس کرنا یقیناً اچھی بات نہیں اردو میں حد کے ساتھ رشک بھی ہے۔ حد سے مراد یہ لی جاتی ہے کہ فلان کو گھر کیوں ملا؟ وہ اس گھر کے فرق ہو جانے یا جل جانے کی خبر کا ہمیشہ منتظر ہوتا ہے۔ کسی نے کار خریدی ہے تو وہ جل کر کباب ہو سکتا ہے۔ خواتین میں یہ عادت زیادہ ہوتی ہے۔ رشک سے مراد دوسرے کی ترقی یا امارت کا برا لگنا نہیں بلکہ ایک نیک خواہش ہے۔ اگر اس نے کار خریدی ہے تو میں بھی خرید سکوں۔ اسلام وہ پہلا دستور حیات ہے جس نے حد کو مکروہ اور گھٹیا انداز فکر قرار دیا۔ قرآن مجید میں فرمایا۔

من شر حاسد اذا حسد (الفلق ۵)

(میں اللہ کی پناہ مانگتا ہوں حد کرنے والوں کے حد سے)

مراد یہ ہے کہ جب کوئی حد کر تا ہے تو سب سے پہلے وہ بدینیت اور آپ کا برا چاہنے والا ہوتا ہے۔ اور اسی برائی میں آگے جا کر کسی نقصان کا باعث بھی ہو سکتا ہے اس کے ایسے حوادث سے بچنے کے لیے اللہ سے پناہ مانگنا ایک اچھی ترکیب ہے۔ حضرت عبداللہ بن مسعود اور عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما کی دو مختلف روایات کے مطابق نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

حد دو صورتوں میں جائز ہے ایک تو وہ اگر کوئی شخص قرآن کا حافظ ہے یا اس کا علم رکھتا اور پھر اس علم کو لوگوں میں عام کر تا ہے تو اس سے حد کرنا چاہیے اور دوسرے اس دولت مند سے جو اپنے مال کو خلق خدا کی بہتری کے لیے استعمال کر رہا ہے۔ (بخاری - مسلم - ترمذی)

یہاں پر حسد کو رشک کے معنی میں استعمال کیا گیا ہے۔
حضرت زبیر بن عوفؓ کی ایک روایت میں حسد کو بیماری قرار دیا گیا جب کہ حضرت ابہر بن ربیعؓ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔
تم لوگ حسد سے بچتے رہو۔ کیونکہ حسد نیکیوں کو اس طرح کھا جاتا ہے
جس طرح آگ کڑیوں یا گھاس کو کھا جاتی ہے۔

(ابوداؤد)

اسی برائی کی اہمیت میں انس بن مالکؓ روایت فرماتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم

نے فرمایا۔

بغض مت کرو۔ حسد مت کرو اور مت پیٹھ پھیرو ایک دوسرے کی طرف سے
(مالک)

✓ احساس کمتری کے مریضوں کی اہم علامت کینج تنہائی کی تلاش ہے۔ یہ مریض دوسروں سے ملنا پسند نہیں کرتے۔ اگر انہیں کوئی تقریر کرنی پڑ جائے تو لوگوں سے گھبرانے کی وجہ سے بھول جاتے ہیں منہ سے الفاظ نہیں نکلتے اور جس مضمون پر انہیں اچھا بھلا عبور ہوتا ہے وہی شیج پر آکر بھول جاتا ہے۔ ان کو دوسروں سے تعلق توڑنے کی ضرورت ہوتی ہے کیونکہ وہ دوسروں کے سامنے خود کو کمتر سمجھتے ہیں اور یہ نصیحت ان کے لیے بڑی خوبیاں رکھتی ہے۔ جب کوئی شخص اپنے سے دوسروں کو مقابلہ شروع کرتا ہے تو وہ اپنی غایوں کو جان کر دوسروں سے حسد کرتا اور ان کی انگلیں کھینچنے کی کوشش کرتا ہے۔ اس کا خیال ہوتا ہے کہ وہ ان کو ذلیل کر کے خود ترقی کر جائے گا۔ کمتری کے انگریزی مترادف۔

INERIORITY کے لفظی معانی کسی سے کم یا نیچے ہیں اور یہی بیماری کی اصل کیفیت

ہوتی ہے۔

دوسروں سے مقابلہ کرنے پر کوئی جب اپنے کو کمتر قرار دیتا ہے تو اس کی بد قسمتی کا آغاز ہو جاتا ہے۔ اس میں جدوجہد کی توانائی اور استقامت کا فقدان ہوتا ہے اس لیے وہ دوسروں کو ذلیل کر کے اپنے اندر پیچ و تاب کھاتا رہتا ہے۔

ایسے اشخاص میں عام طور پر بزدلی کا عنصر زیادہ ہوتا ہے۔ اس لیے وہ دوسروں کو براہ راست ذلیل کرنے کی قدرت تو نہیں رکھتا البتہ انہیں پھیلانے کا گناہ دوسرے گھنٹا طریقوں سے اپنی ذہنی تسکین کرا لیتا ہے۔ ان کوششوں سے وہ اپنے کو برتر بنانے کے جذبہ کی تسکین کرتا رہتا ہے۔ پھر وہ موقع محل جلتے بغیر اپنی تعریف کر کے۔

SUPERIORITY COMPLEX میں مبتلا ہو جاتا ہے۔

ایڈرا احساس کمتری کی تعریف میں کہتا ہے کہ یہ وہ جذبہ ہے جو جسم میں پھیلے ہوئے خدشات، غم اور دہشت کے اثرات سے پیدا ہوتا ہے جس کی بنیاد کسی جسمانی یا عضوی کمزوری پر قائم ہو کر اپنی ذات کے بارے میں منفی سوچ پر قائم ہو کر بھونڈے ناقابلِ یقین پر ختم ہوتی ہے جب اپنے آپ کو ہمیشہ اندر اندر کوکنا اور غلطیاں نکالنا ٹھہر تو روز بروز نارمل نہیں ہو سکتی۔

احساس بتری سے اپنی کمتری کے رد عمل میں کچھ لوگ یہ کوشش کرتے ہیں کہ وہ اپنی اس کمتری کو کم کرنے کے لیے دوسروں سے برتر ہو جائیں بخواتین تو زولیں زیادہ ہوتی ہے جس کا مظاہرہ دعوتوں اور شادیوں کی مجالس میں کیا جاتا ہے۔ غریب اور متوسط گھرانے کی خواتین اپنے احساس کمتری کی وجہ سے اگر لباس اور آرائش میں مبالغہ کریں تو ان کی ذہنی کیفیات کے لحاظ سے ایسا کرنا ان کی مجبوری ہوتا ہے۔ کم حیثیت کی عورتوں کو دعوتوں کے دمدان اپنی کمتری کا احساس زیادہ ہونے لگتا ہے۔ امدلیسا کرنے میں امیر گھرانوں کے عورتیں ان کو مجبور کرتی ہیں۔ کیونکہ اگر وہ سچ و سچ سے نہ جائیں تو ان کی قدر کم ہوتی ہے یا بیٹی ہوتی ہے۔ اس لیے وہ جہاں سے بھی ممکن ہو بہترین لباس امدیور حاصل کرتی ہیں۔

حقیقہ کی ایک دعوت میں ایک خاتون دوسری کو بتا رہی تھی کہ فلاں عورت کو ذرا دیکھنا اس نے وہی جوڑا پہنا ہے جو اس نے کچھ عرصے پہلے فلاں شادی پر پہنا تھا۔

اب اس خاتون کی ذہنی اپیچ ملاحظہ ہو کہ اس نے شادی میں شامل ہونے والی تمام

عورتوں کے لباس اور زیور اپنے کمپوٹ میں درج کر رکھے تھے۔ امیر گھرانوں کی عورتیں لباس کے اوپر زیور کے اوپر زیور بلکہ جسم کی ہر وہ جگہ جہاں سونے کی کوئی چیز چڑھائی جاسکتی ہے اور نظر آتی ہو خالی نہیں رہتی۔

ایک متوسط گھرانے کی خاتون کے بھتیجے کی شادی تھی اس نے ہندی - شادی اور ولیمہ کی تین تقریبوں کے لیے چار چار جوڑے اپنے اور اپنی بچیوں کے لیے تیار کروائے۔ پھر اپنے لیے چالیس ہزار کی طلائی جوڑیاں بنوائیں۔

اب ان سے پوچھے کہ جوڑیوں کے چالیس ہزار کہاں سے آتے؟ انہوں نے کیٹیاں ڈال ڈال کر یہ رقم اس لیے جمع کی تھی کہ اپنی رہائش کے لیے کوئی جگہ خرید کر سکیں لیکن شادی میں خود نمائی رہائش کے بندوبست سے ضروری قرار پاتی۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے جب اپنی بیٹی فاطمہ کے پاس سونے کا ہار دیکھا تو انہوں نے اسے پسند نہ فرمایا۔ حالانکہ عورتوں کے لیے سونا پہننے کی اجازت ہے۔ ان کو اعتراض یہ تھا کہ یہ نام و نمود کے اظہار کا بھونڈا طریقہ ہے۔

ایک لڑکی کو خسرو نکلا اور بخار کے بعد سر کے بال گر گئے۔ اس کی شادی ہونے والی تھی۔ اس کے لواحقین نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آئے اور اس کے سر پر مصنوعی بال لگانے کی اجازت چاہی۔ آپ نے نہ صرف کہ انکار کر دیا بلکہ سر میں اضافی بال اور چوٹی لگانے والی عورتوں پر لعنت فرمائی۔

ان کو اعتراض یہ تھا کہ وہ چیز جو تم میں نہیں وہ دوسروں کو دھوکہ دینے کے لیے کیوں کی جاتے اگر لڑکی کے بال خسرو سے گر گئے ہیں تو وہ جس طرح اور جیسی ہے سسرال وائے دیکھ کر قبول کریں۔ ایسی لڑکی کے سر پر دوگ لگا کر شادی کے عمل سے تو گزاریا جاسکتا ہے۔ لیکن یہ بناوٹ چند دن میں واضح ہو جائے گی اور عین ممکن ہے کہ اسے وہاں سے ذلیل کر کے نکالا جائے۔

حال ہی میں ایک لڑکی کے رشتہ کی بات چل رہی تھی لڑکی پڑھی لکھی اور نہایت ہی خوبصورت تھی۔ لڑکے کی پھوپھی نے بڑی رازداری کے ساتھ ان کی ایک بزرگ کو بیچ میں ڈال کر التماس کی کہ لڑکی کے بالوں میں اضافی بال لگا کر بالی اور بلے کر دیے جائیں اور پھر لڑکے کو دکھا دی جائے۔ بلے بال لڑکے کی کمزوری ہے۔ اگر وہ نہ ہوئے تو وہ شادی سے انکار کر دے گا۔ اس خاتون نے نہایت ہی عقل مندی سے یہ رشتہ مسترد کر دیا۔

یہی وہ مسئلہ ہے جس میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا مشورہ موجود ہے کہ وہ چیز جو آپ کے پاس نہیں وہ آپ دوسروں کو کیوں دکھا کر اپنے احساس کمتری کا مظاہرہ کرتے ہیں جب لاہور میں نیا نیاطیلی ویژن آیا تو جس کے گھر میں یہ سیٹ ٹوہاں محلے بھر کی عورتیں اور بچے جمع ہو کر پروگرام دیکھنے آنے لگے۔ گھر والے اپنی برتری کے مظاہرہ میں ان پر حکم چلاتے۔ کسی کو آگے کسی کو پیچھے اور کسی کی آمد پر تذین لگاتے۔ بچوں کے ماں باپ روز کی ذلت کا غدر بنا کر ٹیلی ویژن خریدنے کے لیے نکلے۔ اتنی رقم ہر کسی کے پاس نہ تھی۔ لوگوں نے ہوشربا سود پر بیٹھانوں سے قرض لیے ہمارے جاننے والی ایک خاتون نے اپنی طلائی چوڑیاں بیچ کر تین ٹی ڈی لے لیا۔ یہ ٹیلی ویژن کی انادیت کا احترام نہ تھا بلکہ اپنی کمتری کا رد عمل تھا۔ جب ہمسایوں کے گھر میں روز ڈرامے لگتے ہیں تو ہمارے گھر میں یہ رونق کیوں نہ ہو؟ اپنے احساس کمتری کی تسکین کے لیے لوگوں سے مقابلہ کیلئے کون کون سے جتن کرتے رہیں گے؟ اس دوزخ میں شامل ہونے کی بجائے اگر یہ بات سمجھ لی جائے کہ صبر بھی ایک اچھی چیز ہے دوسروں کا منہ لال دیکھ کر اپنا پیٹ پیٹ کر لال کر لینا حماقت ہے۔

بڑے آدمیوں کو دیکھ کر اپنا پیٹ پیٹ کر لال کر لینا حماقت ہے۔
مصافحہ کرنا احساس کمتری کی علامت ہے۔ ۱۹۹۰ء میں جب جنرل ڈائرنے اسر سیریں مارشل لا لگایا تو شہریوں کو ذلیل کرنے اور ان کو کمتری کا احساس دلانے کے لیے حکم جاری کیا گیا تھا۔

جب بھی انگریز یا میم کسی بازار سے گزرے، ہر دوکاندار ان کے احترام

میں کھڑا ہو جاتے۔
جب کوئی فوجی افسر بازار سے گزرے ہر شخص کھڑا ہو کر اس کو فوجی
سلوٹ کرے۔

اسلام ایسی تمام یہودیگیوں کو توڑنے والا رہا ہے۔
ایک شخص نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے کسی ملکی معاملے میں گفتگو کرنے آیا
دوران گفتگو اس کا جہم پھوٹک رہا تھا۔ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم
نے محسوس کیا کہ یہ شخص ان سے بیست زدہ ہے۔ اس کو حوصلہ دیتے
ہوئے فرمایا۔

”میں کوئی بادشاہ نہیں جس سے تم ڈرو۔ میں تو ایک عورت کا بیٹا ہوں
جو قید رکھا یا کرتی تھی“
(عرب کے غریب لوگ گوشت کو سکھا کر قید کے نام سے کھایا کرتے
تھے)۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم باہر سے مجلس میں تشریف لاتے تھے تو ان کے احترام میں اٹھنے
کی ممانعت کر دی گئی تھی۔ کوئی شخص دوسروں کو چھانڈ کر آگے جانے کا حق نہیں رکھتا وہ
انسانی وقار کو اہمیت دیتے تھے ان کی مجلس میں جتنی اہمیت کسی قبیلہ کے سردار کو ملتی
تھی اتنی ہی ایک عام کسان کو بھی میسر تھی۔

عہد فاروقی میں ایک قبیلے کا سردار طواف کر رہا تھا ایک غریب مسلمان
کا پاؤں اس کی ٹانگی ہوئی چادر پر پڑ گیا اس شخص نے غریب کو زود کوب
کیا۔ وہ فریاد بے کر حضرت عمرؓ کے پاس آیا۔ ابتدائی تحقیقات پر جرم
ثابت ہوا اور اسے سزا سننے والی تھی کہ اسلامی سلطنت کی مدد سے
بھاگ گیا۔

بڑھ چڑھ کر لباس پہننا۔ ہر وقت اپنے میک اپ کو جہ دیتے رہنے کا ہرگز یہ
مطلب نہیں کہ آپ اپنی نوک پیک درست رکھنا چاہتے ہیں۔ یہ آپ کے احساس کمتری کا اظہار

ہے۔ درنہ منہ ہاتھ دھو کر بال سنوارنے کے بعد صاف ستھرا لباس کسی کی شخصیت کو نکھارنے کے لیے کافی ہے۔ جو لوگ اپنے دن کا آدھا حصہ آئینہ کے سامنے گزارتے ہیں وہ احساس کمتری کے ساتھ زنگیت میں مبتلا ہے۔ نفیات میں زنگیت کو NARCISSM کہتے ہیں جس سے مراد خود پسندی بھی لی جاتی ہے۔ ایک مولوی صاحب کے بارے میں مشہور ہے کہ وہ باہر نکھنے سے پہلے باقاعدہ سنگھار میز پر بیٹھ کر میک اپ کرتے اور بالوں کے چمکانے والے لوگوں کے علاوہ ہلکے رنگ کی لب اسٹک بھی استعمال کرتے ہیں۔

ایڈرنے احساس کمتری کا مسئلہ پیش کرنے کے بعد اس سے نجات پانے کی جملہ صورتیں بتلاتی ہیں ان کا خلاصہ یہ ہے۔

اپنی ذات کا دوسروں سے موازنہ کرنا چھوڑ دیا جائے۔

بڑا بننے کی اہمیت اور ضرورت ترک کر دیں۔

کمزوری سے ہی طاقت پیدا کی جائے۔ اپنی کمزوری کو دور کریں اور اگر ایسا ممکن ہے تو

اپنی صلاحیت کو کسی اور طرف مرکوز کر کے اسے بہتر بنائیں۔

اپنی غلطیوں کا جائزہ لے کر ان کو درست کیا جلتے۔

اپنے آپ کو نا کمال سمجھنا چھوڑ دے۔

یہ ہدایات مکمل ہونے کی وجہ سے مفید نہیں۔ کیونکہ اس نے کمتری کا احساس پیدا کرنے والے کئی اسباب چھوڑ دیئے اور وہ باتیں چھوڑ دیں جن سے فی الواقع مرض ٹھیک ہو سکتا تھا۔ اس لیے ایک عام مریض کو تحلیل نفسی کے مختلف مدارج سے گزرنا ہوتا ہے معالج اس کی علامات کی ترقیات کرتے ہیں۔ اسے متعدد کیپکس سکھائے جاتے ہیں۔ اسے بتایا جاتا ہے کہ اس کے ذہن میں بے پناہ جارحیت بھری ہے۔ اسے احساس گناہ پریشان کر رہا ہے اور وہ احساس کمتری کا شکار ہے۔

نفیات کی ساری تعلیم پاکر وہ اکثر اوقات مریض ہی رہتا ہے یا اس کی علامات دوسری شکل اختیار کر لیتی ہیں۔

احساس کمتری اور اسلام :

قرآن نے سب سے پہلی بات یہ واضح کی کہ شکل و صورت کے اعتبار سے ہر شخص کی شکل نہایت عمدہ اور تخلیق کا شاہکار ہے۔

وصومہ کم فاحسن صومہ کم، والیہ المصیر۔

(تغابن - ۳)

(خدا نے تمہاری صورتیں تخلیق کے بہترین شاہکار کے طور بنائی ہیں اور تم نے

آخری کی طرف لوٹ جاتے ہو)

یہ ایت جسمانی نقائص کمزوریوں کے سبب کی جناب متوجہ کرتی ہے اور قبائلی برتری

اور ذات پات کی نوعیت کے بارے میں فرمایا۔

انا خلقکم من ذکر و انثی، وجعلکم شعوبا و قبائل

لتعارفوا، ان اکرمکم عند اللہ اتقکم، ان اللہ علیم

خبیر۔ (الحجرات - ۱۳)

(ہم نے تمہیں بطور مرد اور عورت بنایا ہے اور تمہیں رنگ اور نسل سے

قبائل کی صورت اس لیے بنایا ہے تاکہ پہچان سکو۔ لیکن اللہ کے

نزدیک سب سے بہتر وہ ہے جو سب سے متقی ہو اور یہ جان رکھو

کہ اللہ تعالیٰ ہر چیز کو جاننے والا اور علم رکھنے والا ہے،

قبائل اور قومیں اس لیے بنائی گئی ہیں تاکہ ایک دوسرے کو پہچاننے اور پکارنے

میں آسانی ہے مگر اس کا ہرگز یہ مطلب کہ کوئی قبیلہ اپنے کو دوسروں سے برتر سمجھے۔

یا ایہا الذین آمنوا لا یسخر قوم من قوم علی ان

یکونوا خیرا منہم، ولا نساء من نساء علی ان ینکن

خیرا منہن، ولا تلمزوا انفسکم ولا تنزوا بالالفاظ۔

بئس الاسم الفسوق بعد الایمان ومن لم

یتب ، فاولئك هم الظالمون ۔

(الحجرات: ۱۱)

اے مومنو۔ جان رکھو کہ کوئی قوم کسی دوسری کو اپنے سے کمتر سمجھ کر اس پر حقارت کا اظہار نہ کرے۔ کوئی عورت دوسری کو اپنے سے حقیر جان کر اس کی بے عزتی نہ کرے۔ کوئی شخص دوسرے کا برا نام چھیڑ کے طوونہ رکھے۔ بدترین کام ایمان لانے کے بعد اس قسم کی برائیاں ہیں اور اگر تم ان سے توبہ نہیں کرو گے تو یہ جان رکھو کہ تم ظالم قرار پاؤ گے۔ لوگوں کو حقیر جاننے کے لیے کسی مسلمان کے پاس کوئی جواز نہیں یا اس کے برعکس کسی مسلمان کے لیے یہ جائز نہیں کہ وہ خود کو دوسروں سے حقیر جانے۔ اللہ کے نزدیک بد صورت مسلمان اس خوب صورت مسلمان سے بہتر ہے جس کے اعمال اچھے نہ ہوں۔ اس اہم نکتہ کو نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے انسانی حقوق کے سب سے بڑے چار ٹریٹیز یعنی خطبہ حجتہ الوداع میں واضح فرمایا۔

کسی عربی کو کسی عجمی پر اور کسی گورے کو کسی کالے پر کوئی برتری حاصل نہیں۔ انسانوں میں برتری اچھے کاموں سے ہوتی ہے۔ اور یہ یاد رکھو کہ تم سب آدم کی اولاد میں سے ہو جب کہ آدم کو مٹی سے بنایا گیا تھا۔ انہوں نے ان ارشادات پر خود عمل کر کے دکھایا۔ بنو ہاشم کی متعدد خواتین کو حبشی غلاموں کے نکاح میں دیا۔ حالانکہ عربوں کے دماغ میں نسلی برتری کا نفور شدت سے پایا جاتا تھا۔

اسلام نے احساس کمتری کے اہم سبب حسد کو برا سمجھا اور یہاں تک قرآن مجید نے یہ نصیحت کی کہ حسد کرنے والوں سے خدا کی پناہ طلب کیا کرو۔

ومن شر حاسدا اذا حسد - (الفلق: ۵)

جو لوگ اپنی دولت پر اتراتے ہیں یا عہدہ پانے کے بعد اکثر دکھاتے ہیں ان کے احساس برتری کو بغیر اہم قرار دیا ہے۔ ایسے لوگوں کی جب کرسی پھل جاتی ہے یا ان کے

دولت میں کوئی کمی آتی ہے تو ان کو بھرتے ہیں
اس سلسلہ میں قرآن مجید فرماتے ہیں ۔

لَکِیْلًا تَأْسُوْا عَلٰی مَا فَاٰتَکُمْ وَلَا تَفْرَحُوْا بِمَا آٰتَکُمْ وَاللّٰهُ
لَا یُحِبُّ کُلَّ مُتَفَخِّیْنٍ فِیْ خُورٍ ۔ (الحديد ۲۳)

(جو مل گیا اس پر اتراؤ نہیں اور جو نہیں ملا اس پر پکھتاؤ نہیں ۔ کیوں کہ
اللہ تعالیٰ کسی اکڑنے والے مفرد کو پسند نہیں کرتا)

قرآن مجید نے ذہنی مسائل اور پریشانیوں کے بارے میں یہ لاجواب ترکیب بتائی
ہے کہ جو چلا گیا اس پر پکھتاؤ نہیں اور جو آگیا اس پر اتراؤ نہیں ۔ یہ مختصر سا اصول اگر
ذہن میں بسالیا جاتے تو پھر دنیا میں کوئی مصیبت اعصاب پر سوار نہ ہو سکے گی ۔

ہر شخص کا نام چونکہ دن میں بار بار پکارا جاتا ہے ۔ اس لیے وہ نام بھی اس کی
شخصیت کی وجہ بن جاتا ہے نام اگر تکبر کا آئینہ دار ہو یا اس سے کسی کمزوری کا اظہار
ہوتا ہے تو اسلام اس کو ناپسند کرتا ہے ۔ حضرت عائشہ روایت فرماتی ہیں ۔

کَانَ رَسُوْلُ اللّٰهِ صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْہِ وَسَلَّم یَغِیْرُ الْاَسْمَ الْقَبِیْحَ ۔

(ترمذی)

(رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم برے ناموں کو تبدیل کر دیا کرتے تھے) ۔

احادیث میں ایسے متعدد ناموں کا ذکر ملتا ہے جو تبدیل کر دیے گئے ہوں کہ برہ
کا نام زینب رکھا گیا اور عاصیہ کو جلیلہ بنا دیا گیا ۔

حضرت عبداللہ بن عمرو بن العاص روایت کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم

نے فرمایا ۔

المسلم من سلم المسلمون من لسانہ ویداہ والمہاجر
من ہجر ما نہی اللہ عنہ ۔

(مسلمان وہ ہے جس کے ہاتھوں اور زبان سے دوسرے مسلمان محفوظ ہوں
ہا جروہ ہے جس نے اللہ تعالیٰ کی ممنوعات کو ترک کیا ۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ہر مسلمان کو ذاتی و قاری عطا فرمایا۔ ان کو اچھے کاموں۔
 حسن اخلاق اور دوسری کی خدمت کی بنا پر برتری کا مستحق قرار دیا۔ ہر مسلمان کے لیے اپنے
 بھائیوں کے ساتھ مروت، خلوص اور محبت کو ضروری قرار دیا۔ ایک دوسرے پر جاسوسی کرنے
 خط کھول کر پڑھنے اور پیٹھ پیچھے برائیاں کرنے کو ممنوع کیا۔ دوستوں میں تکبر خود پسندی
 کو دور کیا۔ ہر شخص کو یہ حوصلہ دیا کہ وہ اپنی غلطیاں مانے اور یوں کر کے دوسروں کو بھی
 ایسے اچھے کاموں کا حوصلہ دلائے جو اپنے بھائی کی ضرورت پوری کرے گا خدا اس کی
 ضرورت پوری کرے گا۔ بیمار کی عیادت کرنے اور خزانوں میں شرکت کے ساتھ دعوت قبول
 کرنے سے ہر شخص برابر ہو جائے گا۔ اسلام قبول کرنے۔ اس کو دل میں بسا لینے کے بعد کسی
 مسلمان کے پاس احساس کمتری میں مبتلا ہونے کا کوئی جواز نہیں رہتا۔

کچ لباسی

TRANSVESTISM

۱۹۲۵ء میں جرمنی کے ڈاکٹر میگنس ہرشفیلڈ نے ایک عجیب بیماری کا یہ سلی مرتبہ مشاہدہ کیا جسے اس نے اپنے تحقیقی مقالات میں کچ لباسی کے نام سے موسوم کیا۔ اس بیماری کا واضح علامات کے مطابق مرد کے دل میں خواہش پیدا ہوتی ہے کہ وہ زنانہ لباس پہنے اور اپنے آپ کی زیبائش کے لحاظ سے ایک عورت کی صورت پیش کرے۔ ابتدا میں وہ اکیسے میں نسوانی آرائش استعمال کر کے خود کو آئینہ میں دیکھ کر ایک طرح کی لذت حاصل کرتا ہے۔ پھر وہ اپنے نسوانی میک اپ میں آہستہ آہستہ اتنا اضافہ کر لیتا ہے کہ وہ ہر طرح سے ایک نجی عورت معلوم ہوتا ہے۔ جب اسے اس عمل سے جنسی تسکین بھی میسر آنے لگتی ہے تو وہ چھپ کر عورت بننے کی بجائے کبھی کبھار لوگوں میں بھی ایسے جیلے میں جانے کی کوشش کرتا ہے۔ مگر ابتدا نسوانی استعاروں سے ہوتی ہے۔ جیسے کہ بال بے کر کے ان میں نسوانی انداز میں گھو گھر ڈھولائے۔ حالانکہ لمبے بال قبائلی تہذیب میں بہادروں کی نشانی ہوتے تھے۔ لیکن ان کا مرد و نسوانی انداز سے تراش کر ایسی شکل دے دی جاتی ہے کہ پیچھے سے عورت ہی معلوم ہوتے ہیں۔

میگنس ہرشفیلڈ کے اس انکشاف کے بعد انگلستان اور امریکہ کے ماہرین نفسیات نے اس موضوع پر مزید مشاہدات کر کے اس کیفیت کو محض کج روی کے طور پر نہیں بلکہ ایک باقاعدہ نفسیاتی بیماری قرار دیا ہے۔ جن میں مریض ہر وقت تفکرات کا شکار ہوتا ہے۔ طبیعت گری گری اور لوگوں میں اٹھنے بیٹھنے سے کتر اناعام ہوتا ہے۔ اس کیفیت کو احساس کتری کی بگڑی ہوئی شکل بھی قرار دیا جاسکتا ہے۔ لیکن ایسے مرد جب عورت

کے لباس میں ہوں تو ان میں حدودِ جبر کی خود اعتمادی پائی جاتی ہے۔ عام حالات میں ایک اچھا بھلا مرد جب اپنے کو عورت بننے کو اس میں کچھ ندامت اور شرم کا اظہار ضروری ہے لیکن وہ بار بار عورت بننے کی خواہش پر عمل کرتا ہے اس وقت اپنے اندر خود اعتمادی محسوس کرتا ہے۔ مگر اس کے ساتھ ساتھ اس میں احساسِ گناہ اور شرمندگی بہر حال ہوتے ہیں اگر یہ چیزیں ظاہری طور پر محسوس نہ ہوں تو یہ دب کر تالیف کی صورت بھی اختیار کر لیتے ہیں۔

پہلے یہ خیال تھا کہ بڑی عمر کے کنوارے یا جھان کی کمزوریوں کے مریض تنہائی میں اپنے آپ کو عورت سمجھ کر تسکین کی شاید کوئی صورت اختیار کر لیتے ہیں۔ لیکن شمارِ یاتی جانوروں سے معلوم ہوا کہ ایسے کچھ لباسوں میں ۶۶ فی صدی شادی شدہ تھے اور اکثر کی شادی شدہ زندگی خوشگوار تھی۔ نفسیاتی طور پر یہ موڈ کے بندے ہوتے ہیں۔ کبھی پل میں قہر اور کبھی ہاشہ۔ دوسری طرف دوسروں پر ہر بات میں انحصار کرتے ہیں۔ تنہائی پسندی میں سارا دن سوچ سوچ کر اپنے احساسِ گناہ میں اضافہ کرتے رہتے ہیں۔

من دلی یہی کیفیات خواتین میں بھی ہوتی ہیں۔ یہ کہا جاسکتا ہے کہ عام طور پر معاشرے میں عورتیں کمزور سمجھی جاتی ہیں اس لیے وہ گردشِ روزگار کی مجبوریوں کے باعث اپنے آپ کو مردانہ شکل دے کر زیادہ محفوظ سمجھ سکتی ہیں۔ مجبوریاں بالکل علیحدہ مسئلہ ہے یہ وہ خواتین ہیں جو معاشی مجبوریوں سے قطع نظر اپنے کو مردانا پسند کرتی ہیں۔

ایک خاتون نے پہلے زنانہ کلاٹ کر کر توں کی بجائے مردانہ گول گھٹے کی پی والی قمیض شروع کی۔ کھڑی شلوار کے ساتھ قمیض مردانہ کالروں والی ہو گئی۔ پھر بال کٹے اور سیڑی کے بغیر سلیم شاہی جو تاپنا۔ ان کی گفتگو میں اچھا خاصہ مردانہ پن تھا۔ لیکن وہ اپنے آپ کو مرنٹ ہی بیان کرتی تھیں۔

فETICHISM کے نام سے
نفسیات میں ایک بیماری، اشتیاء، پسندی یا
موجود ہے۔ جس کے مریض کسی ایک چیز کو پسند کرتے ہیں۔ پھر وہ چیز جس جگہ بھی کسی کے

پاس نظر آئے وہ شخص ان کو پسند آجاتا ہے۔ جیسے کہ پینل نما ایڑی اگر کسی صاحب کو پسند آگئی تو ان کا پسند کے پینل ایڑی والے جوتے جس کسی عورت نے پہنے ہوں ان کو اس عورت سے وابستگی محسوس ہوگی۔ اور اس میں اس عورت کا خوبصورت ہونا بھی ضروری نہیں۔

کچ لباسی اور اسٹیاہ پسندی دو مختلف چیزیں ہیں۔ ماہرین نفسیات کی رائے میں اگر کوئی شخص زرق برق چیزیں پسند کرتا ہے اور کبھی ان کو پہن بھی لیتا ہے تو یہ کچ لباسی نہیں۔ کیونکہ اس کیفیت کے شکار اپنے آپ کو جنس مخالف کی مکمل شکل دینے کی کوشش کرتے ہیں۔

ہندوستان میں پہلوانی سے تعلق رکھنے والے لوگ ابتدا میں بنارسی کام والے ریشمی صاف باندھتے تھے۔ پھر لوہکی کی قمیض اور اسی کا تہ بند شروع ہوا اور اب موسیقی کے شعبہ سے تعلق رکھنے والے فنکار ہر قسم کے ننانہ کپڑے۔ کادانی کے صافے اور بروکیڈ کے واسکوٹ بڑے اہتمام سے پہنتے ہیں۔ ہندو مذہب کی ایک علامت گلے میں دھاگر پہننا ہے جسے وہ ”جینو“ کہتے ہیں۔ امیر ہندو جینو کے ساتھ سونے کی زنجیر پہنتے ہیں۔ اب تقریباً ہر نوجوان پاک تانی لڑکے کے گلے میں سونے کی زنجیر ہوتی ہے جس کے ساتھ کنٹھی یا پھول پتی وغیرہ کے ڈیزائن اضافہ میں ہوتے ہیں۔

مردوں کے لیے ریشمی کپڑے۔ گلے میں سونے کی زنجیریں غیر مسلموں کی بھونڈی نقل کے ساتھ ساتھ ذہنی پسماندگی کا نتیجہ ہیں۔

حضرت علی مرتضیٰ نے روایت فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ریشمی کپڑا نہیں پہننا اور سونا بائیں ہاتھ میں اور فرمایا۔
”یہ دونوں میری امت کے مردوں پر حرام ہیں۔“

(ترمذی، ابوداؤد)

جب کہ اسی موضوع پر انسالی نے ابو موسیٰ سے ایک روایت بیان کی گئی ہے کہ امت محمدیہ کے مردوں پر سونا اور ریشمی لباس کا پہننا حرام کر دیا گیا ہے۔

ایسی روایات بھی ملتی ہیں جن میں عورتوں کے لیے بھی سونے کی زیادہ مقدار کو ناپسندیدہ قرار دیا گیا خاص طور پر حضرت فاطمہ الزہراءؑ کے پاس ایک طلائی ہار دیکھ کر ان کو خوشی نہ ہوئی اس کی وجہ شاید نمائش کی حوصلہ فزائی کے ساتھ مال کی گردش کا مسئلہ بھی ہو۔ کیونکہ سونے کی شکل میں بہت سی قومی دولت ایک جگہ بند ہو کر رہ جاتی ہے۔ اس لیے اسلام نے زیورات پر زکوٰۃ بھی لگائی ہے۔

جو من ڈاکٹروں نے مردوں اور عورتوں میں ہم جنسیت کے مطالعہ میں معلوم کیا ہے کہ ان کے غدودی نظام میں بھی کچھ تبدیلیاں واقع ہو جاتی ہیں۔ جس سے ان کی جسمانی ساخت بدل جاتی ہے۔ مردوں کے خون میں نسوانی ہارمون زیادہ تعداد میں ملتے ہیں جو کہ اچھی بات نہیں۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم جب کسی بات سے منع کرتے ہیں یا کسی عمل کو نامناسب قرار دیتے ہیں تو اس حکم کے پیچھے صحت، صفائی اور نفعیات کے کئی فوائد وابستہ ہوتے ہیں جب کہ ابتدا میں ہم ان فوائد سے آگاہ نہیں ہوتے۔ جیسے کہ کتا اگر کسی برتن میں منہ ڈالے تو اسے سات مرتبہ دھویا جائے جن میں ایک مرتبہ مٹی سے ہو۔ اسی حکم کو جب قرآن مجید کے ایک ارشاد کے ساتھ پڑھا جائے جس کے مطابق اس جانور کا گوشت حرام ہے جس کو کئی دندے نے پھاڑنے کی کوشش کی ہو۔ اب یہ بات واضح ہوتی ہے کہ کتے اور دوسرے درندوں کے منہ میں کوئی ایسی چیز ہے جو کئی تندرست انسان کی غذائیں شامل ہو تو اسے بیمار کر سکتی ہے یہ بات ساتویں صدی عیسوی کے لوگوں کو تو معلوم نہ ہوگی مگر ہم آج اس کی وجہ جانتے ہیں کہ درندوں کے تھوک میں باولہ پن کے جراثیم ہوتے ہیں۔

ریشمی کپڑے اور سونا پہنے والے مرد زیادہ طور پر منفرد نظر آنے کے لیے ایسا کرتے ہیں۔ خود کو نمایاں کرنے کی یہ خواہش احساس گناہ کے ساتھ احساس کمتری کا مظاہرہ بھی ہو سکتا ہے۔ اور نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے جب اس سے منع کیا تو اس کی مصلحت اور وجہ سے بھی ہوگی۔

ابن ابی ملیکہ نے حضرت عائشہؓ سے ان عورتوں کے بارے میں دریافت کیا جو

مردانہ شکل کے جوتے پہنتی ہیں۔ انہوں نے فرمایا۔

”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے لعنت فرمائی ایسی عورتوں پر جو لباس اور

عادات میں مردوں سے مشابہت اختیار کرتی ہیں۔ (ابوداؤد)

کچ لباسی کسی عورت کے لیے پتلون پہننے یا کسی مرد کے لیے بناری کا دوپٹہ اوڑھنے کا مسئلہ نہیں بلکہ ایک اچھے بھلے شخص کی ذات اور کردار کا مسئلہ ہے۔ جب کسی مرد میں زینتہ اشیاء زینبائش کے استعمال کی خواہش پیدا ہوتی ہے تو اس کے پس منظر میں کئی نفسیاتی عوارض پنہاں ہوتے ہیں۔ جب اسے شیشہ جارجٹ کی قمیص پہن کر زیادہ اطمینان یا خود اعتمادی محسوس نہیں ہونے لگتی ہے۔ تو اس کا یہ عمل متعدد ذہنی عوارض کی ابتداء بننے کے ساتھ ساتھ اس کی شخصیت کو ختم کرنے کا ذریعہ بن جاتا ہے۔ سوچنے اور سمجھنے کی آسان سی بات ہے کہ میں اگر کوئی مردانہ لباس پہن لوں تو اس سے اسلام کا کیا بگڑے گا۔ یا اسلام کو کیا پڑی ہے کہ میرے لباس کے بارے میں خواہ مخواہ کی قدغن لگائے۔ اور اگر حقیقت کی تلاش میں جائیں تو اسلام کی ہر ہدایت اور حکم ہمارے فائدے کے لیے ہے۔ اسلام ہرگز یہ پسند نہیں کرتا کہ اس کا ایک ماننے والا دوسری شخصیت کا شکار ہو کر نفسیاتی عوارض میں مبتلا ہو اور اس طرح ہم اپنے ایک نہایت اچھے کارکن یا ساتھی کو عملی زندگی میں بے کار بنادیں۔

لکھنؤ میں جان صاحب نام کے ایک شاعر ہوا کرتے تھے جو اشعار میں اپنا تخلص ”بی جان“ کی شکل میں بیان کرتے تھے۔ شاعروں میں وہ زنانہ لباس کے ساتھ زیوروں سے آراستہ ہو کر آتے تھے اور اپنی نسوانی نظروں پر داد پاتے تھے۔ بطور شاعر یہ بالکل بے کاستھے۔ مگر اپنی پوری شاعری کو نسوانی ادواؤں اور بھیم سے ایک انفرادیت دے کر اپنے لیے شہرت کا سامان کر گئے اور وہ نہ بطور مرد کسی شاعر سے میں دوسروں کی طرح آتے تو ان کا کوئی ایک شعر بھی داد نہ پاتا۔ ”نظریہ مصورت“ کے اس استعمال کی مصلحت کے ساتھ ساتھ ان کی بود و باش کردار یا زندگی ایک تندہ ست انسان کی زندگی نہ تھی۔ ذہنی عوارض کی ابتدائی علامات کے بعد آخر میں پاگل ہو گئے۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے اسلام سکھانے میں ہمیشہ مسلمانوں کے لیے ایک لمبی اور صحت مند زندگی گزارنے کا مقصد بھی سامنے رکھا۔ ذہنی تندرستی کے بقائے سلسلہ میں حضرت ابو ہریرہؓ روایت فرماتے ہیں۔

”در رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ہر اس مرد پر لعنت فرمائی جو عورتوں کا سا لباس پہنتے اور ہر اس عورت پر لعنت فرمائی جو مردوں کا سا لباس پہنتے۔ (ابوداؤد)

سینکس ہرشیفیلڈ کو کچ بیا سی کے نقصانات کا اندازہ بیسویں صدی میں ہوا لیکن نبی صلی اللہ علیہ وسلم اس خلفشار سے تیرہ سو سال پہلے آگاہ تھے۔ اور انہوں نے برائی کو پھیلنے یا نقصان کرنے سے پہلے اس کی ابتدائی حالت میں روکنے کی ترکیب کرتے ہوئے مردوں کے لیے زنانہ انداز زندگی یا عورتوں کے لیے مردانہ اطوار اختیار کرنے کی عادت کو پہلے ہی مرحلہ میں روک کر ان کی شخصیت کو نفسیاتی عوارض سے بچایا اور فیصلہ اب آپ کر لیں کہ علم نفسیات کا حقیقی عالم کون تھا؟۔

خواب

INTERPRETATION OF DREAMS

ہر شخص سوتے میں خواب دیکھتا ہے۔ اب یہ بات معلوم ہوئی ہے کہ خواب انسانوں کے علاوہ جانوروں کو بھی آتے ہیں جن میں گلے سے بھینس رکنا، بلی شامل ہیں۔ بلکہ بعض ماہرین کو پرندوں میں بھی خواب دیکھنے کا یقین ہو رہا ہے۔ اس کی صورت یہ ہے کہ انسان جب سوتا ہے تو اس کا جسم ڈھیلا پڑ جاتا ہے لیکن جب خواب آنے لگتا ہے تو بند آنکھیں تیزی سے گھومنے لگتی ہیں۔ دماغ میں کربائی تبدیلیاں واقع ہوتی ہیں جن کو آلات کی مدد سے ریکارڈ کیا جاسکتا ہے۔ حلق میں پائے جانے والا زبان کے پچھلے حصہ کے عضلات میں حرکات پیدا ہوتی ہیں۔ سانس تیزی سے چلتا ہے اور دل میں معمولی اختلاج محسوس ہوتا ہے۔ فرانسیسی ماہرین کہتے ہیں کہ آٹھ گھنٹے روزانہ کی نیند میں ڈیڑھ گھنٹہ خوابوں کا ہوتا ہے۔

خواب ایک مسلسل کہانی ہوتی ہے جس میں مختلف مناظر واقعات وغیرہ دماغ کے پردے پر فلم کی صورت چلتے ہیں۔ یہ ایک ایسی کیفیت ہے جو دماغی امراض یا LSD کا نشہ کرنے والوں کو دن میں بھی محسوس ہوتی ہے۔ اسے ہوائی قلعے بنانا بھی کہہ سکتے ہیں مگر خواب اپنی مرضی سے نہیں آتے بلکہ کسی شخص کو ہوش و حواس میں کسی خاص قسم کی کہانی کی طرف متوجہ کر کے یہ یقین کی جائے کہ اس کا بقایا وہ خواب میں دیکھے تو ایسا ممکن نہ تھا۔ البتہ اسے بے ہوش کر کے یا ہب پناٹزم کے دوران اگر اس قسم کا مشورہ دیا جائے تو اس دوران دیا گیا مشورہ کارآمد ہو سکتا ہے۔ خواب ایک مکمل کہانی ہوتی ہے جس طرح کہانی کے چلنے کا ایک عرصہ ہوتا ہے اسی طرح خواب کی لمبائی بھی اس کہانی کی مناسبت سے ہوتی ہے۔ ایک ڈاکٹر کے دانت میں تکلیف تھی اس کا دانت بے ہوش کر کے نکالا گیا۔

بے ہوش کرنے۔ دانت نکالنے اور پھر سے ہوش میں آنے کا پورا عرصہ ایک منٹ سے بھی کم عرصہ پر محیط تھا۔ کیونکہ جب دانت نکالا گیا اور ابھی وہ پمپ کا نہیں گیا تھا کہ اس کی آنکھیں کھل گئیں اور اس نے دانت کا بغور مشاہدہ کیا لیکن اس کی آنکھوں میں آنسو تھے۔ جو کہ درد کے نہ تھے۔

ان ڈاکٹر صاحب نے بتایا کہ وہ بے ہوشی کے دوران ایک لمبا چڑا خواب دیکھتے رہے جس کا نام مکمل خلاصہ انہوں نے پانچ منٹ میں بیان کیا۔ اسی کہانی میں ان کا اپنا کردار کسی دردناک شکل میں تھا۔ جس کی وجہ سے ان کے آنسو بہتے رہے۔ غور طلب بات یہ ہے کہ بے ہوشی کے ایک منٹ کے مختصر عرصہ میں انہوں نے اتنا لمبا خواب کیسے دیکھ لیا؟ ان کے بیان اور علم خواب سے واقفیت کے پیش نظر یہ بات اطمینان سے کہیں جاسکتی ہے کہ خواب کی تفصیلات قدرتی طور پر ایسی مختصر کر دی جاتی ہیں کہ ہم جسے پوری رات کا خواب سمجھ رہے ہیں۔ حقیقت میں اودھ گھنٹہ میں مکمل ہوا ہے۔

ڈاکٹروں نے آنکھوں اور عضلات کی حرکات کے مشاہدات سے خواب کا پتہ چلانے کی جو کوشش کی ہے اس کی کامیابی کا اندازہ اس بات سے کیا جاسکتا ہے کہ جب کسی شخص کو ایسی کیفیت میں دیکھا گیا تو اسے جگا دیا گیا۔ ۲۷ میں سے ۲۰ اشخاص نے بتایا کہ وہ خواب دیکھ رہے تھے جب کہ ساکت آنکھوں اور نارمل تنفس کی رفتار کے دوران ۲۳ افراد کو جگا یا گیا تو ان میں سے صرف ۴ نے خواب بیان کرنے میں زیادہ واضح تھے

جن لوگوں کو سانس چلنے اور آنکھیں گھماتے جگا یا گیا وہ اپنے خواب بیان کرنے میں زیادہ واضح تھے۔ اس کے مقابلے میں آنکھیں ساکت ہونے کے بعد جگا کر جب خوابوں کا پوچھا گیا تو لوگوں کو ان کو یاد کرنے میں مشکل پڑی بلکہ اکثر وہ حصہ بھول چکا تھا۔

علم الاعضاء اور دماغ کے ڈاکٹروں نے مشاہدہ کیا ہے کہ سو جانے کے ۱۰ منٹ بعد آنکھوں میں حرکات شروع ہوتی ہیں اور یہ عمل تقریباً ۱۰ منٹ جاری رہتا ہے پھر ہر ۹۰ منٹ کے بعد اسی قسم کے واقعات پیش آتے ہیں۔ اور یہ سلسلہ نیند کے آخر تک چلتا رہتا ہے۔ شیر خوار بچوں کی نیند کا نصف حصہ اس طرح خواب دیکھتے میں صرف ہوتا ہے

جب کہ عمر کے ساتھ یہ عرصہ کم ہوتے ہوتے ۶۰ سال کی عمر میں یہ ۲۰ فیصدی کے قریب رہ جاتا ہے۔

خواب کی اکثر باتیں گنجلک ہوتی ہیں۔ ان سے براہ راست مطلب نکالنا مشکل ہوتا ہے اس لیے خواب کے بارے میں گفتگو علی الصبح کی جائے ورنہ اس کا اکثر حصہ بھول جاتا ہے۔ تحصیل نفسی کے ماہر بن اپنے مریدوں پر زور دیتے ہیں کہ جیسے ہی ان کی نیند ٹوٹے اسے کھد لیا کریں۔

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم جب تعبیر خواب کرتے تو ان کی اس عادت کے بارے میں حضرت سمرہ بن جندبؓ روایت کرتے ہیں۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم جب صبح کی نماز پڑھ لیتے تو لوگوں کی طرف متوجہ ہوتے اور پوچھتے کہ تم میں سے کسی نے گزشتہ رات کوئی خواب دیکھا ہے؟

(بخاری - مسلم)

علی الصبح لوگوں کو خواب بیان کرنے پر آمادہ کرنے میں ایک اہم مقصد یہ بھی ہے کہ ان کو دن بھر کی پریشانی سے نجات دلا کر تعبیر خواب کا علم سکھایا جائے۔

تعبیر خواب کے پرانے طریقے:

کینیڈا میں دریائے ہڈسن کے پار بسنے والے اسکیمو یہ یقین رکھتے تھے کہ نیند کے دوران سونے والا جب خواب دیکھتا ہے تو اس غرض کے لیے اس کی روح جسم سے نکل کر خواب کی وادی میں چلی جاتی ہے۔ اور وہاں جا کر خواب دیکھتی ہے۔ اگر اسے اس عرصہ میں جگا دیا جائے تو عین ممکن ہے کہ روح اسی خواب کی وادی میں راستہ بھول کر جھٹک جائے اور وہ فرد روح کے بغیر ہو کر مر جائے۔ اسی طرح وادی نوران کے لوگ بھی سوتے کو جگانا بہت برا جانتے تھے۔ انڈونیشیا کے جنوبی جزائر میں اگر کوئی خواب دیکھے کہ اس کی بیوی آوارہ ہے تو اگلے روز اپنے سر کو مطلع کرتا تھا تا کہ وہ اپنی بدچلنی بیٹی کو لے جائے۔

افریقہ قبائل میں خواب کے واقعات کو حقیقت تصور کیا جاتا ہے۔ ایک شخص نے

اپنے عمر بھر کے دوست سے اس لیے نا طہ توڑ لیا کہ خواب میں اسے وہ بد خواہ نظر آیا جسٹکل کی ایک مہم کے دوران ایک کارکن نے خواب میں دیکھا کہ سیاح اس سے خطرناک دریا کے بہاؤ کے خلاف کشتی چلانے کا کہہ رہے ہیں۔ اس نے لوگوں کے منانے کے باوجود ایسے بے مروت لوگوں کے ہمراہ آگے جانے سے انکار کر دیا۔

پیراگوے کے ایک جنگلی نے خواب میں دیکھا کہ گاؤں کے پادری نے اس کو مارنے کے لیے پستول نکالا ہے۔ وہ اگلے روز گیا اور ایسے حادثہ سے قبل پادری کو ہلاک کر دیا۔

کچھ قبائل میں خیال کیا جاتا تھا کہ نامکمل خواب کو مکمل کرنا یا اسی طرح عمل کرنا ان کی فوری ذمہ داری ہے۔ ایک شخص نے خواب میں دیکھا کہ وہ اپنے ۹ ساتھیوں کے ہمراہ منجمد دریا میں کودا اور برف کے نیچے سے گزرتے ہوئے تھوڑے فاصلہ پر سوراخ بنا کر یہ سب باہر آگئے اس نے اپنا خواب ۱۰ افراد کو سنایا اور وہ تعمیل خواب کے سلسلہ میں اس کے ساتھ ٹوٹتی خوشی منجمد دریا میں کود گئے۔ باہر نکلنے میں ایک ساتھی ہلاک ہو گیا۔

کردستان میں جو چیز خواب میں ملتی نظر آئے وہ جاگنے کے بعد حاصل کرنا حتی بن جاتا ہے۔ جیسے کہ کسی نے خواب میں دیکھا کہ کسی رئیس نے اس کو ایک بڑی گندم دی تو وہ اور اس کا قبیلہ ہر حال میں اس رئیس سے گندم کی بوری لے کر آئیں گے۔ یہ مسئلہ اس وقت زیادہ خراب ہو جاتا تھا جب کوئی یہ دعویٰ کر دے کہ اس نے فلاں نژاد کی کو اپنی جانب ملتفت پایا۔

قدیم مذہبی عقائد:

جیڑی ٹیٹ نے دہ ہزار سال قبل مسیح میں مسری بادشاہوں کے خوابوں کا مجموعہ شائع کیا یونانی شاعر ہمر نے اپنی مشہور کتاب ”ایلیاڈ“ میں اگامینون کے پاس خواب میں دیوننا دیوس کا پیغامبر آیا کرتا تھا جو اسے مستقبل کی خبریں دیتا تھا اور آئندہ کے لائحہ عمل کے لیے راہبری دیتا تھا۔

ہندو دھرم کے ویدوں میں سے ”اتھرو وید“ میں ایک باب خواب کی ماہیت اور

ان کی تعبیروں کے بارے میں متنازع ہے۔ اور یہ کتاب جسے الہامی کہا جاتا ہے تقریباً پانچ سو سال قبل مسیح میں آتی ہوئی بیان کی جاتی ہے۔ قدیم بابل کے کھنڈرات میں سے نینوا کے شہر سے کھدائی کے دوران ایسی تختیاں ملی ہیں جن میں خوابوں کی تعبیر میں لکھی تھیں یہ تعبیر خواب کے سلسلہ میں قدیم ترین کتاب RITICA ہے جسے ایک یونانی فلسفی DALDIANUS نے دوسری صدی عیسوی میں لکھا اور یورپ کے دہریہ جوئے باز اور رئیس کے رسیا اس سے زاپلے نکالتے ہیں۔ ان کی دانست میں خواب کی اعلیٰ ترین قسم وہ ہے جس میں خواب ہاتھی دانت کی محراب سے نکل کر آتے ہیں۔ گھٹیا قسم کے خواب جانوروں کے سینگوں سے بنے ہوتے دروازہ کے راستے آتے ہیں اور ان سے آئندہ زندگی کے بارے میں پیشنگویاں کی جاسکتی ہیں۔

شرق وسطیٰ کے لوگ خوابوں سے بیماریوں کے علاج، سفر اور قسمت کے حال کا زاپلے نکالتے تھے۔ ان کی تعبیروں سے مریموں کے علاج کا طریقہ، قربانی اور شفا کے لیے صحیح دیوتا کی تلاش کا راستہ نکالا جاتا تھا۔ یونان میں ۶۰۰ ایسے مندر موجود تھے جہاں بیمار اپنی صحت کے لیے مناجات کے لیے آتے تھے اور وہاں کے پر دہنت خوابوں کی مدد سے ان کے لیے علاج کی ترکیب نکالتے تھے۔ مندروں کے اندر اور باہر دیوتاؤں کے بت اور شفا کے دوسرے ذرائع نصب کیے جاتے تھے اور خوابوں کی مدد سے ان میں سے مفید کا پتہ چلا یا جاتا تھا۔

اب تک خیال کیا جاتا رہا ہے کہ فرائیڈ وہ پہلا شخص تھا جس نے خوابوں کو دوزمرہ کی زندگی کا پرتو قرار دیا۔ حالانکہ ۴۰۰ سال قبل مسیح میں ارسطو نے لکھا۔
”میر و فی چیزیں اور ان کے اثرات جسم کے اندر جا کر رک جاتے ہیں نیند کے دوران جسمانی حیاتیات کمزور پڑ جاتی ہیں تاکہ خوابوں کے واقعات گنجلک شکل میں پیدا ہوتے رہیں“

ارسطو نے تعبیر خواب پر ایک کتاب PARVA NATURALIA لکھی اور یہ کتاب بھی اس مسئلہ پر اہم اور مفید کتاب تصور کی جاتی ہے۔ اتفاق سے علم الاخلاق پر آج بھی ارسطو ہی کی

کتاب سب سے مستند سمجھی جاتی ہے۔ ارسطو نے کوشش کی کہ خوابوں کو روزمرہ کی زندگی کا رد عمل قرار دے مگر لوگ اس پر یقین کو تیار نہ تھے۔ اور مشہور رومی سیاستدان سمرقانی نے ۱۵۰۰ء قبل مسیح میں کتاب لکھی جس میں خوابوں کو روحانیت کا پر تو قرار دیا اور ثابت کیا کہ انسانوں کے اعمال مستقبل اور قدرت کی طرف سے اہتمام اور منراخبار میں پوشیدہ ہوتے ہیں۔ اس کے بعد دوسری کوشش فرانسیسی ڈاکٹر الفریڈ مورے نے ۱۸۷۵ء میں ۳۰۰۰ خوابوں کے تفصیلی جائزے کے بعد شائع کی جس میں خوابوں کو روزمرہ کے واقعات کا رد عمل قرار دیتا ہے اور بیان کرتا ہے۔

”میں ایک روز خواب میں دیکھتا ہوں کہ مجھے تحریک آزادی کے خلاف کام کرنے کے جرم میں انقلاب فرانس کے دوران ایک ٹریبونل کے سامنے پیش کیا گیا۔ انہوں نے مجھے سزائے موت دی۔ جب انہوں نے مجھے ملک کی میں باندھا اور چھرا پر سے گرنے والا تھا کہ میں فی الواقع چارپائی سے گر پڑا کیونکہ اس کی پائنتی ٹوٹ گئی تھی اور میری گردن پر چوٹ آئی۔

کئی مشہور ادیب ایسے ہیں جو اپنی تخلیقات کو الہامی رنگ دے کر عجیب و غریب توضیحات پیش کرتے ہیں۔ جیسے کہ مشہور برطانوی شاعر کوکرج کتا ہے کہ میری مشہور نظم ”بقلائی خان“ خواب میں ملنے والے اشاروں سے ترتیب پائی۔

سلائی کی مشین کا موجد کتا ہے کہ مجھے سوئی بنانے کی سمجھ ایک خواب سے آئی جس میں لوگ مجھے ایسے نیروں سے مار رہے تھے جن کے آگے سوراخ تھا اور اس میں رسی پروئی ہوئی تھی۔ جب وہ مجھے نیرا مارتے تو میرے جسم میں اس رسی سے ایک طرح کی سلائی ہوتی جاتی جس سے مجھے مشین کی سوئی کے سوراخ اور اس سے استفادہ کا طریقہ سمجھ آ گیا۔

ایک جرمن کیمسٹ کا دعویٰ ہے کہ اس نے ایک سانپ کو خواب میں دیکھا جو اپنی دم پر ہشت پہلو شکل میں کھڑا ہو کر میری طرف بڑھ رہا تھا۔ اس سے مجھے BENZENE کی ساخت کا نقشہ سمجھ آ گیا۔ نوبل پرائز حاصل کرنے والے جرمن ڈاکٹر یوی کا خیال ہے

کہ میڈلک کی ٹانگ کے اعصاب پر اس کے حجرات کی بنیاد ایک خراب سے میسر آئی۔
 یہ تمام اصحاب علوم و فنون میں کارہائے نمایاں پر ثمرت رکھتے ہیں۔ حقیقت یہ ہے
 کہ ان کے تحقیقی کام اور اس کی مگن ہر وقت ان کے اعصاب پر سوار تھی۔ یہ دن رات
 اپنے کام کے علاوہ کچھ بھی نہ سوچتے تھے۔ ان کی یہی سوچی نیند میں بھی ان کے ساتھ
 رہتی اور جب لاشعور پر سے کنٹرول کم ہوتا تو ان کے مسائل مختلف شکلوں میں نظر آنے اور
 وہ ان شکلوں سے اپنے لیے کوئی راستہ نکال لیتے۔ جدید نفسیات ان کے مشاہدات
 کے لیے اس قسم کی توضیحات پیش کر سکتی ہے۔ اس کے برعکس اسلامی تعلیمات کے
 مطابق خدا تعالیٰ جس پر مہربانی کرنا پسند کرتا ہے اسے خواب میں کسی مشکل کا حل آکر بتا دیتا ہے
 اور اسی لیے نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے خواب کو نوت کا چھالیساواں حصہ قرار دیا ہے۔ کیونکہ خدا
 اپنے نبیوں کو وحی کے ذریعہ مطلع کرتا رہتا ہے اور آپ صبحے خواب بھی نبوت کی اس تخصیص
 کا حصہ ہیں۔

ڈراؤنے خواب:

اکثر یہ ہوتا ہے کہ کسی بچے نے کوئی ڈراؤنا خواب دیکھا وہ اس کی دہشت سے چیخیں
 مارنے لگا۔ اٹھا تو پسینہ پسینہ ہو رہا تھا۔ چہرے سے گھبراہٹ عیاں ہوتی ہے۔ اسے
 PAVOR NOCTURNUS کہتے ہیں۔

ایسے خواب کے بعد بچہ جب جاگتا ہے تو عام طور پر خواب کی ایک ادھ بات کے
 علاوہ اسے اور کچھ یاد نہیں ہوتا۔ یہ تکلیف عام طور پر ۳ سے ۷ سال کے عہد کے بچوں
 کی کل تعداد میں سے ۲ فیصدی کو ہوتی ہے۔ جب کہ ان میں سے ۱۰ فیصدی ایسے ہوتے ہیں
 جن کی عمر ۱۲ سے ۱۴ سال کے درمیان ہوتی ہے۔ ایسی دہشت کے بارے میں اکثر ماہرین
 کا خیال ہے کہ بچے نے ڈراؤنا خواب ہرگز نہیں دیکھا بلکہ بعض بیرونی وجوہات کی بنا پر اسے
 جب فوری طور پر بیدار ہونا پڑا تو اس عمل کے اضطرابی اثرات اس کے لیے دہشت اور
 گھبراہٹ کا باعث ہوتے۔

ڈراؤ نے خوابوں کے بارے میں اورٹ پٹائی۔ توضیحات کے مقابلے میں اسلام نے
تعبیر خواب اور خوابوں کے بارے میں جو معقول تعلیمات دی ہیں ان کے مطابق برے اور ڈراؤ نے
خواب شیطان کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ اچھے اور برے خوابوں کے بارے میں حضرت
ابوسعیدؓ اور حضرت ابوقتادہؓ کی دو مختلف روایات میں آیا ہے۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے تھے کہ اچھا خواب اللہ کی طرف سے ہے اور بُرا
خواب شیطان کی طرف سے ہے۔ اور اس خواب کو کسی سے بیان نہ کرے
شیطان کے شر سے اللہ سے پناہ مانگے۔ اس کو کچھ نقصان نہ ہوگا۔

(بخاری)

یہ ایک حقیقت ہے کہ بچے ہی نہیں بڑے بھی بعض خوابوں سے دہشت زدہ ہو جاتے ہیں
بعض لوگ تو خواب دیکھنے کے کئی کئی دن بعد بھی گھبراتے پھرتے ہیں۔ ایسے خوابوں کا آنا ایک
حقیقت ہے۔ اس کا حل اسلام کے علاوہ کسی اور سائنس کے پاس نہیں۔ بُرے خوابوں کے
بُرے اثرات سے محفوظ رہنے کے بالائی طریقے کے علاوہ اور بھی بہت سے طریقے
نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے بیان کیے ہیں۔

بُرا خواب دیکھنے کے بعد لا حول ولا قوۃ الا باللہ۔ پڑھا جائے شیطان
کی برائیوں سے پناہ مانگنے کے بعد بائیں طرف تین مرتبہ تھوکا جائے اور کروٹ بدل کر سوجائیں
کوئی نقصان نہ ہوگا۔ انشاء اللہ

نیند میں چلنا:

یہ عادت ایک فیصد ہی بچوں میں ملتی ہے۔ اور ۱۱ سے ۱۴ سال کی عمر کے درمیان
شروع ہوتی ہے ہوتا یہ ہے کہ سونے والا بڑے اطمینان کے ساتھ اپنے بستر پر سے اٹھتا
ہے۔ اس کی آنکھیں کھلی ہوتی ہیں اور اس طرح وہ راستہ کی رکاوٹوں سے بچ کر چلنے لگتا ہے
اگرچہ کہانیوں میں پڑھتے ہیں کہ نیند میں چلنے والا کوئی شخص اپنے کو ٹھٹھے سے نیچے گر گیا یا اس
نے اسی کیفیت میں کسی کو قتل کر دیا۔ حالانکہ اس کا حقیقت سے کوئی تعلق نہیں ہوتا۔ دماغ کی

فحاشیت کے کہرائی جائزوں سے معلوم ہوا کہ یہ حرکت اس وقت ہوتی ہے جب نیند گری ہو۔ اور آنکھیں متحرک ہوں اور ایسی حالت میں عام طور پر خواب نہیں آتے۔ اس لیے یہ کہنا کہ نیند میں چلنا کسی خواب کے اثر کی وجہ سے ہوتا ہے درست نہیں۔ البتہ خواب فارسی میں سونے کو کہتے ہیں۔ اس لیے یہاں پر لفظ خواب اپنے دوسرے معنی یعنی نیند کی صورت میں استعمال ہوتا ہے۔

اسلام پورہ لاہور کے ایک صاحب موسم گرما میں اپنے کو ٹھسے پر ایک معمولی سا پکڑا پن کر سونے ہوتے تھے۔ ان کو نیند میں چلنے والی بیماری کا دورہ پڑا اور وہ گھر سے ملتان روڈ کی سمت چل پڑے۔ راستہ میں چوبرجی کی تیز ٹریفک میں سے خیریت کے ساتھ نکلے اور نیاز بیگ ٹھوکر تک پہنچ گئے۔ اس وقت تک صبح ہو چکی تھی اور چلتے چلتے پاؤں بھی تھک گئے تھے۔ نہر کے پل پر جا کر جب نیند کھلی تو وہ حیران رہ گئے کہ یہ ماجرا کیا ہوا؟ پسند انہیں اپنی برہنگی کا احساس ہوا جس سے شرمندگی محسوس ہونے لگی۔ دوسرا مسئلہ گھر جانے کا تھا اور حیب میں کوئی پیسہ نہیں۔ ایک رکشہ والے کی منت کی اور گھر آکر اس کو کرایہ ادا کیا۔

اس معاملے میں ان سے سوالات کیے گئے تو معلوم ہوا کہ ایسا حادثہ ان کے ساتھ کسی باقاعدگی کے ساتھ نہیں ہوتا۔ بلکہ کبھی سات ۲۸ سالوں کے بعد ایک ادھ بار۔ اکثر اوقات وہ کسی دیوار یا گھر کے فرد سے ٹکرا کر ہوش میں آ جاتے ہیں۔ ۱۲ میل کا سفر زندگی میں صرف ایک بار ہوا۔ البتہ زندگی کے آخری ایام میں وہ پاگل ہو گئے تھے۔

بستر میں پیشاب کرنا:

علم طب میں بستر میں سونے کے دوران پیشاب کرنا ایک باقاعدہ بیماری ہے جس کا باقاعدہ علاج کیا جاتا ہے۔ طب یونانی میں خستخاش، صدف، ریٹھے وغیرہ دیے جاتے ہیں جب کہ طب جدید میں دماغی مسکنات اور بیالوجی کے مرکبات استعمال ہوتے ہیں۔ عام طور پر پچھلے چار سال کی عمر کے بعد بستر پر پیشاب کرتے ہیں۔ بچوں کی نفسیات کے ماہرین کہتے ہیں

کہ بچہ جب اپنے آپ کو عدم توجہ کا شکار پاتا ہے تو وہ بستر پر پیشاب کر کے لاشعوری طور پر توجہ حاصل کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ بہت سے بچوں سے معلوم کیا گیا تو اکثر نے بتایا کہ ان کو ایسے خواب آتے ہیں جن میں وہ باقاعدہ طور پر غسل خانہ میں جا کر پیشاب کرتے ہیں۔ مگر جب اُنکے کھلتی ہے تو معلوم ہوتا ہے کہ یہ قصہ اگرچہ خواب میں ہوا لیکن اس کے انجام میں پورا بستر پت تھا۔

ایک صاحب بچپن میں تعلیم حاصل کرنے کے لیے اپنے گاؤں سے کسی رشتہ دار کے گھر بڑے شہر میں ٹھہرے۔ اگرچہ بستر پر پیشاب کرنے کی معمولی عادت اپنے گھر میں بھی تھی۔ لیکن شہر میں دھان بن کر آنے کے بعد پیشاب ان کا رذلت کا معمول ہو گیا۔ بلکہ بعض راتوں میں در دو مرتبہ بھی ہو جاتا ہے۔

وہ خود بتاتے تھے کہ میں اتنا چھوٹا بھی نہ تھا اور جب صبح جیگا ہوا بستر پر اُٹھتا تو میں شرم سے پانی پانی ہو جاتا۔ مگر حقیقت یہ ہے کہ میں ہمیشہ محتاط رہتا تھا۔ سونے سے پہلے پیشاب کر کے سوتا تھا۔ لیکن ہوتا یہ تھا کہ وہ خواب میں ایک لمبی کہانی کے دوران باقاعدہ ٹوٹا کر بیت الخلاء جاتے اور سلیقہ سے پیشاب کرتے۔ اور وہی خواب ان کے بستر کو گیسلا کر جاتا۔

اسی طرح جنسی تحریکات خوابوں میں نظر آتی ہیں۔ بہر طور یہ ذہن کی غلاطت اور شیطان کی کارگزاری کا اظہار ہوتی ہیں۔

نفیسات میں اول زمان مسائل کا کوئی حل موجود نہیں۔ اور اگر ہے بھی تو وہ تجلیں نفسی کا ایک بچہ بچہ پر گرام جس پر عمل کرنا اچھے اچھوں کے بس کی بات نہیں۔ اس کے مقابلے میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے رات سونے سے پہلے پڑھنے کے لیے اچھی باتیں بتائی ہیں آج ۱۴۰۰ سال گزرنے کے بعد بھی یہ بات پورے وثوق سے کہی جا سکتی ہے کہ جس کسی نے ایمان کے ساتھ ان آیات یا دعاؤں کو پڑھا اس کو کبھی نہ تو ڈراؤنا خواب آیا اور نہ وہ نیند میں چل کر کہیں گیا۔

حضرت علیؓ روایت کرتے ہیں کہ سورۃ البقرہ کی آخری تین آیات کو پڑھ کر سونے سے

ہر طرح حفاظت رہتی ہے۔ جب کہ محدث عبدالرزاق اور دوسرے علماء نے نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے روایت کیا ہے کہ سوتے وقت سورۃ الشمس۔ والیل۔ والتین اور اخلاص کے ساتھ موزن پڑھنے اور اس دعا کو پڑھنے کے بعد نیند کا عرصہ پورے اطمینان سکون اور فرصت سے گزرتا ہے اللھم انی اعوذ بك من سئ الاحلام، استجیر بك من تلاعب الشیطان فی الیقظۃ والمنام۔ اللھم انی اسئلك دویا صالحا حقا نافعا حافظا غیر منسیۃ۔
اللھم اسانی فی منامی ما احب۔

ان دعاؤں کو پڑھنے میں دس منٹ لگتے ہیں۔ ہمارا ایمان اور یقین ہے کہ اللہ تعالیٰ کے نام کی برکت سے سات یقیناً بغیریت سے گزرے گی۔ اور اگر کوئی اسلام پر یقین نہ رکھتا ہو تو ان کافعیات پہ بھی اہمیت رکھتا ہے۔ کیونکہ پورے دس منٹ جب پوری توجہ کے ساتھ ان کو پڑھا جائے گا تو دماغ میں موجود ادھر ادھر کے خیالات یا فضول باتیں نکل جائیں گی۔ ان کی تلاوت ایک طاقتور DIVERSION میا کرے گی۔ اور اس طرح دن کے وہ واقعات یا تاثرات جو اپنی ہیئت تبدیل کر کے خواب میں اذیت کا سامان بنتے ہیں نکل جائیں گے اور خوشگوار نیند ایک لازمی نتیجہ ہوگی۔

استخارہ:

جدید نفسیات میں یہ بات اب ثابت ہو چکی ہے کہ کوئی شخص اپنی خواہش کے مطابق خواب لانے پر قدرت نہیں رکھتا۔ اس کے مقابلے میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنی مرضی کا اور اپنی پسند کے مومن پر خواب لانے کی ایک ترکیب بتائی ہے۔ جسے معذین نے استخارہ کا نام دیا ہے۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ عشاء کی نماز کے بعد دو نفل پڑھ کر استخارہ کے لیے مقرر کردہ دعا پڑھی جائے اور خدا سے اپنے مطلوبہ مسئلہ پر اشارہ کی درخواست کی جائے۔

استخارہ کی دعائیں اللہ تعالیٰ سے درخواست کی جاتی ہے کہ وہ اس خصوصی مسئلہ میں سائل

کو اپنی ہربانی سے یہ مشورہ دے کہ وہ اس کے لیے مفید ہوگا یا نہیں۔ اور اگر وہ غیر مفید ہے تو نہ صرف کہ اسے بتلائے بلکہ اس کا دل اس بات سے پھیر دے۔

اس طریقہ سے دعا کرنے اور اٹلڈ سے اشارہ طلب کرنے کے بعد لازمی خواب میں کسی طور اشارہ مل جاتا ہے۔ اگر ایک دن میں نہ ملے تو یہی ترکیب مسلسل تین راتیں کی جاتی ہے۔ ۱۵ فیصدی کو ان تین راتوں میں واضح اشارہ مل جاتا ہے اور وہ ۵ فیصدی جن کو خواب نہیں آتا ان کی دعا بھی اکارت نہیں جاتی بلکہ اس خاص کام سے انکا دل پھر جاتا ہے یا مائل ہو جاتا ہے خدا سے مشورہ اور راہبری طلب کرنے کی اس ترکیب میں سب سے بڑی شرط یہ ہے کہ استخارہ کسی تاباؤز مسئلہ کے لیے نہ ہو جیسے کہ کوئی استخارہ کرے کہ میرے لیے آٹھ فبرگھوڑے پر پیسے لگانا مفید ہوگا یا نہیں؟ کیونکہ جوئے کی تمام قسمیں اور دوطرفہ شرط لگانا اسلام میں حرام ہے اس لیے ریس کے ضمن میں استخارہ سے کوئی فائدہ حاصل نہ ہوگا۔

تعبیر خواب کا جدید نظریہ :

الہامی کتابوں میں سیکڑوں ایسے خواب مذکور رہے ہیں جن کی تعبیر میں بھی کوئی شکل نہ تھی بلکہ اکثر کا مطلب وہی تھا جیسے کہ خواب میں دکھایا گیا۔ مگر ہر خواب کسی بشارت پر مبنی نہیں ہوتا۔ خوابوں کی تعبیر کے ضمن میں سب سے پہلے اسطور نے یہ نظریہ پیش کیا کہ ماحول کے تاثرات خواب بن کر رات کو آتے ہیں۔ اس کے بعد کچھ لوگوں نے بشارت داسے نظریہ کے مزید ثبوت پیش کیے لیکن ۱۸۵۰ء میں فرانسیسی طبیب الغریڈ مورے نے خوابوں کو بیرونی محرکات کا باعث قرار دینے والے نظریہ کی تائید میں ۳۰۰۰ خوابوں پر مشاہدات پیش کیے۔ یہی وہ بنیاد تھی جس پر فریڈ نے ۱۹۰۰ء میں اپنی مشہور کتاب DIE TRAUMDEUTUNG مرتب کی جو ۱۹۵۲ء میں انگریزی نام INTERPRETATION OF DREAMS کے ساتھ شائع ہوئی۔ اس

سے کچھ دن پہلے خواب کے بارے میں اس کے نظریات AN OUTLINE OF PSYCHOANALYSIS

میں بھی شامل ہو گئے تھے۔ اس کے بعد ”خواب اور انسانی معاشرہ“ اور ”خوابوں کی نفسیات“ انہی کتابوں میں دوسرے ماہرین نے اپنے مشاہدات بھی شامل کر دیے اور اس طرح تعبیر خواب

مدید نفسیات کا ایک اہم باب بن گیا۔

اس کا نظریہ تھا کہ خواب و حقیقت لا شعور کو جانے کا ایک مفید اور اہم راستہ ہیں۔ ان کے ذریعہ ہمیں رہاں کی خبریں ملتی ہیں اور انہی کے ذریعہ وہاں پر درستگی کی کوشش کی جاسکتی ہے۔ وہ اسے دماغ کی کھڑکیاں قرار دیتا ہے۔ اور ان کی تعبیر کا ایک باقاعدہ اصول ترتیب دیا۔

بیداری کی حالت میں ذہن کے کچھ حصے اور ان کے رجحانات پر اخلاقی سماجی یا مذہبی پابندیاں ایسی صورت میں عاید ہوتی ہیں کہ ہم خود بھی اپنے ذہن کے اندرون خانہ خیالات سے آگاہ نہیں ہوتے لیکن خوابوں کے ذریعہ ہم وہی خواہشات کے اظہار کا راستہ نکال لیتے ہیں۔ جیسے کہ جارحیت کا شوق۔ جنسی رجحانات وغیرہ کو نیند کے دوران خواب کی شکل میں اخراج کا راستہ مل جاتا ہے۔

فرائیڈ کی دانست میں خوابوں کی شکل مرئیں کی قبض۔ مثلاً میں موجود پیشاب کا دباؤ۔ بچپن کی تکلیف دہ یادوں اور روزمرہ کے واقعات اور تاثرات کے ذخیرے سے ترتیب پاتی ہے۔ خواب میں جو کچھ نظر آتا ہے اس کی دوسری تہیں ہیں۔ ایک صورت وہ ہے جس میں روزمرہ کے واقعات اور کسی سے نفرت یا محبت واضح شکل میں مختلف علامتوں سے واضح ہوتی ہے اور دوسری صورت میں مخفی رجحانات ظاہر ہوتے ہیں۔ جن کا آسانی سے ترجمہ نہیں کیا جاسکتا۔ خواب کے ایسے حصول کا ترجمہ وہی کرتا ہے جو علم نفسیات سے واقف ہونے کے علاوہ مرئیں کی شخصیت سے آشنا ہوتا ہے۔ بلکہ خواب کی تعبیر سے پہلے مرئیں سے متعدد سوال کیے جاتے ہیں۔ اس کی سابقہ یادیں ٹھولی جاتی ہیں اور تب کہیں خواب کی تعبیر سمجھ میں آتی ہے۔ جسے اشاراتی زبان SYMBOLISM سے عبارت کیا جاتا ہے۔

جب کوئی شخص خواب دیکھ رہا ہوتا ہے تو وہ گوشش کرتا ہے کہ اس کی نیند نہ ٹوٹے اور خواب دیکھنے کا دلچسپ عمل دیر تک جاری رہے۔ اس کی وجہ یہ نہیں کہ وہ خواب سہانا تھا بلکہ ذہن کے لا شعور کو اس چور دروازے سے باہر نکلنے کا راستہ میسر آ رہا ہے۔ اسے خواب میں وہ تمام باتیں کرنے اور دیکھنے کا موقع ملا جن کا اظہار وہ بیداری کی حالت میں واضح طور پر

نہیں کر سکتا تھا۔ فریڈ کا خیال ہے کہ خواب کی ظاہری صورت میں بھی مخفی صورت کے کچھ حصے یا اس سے اٹل استعاروں میں ملتے ہیں۔ مثلاً کسی کو ایک ایسے شخص سے نفرت ہے جو چپقلہ لگاتا تھا۔ ایک بے چوڑے پیچیدہ خواب میں کسی جگہ عینک ایک ایسی صورت میں نظر آئے گی جس سے برائی کا اظہار ہوتا ہے۔ یہاں پر اس شخص کی کوئی علامت اس کی شخصیت کے اظہار کے لیے استعمال ہوتی ہے۔

خواب کے بعد جب کسی کو اس کی تفصیل سننے کو کہا جاتا ہے تو عام طور پر اسے اکثر باتیں بھول چکی ہوتی ہیں۔ پھر وہ تلازمہ خیالات، جوڑ لگانے وغیرہ کی کوشش سے نامکمل واقعات کو خالی جگہیں پُر کرنے کے اصول پر مکمل کر لیتے ہیں۔ بلکہ اکثر خوابوں میں وضاحت کے خیال سے ایسی چیزیں بھی بیان کر دی جاتی ہیں جو اصل خواب میں نہ تھیں۔

خواب کی تعبیر حاصل کرنے کے لیے مریض کو FREE ASSOCIATION کا مشورہ دیا جاتا ہے، مثلاً اس کو آمادہ کیا جاتا ہے کہ کتنے کا لفظ سننے کے بعد اس کے ذہن میں سب سے پہلے کیا آتا ہے۔ پھر اس پہنچ پر جب وہ اپنے تلازمہ خیالات کو اور آگے لے کر جاتا ہے تو کہیں نہ کہیں ذہن چنی کھا کر اس اصل چیز کو باہر لے آئے گا جس کے استعارہ کے لیے کتا نظر آیا یا پاکٹ معاشرہ میں کتا ناپاک نجس۔ گندا اور خطرناک جانور ہے۔ ایک سچا مسلمان اپنے گھر میں کتا رکھنا پسند نہیں کرے گا۔ اور اس لیے جب وہ خواب میں کتا دیکھتا ہے تو وہ کسی قابل نفرت یا کینے شخص کو ظاہر کرتا ہے جس کا گھر میں آنا یا اس سے تعلق رکھنا نہایت بُرا ہے۔ اس کے برعکس پر پر پی معاشرہ میں کتا ایک دلکش۔ پیاری اور حفاظت کرنے والا ساتھی ہے۔ ان کی خواب میں کتا کسی دم ہلانے والی شخصیت کا استعارہ ہو سکتا ہے۔

خواب ہر شخص کی اپنی ذات کا پر تو ہوتے ہیں۔ بلکہ یہ کتنا غلط نہ ہوگا کہ ان کی شکل میں اس فرد کا دماغ اپنے خفیہ پیغامات ارسال کرتا ہے خواب سننے کے لیے اگر کسی فرد کو علی الصبح اس کے گھر میں جا کر ملیں تو جو معلومات حاصل ہوں گی وہ ان معلومات سے مختلف ہوتی ہیں جو نصف باقی علاج کے دوران مریضوں سے ڈاکٹروں کے مطب میں حاصل ہوتی ہیں کیونکہ وقت گزرنے اور جگہ کی تبدیلی کے ساتھ انسانی ذہن کے اظہار میں تبدیلی آ جاتی ہے

خاص طور پر وہ مسائل جن میں جذبات اور محسوسات کا اظہار ملوث ہو۔
تجرباتی طور پر جب کسی سے خراب کو کھڑکریان کرنے کو کہا جائے تو مسلسل مشاہدات سے مسلم ہوا کہ ایسا بیان ۱۵۰ الفاظ سے زائد نہیں ہوتا مگر اس کا مطالعہ کرنے کے بعد جب اضافی سوال کیے جلتے ہیں تو آہستہ آہستہ اضافہ نظر آنے لگتا ہے۔ اور دیکھا گیا ہے کہ بعض اوقات ثانوی اضافے اصل بیان سے تین گنا بھی ہو جاتے ہیں۔

چونکہ خراب جذبات کے اظہار کا ایک ذریعہ میں اس لیے اس میں موجود غصہ اور نفرت۔ فزادانی سے ہوتے ہیں گردہ اپنی اصلی شکل میں ہونے کی بجائے ایک خوبصورت ڈرامہ بھی ہو سکتے ہیں۔ مثلاً کوئی شخص کسی سٹیڈیم میں باکسنگ کا خونخوار میچ دیکھ رہا ہے مگر جب آنکھ کھلتی ہے تو اپنے آپ کو بستر کے بغیر کھڑی چارپائی پر سویا پاتا ہے یا کسنگ میں ریلین اپنے غصہ کے اظہار کی کوشش کرتا ہے۔ بلکہ بعض اوقات کسی ایک شخص سے انس محسوس کرنے لگتا ہے اور اس کو جتنی مار پڑے اسے یوں لگتا ہے کہ وہ اس کو نہیں پڑی بلکہ وہ مار کھا رہا تھا یا کبھی بطور جیتنے والے باکسر کے طور پر اپنے مخفی دشمن کی پٹائی کی مسرت محسوس کرتا ہے۔

فرائیڈ کے یہ نظریات ان خوابوں کے بارے میں تو درست ہو سکتے ہیں جن کو ہم پریٹ کی خرابی سے قرار دیتے ہیں یا وہ گہری نیند میں نہیں آتے بلکہ نیند اور جاگنے کے درمیانی عرصہ میں اس طرح آتے ہیں جیسے بیداری کے خیالات نیند میں بھی جاری رہے۔ اس قسم کا ایک خواب نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں پیش کیا گیا۔

حضرت جابر روایت کرتے ہیں کہ ایک شخص آیا اور اس نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو اپنا خواب سنایا کہ اس کا سر کٹ گیا ہے اور وہ اس کے پیچھے بھاگا جا رہا ہے۔

آپ نے اسے جھڑکا کہ ایسا بیہودہ خراب کبھی کسی کو نہ سنانا کیونکہ خراب میں اس طرح شیطان تم سے شرارت کرتا ہے۔ (بخاری، مسلم)
اس میں اہم بات یہ ہے کہ اسلام کی بنیادی تعلیمات کے مطابق برا خراب

کسی کو سنانے کی بجائے اللہ سے پناہ مانگ کر تین مرتبہ تھوک دیا جائے۔
 خواب کی منفرت جاتی رہے گی۔ اس ترکیب کے علاوہ ایک دوسری روایت
 میں ارشاد فرمایا کہ شیطان جب تم سے شرارت کرے تو لوگوں کو نہ بتایا کرو۔

کتاب مقدس میں خواب:

کتاب مقدس میں متعدد مقامات پر ایسے خوابوں کا تذکرہ ملتا ہے جن کے مطابق کسی
 کو خدا کی طرف سے راہبری میسر آئی۔ جب حضرت ابراہیم علیہ السلام کی بیوی سارہ کو بادشاہ نے
 دربرستی پہنچنے سے منع کیا تو ارشاد ہوا۔

لیکن رات کو خدا ابی ملک کے پاس خواب میں آیا۔ اور اُس نے کہا کہ دیکھ تو
 اس عورت کے سبب سے جسے تو نے لیا ہے ہلاک ہوگا کیونکہ وہ شوہر
 والی ہے۔ پر ابی ملک نے اس سے صحبت نہیں کی تھی۔ سو اُس نے کہا اے
 خداوند کیا تو صادق قوم کو بھی مارے گا؟ کیا اُس نے خود مجھ سے نہیں کہا کہ
 یہ میری بہن ہے؟ اور اب بھی یہی کہتی تھی کہ وہ میرا بھائی ہے۔ میں نے
 تو اپنے پسے دل اور پاکیزہ ہاتھوں سے یہ کہا۔ اور خدا نے اُسے خواب
 میں کہا ہاں میں جانتا ہوں کہ تو نے اپنے پسے دل سے یہ کیا اور میں نے بھی
 تجھے روکا کہ تو میرا گناہ نہ کرے۔ اسی لیے میں نے تجھے اس کو چھوئے نہ دیا
 اب تو اس مرد کی بیوی کو واپس کر دے کیونکہ وہ نجی ہے اور وہ تیرے
 لیے دعا کرے گا اور تو جیتا رہے گا تو بھی اور جتنے دشمن ہیں سب ضرور
 ہلاک ہوں گے۔ (پیدائش - ۲۰: ۸ - ۳۰: ۲۰)

اس اہم خواب کے بعد اسی باب میں حضرت یوسف علیہ السلام سے مذکور
 ایک خواب بیان ہوئی جس میں کہا گیا۔

تب سردار ساتی نے اپنا خواب یوسف سے بیان کیا اس نے کہا میں نے
 خواب میں دیکھا کہ انگور کی بیل میرے سامنے ہے اور اس کی تین شاخیں ہیں

اور ایسا دکھائی دیا کہ اس میں کلیاں لگیں اور بھول آتے اور اس کے سب گچھوں میں پکے پکے انگور لگے۔ اور فرعون کا پیالہ میرے ہاتھ میں ہے اور میں نے ان انگوروں کو لے کر فرعون کے پیالہ میں نچڑا اور وہ پیالہ میں نے فرعون کے ہاتھ میں دیا۔ یوسف نے اُس سے کہا اس کی تعبیر یہ ہے۔ وہ تین شاخیں تین دن میں سو اب تین دن کے اندر فرعون تجھے سرفراز فرمائے گا۔ اور تجھے پھر تیسرے منصب پر بحال کر دے گا اور پہلے کی طرح جب تو اس کا ساتھی تھا پیالہ فرعون کے ہاتھ میں دے گا۔ جب تو خوشحال ہو جائے تو مجھے یاد رکھنا اور ذرا مجھ سے ہربانی سے پیش آنا۔

(پیدائش ۹ - ۲۰)

اس دوران فرعون عصر نے ایک خواب دیکھا جس کی تعبیر سے اس دور کے منجم عاجز آگئے۔ اور وہ جیل کا ساتھی ساتی گری مل جانے پر یوسف کو بھول چکا تھا۔ پورے دو برس بعد فرعون نے خواب میں دیکھا کہ وہ لب دریا کھڑا ہے۔ اس دریا میں سے سات موٹی موٹی گائیاں نکل کر چرنے لگیں۔ ان کے بعد سات بدشکل اور دبلی گائیں دریائے نکلیں اور دوسری گائیوں کے برابر دریا کنارے جا کھڑی ہوئیں اور یہ بدشکل اور دبلی دہلی گائیں ان ساتوں خوبصورت اور موٹی موٹی گایوں کو کھا گئیں۔

تب فرعون جاگ اٹھا اور وہ پھر سو گیا۔ اور اس نے دوسرا خواب دیکھا کہ ایک ڈنٹھی میں اناج کی سات موٹی اور اچھی اچھی بالیں نکلیں۔ ان کے بعد اور سات پتلی اور پوربی ہر اک کی ماری مر جھاتی ہوئی بالیں نکلیں۔ یہ پتلی بالیں ان ساتوں موٹی اور بھری ہوئی بالیں کو نکل گئیں۔ اور فرعون جاگ اٹھا۔

(پیدائش ۸ - ۱: ۴۱)

فرعون کا یہ خواب قرآن مجید کے بیان سے تھوڑی سی رد و بدل کے بعد مطابقت رکھتا ہے۔ قریت مقدس کا باب دانی ایل خوابوں اور ان کی تعبیر سے بھرا پڑا ہے۔

اور بنو کہ نضر نے اپنی سلطنت کے دوسرے سال ایسے خواب دیکھے جن سے
اس کا دل گھبرا گیا۔ اور اس کی نیند جاتی رہی۔

دوانی ایل - ۲-۱-۲۰

پہلے خواب میں اس نے ایک مورت دیکھی اور کا سر خالص سونے کا۔ سر ارد بازو چاندی
کے۔ تانبے کی زانیں، ٹانگیں لوہے کی، مگر کچھ حصہ مٹی کا۔ ایک پتھر گنے سے اس کے ٹکڑے
ہو گئے۔ اس کی تعبیر بتائی گئی کہ اس کی اپنی سلطنت سونے کی ہے اور بعد کی حکومت چھوٹی اور
کمزور ہوں گی۔ مگر آخر میں ایک لوہے کی طرح مضبوط آئے گی۔

اس کے بعد دوانی ایل نے شاہ بابل، شیشضر کی حکومت کے پہلے سال ایک خواب دیکھا
کہ سمندر سے چار نہایت طاقتور حیران برآمد ہوئے۔ جو عجیب انخلقت تھے۔

اس خواب کو اس نے دو روز مسلسل دیکھا اس کی سلطنت کے تیسرے سال اس نے
پھر ایک طویل اور عجیب خواب دیکھا وہ ایک محل میں ہے۔

ان کے خوابوں کی تصدیق اسلام بھی کرتا ہے۔ حضرت یوسف علیہ السلام کے بعد
تعبیر خواب کے عالم حضرت دانیال علیہ السلام تسلیم کیے جاتے ہیں۔

انجیل مقدس میں حضرت عیسیٰ کی پیدائش کے ذکر کے سلسلہ میں مذکور ہے کہ
حضرت مریم علیہا السلام کو بچے کی الملاح کے بعد۔

پس اس کے شوہر جو راست باز تھا اور اُسے بدنام کرنا نہیں چاہتا تھا
اُسے چپکے سے چھوڑ دینے کا ارادہ کیا۔ وہ ان باتوں کو سوچ ہی رہا تھا کہ
خداوند کے فرشتے نے اُسے خواب میں دکھائی دے کر کہا اے یوسف
ابن داؤد! اپنی بیوی مریم کو اپنے ہاں لے آنے سے نہ ڈرو کیونکہ جو اُس
کے پیٹ میں ہے وہ روح القدس کی قدرت سے ہے، اس کے
ہاں بیٹا ہوگا اور تو اس کا نام یسوع رکھنا کیونکہ وہی اپنے لوگوں کو ان کے
گناہوں سے نجات دے گا۔

یہ سب کچھ اس لیے ہوا کہ جو خداوند نے نبی کی معرفت کہا تھا وہ پورا ہو کر۔

دیکھو ایک کنواری حاملہ ہوگی اور بیٹا جنیسی۔ اور اس کا نام عماد فزائل رکھیں گے
جس کا ترجمہ ہے خدا ہمارے ساتھ۔

پس یوسف نے نیند سے جاگ کر دیا ہی کیا، جیسا خداوند کے فرشتہ
نے اسے حکم دیا تھا۔ (انجیل متی - ۲۴-۱۹: ۱)

قرآن مجید اور خواب :

قرآن مجید کو یہ اہمیت حاصل ہے کہ وہ دنیا کے ہر سلسلہ میں لاہری میا کرتا ہے
اور اس کی تعلیمات ہر دور کے لیے درست پائی جائیں گی۔ اس نے خوابوں کے سلسلہ میں
متعدد مقامات پر تذکرہ کیا ہے۔ لیکن تفصیل کے ساتھ سب سے پہلی خواب حضرت ابراہیم
علیہ السلام کی ہے۔

فَلَمَّا بَلَغَ مَعَهُ السَّعْيَ قَالَ يَتَىٰ إِنِّي أُرَىٰ فِي الْمَنَامِ أَنِّي أَذْبَحُكَ
فَانْظُرْ مَاذَا تَرَىٰ قَالَ يَا بَتِ افْعَلْ مَا تُؤْمِرُ سَتَجِدُنِي
إِنْ شَاءَ اللَّهُ مِنَ الصَّابِرِينَ فَلَمَّا أَسْلَمَا وَتَلَّهُ لِلْجَبِينِ
وَنَدَيْنَاهُ أَنْ يَا بُرْهَيْمُ قَدْ صَدَّقَتِ الرُّؤْيَا إِنَّا كُنَّا نَمْنَدُكَ
نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ إِنَّ هَذَا لَهُوَ الْبَلَاءُ الْمُبِينُ وَقَدَيْنَاهُ لِإِبْرَاهِيمَ
عَظِيمًا وَتَوَكَّنَا عَلَيْهِ فِي الْأَخْيَرِينَ سَلَّمْنَا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ كَذَلِكَ
نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُؤْمِنِينَ

(الصافات - ۱۰۲-۱۱۱)

اور جب وہ اتنے بڑے ہو گئے کہ باپ کے ساتھ چلنے پھرنے لگے تو ایک
روز باپ نے کہا: ”اے میرے بیٹے میں خواب میں دیکھتا ہوں کہ میں تجھے
ذبح کر رہا ہوں۔ اب سوچ کر بتاؤ کہ تمہاری کیا رائے ہے؟“ اس نے کہا
”اے میرے باپ، آپ اسی طرح کریں جس طرح خدا تعالیٰ نے آپ کو حکم دیا ہے
اور آپ انشاء اللہ مجھے صابر و شاکر پائیں گے“ باپ بیٹے حکم خدا کی تعمیل

پر کرب تہ ہوتے۔ بیٹے کو زمین پر ماتھے کے بل لٹا دیا گیا۔ اسی وقت ہم نے ابراہیم کو پکارا کہ بس کر۔ تم نے اپنا خواب سچا کر دکھایا۔ اور ہم نیکی کرنے والوں کو اچھا مواضع دیتے ہیں۔ بے شک یہ ہماری طرف سے ایک آزمائش تھی اور ہم نے اس کی جگہ پر ایک بڑا جانور رکھ دیا۔ اور باقی رکھا ہم نے اس تعیل حکم کی مثال کو آئندہ آنے والوں کے لیے۔ ابراہیم پر سلامتی ہے اور اسی طرح ہم نیکی کرنے والوں کو بدلہ دیتے ہیں کیونکہ وہ ہماری اطاعت کرنے والے مومنوں میں سے تھا) حضرت ابراہیم علیہ السلام اپنے نو عمر بیٹے اسماعیلؑ کو خواب میں خدا کا حکم پا کر فزع کرنے کے لیے تیار ہو گئے۔ بیٹا اوندھا لٹایا گیا تاکہ اس کے چہرے پر کرب دیکھ کر شفقت پوری جوش میں نہ آتے۔ اس مرحلہ پر خدا نے ابراہیمؑ کو ہاتھ روکنے کا حکم دے کر اس کی جگہ ایک دھیر رکھ دیا۔ اطاعت کی یہ شاندار مثال ابد ہو گئی کیونکہ اسی دن ہر مسلمان سنت ابراہیمی پر عمل کرتے ہوئے قربانی دیتا ہے اور ابراہیمؑ نے اپنی زندگی میں جب بھی خدا سے مانگا اسے ملا اور اس ذبح عظیم کے بعد اس کو بڑھاپے میں ایک اور فرزند اسماعیلؑ بھی عطا کیا گیا۔

حضرت یوسف علیہ السلام اور تعبیر خواب:

انہوں نے خود جب پہلی خواب دیکھی تو قرآن مجید اس کو یوں بیان کرتا ہے۔
 اِذْ قَالَ يُوسُفُ لِأَبِيهِ يَا أَبَتِ إِنِّي رَأَيْتُ أَحَدَ عَشَرَ كَوْكَبًا وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ رَأَيْتُهُمْ لِي سَاجِدِينَ قَالَ يَبْنَىٰ لِلْبَنَىٰ لَأَقْصَصَ رُءُوسَكَ عَلَىٰ إِخْوَتِكَ فَيَكِيدُ أَلَيْكَ الْغِيظُ إِنَّ الشَّيْطَانَ لِلْإِنْسَانِ عَدُوٌّ مُّبِينٌ وَكَذَلِكَ يَجْتَبِيكَ رَبُّكَ وَيُعَلِّمُكَ مِنْ تَأْوِيلِ الْأَحَادِيثِ وَيُتِمُّ نِعْمَتَهُ عَلَيْكَ وَعَلَىٰ آلِ يَعْقُوبَ كَمَا أَتَمَّهَا عَلَىٰ أَبَوَيْكَ مِنْ قَبْلُ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْحَاقَ إِنَّ رَبَّكَ عَلِيمٌ حَكِيمٌ لَقَدْ كَانَ فِي يُوسُفَ وَإِخْوَتِهِ آيَاتٌ لِّلسَّاعِلِينَ (يوسف - ۴-۳)

رحب یوسفؑ نے اپنے باپ (یعقوب) کو بتایا کہ میں نے خواب میں دیکھا ہے کہ گیارہ ستارے اور سورج اور چاند مجھے سجدہ کر رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ بیٹا اپنا یہ خواب اپنے بھائیوں کو ہرگز نہ سنانا کیونکہ اسے سن کر وہ تمہارے نقصان کے لیے فریب کا منصوبہ بنانے لگ جائیں گی۔ لیکن شیطان انسان کا کھلا ہوا دشمن ہے اور اس طرح تمہارا رب تمہیں نوازے گا۔ تعبیر خواب کے علم سے اور اپنی نفیسی تم پر تمہارے باپ کی فصل پر اسی طرح پوری کرنے کا جس طرح کہ اس نے تمہارے باپ اور اجلا و ابراہیم اور اسحاق پر پوری کی۔ کیونکہ وہ سب کچھ جاننے والا اور حکمت والا ہے۔ حقیقت میں یوسف اور اس کے بھائیوں کے معاملہ میں پوپھنے والوں کے لیے بہت کچھ توجہ کے قابل موجود ہے۔

یہ حضرت یوسف علیہ السلام کا اپنا پہلا خواب تھا جب ان کے والد کو معلوم ہوا تو انہوں نے تعبیر کی کہ تمہارے گیارہ بھائی اور باپ تمہارے سامنے سجدہ ریز ہوں گے۔ خدا تعالیٰ تمہیں تعبیر خواب کے علم میں دنیا بھر میں یکتا بنا دے گا اور اسی طرح پیغمبری عطا کرے گا جیسے کہ اس نے ان کے اجلا و ابراہیم اور اسحاق کو عطا کی تھی۔

یہ خواب بھی پورا ہوا۔ حضرت یوسف علیہ السلام جب مصر میں وزارت خزانہ اور خولاک پر متمکن ہوئے اور ان کے بھائیوں اور باپ نے ان کو تعظیم دی۔ ان کو تعبیر خواب کے علم پر اتنی قدرت عطا ہوئی کہ پوری دنیا میں آج بھی ان سے بہتر تعبیر کرنے والا کوئی پیدا نہ ہوا۔ اپنی پہلی خواب کے بعد حضرت یوسف مختلف معاملات میں الجھا دیے گئے۔ اور شاہ مصر کی بیوی نے ان پر تہمت لگا کر جیل بھجوا دیا بلکہ انہوں نے خود یہ پسند کیا کہ وہ ایسے غلط گھر میں رہنے کی بجائے جیل چلے جائیں تو اچھا ہو۔ جیل میں انہوں نے لوگوں کو اچائی کا درس دینا شروع کیا۔

وَدَخَلَ مَعَهُ السِّجْنَ فَتَيَانٍ ۖ قَالَ أَحَدُهُمَا إِنِّي أَرِيتُ
أَعَصِمْتُ حَمِيمًا ۖ وَقَالَ الْآخَرُ إِنِّي أَرِيتُ أَنِّي
كُنْتُ أَنَا كُلُّ الطَّيْرِ مِنْهُ ۖ يَتَّبِعُنِي أَنَا وَبَنَاتِي ۖ وَإِنَّا لَنَرِيكَ مِنْ

الْمُحْسِنِينَ قَالَ لَا يَأْتِيَكُمَا طَعَامٌ تُرْمَرَانِيَهُ إِلَّا نَبَأُكُمَا
بِتَأْوِيلِهِ قَبْلَ أَنْ يَأْتِيَكُمَا ذُرْكُمَا مِمَّا عَلَّمَنِي رَبِّي إِنْ تَرَكْتُ
مِلَّةَ قَوْمٍ لَا يُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَهُمْ بِالْآخِرَةِ هُمْ كَافِرُونَ

اس کے ساتھ جیل میں دو جوان بھی داخل ہوئے۔ ان میں سے ایک نے کہا کہ میں نے
خواب میں دیکھا ہے کہ میں اپنے آقا کے لیے شراب پجڑ رہا ہوں۔ دوسرے نے کہا کہ میرے
سر پر رڈیوں کا ایک ٹوکرا ہے۔ جس میں سے پرندے چوہے مار کر کھا رہے ہیں۔ ہیرا پانی
کر کے آپ ہیں ان خوابوں کی تعبیر بتائیں کہ آپ میں احسان کرنے والے معلوم ہوتے ہیں۔

انہوں نے کہا کہ جب تک تمہارا کھانا تمہیں میسر آئے گا میں تمہیں انشاء اللہ
ان کی تعبیر بتا دوں گا۔ کیونکہ مجھے اللہ تعالیٰ نے خوابوں کی تعبیر کا علم سکھایا ہے
اور میں نے اس قوم سے نرک تعلق کر لیا ہے جو اللہ پر ایمان نہیں رکھتے تھے
اور آخرت کے شکر تھے۔

اس کے بعد انہوں نے قیدیوں کو اسلام کے بارے میں بتایا اور دین حنیف کی
تبلیغ کے بعد کہا۔

يُصْحَبِي السَّجْنُ أَمَّا أَحَدُكُمَا فَيَسْقِي رَبَّهُ خَمْرًا وَأَمَّا الْآخَرُ
فَيُصَدِّبُ فَتَأْكُلُ الطَّيْرُ مِنْ رَأْسِهِ قُضِيَ الْأَمْرُ الَّذِي فِيهِ تَسْتَفْتِيَانِ
وَقَالَ لِلَّذِي ظَنَّ أَنَّهُ نَاجٍ مِنْهُمَا ادْكُرْنِي عِنْدَ رَبِّكَ فَأَنْسَاهُ
الشَّيْطَانُ ذِكْرَ رَبِّهِ فَلَبِثَ فِي السَّجْنِ بِضْعَ سِنِينَ وَقَالَ
الْمَلِكُ إِنْ أَرَىٰ سَبْعَ بَقَرَاتٍ سِمَانٍ يَأْكُلُهُنَّ سَبْعٌ عِجَافٌ
وَسَبْعٌ سِنبُلَاتٍ خَضِرٌ وَأَخْرِيًا يَبْسُتُ يَأْتِيَهَا أَمْلًا أَفْتُوْنِي
فِي رُءُيَايَ إِنْ كُنْتُمْ لِلرُّءْيَا تَعْبُرُونَ قَالُوا اصْطَعِ حَلْمًا
وَمَا تَحْنُ بِتَأْوِيلِ الْأَحْلَامِ بِخَلِيلِينَ وَقَالَ الَّذِي تَجَامَلْتُهُمَا
وَدَكَ بَعْدَ أَمْتِهِ أَنَا أَنْبَأُكُمْ بِتَأْوِيلِهِ فَأَرْسِلُونِ يُوسُفُ
أَيُّهَا الصِّدِّيقُ أَفْتِنَا فِي سَبْعِ بَقَرَاتٍ سِمَانٍ يَأْكُلُهُنَّ سَبْعٌ

عَجَافٌ وَسَبْعَ سُنْبُلَاتٍ خَضِرٍ وَأَخْرِيَا بِلِسْتٍ لَعَلِّي أَرْجِعُ
إِلَى النَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَعْلَمُونَ قَالَ تَزْرَعُونَ سَبْعَ سِنِينَ
دَأْبًا فَمَا حَصَدْتُمْ فَذَرُوهُ فِي سُنْبُلِهِ إِلَّا قَلِيلًا مِمَّا
تَأْكُلُونَ ثُمَّ يَأْتِي مِنْ بَعْدِ ذَلِكَ سَبْعٌ شِدَادٌ يَأْكُلْنَ
مَا قَدَّمْتُمْ لَهُنَّ إِلَّا قَلِيلًا مِمَّا تَحْصِنُونَ ثُمَّ يَأْتِي مِنْ
بَعْدِ ذَلِكَ عَامٌ فِيهِ يُغَاثُ النَّاسُ وَفِيهِ يَعْرِصُونَ وَ
قَالَ الْمَلِكُ انْتُونِي بِهِ فَلَمَّا جَاءَهُ الرَّسُولُ قَالَ ارْجِعْ
إِلَى رَبِّكَ فَسْأَلْهُ مَا بَالُ النِّسْوَةِ الَّتِي قَطَعْنَ أَيْدِيَهُنَّ
إِنَّ رَبِّي يَبْكِي مِنْهُمْ عِلْمٌ قَالَ مَا خَطْبُكِ إِذْ رَأَوْتُنَّ
يُوسُفَ عَنْ نَفْسِهِ قُلْنَ خَشِ اللَّهَ مَا عَلِمْنَا عَلَيْهِ مِنْ
سُوءٍ قَالَتِ امْرَأَتُ الْعَزِيزِ ابْنُ حَصْحَصَ الْحَقِّ
أَنَارَأَوْتُ عَنْ نَفْسِهِ وَرَأَتْهُ لَمِنَ الصُّدُوقِينَ
ذَلِكَ لِيَعْلَمَ أَتَى كَمُ أَخْنَهُ بِالْغَيْبِ وَأَنَّ اللَّهَ لَا يَهْدِي كَيْدَ
الْخَائِنِينَ وَمَا أَبْرَأْتُ نَفْسِي إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ
إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي إِنَّ رَبِّي غَفُورٌ رَحِيمٌ وَقَالَ الْمَلِكُ انْتُونِي
بِهِ اسْتَخْلِصْهُ لِنَفْسِي فَلَمَّا كَلَّمَهُ قَالَ إِنَّكَ الْيَوْمَ لَدَيْنَا
مَكِينٌ أَمِينٌ قَالَ اجْعَلْنِي عَلَى خَزَائِنِ الْأَرْضِ إِنِّي حَفِيظٌ
عَلِيمٌ وَكَذَلِكَ مَكَّنَّا لِيُوسُفَ فِي الْأَرْضِ يَتَّبِعُوا مِنْهُ هَادٍ
يَشَاءُ نُصِيبُ بِرَحْمَتِنَا مَنْ نَشَاءُ وَلَا نُضِيعُ أَجْرَ
الْمُحْسِنِينَ (يوسف: ۵۶-۶۱)

(اے میرے جیل کے ساتھیو! تم میں سے ایک اپنے آقا کو عنقریب شراب پلانے گا
اور دوسرا بھانسی دیا جائے گا۔ اور پرندے اس کے سر میں سے کھائیں گے
جس چیز کے بارے میں تم نے مجھ سے پوچھا تھا اس کا فیصلہ یوں ہوگا۔ ان میں

جس نے رہائی پائی تھی اس کو کہا کہ جب وہ اپنے آقا کے پاس بحال ہو کر جائے تو میرا ذکر بھی اس سے کرے۔ لیکن شیطان نے اسے جلا دیا اور وہ اس کے بعد بھی چند سال جیل میں رہے۔

(ایک روز بادشاہ نے (اس کے آقا نے) خواب میں دیکھا کہ سات موٹی گائیاں ہیں اور سات دبلی ہیں اور سات ہری بالیاں اور دوسری سات سوکھی اور سڑی۔ اے میری قوم مجھے اس خواب کی تعبیر بتاؤ۔ اگر تم تعبیر کے بارے میں علم رکھتے ہو۔ انہوں نے کہا کہ یہ تو اڑتے ہوئے سے خواب ہیں اور ہم کو ان کی تعبیر معلوم نہیں اس پر اس ملازم نے جسے جیل سے رہائی ملی تھی کہا کہ اگر تم مجھے بھیجو تو میں اس کی تعبیر بتا دوں گا۔ اس نے حضرت یوسف کا ذکر سنایا ہو گا۔ چنانچہ وہ جیل میں گیا اور کہا کہ اے میرے دوست مجھے تعبیر بتا کہ سات موٹی گائیاں ہیں جن کو سات دبلی کھا گئیں اور سات ہری بالیاں اور سات خشک اور سڑی ہیں۔ ان کی تعبیر مجھے بتائیے تاکہ میں ان لوگوں کو جا کر بتاؤں۔)

انہوں نے بتایا کہ تم سات سال تک کھیتی کر دو گے اور اس کو اپنے کھانے کے علاوہ بچا کر رکھنا۔ کیونکہ اس کے بعد سات ایسے سال آئیں گے جب تم پچھلے سالوں کی بچت پر گزارا کر دو گے کیونکہ ان میں تم پر سختی ہوگی۔ پھر اس کے بعد ایک سال ایسا آئے گا جس میں بارش نہ ہوگی۔ اور لوگ اس میں رس خور ہوں گے۔

بادشاہ کا قاصدان کو لیتے آیا تو انہوں نے کہا کہ پہلے اس واقعہ کے بارے میں سچائی کی تحقیقات کرو جس میں عورتوں نے اپنے ہاتھ کاٹ لیے تھے کیونکہ ان کے مکر و فریب بہت زبردست ہیں۔

بادشاہ نے عورتوں سے سوال کیا کہ اس مسئلہ کی حقیقت کیا ہے جب تم نے یوسف کو پھیلایا ان سب نے کہا کہ ہم نے اس شخص میں ہرگز کوئی برائی نہیں دیکھی اور عزیز کی بیوی نے کہا کہ اب جب کہ سچائی کھل کر ظاہر ہو گئی ہے تو حقیقت یہ ہے کہ میں نے ہی اس کو پھیلانے کی کوشش کی تھی اور وہ شخص بالکل سچا ہے۔ یہ سب کچھ اس لیے کیا گیا تھا کہ میرا خاوند یہ

محسوس نہ کرے کہ میں نے اس کی خیانت کی تھی۔ اور یہ درست ہے کہ دھوکا، فریب اور دغا بازی زیادہ نہیں چلتا۔

اس پر یوسف نے کہا کہ میں بھی پاک سات نہ ہو سکتا تھا کیونکہ نفس امارہ انسان کو بہکا تا رہتا ہے۔ بچ وہ جاتے ہیں جن پر ان کا خدا مہربانی فرماتا ہے کیونکہ وہ بخش دینے والا مہربان ہے۔

بادشاہ نے کہا کہ اب ہمارے تمہارے درمیان غلط فہمیاں ودھ ہو گئیں اور تو ہمارے پاس اچھی جگہ پانے کا مستحق ہے۔ کیونکہ تو معتبر ہے۔

یوسف نے کہا کہ آپ مجھ کو ملک کے خزانوں پر مقرر کریں۔ نہ میں چیزوں کو بکھنے اور ان کی حفاظت کرنے کی استطاعت رکھتا ہوں۔ اور اس طرح یوسف کو زمین پر متعین کیا۔ ہم جس کو جہاں چاہیں گرفت میں لے سکتے ہیں اور اپنی رحمت اور مہربانیاں ان کو عطا کرتے ہیں جن کو ہم چاہیں۔ کیونکہ ہم نیکی کرنے والوں کا اجر ضائع نہیں کرتے۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم اور تعبیر خواب :

تعبیر خواب کے موضوع پر حضرت یوسف علیہ السلام، حضرت دانیال علیہ السلام کا ذکر کثرت سے ملتا ہے۔ ان سے پہلے حضرت ابراہیم علیہ السلام نے بھی ایک خواب دیکھا انسانوں نے ان کی تعبیر کرنے کی بجائے اس پر من و عن مل کیا۔ دنیا کی آبادی کے بڑھنے، علمی اور معاشرتی ترقی کے بعد لوگوں کے علم اور ضرورتوں میں اضافہ کے پیش نظر خوابوں کی ماہیت بھی تبدیل ہو گئی۔ خدا نے بدلتے ہوئے حالات اور ان کے تقاضوں کے مطابق ہر دور میں رسول بھیجے اور ان رسولوں نے انسانیت کو سنا رہے اور اچھی زندگی گزارنے کے طریقے سکھائے۔ ان ہی سے ہر رسول کے پاس روحانیت کے علاوہ دنیاوی علوم میں بھی کوئی نہ کوئی تخصیص ہوتی تھی۔ حضرت یوسف علیہ السلام کو بادشاہت کے ساتھ تعبیر خواب کا مکمل علم عطا ہوا۔ بلکہ ان چیزوں کے سننے سے بہت پہلے ان کے والد اور خدا کے نبی حضرت یعقوب علیہ السلام نے ان کو مطلع کر دیا تھا کہ وہ عنقریب نبوت بھی پائیں گے اور تعبیر خواب کے علم میں بھی شہرت و مقام میسر ہوگی۔ تاریخ سے اس امر کی کوئی سند میسر نہیں کہ حضرت یوسف نے تعبیر خواب کا علم آگے لوگوں کو بھی سکھا یا جبکہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم کو جو علوم عطا ہوئے۔ انہوں نے لوگوں کو وہ علوم بڑی محنت اور کادش سے سکھائے اور یہی وہ باعث تھا جس کی وجہ سے مسلمانوں نے ملک گیر تبلیغ، کثرت، فلسفہ بلکہ اقلیدس جیسے حضائیں میں بھی بقلائے دعام حاصل کیا۔ ان کو آج بھی فراموش نہیں کیا جاسکتا۔

تعبیر خواب کا علم انہوں نے خدا تعالیٰ سے حاصل کیا۔ اور ہر روز صبح کی نماز سے فارغ ہو کر وہ لوگوں کی طرف متوجہ ہو کر ان کو خواب بیان کرنے کی حوصلہ افزائی کرتے تھے۔ خواب سننے کے بعد اس کی تعبیر کرتے اور اس طرح حاضرین کی ایک کثیر تعداد خوابوں کی اہمیت اور ان کی تعبیروں سے واقف ہو جاتی۔ اس میں اہم ترین بات یہ تھی کہ خواب صبح کی روشنی پھیل جانے سے بھی پہلے سنے جاتے تھے اور اس وقت چونکہ خواب تازہ تازہ دیکھے ہوئے تھے۔ اس لیے ان کے بھولنے کا کوئی امکان نہ تھا بلکہ دوسروں کے خواب سن کر تلامذہ خیالات سے آدھے بھولے بھی یاد آ جاتے تھے۔ خواب سننے والوں کو اس علم کی اہمیت سکھانے کے لیے

سب سے پہلے وہ اپنا کوئی خواب سناتے تھے اور پھر اس کی تفسیر فرما کر اسے خدا کی جانب سے خوشخبری کے معنوں میں اہمیت دیتے تھے۔ ان کے اپنے خواب عام طور پر آئندہ کے واقعات کی پیشگوئیوں کے ساتھ ساتھ تعلیمی نوعیت بھی رکھتے تھے۔ مثال کے طور پر بخاری میں ان کا ایک خواب کئی صفحوں پر محیط بیان کیا گیا ہے۔ جن کو من و عن پیش کرنے کی بجائے اس کا خلاصہ ذیل سے کر مفہوم کو واضح کرنے کی کوشش کر رہے ہیں۔

سمرقہ بن جندبؓ بیان کرتے ہیں کہ وہ ہر روز اپنے اصحاب سے پوچھا کرتے تھے کہ کسی نے آج خواب دیکھا؟ پھر لوگ خواب بیان کرتے۔ ایک صبح انہوں نے فرمایا کہ رات میرے پاس در فرشتے آئے اور مجھے اپنے ساتھ لے گئے۔ پہلے ایک آدمی کو روٹ پر لیٹا دیکھا۔ اس کے سر ہانے ایک فرشتہ پتھر لیے کھڑا ہے۔ وہ اس کے سر پر پتھر مار کر اس کو کچل دیتا۔ وہ کوٹ بدلتا ہے تو سر ٹھیک ہو جاتا اور فرشتہ پھر اس کے دوسری طرف سے پتھر مار کر کچل دیتا ہے۔

بعد میں معلوم ہوا کہ اس کے پاس قرآن کا علم تھا جسے اس نے بھلا دیا۔ فرض نمازوں پر نیند کو ترجیح دیتا تھا۔

دوسرا آدمی دیکھا کہ فرشتہ اس کے منہ میں باریک بھری ڈال کر اس کے گال سے آنکھیں تک پھیر دیتا ہے۔ اس کے نچھے بھی پھر جاتے۔ جب وہ دوسری طرف کا چیرنے لگتا تو پہلی طرف ٹھیک ہو جاتی۔ الغرض اس کا منہ بار بار چیر کر اسے مذاب ملتا رہا۔

معلوم ہوا کہ یہ شخص ہر صبح گھر سے نکل کر کوئی جھوٹی خبر تیار کرتا اور پھیلا دیتا۔

پھر ایک گڑھا دیکھا جس کے اندر سنیٹوں پر ہندو اور عورتیں تھیں ان کے نیچے لگ کی دیگ تھی جس سے شیلے نکل کر ان کو مسلسل جھلس رہے تھے۔

معلوم ہوا کہ یہ بدکار مرد اور عورتیں ہیں۔
 پھر ایک نندی دیکھی جس کا پانی خون کی طرح سرخ تھا جس میں ایک شخص تیر رہا تھا۔ وہ
 کنارے پر بیٹھ ایک شخص کے پاس بار بار آتا۔ وہ ہر مرتبہ اس کے منہ میں ایک پتھر
 ڈال دیتا۔

معلوم ہوا کہ یہ سود کھانے والے ہیں۔
 پھر دیکھا کہ ایک حیرت ناک لمبائی اور انتہائی بد صورتی والا شخص لگ سگارا ہا ہے اور
 اس کے گرد دوڑ رہا ہے۔

بتایا گیا کہ آگ جلانے والا یہ شخص دوزخ کا داروغہ مالک ہے۔
 پھر ہم ایک نہایت شاندار باغ میں پہنچے۔ جس میں ایک بے قد کا آدمی اتنا لمبا کہ
 اسی کا سر دیکھنا مشکل ہو گیا۔ اس کے ارد گرد بے شمار بڑے جمع ہیں۔
 معلوم ہوا کہ یہ صاحب حضرت ابراہیم علیہ السلام ہیں۔ اور ان کے ارد گرد
 وہ لوگ ہیں جو دین فطرت یعنی اسلام پر فطرت ہوئے۔

پھر ہم ایک ناقابل بیان خوب صورتی والے باغ میں آئے۔ جہاں پر خوبصورت درخت
 تھے ہم ایک درخت پر چڑھے تو آگے سونے چاندی کی اینٹوں سے بنایا ایک نہایت
 خوبصورت شہر نظر آیا۔ اندر گئے تو وہاں ایسے آدمی نظر آئے جن کا ادھا جسم نہایت
 خوبصورت اور ادھا بد صورت تھا۔ فرشتوں نے ان سے کہا کہ تم سارے والی نندی میں کود
 جاؤ۔ جب وہ اس شفاف نندی سے نکلے تو ان کے جسم کیساں طو پر خوبصورت ہونے
 لگے تھے۔

معلوم ہوا کہ یہ باغ جنت عدن ہے۔ اس میں پھرنے والے اور بے بدورت
 وہ اشخاص تھے جن کی زندگی میں کچھ گناہ تھے اور کچھ نیکیاں۔ نندی میں نہانے
 سے مراد یہ تھی کہ رحمت باری سے ان کے گناہ معاف ہو گئے۔
 یہ خواب اگرچہ تعلیمی نوعیت کا تھا جس میں علم قرآن کو یاد رکھنے۔ بدکاری اور
 سود خوری کی مذمت کے ساتھ اچھے کام کرنے والوں کو اچھے عوض کا مشردہ ملنا یا گیا اس

میں دو ایک نکتہ احساس گناہ کے بارے میں بھی ملتا ہے۔ نقیات میں احساس گناہ کو مسلسل اذیت کا باعث قرار دیا جاتا ہے۔ مگر انہوں نے اس مثال میں اسے بڑی آسانی سے حل کر دیا۔ گناہوں اور نیکیوں کا مرکب لے کر جو لوگ جنت میں گئے خدا نے اپنی رحمت سے ان کے تمام گناہ دور کر دیئے۔

لوگوں کے خواب سننے سے پہلے انہوں نے ان کو دارنگ دی کہ بھوٹا خواب بیان کرنا برائی ہے۔

حضرت عبد اللہ بن عباسؓ روایت فرماتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔ جس نے ایک ایسا خواب سنایا جو اس نے نہ دیکھا ہو تو قیامت ملے دن اسے جو کہے دو دانوں کو گرہ لگانے کو کہا جائے گا۔ چونکہ ایسا ممکن نہ ہوگا اس لیے وہ مار کھانا رہے گا۔

پھر فرمایا جو شخص لوگوں کی خفیہ گفتگو سننے کے لیے کان لگائے گا قیامت والے دن اس کے کانوں میں سیسہ بچھلا کر ڈالا جائے گا۔

جو کوئی تصویریں بنائے گا اسے ان میں جان ڈالنے کو کہا جائے گا جب وہ ایسا نہ کر سکے گا تو عذاب دیا جائے گا۔ (بخاری)

اسی موضوع پر حضرت عبد اللہ بن عمرؓ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا۔

سب سے بڑا ہتھان یہ ہے کہ آدمی اپنی دونوں آنکھوں کو وہ چیز دکھلائے جو انہوں نے نہیں دیکھی۔ (بخاری)

پھر انہوں نے خواب کی اہمیت کے پیش نظر خوابوں کے وقت کا تعین فرمایا۔ اس باب میں ان سے حضرت ابوسعیدؓ کی روایت کرتے ہیں کہ انہوں نے فرمایا۔ بہت سچا خواب وہ ہے جو رات کے آخری حصہ میں دیکھا جائے۔

(ترمذی - دارمی)

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک خواب دیکھا۔ لوگوں کو سنایا۔ اس ضمن میں قرآن مجید

نے فرمایا۔

لقد صدق الله رسوله الرؤيا بالحق لتدخلن المسجد الحرام ان شاء الله آمنين محلقين رؤوسكم ومقصرين لا تعافون^ط
 فعلم ما لم تعلموا فجعل من دون ذلك فتحا قريبا (الفقرہ - ۲۴)
 (بلاشبہ اللہ نے اپنے رسول کی خواب کو سچا کر دکھایا اور یہ حقیقت ہے کہ تم احترام والی مسجد میں اور جب اللہ نے چاہا تو امن سے اپنے سروں کے بال مونڈتے اور کترنے بلا خطر جاؤ گے اور تم کو ہم وہ بتائیں گے جو تم نہیں جانتے اور اس کے علاوہ عنقریب تم کو ایک اور فتح حاصل ہوگی)۔

اس آیت کا باعث یہ ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے حدیبیہ میں خواب دیکھا کہ ان کے اصحاب مکہ معظمہ میں داخل ہو گئے ہیں۔ جہاں کوئی قربانی کر رہا ہے اور کوئی سر منڈوا رہا ہے جس کی تفسیر یہ کی گئی کہ وہ مکہ معظمہ میں داخل ہوں گے۔ لیکن اسی مقام پر صلح حدیبیہ کی رو سے اللہ کے گھر میں حضوری ممکن نہ ہو سکی۔ جس سے لوگوں کو خیال آسکتا تھا کہ خواب تو پورا نہ ہوا۔ اس آیت میں خدا نے واضح کر دیا کہ پیغمبر کا خواب بہر حال پورا ہوگا اور اس عبوری عرصہ میں جس خرید و فروخت کی بشارت دی گئی وہ بھی پوری ہوتی۔ کیونکہ مسلمانوں نے خیر نفع کر لیا۔

اسی طرح انہوں نے مکہ معظمہ سے ہجرت کرنے سے پہلے خواب میں کھجوروں کی وادی دیکھی اور تفسیر یہ کی گئی کہ ان کو اپنے اصحاب سمیت ہجرت کرنا ہوگی اور ان کا آئندہ مکہ کھجوروں والی وادی ہوگی۔

پریشان حال عورت !

حضرت عبد اللہ بن عمر سے تین مختلف ذرائع سے روایت ہے۔ کہ نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے خواب میں سر پریشان ایک سیالہ نام عورت کو دیکھا جو دینہ سے نکلا کر حصیبہ میں جا کر اتر گئی۔

حضرت نے اس کی تعبیر یہ کی کہ مدینہ کی دبا، وہاں سے نکل کر معصیہ (عجفہ) کو چلی گئی۔ (بخاری)

تلوار چلانا :

حضرت ابو موسیٰ اشعریؓ روایت فرماتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے دیکھا کہ میں خواب میں تلوار چلا رہا ہوں پھر یہ تلوار ایک دم اچھڑ سے ٹوٹ گئی۔ پھر دوبارہ بلایا تو وہ اچھی خاصی درست ہو گئی تھی۔

انہوں نے اس کی تعبیر یہ فرمائی کہ احد میں مسلمانوں پر مصیبت آتی۔ پھر حالت درست ہوئی اور کرب فح کر لیا گیا۔ (بخاری)

ان کی تعبیر کے چند خواب یہ ہیں۔

ابو سعید الخدریؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ میں سو رہا تھا تو کیا دیکھتا ہوں کہ لوگ میرے سامنے لائے جا رہے ہیں اور وہ کرتے پینے ہوئے ہیں۔ کسی کا کرتہ صرف چھاتی تک اور کچھ کا اس سے قدرے بڑا یا چھوٹا۔

پھر عمر میرے سامنے آئے۔ ان کا کرتہ اتنا لمبا تھا کہ وہ اس کو گھسیٹ رہے ہیں۔ لوگوں نے پوچھا کہ حضور اس کی تعبیر کیا ہے؟

انہوں نے فرمایا دین داری۔ (بخاری)

ان کی خوابوں میں مستقبل کے واقعات کی خوشخبری کے ایک لوگوں کی حالت کا تذکرہ بھی ملتا ہے۔

عبد اللہ بن سلامؓ نے خواب میں دیکھا کہ وہ ایک ہرے بھرے باغ میں ہیں اس میں ایک ستون ہے۔ وہاں ایک غلام کھڑا تھا جس نے مجھے ستون پر چڑھ جانے کو کہا۔ میں چڑھ گیا۔ اوپر ایک کنڈا تھا۔ میں نے اس کو مضبوطی سے تھام لیا۔ انہوں نے یہ خواب نبی صلی اللہ علیہ وسلم کو سنایا۔ باغ سے مراد

اسلام قرار دیا گیا۔ کھنڈ ابھی اسلام ہے جس کو انہوں نے مضبوطی سے تھام لیا۔
(بخاری۔ مسلم)

گلے میں طوق اور پاؤں میں بیڑی دیکھنا:

محمد ابی سیرین حضرت ابو ہریرہؓ کے شاگرد تھے۔ وہ ان سے روایت کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جب قیامت قریب آئے گی تو کسی مومن کا خواب جھوٹا نہ ہوگا۔ کیونکہ یہ نبوت کا پھیلایا ہوا حصہ ہے۔

ابو ہریرہؓ کہتے ہیں کہ خواب تین طرح کے ہوتے ہیں۔ ایک تو نفسانی خواہشات دوسرے شیطان کے بہکادے، تیسرے اللہ کی طرف سے خوشخبری۔ اگر کوئی ایسا خواب دیکھا جائے جو ناگوار گزرے تو نیند سے اٹھ کر نماز پڑھتے محمد بن سیرین نے کہا کہ ابو ہریرہؓ گلے میں طوق دیکھنا برا سمجھتے تھے کیونکہ یہ دوزخیوں کی نشانی ہے جب کہ پاؤں میں بیڑی کو دینداری میں مضبوطی کی علامت قرار دے کر اچھا سمجھتے تھے۔ (بخاری)

یہ روایت ابو ہریرہؓ سے تنادہ اور یونس نے بھی بیان کی جسے مسلم نسائی نے محمد بن سیرین کے قول کو علیحدہ اور ابو ہریرہؓ کی روایت علیحدہ بیان کی ہے لیکن بیڑی اور طوق کی تیسرے دونوں نے آنحضرتؐ سے روایت کی ہے۔

ریشمی کپڑا:

حضرت عبداللہ بن عمرؓ روایت فرماتے ہیں کہ میں نے خواب میں دیکھا کہ میں بہشت میں ہوں اور میرے ہاتھ میں ایک ریشمی کپڑے کا ٹکڑا ہے۔ میں جس جگہ جانے کا قصد کرتا ہوں۔ یہ ٹکڑا مجھے وہاں اڑا کر لے جاتا ہے میں نے یہ خواب اپنی بہن (ام المؤمنین حضرت حفصہؓ) سے بیان کیا انہوں نے نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے پوچھا تو انہوں نے فرمایا تیرا بھائی نیک بخت

آدمی ہے۔ (ترمذی۔ بخاری)

ایک اور روایت کے مطابق فرمایا کہ بعد اللہ اچھا آدمی ہے بشرطیکہ وہ تہجد پڑھتا۔
اس پر انہوں نے پوری زندگی کبھی تہجد نہیں چھوڑی۔

پہنچشمہ :

جب مہاجرین مدینہ آئے تو حضرت عثمان بن مظعون ایک انصاری خاندان سے وابستہ ہو گئے خاتون خانہ حضرت ام ملاءؓ ان کی پرہیزگاری اور اخلاقی کی مداح تھیں۔ وہ فوت ہوئے تو اس خاتون نے خواب میں دیکھا کہ حضرت عثمان کے لیے ایک چشمہ بہ رہا ہے یہ خواب جب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے پیش کیا گیا تو انہوں نے فرمایا کہ یہ عثمان کے نیک اعمال ہیں جن کا نائدہ انہیں مرنے کے بعد بھی مل رہا ہے۔
امام بخاریؒ اس پر تبصرہ کرتے ہیں کہ عثمان مالدار تھے۔ ممکن ہے انہوں نے ولیم النکاس کی بھلائی کے لیے کوئی ایسا کام کیا جو صدقہ جاریہ کے برابر تھا اور اس باعث اس کا ثواب مرنے کے بعد بھی حاصل ہوتا ہے۔

(بخاری)

جس سے یہ معلوم ہوا ہے کہ اچھے کاموں کی جزا مرنے کے بعد بھی مل سکتی ہے۔

کنوئیں سے پانی نکالنا :

عبداللہ بن عمر روایت کرتے ہیں کہ ۔

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ میں خواب میں دیکھتا ہوں کہ میں ایک کنوئیں پر ہوں اور پانی نکال رہا ہوں۔ پھر ابو بکر آئے۔ انہوں نے ایک دو ڈول نکالے مگر کمزوروں کے ساتھ۔ پھر عمر آگے آئے۔ ان کے لیے ڈول بھی بڑا ہو گیا۔ مگر انہوں نے سب سے بہتر کام کیا۔ اتنا پانی کھینچا کہ سب لوگ سیراب ہو گئے۔ اور وہ اپنے جانوروں کو آرام کے لیے۔ ان کے تھانوں پر لے گئے۔ (بخاری)۔

اس حدیث کو حضرت ابو ہریرہؓ نے بھی روایت کیا ہے۔ اس کی تعبیر مسلمانوں کی خلافت کی گئی ابوبکرؓ نے مختصر عرصہ کا حکم کیا۔ پھر عمرؓ آئے جنہوں نے مسلمانوں کو مال مال کر دیا۔ چار ہزار بڑے شہر فتح کیے۔ اسلام اور اسلامی ترقی کے لیے شاندار خدمات سر انجام دیں۔

حضرت عبداللہ بن عمرؓ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے بیان کیا کہ میں ایک مرتبہ سو رہا تھا کہ خواب میں دودھ کا پیالہ میرے سامنے لایا گیا۔ میں نے دودھ پیا۔ پھر اتنا پیا کہ دودھ میرے ناخنوں سے پھوٹ کر نکلتے لگا۔ میں نے پیالے کا بچا ہوا دودھ عمرؓ کو دے دیا۔

صحابہ کرام نے پوچھا کہ اس کی تعبیر کیا ہے۔

انہوں نے فرمایا۔ ”علم“ (بخاری)

قبرص اور قسطنطنیہ کی فتح :

ایک روز نبی صلی اللہ علیہ وسلم اپنی رضاعی خالہ ام حرامؓ اور حضرت عبادہ بن الصامتؓ کے گھر تشریف لے گئے۔ کھانے میں دیر تھی اس لیے آپؐ نے تھوڑی دیر آرام فرمایا۔ اور مسکرا کر اٹھے۔ حضرت ام حرامؓ نے پوچھا کہ خوشی کی کیا بات ہے۔ فرمایا۔

”میں نے دیکھا کہ میری امت کے لوگ ہند میں اس وقار کے ساتھ سفر کر رہے ہیں جیسے کہ بادشاہ اپنے تختوں پر چڑھتے ہیں“

پھر فرمایا۔

”میری امت کے وہ لوگ جو پہلی بحری جنگ لڑیں گے وہ سب جنتی ہوں گے۔“

بحری جنگ لڑنے والوں کے لیے جنت کی بشارت سن کر ام حرامؓ نے اتھاس کی کہ دعا فرمادیں کہ وہ بھی ان برگزیدہ مجاہدین میں شامل ہوں۔ پھر حضورؐ نے دعا فرمائی اور ان کو بتایا کہ ہاں وہ ان میں ہوں گی۔ کھانا ابھی تیار نہ ہوا تو پھر ادنگھ گئے اور پہلے کی طرح سکراتے اٹھے۔ خاتون نے دھڑ پوچھی تو فرمایا۔

”میری امت کا وہ پہلا لشکر جو قیصر روم کے دارالخلافہ (قسطنطنیہ) پر
 جا کر جنگ لڑے گا۔ وہ سارے کا سارا جنت میں جائے گا“
 ام میکم نے پھر اتنا س کی وہ بھی اس لشکر میں شامل کی جائیں۔ مگر حضور نے
 فرمایا۔ ”نہیں! تم ان میں نہ ہو گی“
 اس خواب کا ہر حصہ پورا ہوا۔ بحری جنگ لڑی گئی۔ ام حرامؓ اس میں
 شامل ہوئیں مگر قبرص میں سیر کرتے ہی گھوڑے سے گر کر فوت ہو گئیں۔
 یعنی وہ بحری جنگ میں شامل ہوئیں۔ مگر بعد میں لڑی جانے والی قسطنطنیہ کی جنگ
 میں شامل نہ ہو سکیں۔ (بخاری)

نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے خواب اور ان کے معانی:

حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو فرلتے سنا
 کہ مجھ کو ایسی باتیں دی گئی ہیں جی کے الفاظ تھوڑے اور معانی بہت ہیں اور میرا رعب
 دشمنوں پر ڈال کر میری مدد کی گئی۔ پھر فرمایا۔

ایک بار میں سو رہا تھا کہ زمین کے خزانوں کی کنجیاں لا کر میرے ہاتھوں میں
 دے دی گئیں۔ (بخاری)

اس خواب کی تفسیر میں محدثین نے ان کے جامع الکلام ہونے کی فضیلت کو سامنے
 رکھا ہے۔ یہ تو اس خواب کی فوری تفسیر تھی۔ لیکن امام محمد بن سیرین اور ان کے استاد ابو ہریرہؓ
 کے علمِ تعبیر کی روش سے خواب میں بہت سی کنجیاں ملنے سے مراد حکومت اور بادشاہت ملنے
 کی خوشخبری ہے۔ جب کہ ایک کنجی سے اگر دروازہ کھولا جائے تو اس کی تعبیر یہ ہے کہ کسی
 صاحبِ قوت کی مدد سے ان کا کوئی مسئلہ حل ہو جائے گا

تعبیر خواب کے ان اصولوں کی روشنی میں جب نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا یہ خواب
 دیکھا جائے تو اس کی ایک ہی تعبیر ہے کہ ان کو دنیا کی حکومت ملے گی۔ اس تعبیر کی روشنی میں
 ان کے خواب کو دیکھیں تو ان کے وصال کے وقت ان کے زیرِ نگین علاقہ کا رقبہ ۱۰ لاکھ

مربع میل تھا۔ جب کہ ان کے خلفاء راشدین کے عہد تک اسلامی سلطنت ہندوستان سے
افریقہ تک پھیل چکی تھی اور پھر اس کی وسعت میں اضافہ ہوتا گیا۔

خوابوں کی قسمیں :

حضرت ابو ہریرہؓ نے اپنی عمر کا بیشتر حصہ دررسالت پر علم سیکھنے میں گزار دیا۔
انہوں نے تعبیر خواب کا علم اپنے عالم باہل شاگرد محمد بن سیرین کو سکھایا۔ وہ اپنے اسناد گرامی
سے روایت کرتے ہیں۔

خواب تین طرح کے ہوتے ہیں۔ ایک تو نفع یا تہی خیالات کے دوسرے
شیطان کا ڈر ادا۔ اور تیسرے اللہ کی طرف سے خوشخبری۔

(بخاری)

انہوں نے خواب کی ہر قسم واضح کر دی۔ اگر اس اصول کی روشنی میں فرائیڈ کا علم تعبیر
خواب سامنے رکھیں تو سکہ مزید واضح ہو جاتا ہے۔ علم نفعیات والے خوابوں کو روزمرہ
کے واقعات سے مرتب ہونے والے استعاروں کا مجموعہ قرار دیتے ہیں یا لا شعور کا پرتو
کہا جاتا ہے۔ اس کو ابو ہریرہؓ کی پہلی اور دوسری قسم کے تحت بیان کیا جاسکتا ہے
جب کہ بشارت والا حصہ چونکہ فرائیڈ جیسے احساس کمتری میں مبتلا لائڈب شخص کی
عقل سے باہر تھا۔ اس لیے وہ اسے کوئی اہمیت نہ دے سکا یا اس کے ہم عقیدہ یہودیوں
کو بشارتوں پر مشتمل خواب نہیں آتے تھے۔ اس لیے خواب سے حاصل ہونے والی
خوشخبری ان کی سمجھ سے بالاتر تھی۔

حضرت انس بن مالکؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم
نے فرمایا۔

میرے بعد رسالت اور نبوت ختم ہو جائے گی۔ یہ بات لوگوں کی بڑی شاق
گندری تو آپؐ نے فرمایا۔ لیکن بشارت باقی ہیں۔

لوگوں نے پوچھا بشارت کیا ہیں تو ارشاد ہوا ہے یہ مسلمان کا خواب ہے جو کہ

نبوت کے حصول میں سے ہے۔ (جامع ترمذی)
 ایک اور روایت میں حضرت ابوالدرداءؓ کے واسطے سے قرآن مجید کی آیت -
 لَهُمُ الْبُشْرَىٰ فِي الْحَيٰوةِ الدُّنْيَا - - - - -
 کے بارے میں بتایا کہ اس سے مراد وہ اچھے خواب ہیں جن کو ایک مومن مسلمان دیکھتا
 رہتا ہے۔

مبارک خوابوں کے سلسلہ میں ام المومنین حضرت صفیہ بنت جحشؓ کا خواب بڑا ہی
 دلچسپ ہے۔

انہوں نے اپنی گود میں سورج اور چاند گرتے دیکھے۔ یہ وہ وقت تھا جب
 لشکر اسلام نے قلعہ خیبر کا محاصرہ کر رکھا تھا۔ انہوں نے اپنا یہ خواب اپنے
 والد کو سنایا۔ وہ اس خواب سے اتنے برا لگتے تھے کہ بیٹی کے منہ پر
 گھونٹہ مار دیا۔ اور کہا کہ تم خیبر کی شکست کے خواب دیکھ کر ہم سے دشمنی
 کر رہی ہو۔ اگلے دن خیبر واقعی فتح ہو گیا اور اس خاتون کو جب ام المومنین
 بننے کی سعادت میر آتی تو اس نے یہ واقعہ حضورؐ سے بیان کیا۔

ام المومنین حضرت عائشہؓ نے خواب میں دیکھا کہ تین چاند اکران کے حجرے
 میں گر گئے۔ انہوں نے یہ خواب اپنے والد گرامی سے بیان کیا تو وہ تعبیر
 کرنے کی بجائے چپ رہے۔ کچھ مدت بعد جب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم
 کا انتقال ہو گیا تو حضرت ابوبکرؓ نے ان کو خواب یاد دلاتے ہوئے بتایا کہ
 وہ تین چاند جو تم نے اپنے حجرے میں اتارتے دیکھے تھے۔ یہ ان میں ایک تھا جو
 سب سے بہتر بھی تھا۔ (مالک)

اس کے بعد اسی حجرے میں حضرت ابوبکرؓ اور عمرؓ دفن ہوئے اور ان کے حجرے میں تین
 چاند آنے والی خواب پوری ہوئی۔ لیکن ہر خواب نہ تو بشارت بنتی ہے اور نہ ہی ان کے
 معانی ہونے ضروری ہیں۔

حضرت ابوبکرؓ سے روایت ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ کسی شخص نے خواب میں دیکھا کہ

کہ ترازو کے ایک پلڑے میں جو آسمان سے اترا اس میں آپ ابو بکر سے تولے گئے۔ آپ بھاری نکلے۔ پھر ابو بکر اور عمر تولے گئے۔ ابو بکر بھاری نکلے پھر عمر عثمان تولے گئے۔ عمر بھاری نکلے۔ پھر یزید ان اٹھائی گئی۔ آپ کے چہرے پر خواب سن کر کراہت واضح تھی۔ (ترمذی)

خواب کی اقسام کو متعین کر دینے کے بعد نبی صلی اللہ علیہ وسلم ہر فرد صبح کی نماز کے بعد لوگوں کے خواب سنتے اور تعبیر دیتے۔ اس سے اصحابہ کرام نے آہستہ آہستہ تعبیر خواب کا پورا علم ان سے سیکھ لیا۔ ان کا تعلیمی اسلوب یہ تھا کہ پہلے وہ اپنے خواب سناتے تھے۔ پھر لوگوں کے سنتے اور ان کے حل کرنے کا اصول بیان کرتے۔ مگر وہ خواب جن میں صرف ذہنی خلفشار کا اظہار تھا ان کو شیطان کی شرارت قرار دے دیا جاتا تھا کیونکہ نفس مارہ بھی تو ایک شیطان ہے۔

تعبیر خواب بطور ایک علم :

نبی صلی اللہ علیہ وسلم علوم و فنون کا ایک یکتا نمونہ تھے۔ انہوں نے علم الکلام سے لے کر علم طب تک کے ہر مسئلہ پر پوری طرح راہبری سطا فرمائی اور ان کے ارشادات کو لوگوں نے اپنی اپنی پسند کے موضوعات کے مطابق تدوین کر لیا۔ جسے کہ علم اللراض اور علاج کے بارے میں محمد بن ابوبکر ابن السنی سے لے کر محمد بن ابوبکر ابن القیم تک ”طب نبوی“ کے مجموعے مرتب ہوتے رہے اور آج بھی یہ کتابیں نہ صرف کہ شائع ہو رہی ہیں بلکہ ان کے معالجات ایسی ایسی بیماریوں میں کامیاب ہیں جن میں جدید علاج ناکام رہے۔

اسی طرح تعبیر خواب کے موضوع پر ان کے شاگردوں میں سے عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ، ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ، انس بن مالک رضی اللہ عنہ، امام حسن رضی اللہ عنہ، سمر بن جندب رضی اللہ عنہ اور دوسرے اصحابہ کرام نے اپنے شاگردوں کو یہ علم سکھایا۔ ان شاگردوں میں حضرت انس رضی اللہ عنہ کے آزاد کردہ غلام محمد بن سیرین رضی اللہ عنہ کو شہرت دوام حاصل ہوئی۔ آج تک یہ علم تعبیر کے امام تسلیم کیے جاتے ہیں ان کے علاوہ دوسرے علماء بھی ہیں۔ ان میں سے ہر ایک صاحب تصنیف ہے۔

ان کے اسمائے گرامی یہ ہیں ۔

امام محمد ابن سیرین رضی _____ کتاب الجمانع

امام جعفر صادق رضی _____ کتاب التقسیم

امام جابر مغربی رضی _____ کتاب الارشاد

امام ابراہیم کرمانی رضی _____ کتاب الکستور

امام اسماعیل بن اشعث رضی _____ کتاب التبیر

حضرت دانیال علیہ السلام _____ کتاب الوصول ۔

حافظ ابن اسحاق رضی _____ نے کتاب التبیر۔ کتاب حمل الالائل والامانات کتاب

مبادی التبیر۔

امام فخری رضی _____ نے ایضاً التبیر لکھیں۔

فن تبیر پر ایک جید کتاب چھٹی صدی ہجری میں ابو الفضل حسین بن ابراہیم محمد تقی سی نے
مقتدین کی ۲۱ کتابوں سے تلخیص کر کے سلجوقی سلطان قزل ارسلان ثانی عالمی روم کو پیش کی
اور اس کتاب کا اردو ترجمہ کتاب الرویاء کے نام سے آج بھی چھپ کر مقبولیت
پا رہا ہے۔

علمی و تبیر کی اہمیت :

تبیر خواب کے عالم کو عربی میں ”مبیر“ کہتے ہیں۔ اگرچہ علما نے تبیر کے چھ مقتدین کو
یکساں قرار دیا ہے۔ لیکن شہرت اور صلاحیت کے لحاظ سے مجاہد سیرینؒ کو برتری حاصل ہے۔
شیخ ابن حجر عسقلانی ان کی تعریف میں لکھتے ہیں۔

مجاہد سیرین کا اہل العلم، ثقہ، پہاڑ کی طرح مضبوط علامہ تبیر، مملکت و رع و
تقوے کے سرتاج۔ امام حسن بصری سے بھی زیادہ ثابت قدم اور مستقل
مزاج تھے۔

انہوں نے جلیل القدر خادم رسول انس بن مالک رضی کے گھر میں پرورش پائی۔ ان سے آنکھوں

لے کر بھی ان کی خدمت میں حاضر رہے اور ان کے کاتب کے فرائض ادا کیے۔ انہوں نے حضرت
عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے حدیثیں سنی۔ حسن بن علی بن معاویہ بن ابی سفیانہؓ رافع بن خدیجؓ۔
جندب بن عبد اللہ۔ ام المؤمنین عائشہ صدیقہؓ اور دوسرے متعدد اصحابہ کرام سے احادیث کی
روایت کی ہے۔ اور ان میں بزرگان اور خاص طور پر حضرت ابو ہریرہؓ اور انس رضی اللہ عنہ سے نبی صلی
اللہ علیہ وسلم کا فرمودہ بغیر خواب کا علم سیکھا۔ امام بخاری اور مسلم نے ان کو احادیث کے
ثقة راویوں میں شمار کیا ہے۔ امام ذہبی نے سنت نبوی کی روشنی میں تربیت پانے والے
مختلف بزرگوں کے کمالات کی ایک فہرست مرتب کی ہے جن میں مختلف فنون کے برگزیدہ عمائد
مندرجہ ذیل ہیں۔ جیسے کہ۔

تفسیر قرآن _____ عبد اللہ بن عباسؓ
قرأت _____ رافعؓ
فقہ حدیث _____ امام شافعیؒ
شجاعت _____ خالد بن ولیدؓ
تعبیر خواب _____ محمد بن سیرینؒ

امام احمد بن حنبلؒ کی تحقیقات کے مطابق انہوں نے عبد اللہ بن زبیرؓ کی حکومت کے
دوران حج کیا اور مکہ منظرہ میں ابن زبیرؓ زبید بن ثابتؓ اور عکرمہؓ سے احادیث کی تعلیم پائی
ان بزرگوں نے جس علم کو نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے سیکھا اسے آگے بڑھایا۔ اور تاریخ اسلام کے
ہر دور میں بزرگان دین نے لوگوں کے خواب سننے۔ ان کی تعبیر کی اور ممبر کہلائے۔ خدا تعالیٰ
نے اس علم کو اتنی اہمیت والا قرار دیا کہ قرآن مجید نے حضرت یوسف علیہ السلام کو علم تعبیر عطا
ہونے کو فضیلت قرار دیا۔ اسی باعث حضور اقدسؐ نے بھی اسے اہمیت عطا فرمائی اور اپنے
خواب کو بشارت قرار دی بلکہ اسے نبوت کا حصہ قرار دیا۔ پھر فرمایا کہ میرے بعد بھی لوگوں کو
اللہ تعالیٰ کی جناب سے خواب کے ذریعہ اچھی باتوں کا پتہ چن رہے گا۔ جو تحریروں کی نوید اور
سنت نبوی کے پیش نظر علماء دین نے تعبیر کا علم سیکھا۔ اس کی تدوین کی۔ خواب کے اوقات تعبیر
کی شرائط اور ممبر کی ذمہ داریاں متعین کیں۔ امام جابر مغربی کا ارشاد ہے کہ تعبیر خواب۔ علم راوی

حردی ہے اور خواب کو توجہ سے سن کر بالکل اسی طرح غور کر کے تعبیر تلاش کی جائے جیسے کہ کوئی طبیب مریض کے علامات کو سنتا اور ان کی روشنی میں تشخیص کرتا ہے۔

ہندوستان میں حضرت شاہ ولی اللہ دہلوی سے حضرت مولانا اشرف علی تھانوی سے تک نے تعبیر خواب کے موضوع پر اپنے خیالات کا اظہار کیا ہے۔ اس لیے یہ کہنا غلط ہے تعبیر خواب کا علم جدید نفسیات کا کمال ہے۔

تعبیر خواب کے جدید نظریات اور اسلام؛

ماہرین نفسیات نے خوابوں کو روزمرہ کی زندگی کے واقعات کا اعادہ قرار دیا ہے اگرچہ مختلف ماہرین ان کے اس باب اور تعبیر پر اپنے اپنے نظریات رکھتے ہیں۔ لیکن ان میں سے کوئی بھی کسی خواب کی براہ راست تعبیر کے توالی نہیں دہ خواب دیکھنے والے سے تفصیلی گفتگو کرنے، اس کے معمولات کو جاننے اور اس کی شخصیت اور لاشعور واقف ہونے کے بعد ہی تعبیر بتا سکتے ہیں۔ ان کے نزدیک خواب نامکمل خواہشات، نفرتوں اور مشاہدوں کا منظر ہوتا ہے۔ ہر گردہ اپنی اپنی کوشش سے کیسی گھسیٹ کر اپنی مرضی کا مطلب نکال لیتے ہیں اور دلچسپ بات یہ ہے کہ کسی ایک خواب کی ہر جگہ سے کیساں تعبیر میسر نہیں آ سکتی یعنی تمام ترتیبات کے باوجود ماہرین خوابوں کے استعاروں پر آج بھی متفق نہیں۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ جدید نفسیات نے تعبیر خواب کے علم کو پرانے زمانہ کے قہرات سے سے نکالا ہے۔ آج کے لوگ خواب دیکھنے کے بعد وہ حرکتیں نہیں کرتے جو زمانہ قدیم کے لوگ کیا کرتے تھے۔ مگر جہالت کا یہ مظاہرہ میسر مسلمانوں تک محدود تھا۔ کیونکہ تاریخ کے پہلے مسلمان حضرت ابراہیم علیہ السلام نے خواب دیکھا تو اس کی تعبیر کی حضرت دانیال دوسروں کو بھی خوابوں کے مطلب سمجھاتے تھے اور حضرت یوسف علیہ السلام تعبیر خواب کے باضابطہ علم کے بانی تھے۔ انہوں نے بڑی بڑی مملکت کی تعبیریں کیں جن کی سند تورات مقدس اور قرآن مجید سے میسر ہے۔

خوابوں کے ذریعے موصول ہونے والے پیغامات کو علم کی صورت میں بیان کرنے اور

ان کی تعبیر کا علم باقاعدہ سکھانے میں اولیت کا شرف حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کو حاصل ہے۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے خواب میں نظر آنے والی چیزوں کی تدوین کی اور ڈر اؤنے خوابوں سے بچنے کی ایسی مفید اور عمدہ ترکیب بتائی کہ وہ آج بھی اسی طرح مؤثر ہے۔ جس طرح کہ ان کے عہد میمون میں تھی۔ حدیث شریف کے ہر مجموعہ میں ان کی بارگاہ سے میسر آنے والے خوابوں کے علم کا باب ”کتاب الریاء“ کے نام سے موجود ہے۔

ہماری بد قسمتی یہ ہے کہ در آمدہ چیزوں کو دیکھ کر ہم ایسے متاثر ہوتے ہیں کہ پھر کچھ دیکھنے کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ کارل مارکس نے اپنے اشتراکی فلسفہ کی بنیاد اسلامی تعلیمات پر رکھی۔ جہاں اس نے اپنی عقل لگائی دیں پر مارکھا گیا۔ فرانز چو کہ خود احساس کمتری کا شکار دائم المریض اور مردم بینزار یہودی تھا۔ اس لیے وہ تو نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے تعبیر خواب کے علم کے لیے رجوع نہیں کر سکتا تھا۔

یہ ایک حقیقت ہے کہ تعبیر خواب کو باقاعدہ علم کی شکل دینے والے باہر نفسیات کا نام محمد بن عبد اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام تھا اور جس نے یہ علم ان سے حاصل کیا۔ اس کو کبھی غلطی نہیں لگے گی۔

نشادی اور اس کے مسائل

MARITAL PROBLEMS

دین پر انسان کے آباد ہونے کے بعد اس کے لیے اہم ترین مسئلہ خوراک اور درندوں سے محفوظ رہنے کا تھا۔ تحفظ ذات کے ان مسائل کا مقابلہ کرنے میں جسمانی کٹری کی وجہ سے عورت نسبتاً غیر محفوظ تھی۔ تجربات سے معلوم ہو چکا تھا کہ لوگ اگر مل جل کر رہیں تو وہ آسودگی حاصل کرتے ہیں۔ یہ اجتماعی مساکن عام طور پر چٹنوں اور پانی کے ذرائع کے قریب اور باغات سے نزدیک ہوتے تھے۔ جانوروں میں بھی نر اور مادہ کے مل کر اور علیحدہ سکونت کا طریقہ مروج ہے۔ لیکن خواتین نے محسوس کیا کہ وہ اگر ایک مرد کی ہو کر رہیں تو ان کو بہتر نگہداشت میسر کر سکتی ہے۔ وہ اپنے ساتھی کے ساتھ زراعت اور دوسرے ذرائع معاش میں ساتھ دینے کے علاوہ اس کی خوراک کو تلاش اور تیار کرنے کا کم محنت طلب کام کر سکتی تھیں اور اس طرح ان کے ساتھی مرد کو ذریعہ معاش پر زیادہ وقت دینے کا موقع مل سکتا تھا۔

تقسیم کار کا یہ طریقہ اگر یہ مفید تھا لیکن دونوں شریک یہ توقع کر سکتے تھے کہ ان کا ساتھی کسی وقت ان سے کسی اور کو بہتر پا کر ان کو چھوڑ نہ دے۔ مثلاً عورت کے لیے یہ عین ممکن تھا کہ وہ کسی زیادہ خوبصورت یا زیادہ پیسے والا کوئی مرد پاسے تو پہلے کو چھوڑ دے اور اسی قسم کا اندیشہ عورت کو بھی لاحق ہوتا تھا کہ اس کا مرد زیادہ خوبصورت عورت دیکھ کر اور کوئی زیادہ کام کرنے والی عورت مل جانے پر پہلے والی کو چھوڑ دے۔ ان معاشی اور فاقی لالچوں کے ساتھ بڑھاپا تلخ حقیقت کے طور پر موجود تھا جس طرح پرندے برسات سے پہلے اپنے گونسلہ کو مضبوط کرتے اور خشک دنوں کے لیے خوراک کا ذخیرہ کرتے ہیں اسی طرح آخری وقت کی دہشت کا خیال مرد اور عورت کو یکساں طور پر بندوبست کی ضرورت کی طرف متوجہ کرتا رہتا تھا۔ عورت چاہتی تھی کہ اس کا ساتھی مرد اور بچے اس کے

بڑے پائے میں خبر گیری کے لیے موجود ہوں اور اسی قسم کی خواہش مرد کے دل میں بھی موجود ہو سکتی تھی اس مشکل کا پہلا حل تو یہ تھا کہ عورت مرد سے وعدہ لے کہ وہ کسی بھی حالت میں اس کو نہ چھوڑے گا اور اسی قسم کا وعدہ مرد بھی لے سکتا تھا۔ وقت اور تجربات سے معلوم ہوا کہ زبانی وعدے مستقبل کی گارنٹی نہیں بن سکتے۔

شادی کا اقرار نامہ:

جب ایک مرد اور عورت آپس میں مل کر رہنے اور ایک دوسرے کے ساتھ زندگی گزارنے کا وعدہ کر لیں تو اس وعدہ کو شادی کا نام دیا گیا۔ شادی کی تعریف کے مطابق یہ ملاپ مستقل نوعیت کا ہونا چاہیے۔ اس تعریف کے لحاظ سے بندھن میں اگر کوئی تیسرا فرد شامل ہو جائے یا ان میں کسی وجہ سے علیحدگی کی نوبت آجائے تو ان کے یہ عمل شادی کی بنیادی تعریف کے خلاف ہوں گے اس لیے کہ شادی صرف ایک مرد اور ایک عورت کے درمیان زندگی گزارنے کا اقرار نامہ ہے۔

انسان ہر دو میں کسی نہ کسی ان دیکھے معبود کی عبادت کرتا رہا ہے۔ کبھی تو اپنے معبود کو پتھر یا لکڑی سے تراش کر اپنے سامنے رکھ لیا اور کبھی سورج۔ چاند یا ستاروں کو اس کا پر نور قرار دے کر ان کی عبادت کرتے رہے۔ معبود کو سامنے رکھ کر عبادت کرنے کے مسئلہ کو علامہ اقبال نے خوب واضح کیا ہے۔

ذوق حضور درجہاں رسم صنم گری نہاد

عشق فریب می دہد جان امیدوار را

چونکہ ابتدائی لوگوں کو معبود کی دہشت زیادہ ہوتی تھی اس لیے ترکیب یہ نکالی گئی کہ ساتھ رہنے اور ہمیشہ نباہ کرنے کا اقرار معبود کے سامنے کیا جائے۔ مذہبی پیشواؤں نے اس عمل میں خود کو بھی شامل کر لیا اور اس طرح شادی کا وعدہ معبود کے سامنے یا اس کے نام پر معبود کے پیجاری کے ہاتھوں انجام پانے لگا۔ قبائلی ہندو کی ابتدا سے لے کر آج بھی شادی خدا یا دیوتاؤں کو حاضر ناظر جان کر پیجاریوں۔ پنڈتوں یا پادریوں کے ہاتھ

سے مکمل ہوتی ہے۔

ارتقاء کے لحاظ سے انسان بھی ایک جانور ہے۔ بڑے جانور گھر بنا کر رہتے ہیں جس میں وہ اپنی مادہ اور بچوں کے ساتھ زندگی گزارتے ہیں۔ اگرچہ ان کا عمومی ملاپ ایک ازدواجی ہوتا ہے لیکن انسان اپنی سرشت کے لحاظ سے POLYGAMOUS ہے۔ اگرچہ تعدد ازدواج جانوروں میں بھی ہے لیکن ہر گروہ میں اس کی علی شکل مختلف ہے۔ جیسے کہ ایک نر اور ایک مادہ ایک موسم اکٹھے گزارتے ہیں جب کہ دوسرے موسم کے آنے اور بچوں کے جہان ہونے کے بعد دونوں اپنے ساتھی تبدیل کر لیتے ہیں۔ دنیا کے اکثر مذاہب میں دویولیوں کا رواج جنہیں۔ حالانکہ قربت مقدس میں تعدد ازدواج کا ذکر کثرت سے ملتا ہے اور کسی جگہ بھی اس عمل کی مذمت نہیں ملتی۔ انجیل مقدس میں بھی ایسا کوئی حکم موجود نہیں جس سے دوسری شادی کی ممانعت ہوتی ہو۔ یہی حال ہندو مذہب کا ہے بلکہ جھگوان کہلوانے والے متعدد راجاؤں کی درجنوں زانیائیں تھیں۔ اس کے باوجود پنڈت دوسری شادی کو جائز نہیں کہتے۔ اسلام پہلا ضابطہ حیات ہے جس نے تعدد ازدواج کی اجازت دی مگر شرطوں کے ساتھ۔ قرآن مجید نے اس بارے میں فرمایا۔

فَانْكَحُوا مَا طَابَ لَكُمْ مِنَ النِّسَاءِ مِثْلِي وَثَلَّثَ دَرَابِعُ،
فَاِنْ خِفْتُمْ اَلَا تَعْدِلُوْا فَوَاحِدَةً - (النساء: ۳)

(نکاح کر دو ان عورتوں سے جو تمہیں پسند ہوں۔ جو کہ خواہ دو ہوں یا تین یا چار۔ اور اگر تم کو یہ اندیشہ ہو کہ تم ان کے درمیان انصاف نہ کر سکو گے تو پھر ایک ہی کافی ہے)

اس آیت کے اہم نکات میں پسند کی عورت سے شادی کرنے کے علاوہ تعدد ازدواج کی اجازت تو موجود ہے مگر اس صورت میں بیویوں کے درمیان ہر چیز برابر ہوگی اور کسی کو ترجیح نہیں دی جائے گی۔

بیویاں اگر ایک سے زیادہ رکھتی ہوں تو ان کے درمیان انصاف کی شرط کا اظہار ہمیں پیغمبر اسلام کی زندگی سے سیکرنا ہے۔

ہر بیوی کو یکساں معاشیں اور لباس مہیا ہوتا تھا۔
 ہر بیوی کی باری مقرر تھی اور کسی کو عدم توبہ کی شکایت کا موقع نہ ملتا۔
 سیر اور سفر کے موقع پر قرعہ ڈال کر ہم سفر ہونے والی بیوی کا انتخاب ہوتا تھا۔
 جب حضورؐ زیادہ عیار ہوتے اور ان کے لیے روزانہ گھریلو کام ممکن نہ رہا
 تو انہوں نے حضرت عائشہؓ کے گھر میں ایام عیالت گزارنے کے لیے دوسری
 بیویوں سے باقاعدہ اجازت لی۔

جس طرح مرد کے لیے یہ ممکن ہے کہ وہ ایک بیوی کے ہوتے ہوتے دوسری بیوی
 لے آئے اسی طرح قبائلی تہذیب میں یا ان علاقوں میں جہاں عورتوں کی قلت ہے یہ عورت
 ایک سے زیادہ خاوند رکھ سکتی تھی جیسے POLYANDRY کہتے ہیں۔ پرلے زمانے کی
 یہ عادت آج بھی بھارت کے جنوبی علاقوں۔ تبت۔ آسٹریلیا کے قبائل اور افریقہ میں پائی
 جاتی ہے۔ دو خاوندوں کا سوسائٹی لحاظ سے مشکل ہے۔ کیونکہ ان کے درمیان اہلیت
 اور حسد کے علاوہ اخراجات کی تقسیم، اولاد کی ربوبیت قسم کی ایسی الجھنیں پیدا ہو جاتی ہیں
 جن کو آسانی سے حل نہیں کیا جاسکتا۔ مشہور ہے کہ بھارتی پنجاب کے بعض دیہات میں
 کئی بھائیوں کی ایک ہی مشترکہ بیوی کا رواج موجود ہے۔ بھارتی ٹیلی ویژن نے دیہاتی
 زندگی کے بارے میں پچھلے سال ایک ڈرامہ نشر کیا تھا جس میں بچا اور بیٹیجا کی ایک ہی بیوی
 سے مشترکہ اولاد تھی اگرچہ یہ عادت ہر ملک اور معاشرے میں اب پسندیدہ نہیں سمجھی جاتی مگر
 اس کے باوجود کسی مذہب نے اس کی صریح مذمت نہیں کی۔ بلکہ ہندوستان کی مشہور کہانیوں
 میں ددھیدی کا قصہ موجود ہے۔ جس کے پانچ پانڈو شوہر تھے۔ جبکہ اسلام پہلا معاشرہ
 ہے جس نے اسے واضح طور پر غیر فطری اور حرام قرار دیا ہے۔

ہندو مذہب میں نکاح :

ہندو مذہب کی الہامی کتابوں میں شادی کو ایک مقدس رشتہ قرار دیا گیا ہے۔
 اس لیے شادی اگنی دیوتا کی پر تو یعنی مقدس آگ کے سامنے کی جاتی ہے۔

شادی سے پہلے پنڈت اس امر کا تعین کرتے ہیں کہ خاندانی بیوی کے درمیان نہ صرف کہ کوئی رشتہ کوئی نہ ہو بلکہ ایک ہی برادری میں بھی رشتہ کرنے کی ممانعت ہوتی ہے۔ اس کے بعد جو تہنی اور پنڈت ان کی شادی کے نتائج کا زائچہ لگانے کے بعد ایسا دن تلاش کرتے ہیں جس دن بیاہ کرنے سے ان کی قسمت پر اچھا اثر پڑے۔ سنا گیا ہے کہ مبارک دن اور وقت نکلنے کا عمل یقینی نہیں ہوتا۔ جو تہنی حضرات خاندانوں کی دلچسپی کے مطابق ان کی مرضی کا دن نکال دیتے ہیں سارے دن خدا کے ہیں اور کسی کو مبارک اور کسی کو فاسد کہنا محض خوش نہیں ہے۔

مقررہ وقت شادی کا منڈپ یکلے کے درخت کے پتوں، پھولوں اور ناریلوں سے سجایا جاتا ہے۔ پنڈت درمیان میں آگ جلا کر شلوک اور منتر پڑھتے ہوئے گھی ڈالتا جاتا ہے۔ جب وہ اپنا در در پورا کر لیتا ہے تو دو لہا کی گڑی کے ساتھ دھن کا آئین باندھ کر ان سے مقدس آگ کے گرد سات پھیرے لگوائے جاتے ہیں۔ اس دوران منتروں کے ساتھ ان پر خوشبوئیات چھڑکے جاتے ہیں۔

ان کے مذہبی عقائد کے مطابق یہ بیاہ مقدس آگ کے سامنے شاستروں کی برکت کے ساتھ جب پڑھایا گیا تو اسے دنیا کی کوئی طاقت نہیں توڑ سکتی۔ سوامی دیانند سرسوتی نے ”ستیاتھ پرکاشن“ میں بیاہ کی گیارہ قسمیں قرار دی ہیں جن میں سے آگ کے گرد پھیرے لگانا ایک قسم ہے۔ جب کہ اگر کوئی شخص کسی عورت کو زبردستی اٹھا کر لے جائے تو وہ بھی نکاح ہے جسے راکھش بواہ کا نام دیا گیا۔ جیسے کہ پرتھوی راج راجہ جے چند کی بیٹی بھگتا کو زبردستی اٹھا کر لے گیا اور اسے نکاح ہی تصور کیا گیا۔ جنگل میں اگر کوئی اکیلی عورت مل جائے تو اس سے بینر گواہ گندھرب بواہ ہو جاتا ہے۔ اگرچہ ہندو مذہب میں شادی کو مستقل حیثیت حاصل ہے مگر اس میں عورت کو کس قسم کا کوئی حق حاصل نہیں۔ شادی سے پہلے جینر کے نام پر دو لہا کو اپنی حیثیت سے بڑھ کر نقدی دیتے ہیں۔ لڑکے والے بڑھ چڑھ کر اتنے مطالبات کرتے ہیں کہ کم جینر لانے والی

لڑکیاں خود کشی پر مجبور ہو جاتی ہیں۔ باپچرہ پہلی سو کو ہلاک کر کے دوسری کی تلاش میں نکل پڑتے ہیں۔ بیوی اپنے خاندن کو بھگوان سمجھ کر اس کی پوجا کرتی ہے۔ اس سے پسے کھانا کھانے کی اجازت نہیں اور اگر وہ مر جائے تو اسے منحوس قرار دیا جاتا ہے۔ خاندن کا دم نکلتے ہی اس کی چوڑیاں پتھر مار کر توڑ دی جاتی ہیں۔ لنگ سے سینہ صور نکال دیا جاتا ہے آتش و زبائش کا تمام ساماں چھن جاتا ہے اور رنگ دلیرانہ بنی لباس پہننا ممنوع ہو جاتا ہے۔ اس کی زندگی اتنی اجیرن کر دی جاتی ہے کہ اسے موت کے علاوہ اند کوئی راستہ نظر نہ آئے۔ اور اگر وہ عذاب کی زندگی گزارنے کی بجائے خاندن کے ساتھ چتا میں جل مرنا قبول کرے تو معاملات آسان ہو جاتے ہیں۔ اسے پر سے بیک اپ اور عمدہ لباس کے ساتھ ناچنے گاتے شراب پلا کر آگ میں پھینک دیا جاتا رہا ہے۔ راجہ رام موہن رائے کی تحریک اور برطانوی دائرہ لارڈ بینٹنک نے ہندوستان سے سستی ہونے کی رسم ختم کی۔ مگر اکاد کا واقعات اب بھی سننے میں آ جاتے ہیں۔

بیوہ کو نکاح کی ممانعت ہے۔ دوسرے بھی اس سے نکاح کا حوصلہ نہیں رکھتے کیونکہ اس کا خاندن مر گیا اور وہ منحوس ہے۔

مورتوں پر ظلم۔ جھٹنے اور جلانے کے واقعات۔ نکاح بیوگان وغیرہ قسم کی سماجی پابندیوں کے خلاف اب ہندو عورتیں اپنے مذہب سے بغاوت کر رہی ہیں۔ انہوں نے بھارتی پارلیمنٹ سے ہندو کو ڈبل منظرہ کر دیا ہے۔ جس کے مطابق جیمز مانگنا جرم ہو گیا ہے۔ مگر یہ سب کچھ ان کی اپنی مذہبی تعلیمات کے خلاف اور اسلام کے اصول متعارف کر گیا گیا ہے۔ اب ہندو عورت طلاق لے سکتی ہے۔

سکھ مذہب میں شادی :

حضرت بابا نانک ہندو ہونے کے باوجود اسلام سے متاثر تھے۔ انہوں نے گرتھ صاحب کو قرآن مجید اور احادیث سے متاثر ہو کر لکھا اور متعدد شبہ قرآن مجید کی آیات کا من و من ترجمہ ہیں۔ انہوں نے شادی بیاہ میں ساوگی کا پرچار کیا ہے۔ لیکن تفصیلات نہیں دیں۔ چونکہ

قوم ہمیشہ سے ہندوں سے زیادہ قریب رہی ہے۔ اس لیے شادی کرنے کا طریقہ بالکل وہی ہے جو ہندو مذہب میں ہے۔ البتہ نقد جہیز کا رواج نہیں۔ ابتدائیں شادی کا طریقہ یہ تھا کہ نرہیقین گوردوارہ میں گرتھی کے سامنے بیٹھ جاتے تھے وہ ارجباب و قبول کے بعد برکت کے لیے گرتھ صاحب کے چنداٹھوک پڑھ کر ان کے لیے دعائے خیر کر دیتا تھا مگر اب وہ باقاعدہ لگن منڈپ سجاتے اور آگ کے گرد سات پیمبرے لگاتے ہیں۔ مکھ مذہب میں دوسری شادی اور طلاق پر کوئی پابندی نہیں۔ لیکن ان کے وہاں عام طور پر ایسا کرنے کا رواج نہیں۔

پارسیوں میں شادی:

پارسی مذہب کے بانی ابراہیم زرتشت کے بارے میں اب یہ ثابت ہو چکا ہے کہ وہ حضرت ابراہیم علیہ السلام کے دین پر قائم تھے۔ بلکہ محدثین نے یہ ثابت کیا یا کرنے کی کوشش کی ہے کہ قرآن مجید میں جس ذوالقرنین کا ذکر ملتا ہے وہ یہ زرتشت ہیں اور انہی نے شمال سے آکر لوٹ چلنے والوں کو روکنے کے لیے لوہے کی دیوار بنائی تھی۔ اگرچہ مولانا حفیظ الرحمان سیوہاروی کے خیال میں ذوالقرنین کوئی اور ہے لیکن پارسی مذہب پر اسلام کے غالب اثر اب بھی موجود ہیں۔

شادی کے لیے نہ صرف کہ دونوں کی پسند ضروری ہے بلکہ کسی مشترکہ دوست کے گھر میں ان کو ایک یا دو ملاقاتوں میں مل کر ایک دوسرے کو سمجھنے کا موقع ملتا ہے۔ لاہور کے ایک عالیشان گھر میں ایک نہایت معزز خاتون نے اس قسم کی ابتدائی ملاقاتوں کا انتظام کیا ہوا تھا۔ یہ خاتون ان کو سمجھنے کا موقع فراہم کرتی تھی۔ اس دوران ان کی اپنی گرہ سے خاطر مدارات کرتی تھی اور اگر ان کے درمیان کسی مسئلہ میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی تھی تو اسے سلجھانے میں اپنی ذاتی کوشش پورے غور سے شامل کر کے رشتہ طے کروا دیتی تھی۔

رشتہ طے ہونے کے بعد لگنی کی مختصر سی تقریب میں دونوں طرف کے لوگ شامل ہو کر شادی کی تاریخ طے کرتے ہیں۔ شادی والے دن ایک دعوت منعقد ہوتی ہے جس کا خرچ

دروں پارٹیاں ملی کر ادا کرتی ہیں۔ وہاں پر مذہبی پیشوا "دستور" ان کا نکاح پڑھتا ہے جس میں مقدس آیات کی تلاوت کے بعد ان کے لیے خیر و برکت کی دعا کی جاتی ہے۔ پھر درہما دلمن مختصر عرصہ کے لیے آتش کدہ میں عبادت کے لیے جاتے ہیں۔ مگر اس دوران دعوت جاری رہتی ہے۔ تھوڑی دیر بعد جوڑا دوبارہ اگر ان میں شامل ہو جاتا ہے۔ اور مبارک دھول کر کے نئی زندگی شروع کر دیتا ہے۔ خاوند کو درہما شادی کی اجازت نہیں ہے۔ لیکن طلاق ہو سکتی ہے۔ حیرت کی بات ہے کہ لاہور کی پارس برادری میں کبھی بھی طلاق نہیں سنی گئی۔

عیسائی مذہب میں شادی اور رہبانیت ؟

کتاب مقدس میں شادی کا ذکر ۲۱ مقالات پر آیا ہے جن میں سے ۲ جگہیں انجیل مقدس میں ہیں اور لفظ نکاح صرف ایک مرتبہ مذکور ہے۔ ان تمام جگہوں پر شادی کا تذکرہ صرف دعوت اور جشن کے بیان میں ملتا ہے۔ جب کہ شادی کی ترکیب یا تفصیل کا بیان کہیں بھی نہیں۔ حضرت عیسیٰ علیہ السلام نے خود شادی نہ کی تھی ان کے ہمد مبارک میں کسی حواری کی شادی بھی نہ ہوئی۔ اس لیے حقیقت یہ ہے کہ عیسائی مذہب میں نکاح یا شادی کی کوئی ترکیب مذکور نہیں۔ بلکہ سچے عیسائی تو حضرت مسیح کی سنت پر عمل کرتے ہوئے عمر بھر کنوارے رہ کر رہبانیت اختیار کرتے ہیں۔ حضرت عیسیٰ علیہ السلام کی سوانح کے باب میں قرآن مجید رہبانیت کی مکمل نفی کرتا ہے۔

وجعلنا فی قلوب الذین اتبعوا مآفتا ورحمة ودهبانیت
نابتدعوها ما کتبنا علیہم۔ (الحدید : ۲۷)

(ہم نے اس کو ماننے والوں کے دلوں میں مہر و محبت کے ساتھ اپنی رحمت کو شامل کیا ہے۔ مگر ترک دنیا ہم نے ہرگز نہیں بتائی بلکہ ان کی یہ اپنی

(ایجاد ہے)

انجیل مقدس میں کسی جگہ ترک دنیا اور گوشہ نشینی یا رہبانیت کا کوئی ذکر نہیں بلکہ قرآن مجید

کے ارشاد کے مطابق اسے حضرت عیسیٰ علیہ السلام کے بعد بہت بعد لوگوں نے شروع کیا کہ جاتا ہے کہ ترک دینا کارواج سینٹ پال کا ایجاد ہے۔ اصولی طور پر سینٹ پال کو کوئی ایسی بات کہنے کا حق حاصل نہ تھا جو حضرت مسیح نے خود نہ کہی ہو، ترک دینا کرنے والے راہب اور راہباتیں گرجوں سے ملتی ہو سٹلوں میں رہتے ہیں۔ ان کو دنیاوی معاملات کرائش و زیبائش سے نفرت سکھائی جاتی ہے۔ عورتوں کے سر مونڈ دیتے جاتے ہیں۔ یہ لوگ سالوں جم کو صاف نہیں کرتے۔ ایسے ایسے راہب بھی گزرے ہیں۔ جنہوں نے بیس بیس سال تک غسل نہ کیا۔ ان کے جسم سے اٹھنے والی بدبو کو دور کرنے کے لیے یوٹی کو لون ایجاد ہوئی ہے۔

ترک دینا کرنے والے راہب شادی نہیں کرتے۔ جب یہ شادی نہیں کرتے تو پھر ان کے ذہنی اقدار کا کیا حال ہوتا ہے۔ ہم اس پر بحث نہیں کرتے مگر جنس انسان کی بنیادی جبلتوں میں سے ہے۔ برطانوی مفکر تحفظ ذات کی خواہشات کی تکنیک کو شادی کا نام دیتے ہیں۔ اگر کوئی شخص شادی نہیں کرتا تو وہ تحفظ ذات کی اہمیت چھوڑ دیتا ہے اور اس کے نتیجے میں اس کے ذہن۔ کردار اور عمل میں جو تبدیلیاں آتی ہیں۔ وہ اس کے ذہن کو بیمار اور کردار کو ہمیشہ کے لیے داغ دار کر دیتی ہیں۔ تندرست رہنے کے لیے شادی ضروری ہے۔

اسلامی جنگوں کے دوران ایک پر فضا مقام سے گذرتے ہوئے اصحاب کی ایک جماعت نے اجازت چاہی کہ وہ بقایا زندگی اسی جگہ یا خدا میں گزار دیں تو حضور اکرمؐ نے ان کو منع کیا کہ اسلام ترک دینا نہیں سکھاتا۔ ہم لوگ معاشرہ میں رہ کر بھرپور زندگی گزاریں گے اور لوگوں کو بھی سکھائیں گے کہ خوشگوار سماجی زندگی کیونکہ گزاری جاسکتی ہے۔

چونکہ رہبانیت فطرت اور انسان کے حیاتیاتی تقاضوں (BIOLOGICAL NECESSITIES) کے خلاف ہے اس لیے وہ تاریخ کے کسی بھی دور میں کامیاب نہیں ہو سکی بلکہ عیسائیوں میں

مجموعیہ رواج صرف رومن کیتھولک عقیدہ کے لوگوں تک محدود ہے۔ کینیڈا کا ماہر اراضی ولیم ہائیڈ اپنی کتاب الامراض میں لکھتا ہے۔

”رات کو گرجوں سے آہ و فغان کی جو آوازیں آتی ہیں وہ مناجات یا دعا کے سلسلہ میں نہیں ہوتیں بلکہ یہ ان پادریوں کی چیخیں ہوتی ہیں جو بڑیوں میں جنسی بیماریوں کی وجہ سے درد سے بے حال ہوتے ہیں“

شادی کی عام ترکیب میں شادی کرنے والے گرجا میں نمبر کے متصل پادری کے سامنے کھڑے ہو جاتے ہیں۔ وہ کتاب مقدس کی چند آیات بطور برکت پڑھ کر ان سے سوال کرتا ہے کہ۔

”تم فلاں ولد فلاں وعدہ کرتے ہو کہ تندرستی اور بیماری مغرب اور امارت، خوشی اور غمی کی ہر حالت میں اس عورت کو اپنی بیوی قبول کرتے ہو؟“

جب مرد تین مرتبہ اقرار کر لیتا ہے تو اسی قسم کا سوال لڑکی سے تین بار کیا جاتا ہے۔ جس کے بعد پادری یہ اعلان کرتا ہے۔

”میں خدا اور اس کے فرزند اور روح القدس کے نام پر تم کو زن و شوہر قرار دیتا ہوں اور اب تمہیں اس پاک اور مقدس رشتہ سے صرف موت ہی جدا کر سکتی ہے۔“

اس مرحلہ پر مرد اور عورت ایک دوسرے کو انگوٹھی پہناتے ہیں۔ چرچ آف انگلینڈ کے رواج کے مطابق نکاح پڑھنے سے پہلے پادری تین مرتبہ اعلان کرتا ہے کہ اگر کسی کو ان کے نکاح پر اعتراض ہو تو وہ اب بسے ورنہ آئندہ خاموش رہے۔

تمام متحدین عیسائی ممالک میں پادری کا پڑھایا ہوا نکاح اس وقت تک مکمل نہیں ہوتا جب تک کہ اسے رجسٹر کے پاس درج کروا کر شادی کا سرٹیفکیٹ نہ حاصل کیا جاتے لوگ اب دوسرے کچھ مسئلہ میں پٹننے کی بجائے براہ راست نکاح رجسٹر کے پاس چلے جاتے ہیں۔ اس باب میں بھری جہازوں کے کپتان اور فوجوں کے کمانڈر بھی نکاح خوانی کا اختیار رکھتے ہیں۔ یہ صورت حال واضح کرتی ہے کہ مسلمانوں سے شادی کا طریقہ مستعار لے کر اس میں اپنی دانست کے مطابق تبدیلیاں کرنے کے باوجود لوگ نکاح کے لیے دینی پیشوا کے

پاس جانے سے احتراز کر رہے ہیں۔

عیسائی رواج کے مطابق تعدد ازدواج ناجائز ہے۔ وہ نکاح جو مقدس منبر کے زیر سایہ خداوند اس کے فرزند اور روح القدس کے نام پر پڑھا گیا۔ طلاق سے ٹوٹ نہیں سکتا۔ لیکن پوپ اگر چاہے تو زمین پر مسیح کا نائب ہونے کی حیثیت سے کسی کو طلاق اور دوسری شادی کی اجازت دے سکتا ہے۔ انگلستان کے شاہ ہنری ہشتم نے جب اپنی پہلی بیوی کو طلاق دینے یا کسی اور سے شادی کی اجازت طلب کی تو اس نے انکار کر دیا۔ چنانچہ اس نے پاپائے روم سے مذہبی رشتہ توڑ کر انگلستان کے آرچ بشپ آف کنٹربری کو مسیح کا نائب مقرر کر دیا جس نے دوسری شادی کی اجازت دے دی۔ اور پھر وہ شادیاں کرتا ہی رہا۔

انگلستان کے شاہ ایڈورڈ ہشتم نے ایک مطلقہ خاتون منر ولس سپین سے شادی کرنی چاہی تو برطانوی پارلیمنٹ کی جانب سے وزیراعظم نے اعتراض کیا کہ عیسائی مذہب میں چونکہ طلاق کی اجازت نہیں اس لیے منر سپین آج بھی منر سپین کی بیوی اور بادشاہ کسی دوسرے کی بیوی سے شرعی طور پر نکاح نہیں کر سکتا۔ چونکہ بادشاہ اپنے القابات کے لحاظ سے۔

DEFENDER OF THE FAITH بھی ہے۔ اس لیے اس کا کوئی عمل مسیحی تعلیمات کے خلاف نہیں ہو سکتا۔ البتہ بادشاہ اگر چاہے تو اس عورت کو بطور داشتہ گھر ڈال سکتا ہے جس پر کسی کو اعتراض نہ ہو گا۔ اقتدار پر حشمت غالب آیا۔ اس نے تخت چھوڑ کر اس مطلقہ سے شادی کر لی۔ اس ایک واقعہ کے علاوہ انگلستان اور امریکہ میں نصف سے زیادہ شادیاں طلاق پر نتیجہ ہوتی ہیں۔ مطلقہ مرد اور عورتیں روزانہ شادیاں کرتے ہیں اور چرچ نے ان کے خلاف کبھی آواز نہیں اٹھائی بلکہ کسی پادری نے کبھی مطلقہ مرد یا عورت کے نکاح سے انکار نہیں کیا۔ اگر طلاق جائز نہیں تو پھر دوسرا نکاح مسیحی عقائد کی رو سے حرام ہے۔ لیکن وہ بھی مجبور ہیں کہ ان کے مذہب نے انہیں مشکل میں ڈال دیا ہے اور لوگ حلال اور حرام کے پورے مسئلہ سے منکر ہو گئے ہیں۔

شادی کا جدید انداز:

سکندے نیریا کے مالک کو جنسی آزادی بابے راہ روی میں بڑی شہرت حاصل ہے۔
فحش فلموں اور اسقاط حمل پر یہاں کوئی پابندی نہیں۔ اس لیے یہ لوگ اکثر بری باتوں کے
پیش رو ہوتے ہیں۔

سوڈن کے پڑھے لکھے طبقے میں شادی کی ایک نئی قسم شروع ہوئی ہے۔ جسے ان کی
اصطلاح میں - MARRIAGE BY CONSCIENCE کا نام دیا گیا ہے۔ اس شادی کے
ترکیب یہ ہے کہ ایک مرد اور عورت ایک دوسرے کو پسند کرنے کے بعد اکٹھا رہنے کا
فیصلہ کرتے ہیں۔ اس فیصلہ کے بعد نہ تو وہ کسی گرجا میں جاتے ہیں اور نہ ہی رجسٹرار کے دفتر میں
ان کی شادی کا اندارج ہوتا ہے۔

جن کے پاس ذرائع ہیں وہ اپنی اس مضمری شادی کا اخبار میں اعلان چھپوا دیتے
ہیں یا دوستوں کی دعوت کر دیتے ہیں۔
اس قسم کی شادی کو اب قانونی تحفظ بھی حاصل ہو گیا ہے۔ اگر کوئی جوڑا لگاتار دو سال
ملک اکٹھا رہے تو ان کی شادی کو قانوناً تسلیم کر لیا جاتا ہے۔ ان کی اولاد کو قانونی طور پر
وراثت کا حقدار قرار دیا جاتا ہے۔

ٹینس کے عالمی چیمپئن کے ساتھ ایک رٹ کی مدت سے رہائش پذیر تھی۔ اسی دوران
اسے عالمی شہرت ملی تو لوگ اس کے گھر بار کے بارے میں معلومات چھاپنے لگے اور معلوم ہوا
کہ اس کی شریک رہائش رٹ کی اب امید سے ہے۔ گوئوں کے اصرار کے بعد اس نے بچی کے
پیدائش کے بعد شادی کر لی۔ یونان کے وزیر اعظم کی عمر ۶۵ سال سے زائد ہے وہ ایک ۳۰ سالہ
رٹ کی کو ہمیشہ اپنے ساتھ رکھتے ہیں۔ حالانکہ ان کی اچھی بھلی بیوی موجود ہے۔ چونکہ یونان
کے قدیم کلیسا کے رواج کے مطابق وہ ایک بیوی کی موجودگی میں نہ تو دوسری شادی کر
سکتے ہیں اور نہ ہی پہلی بیوی کو طلاق دے سکتے ہیں۔ اس لیے وہ کسی باقاعدہ شادی کے
بغیر ایک عورت کے ساتھ رکھتے ہیں اور اخبارات میں ان کی تصویروں کے نیچے وزیر اعظم یونان

اور ان کی گرل فرینڈ ”لکھا ہوا ہوتا تھا۔“ اسی کا امر سولینی اپنی بیوی کے ہوتے ہوئے پٹا کی نامی ایک لڑکی رکھتا تھا۔

جب اسے سزا دی گئی تو یہ لڑکی بے چاری محض اس کی داشتہ ہونے کے جرم میں گولیاں مار کر ہلاک کر دی گئی۔ یورپ کے بعد اب امریکہ میں باقاعدہ نکاح کو پسندیدگی کی نظر نہیں دیکھا جا رہا۔ حالانکہ ایسی زندگی عیسائی مذہب کی رو سے بھی ناجائز ہے۔ باقاعدہ نکاح اور اس کے اندراج کا سب سے بڑا فائدہ عورت کو ہوتا ہے۔ کیونکہ شادی کے کچھ عرصہ بعد جسمانی تبدیلیوں اور پیکیوں کے نتیجے میں اس کی جسمانی ہیئت خراب ہو جاتی ہے۔ جسمانی ہیئت کی خرابی۔ عمر کی زیادتی اور بچوں کی موجودگی کی وجہ سے اسے بعد میں کوئی اور اچھا آدمی آسانی سے نہ مل سکے گا۔ اگر اس نے باقاعدہ نکاح کر دیا ہوتا تو اس کے بچوں کی کفالت اور اس کی اپنی نگہداشت شوہر کی قانونی ذمہ داریاں تھیں۔ یہ درست ہے کہ سویڈن اور بعض دوسرے ممالک میں ساتھ رہنا شادی کے مترادف سمجھا جاتا ہے۔ لیکن آپس میں تحریری اقرار نامہ یا نکاح نامہ نہ ہونے کی وجہ سے عدالت میں بہت سی چیزوں کا بارشروٹ مدعیہ کے ذمہ ہوگا اور شوہر کے لیے فرار کی آسان ترین صورت تاریخ کی گڑ بڑ یا یہ غدیر پیش کرنا ہو سکتا ہے کہ یہ میرے گھر میں بطور کرایہ دار رہی اور ادھر ادھر گھومتی رہی اس لیے کفالت کی ذمہ داری نہیں لے سکتا۔

نکاح نامہ عورت کے اپنے مفاد میں ہے۔ مگر اس کے باوجود خواتین اپنی زندگی داؤ پر لگا رہی ہیں۔ پوچھنے پر معلوم ہوا کہ مغربی معاشرہ میں طلاق کا مسئلہ بڑا مشکل ہے۔ اس لیے نکاح کو باقاعدہ بنانے کے بعد اگر گڑ بڑ ہو جائے تو عدالتی کارروائی کے اخراجات کے ساتھ دیکھوں کے معاوضے۔ جاسوسوں کے اخراجات کے بعد کردار کشی کی مصیبت سے بہتر یہ ہے کہ نکاح نہ کیا جاتے۔

چونکہ نکاح اور طلاق کے طریقے جدید معاشرتی تقاضوں کے مطابق نہیں اس لیے لوگ مذہب سے دل برداشتہ ہو رہے ہیں۔ امریکہ میں زیادہ تر نکاح گرجوں کی بجائے عدالتوں یا دوسرے غیر مذہبی اداروں میں پڑھے جاتے ہیں۔

اسلام میں شادی اور طلاق کا نظام :

عالمی مذاہب میں شادی کے اسلوب کے ذکر سے یہ بات واضح ہو گئی کہ ان میں سے کوئی بھی طریقہ معاشرے کے تقاضوں کے مطابق نہیں۔ اس لیے لوگ شادی کرنے کے لیے اپنے مذاہب کے طریقوں سے بدکنے لگے ہیں۔ اسلام نے انسانی زندگی کے اسلوب اور وقت کی ضروریات کا ایسا لحاظ رکھا ہے کہ یہ ہر دور اور ہر ملک میں پورا اثر رکھتا ہے۔ سب سے پہلا مسئلہ پہلے مذاہب پر غلط عمل کرنے والوں کی رہبانیت کی بدعت کا رو ہے۔ ہندو مذہب کے پرہمپاری۔ بدھ کے بھکشو۔ سادھو جینی اور عیسائی راہب چو کہ شادی نہیں کرتے اس لیے نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے سب سے پہلے نکاح کی اہمیت واضح فرمائی۔

سمرقہ بیان کرتے ہیں۔

ان النبی صلی اللہ علیہ وسلم نہی عن التبتل وقراقتادۃ
(ولقد ارسلنا رسلا من قبلك، وجعلنا لهم انا و اجا

و ذمیتا)۔

(نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے تجرد اختیار کرنے سے منع فرمایا۔ اس روایت کو بیان کرنے والے قتادہ بنی نے اضافہ کیا کہ قرآن مجید میں بھی آیا ہے کہ ہم نے تم سے پہلے بھی رسول بھیجے ہیں جن کی بیویاں بھی تھیں اور اولاد بھی)۔ اس روایت میں انہوں نے اپنی گرامی رائے کا اظہار فرماتے ہوئے قرآن مجید سے اضافی حوالہ بھی شامل کر دیا کہ جب خدا کے سبب بنی شادی کرتے اور صاحب اولاد تھے تو تم ان کی اس سنت سے کیوں روگردانی

کرتے ہو؟ حضرت انسؓ روایت فرماتے ہیں کہ اصحاب کرامؓ آپؐ میں گفتگو کر رہے تھے کہ ایک نے کہا کہ میں کبھی نکاح نہیں کروں گا۔ دوسرے نے کہا کہ ہمیشہ نماز

پڑھتا رہوں گا اور نیند کے قریب نہ جاؤں گا۔ کسی نے کہا کہ میں زندگی بھر روزے رکھتا رہوں گا۔

ان باتوں کی خبر جب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو ہوئی تو انہوں نے فرمایا کہ کیا بات ہے کہ لوگوں میں اس قسم کی باتیں ہو رہی ہیں میں روزے بھی رکھتا ہوں اور چھوڑ بھی دیتا ہوں۔ نماز بھی پڑھتا ہوں اور سو بھی جاتا ہوں اور نکاح بھی کرتا ہوں یاد رکھو جو کوئی مری سنت سے روگردانی کرتا ہے وہ مجھ سے نہیں۔

(بخاری - مسلم)

صحابہ کرام میں جی صاحبوں کی شادی نہ ہوتی تھی ان کو مجبور کیا گیا وہ شادی کریں بلکہ یہاں تک فرمایا گیا کہ شادی کے بغیر ایمان مکمل نہیں ہوتا۔

حضرت جابرؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

اذا خطب احدکم الی المراءۃ فان استطاع ان ينظر منھا

الی ما یدعوہ الی نکاحھا فلیفعل۔ (ابوداؤد)

(جب کوئی کسی عورت کو نکاح کا پیغام دے تو اسے دیکھ لے جو کہ اس کو

نکاح کی جانب لاوے)

اس کے علاوہ حضرت ابوہریرہؓ کی ایک روایت میں جو مسلم اور نسائی نے بیان کی ہے ایک شخص انصاری عورت سے شادی کر رہا تھا تو اسے مشورہ دیا گیا کہ وہ پہلے اسے دیکھ لے کیونکہ انصاری عورتوں میں نقص ہوتا ہے۔ اسی مضمون کی ایک روایت حضرت مغیرہؓ سے ترمذی اور نسائی نے بیان کی ہے۔ جس میں ایک شخص کو نصیحت فرمائی گئی کہ وہ نکاح سے پہلے لڑکی کو دیکھ لے کیونکہ ایسا کرنا ان کے درمیان الفت کا باعث ہوگا۔

شادی سے پہلے مرد اور عورت کا ایک دوسرے کو دیکھنا صرف ان حالات میں مفید ہو سکتا ہے جب جنس مخالف کے ساتھ ان کے اپنے تعلقات اور واقفیت کا کوئی سلسلہ موجود نہ ہو۔ مغربی معاشرہ میں ہر عورت کے جاننے والے مردوں کی تعداد عامی معقول

ہوتی ہے۔ اور اسی طرح مردوں کی جان پہچان بھی خواتین کے حلقہ میں محدود نہیں ہوتی۔ عام حالات میں ان کی پسند بڑی اچھی ہوگی۔ کیونکہ وہ اپنے مستقل کے رفیق کے انداز اطوار رہن سہن اور ذہنی رجحان سے واقف ہوتے ہیں۔ ایسے میں ان کے لیے ایک دوسرے کے ساتھ نباہ کر لینا آسان ہونا چاہیے۔ لیکن حقیقت حال میں ایسا ہرگز نہیں ہوتا۔ عداوت کے تھوڑے دن بعد ہی ان کو ایک دوسرے میں ناقابل قبول غلطیاں نظر آنے لگتی ہیں۔ دونوں کے لیے سابقہ ملاقاتوں کا ذکر طعنہ کی شکل اختیار کرنے کے علاوہ عدم توجہ اور بے وفائی کی الزامات پیدا ہونے لگتے ہیں اور یوں تقریباً پچاس فی صدی شادیاں طلاق پر منتج ہوتی ہیں۔ اور جہی کی طلاق نہیں ہوتی وہ ایک گھر میں اجنبی کی زندگی گزارتے ہیں۔ اچھی طرح دیکھ بھال میں حوصلہ اور طبیعتوں کو جان کر کی جانے والی شادیوں میں کامیاب ہونے والی تعداد ۲۵ فی صدی سے زیادہ نہیں ہوتی۔

اپنے ہونے والے ساتھی کو دیکھ لینا اچھی بات ہے۔ لیکن یہ اس صورت میں مفید ہوگا جب وہ ایک ایسے معاشرے میں رہتے ہوں جہاں عورتوں کے تعلقات دوسرے مردوں کے ساتھ یا مردوں کے غیر عورتوں کے ساتھ نہ ہوتے ہوں۔ اسلام کا طریقہ اسی صحت میں مفید ہے جب آپ اسلامی معاشرہ میں رہ کر انتخاب کریں اور غیر محرم مرد یا عورت کسی کی زندگی میں داخل نہ ہو۔

نکاح میں عورت کی رضامندی کو اسلام میں اتنی اہمیت حاصل ہے کہ اس کا باپ بھی اس کی مرضی کے بغیر نکاح نہیں کر سکتا۔ نکاح کے موقع پر یہ ضروری ہے کہ لڑکی کسی رضامندی پوچھی جائے۔ اگر ایسا نہ کیا جائے تو نکاح منج ہو جائے گا البتہ لڑکیوں کی روایتی شرم و حیا کے پیش نظر ارشاد نبوی ہے۔

اس کی خاموشی کو رضامندی سمجھا جاتے۔

اس سلسلے کا عملی مظاہرہ یوں ہوا۔

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم جب اپنی بیٹیوں میں سے کسی کا نکاح کرنے کا ارادہ کرتے تو آپ پرہے کے پیچھے جا کر اس سے مخاطب ہو کر فرماتے

کہ فلاں فلاں شخص تمہارا رشتہ طلب کر رہا ہے۔ اگر وہ پردہ کہلا دیتیں تو آپ نکاح نہ کرتے۔ الامم نے اس میں اضافہ کیا ہے کہ اگر وہ انگلی سے کھٹکا کرتیں تو بھی نکاح نہ کیا جاتا۔ اگر وہ خاموش رہتیں تو نکاح کر دیا جاتا (مصنف بعد الزناق)

اس کے مقابلے میں اگر عورت کسی مرحلہ پر یہ اظہار کرے کہ نکاح میں اس کی رضامندی نہ تھی یا اس سے بچاؤ کیا تو نکاح منسوخ ہو جاتا ہے۔
حضرت بعد اللہ بنی بریدہؓ روایت کرتے ہیں کہ۔
نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس ایک کنواری لڑکی حاضر ہوئی۔
اس نے کہا۔ یا رسول اللہ! میرے باپ نے میرا نکاح اپنے بھتیجے سے کر دیا ہے۔ اور مجھ سے مشورہ نہیں کیا۔ کیا مجھے اپنے معاملے میں کچھ اختیار ہے؟

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا۔ ”ہاں۔ تجھے اختیار ہے اس لڑکی نے کہا کہ میں اپنے باپ کی بات کو مسترد کرنا نہیں چاہتی۔ لیکن میں عہد توں کو یہ بتا دینا چاہتی تھی کہ انہیں اپنے بارے میں اختیار ہے یا نہیں“

اسی طرح کی ایک روایت بھی ابن کثیر نے نقل ہے جس میں رضامندی پوچھنے بغیر ایک کنواری اور ایک بیوہ کا نکاح منسوخ فرمایا دیا۔

اسلام میں نکاح کی تیاری اور عمل؛

حضرت محمد بن حاطبؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

فصل ما بین الحلال والحرام الدف والصوت
(ترمذی . نسائی)

(حلال اور حرام کے درمیان فرق صرف آواز اور ڈھونک ہے)
 شادی کے موقع پر ڈھونک بجانا اور غنا اسلام کے بنیادی احکام میں سے ہیں اس
 زمانہ کی ڈھونک میں پردہ ایک طرف لگا ہوتا تھا۔ جسے دف کہتے تھے۔ اس بات کو حضرت
 عائشہ صدیقہ فخریہؓ وضاحت کے ساتھ یوں بیان فرماتی ہیں۔ ۱
 قال رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اعلنوا لهذا النکاح و
 جعلوه فی المساجد واضربوا علیہ بالدفوف۔

(ترمذی)

(رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ نکاح کا اعلان کرو۔ (یعنی اسے
 لوگوں میں مشہور کرو) اس کو مسجدوں میں پڑھو اور اس موقع پر بہت سے
 ڈھول بجاؤ۔

اس ارشاد گرامی میں ایک ڈھول کی بجائے ان کے لیے جمع کا صیغہ استعمال کیا
 گیا ہے۔ یعنی کئی ڈھول بجائے جائیں۔ جمع عام میں پڑھا گیا نکاح جس کے ساتھ ڈھول بھی
 بجیں سب کے علم میں ہوگا۔
 اور جب اتنے سارے لوگوں کے ملنے ایک اقرار عمل میں آئے گا تو اس سے کرنا
 اور تعلق توڑنا آسان کام نہ ہوگا۔

نکاح کی مجلس میں لڑکی کی رضا مندی معلوم ہو جانے کے بعد نکاح پڑھنے والا نکاح
 کا خطبہ پڑھتا ہے۔ جس میں خدا تعالیٰ کی حمد ثنا اور اس کی توحید کے اقرار کے بعد قرآن
 مجید کی وہ آیات پڑھ کر سنائی جاتی ہیں جن میں مردوں کو عورتوں کے ساتھ نیک سلوک
 اچھے برتاؤ کی نصیحت کے بعد خدا اور رسول کی پیروی کے فوائد سے استفادہ کرنے
 کی تلقین ہوتی ہے۔ پھر دوہلا سے تین مرتبہ قبولیت کا اقرار لینے کے بعد تمام حاضرین
 مجلس ان کی خوشگوار اور زندگی کے لئے دعا کرتے ہیں سالک شرعی امور کو سرانجام دینے
 کے بعد مٹھائی۔ کھجوریں یا چاکلیٹ تقسیم ہوتے ہیں۔
 اسلام میں شادی کے کھانے کا کوئی تصور نہیں۔ لڑکی داے اپنی بیٹی کا نیا گھر شروع

کرنے کے موقع پر اگر کوئی ابتدائی امداد دینا چاہیں تو وہ جانتے رہے۔ ایسے موقع پر نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنی بیٹی فاطمہ کو جو ہمیشہ دباوہ ایک مثالی تھفہ ہے۔ اس میں ہر چیز گھر میں روزمرہ ضرورت کی تھی جیسے چکی۔ گلا۔ مشکیزہ۔ ماس کے علاوہ دہلہا کے لیے یہ ضروری ہے کہ وہ دلہن کو کوئی نقد رقم۔ یا تحفہ اس موقع پر دے۔ حضرت علیؓ کے پاس چونکہ زر نقد نہ تھا۔ اس لیے انہوں نے اپنی زرہ بگم کو شادی کے تحفہ میں دے دی۔ حضرت عبدالرحمان بن عوفؓ امیر آدنی تھے انہوں نے کجور کی گٹھلی کے وزن کے برابر سونا دیا۔ ایک اور صاحب جن کے پاس دینا دی مال و متاع میں کچھ بھی نہ تھا کہ دلہن کا ہر قرآن مجید کی تعلیم قرار پایا۔

کیونکہ اسلام میں تعلیم کا اہمیت ہمیشہ سے زر نقد سے بھی زیادہ اہم ہے جنگ بدر میں اسیران جنگ کے لیے فدیہ مقرر تھا۔ لیکن جو زر نقد نہ رکھتے ہوں وہ بچوں کو تعلیم دے دیں تو یہ بھی زر نقد ہی سمجھا گیا۔

نکاح کے بعد سب سے اہم تقریب یا سنون دعوت و لیمہ ہے نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت صفیہؓ کے ولیمہ میں لوگوں کی بنیہ۔ گھی اور کھجور سے علوہ بنا کر تواضع کی اسے علوہ میس کہتے ہیں۔ حضرت زینبؓ کے ولیمہ میں کھانا کھلایا گیا۔ حضرت عبدالرحمان بن عوفؓ کو ہدیت فرمائی گئی کہ ولیمہ وہ ضرور کریں خواہ ایک بکری پکالیں۔ تیج کم کے موقع پر وہاں کے آئندہ گورنران ابی اسیدؓ کی دعوت و لیمہ میں حضور اکرمؐ خود شریک ہوئے اور ان کی خدمت میں دلہن نے پہلے کجوروں کا پانی پیش کیا اور پھر کھانا حاضر کیا۔

عورت کے حقوق !

ہر مرد کے لیے لازم ہے کہ وہ اپنی بیوی کو اچھا کھلائے اور پلاتے۔ اس ضمن میں حضرت عائشہؓ کے پاس چند خواتین کی شکایت کا تذکرہ بڑا دلچسپ ہے۔
خواتین اجڑے چہروں اور میٹھے پرانے لباس میں آتیں اور کہا کہ ہمارے خاوند ہمہ وقت تمہارے میاں کے پاس حاضر رہتے ہیں۔ ان کو اپنے معاشی

مسائل اور نمازوں سے اتنی فرصت ہی نہیں کہ ہم پر توجہ دے سکیں۔ ان کی اس شکایت کا جب نبی صلی اللہ علیہ وسلم کو علم ہوا تو انہوں نے ایک خصوصی خطبہ میں لوگوں کو اپنی بیویوں کے حقوق اور ان کی ذمہ داریوں کی طرف متوجہ کیا۔ جس کا نتیجہ یہ ہوا کہ وہ بی عورتیں چند دنوں بعد آئیں تو اپنے لباس کے علاوہ زیورات سے آراستہ تھیں۔ انہوں نے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کا شکریہ ادا کیا اور مشکوٰۃ کے اظہار میں ان کے ہاتھوں میں چاندی کے کنگن ڈالے گئے۔

بیویوں کے ساتھ حسن سلوک کے بارے میں ان کی تاکیدوں کا یہ عالم تھا کہ ان کی آخری وصیت بھی اسی موضوع پر تھی۔ حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے ایک مرتبہ شکایت کی کہ ہم لوگ بیویوں کو ڈنڈے کے زور سے سیدھا رکھتے تھے اب آپ کے احکام کے بعد میری بیوی کو اتنی جرات ہو گئی ہے کہ وہ مجھ سے مطالبات کرنے لگی ہے۔ کسی مرد کو بد چلنی کے علاوہ کسی بھی صورت میں عورت کو مار پیٹ کی اجازت نہیں۔ خواہ بین جب بھی شکایات لے کر آتی تھیں تو ان کو پوری توجہ دی جاتی تھی۔ بلکہ جدید نفسیات کے مطابق کہا جاسکتا ہے کہ حضور اکرمؐ نہ صرف کہ صحیح معنوں میں MARRIAGE COUNCILLING کرتے تھے بلکہ آئندہ نسلوں کے لیے بھی ہدایات صادر ہوتی تھیں جن کی روشنی میں خوشگوار ازدواجی زندگی ایک یقینی امر ہو جاتا تھا۔

ایک عورت نے شادی کے لیے مختلف اشخاص کے بارے میں مشورہ پوچھا تو فرمایا۔ ابو جہم تو اپنے کاندھے سے لٹھی نیچے رکھنا ہی نہیں اور سادہ تلاش آدمی ہے۔ اس لیے تم اس امر بن زیدؓ سے نکاح کر لو۔

(بحوالہ تفسیر الرسول)

اسلام دنیا کا وہ پہلا نظام حیات ہے جس نے عورت کو اپنی مرضی کرنے کی اجازت دی اور اسے خاوند کی جائیداد کا باقاعدہ حصہ دار بنایا۔ خاوند کے مرنے کے بعد اولاد والی عورت کا آٹھوں حصہ پہلے نکالا جاتے اور بقایا اولاد میں تقسیم ہو جب کہ بے اولاد عورت چوتھائی کی حصہ دار ہے۔

اسلام میں طلاق :

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ خدا نے جن چیزوں کو جائز قرار دیا ہے۔ ان میں سے طلاق ایک ایسا کام ہے جس پر عمل سے خدا کو خوشی نہیں ہوتی۔ جو شخص خاوند اور بیوی کے درمیان مناخرت پیدا کرنے میں کوئی کردار رکھے وہ لعنتی ہے۔ بلکہ یہاں تک فرمایا کہ ان دونوں کے درمیان صلح کرانے کے لیے جھوٹ بولنا بھی جائز ہے۔

خاوند بیوی کے فرائض۔ ذمہ داریوں اور حقوق کے تعین کے بعد اور ان کو ادراگی اور بد چلی سے روکنے کی ہدایات کے بعد اس امر کے وسیع امکانات ہیں کہ ان کے درمیان مستقل نوعیت کا کوئی جھگڑا نہ ہوگا۔ ہر مسلمان پر یہ فرض ہے کہ وہ زن و شوہر کے جھگڑے میں مداخلت کی کوشش کرے اور اس جھگڑے کو ہوا دینے والا دین محمدی سے خارج ہو سکتا ہے۔

قرآن مجید نے طلاق کے لیے متعدد شرائط مقرر کی ہیں جن میں سے اہم ترین یہ ہے کہ خاوند طلاق دے کر ایک ماہ انتظار کرے پھر دوسری طلاق دے۔ اور اسی طرح وقفہ کے بعد تیسری طلاق دے۔ اس وقفہ کا مقصد یہ ہے کہ اگر فوری اشتغال غلط فہمی کی وجہ سے کوئی بات ہوگئی ہو تو اس پر ٹھنڈے دل سے غور کرنے کا موقع مل جاتے۔ البقرہ۔ النساء۔ الاحزاب، النور کی صورتوں میں اس سلسلہ میں اہم احکامات مذکور ہیں جن کا خلاصہ یہ ہے۔

طلاق وقفوں سے دی جاتے۔ اور یہ وقفہ ایام ماہواری سے متعین کیا جائے۔

اگر ماہواری نہ آ رہی ہو یعنی بیوی کو حمل ہو تو اس دوران طلاق نہیں ہوتی۔

طلاق کے ساتھ ہر دیا جائے۔

خاوند نے بیوی کو اچھے دنوں میں جو کچھ بھی دیا ہے اسے واپس لینا نابائز

ہے۔

طلاق کے بعد عورت مزید کچھ دن انتظار کرے۔ تاکہ اگر اسے حمل ہو تو وہ ظاہر

ہو جاتے۔

طلاق مکمل ہونے کے بعد خاوند کو اسی عورت سے دوبارہ شادی کی صرف اس صورت میں

اجازت ہے جب وہ کسی اور سے شادی کرے اور وہ شخص بھی اسے اپنی مرضی سے طلاق دے دے۔ کچھ لوگ اس پابندی سے جان چھڑانے کے لیے حلالہ کرتے ہیں، عورت کی شادی کسی جعلی شخص سے اس شرط پر کر دی جاتی ہے کہ وہ کچھ دن بعد طلاق دے دے گا اور یہ خدا کے احکام سے فراڈ کے مترادف ہے۔ اور ایسا کرنا قطعاً ناجائز ہے۔

عورت اگر چاہے تو وہ اپنے حقوق سے دستبردار ہو کر خود طلاق کا مطالبہ کر سکتی ہے۔ اس کے لیے کسی جواز کا ہونا ضروری نہیں یہ طلاق خلع، کملاتی ہے۔

قرآن مجید کے یہ اصول بعض جگہ وضاحت کے طلب گار تھے یا ان کی۔
APPLIED FORM کو متین کرنا ضروری تھا جن کے لیے خدا تعالیٰ نے علم نفسیات مرثیا لوجی کے ماہر اور متین حضرت محمد مصطفیٰؐ کو مامور فرمایا۔

حضرت محمود بن سہیدؒ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو مطلع کیا گیا کہ ایک شخص نے اپنی بیوی کو تین طلاقیں اکٹھی دے دی ہیں۔ آپ غصہ سے اٹھ کھڑے ہوئے۔ پھر فرمایا۔ یہ شخص اللہ تعالیٰ کی کتاب کا مذاق اڑاتا ہے۔ اور یہ ایسے میں ہو رہا ہے جب کہ میں تمہارے درمیان موجود ہوں، اس مرحلہ پر ایک شخص کھڑا ہوا اور اجازت چاہی کہ ایسے شخص کو میں جا کر قتل کر دوں۔

(الانسانی)

اس کے جوازیں اور طلاق کی ترکیب میں علما کرام کے درمیان ایک عرصہ سے کچھ اختلافی صورتیں تھیں۔ ایک مجلسی میں تین طلاقیں انسانی کردار اور نفسیات کے بنیادی اصولوں کے خلاف ہیں۔ کیونکہ کوئی بھی شخص کسی غلط اطلاع، مغالطہ، کسی شرارت یا دشمنی کے نتیجے میں مشتعل ہو کر جلد بازی میں طلاق دے سکتا ہے۔ عین ممکن ہے کہ چند دنوں بعد اس سبب کی اصلیت ظاہر ہو جائے۔ اگر تین طلاق ایک ہی مجلس میں ایک ہی وقت سے دی جائیں تو پھر اس سلسلہ میں مصالحت کی گنجائش باقی نہیں رہتی۔ اور یہ بھی ممکن ہے کہ جس واقعہ کی بنا پر طلاق دی گئی

دی غلط ہو، شرعی صورت حال پر بحث کرنا ہماری اہلیت سے باہر ہے۔ لیکن پاکستان میں مسلم فیملی لاء آرڈیننس کے نفاذ کے بعد صورت حال یکسر بدل گئی ہے۔ اب طلاق دیکر خاوند اپنے عمل کی نقل سے یقین کو نسل کو مطلع کرتا ہے۔ وہ خاوند بیوی کو بلا کر طلاق کے اسباب پر غور کرتے ہیں اور کوشش کرتے ہیں کہ اس افسوسناک عمل کی نوبت نہ آئے۔ نوے دن کے اس عرصہ میں بے اوقات معاہدہ ہو جاتی ہے۔

ایک تاجر نے اپنی بیوی کو طلاق دی اور معاملہ ثالثی کو نسل میں دو ہینے چلا رہا۔ فریقین کو معاہدہ سے کوئی دلچسپی نہ تھی۔ اس لیے وہ اجلاس میں شامل نہ ہوتے تھے۔ ایک روز جیڑ میں کو احساس ہوا اور انہوں نے دونوں کے گھر میں جا کر مناسب کاروائی کی اور آخری دن ان میں معاہدہ ہو گئی۔ اس بات کو اب دس سال گزر چکے ہیں مزید بچے بھی ہوتے اور اس سانحہ نے دونوں کو آئندہ کے لیے بردبار بنا دیا ہے۔

سعودی عرب میں ہر شخص کا قومی شناختی کارڈ ہمارے ڈرائیونگ لائسنس کے طرح کا ہے۔ جس کے آخری چند صفحات نکاح، طلاق اور ضلع کے اندراجات کے لیے مخصوص ہیں۔ ہر شخص کے کارڈ سے پتہ چل سکتا ہے کہ اس نے کتنے نکاح کیے اور طلاقیں دیں اور اس کے لیے کسی خاندان کو اپنے مافی کے بارے میں دھوکا دینے کی گنجائش نہیں رہتی۔

خاوند اور بیوی کے تعلقات میں اگر شکوک پیدا ہونے لگیں تو ان کا ازالہ مشکل امر ہے۔

عہد نبوی میں ایک آدمی نے اپنی بیوی پر بد چلنی کا الزام عائد کیا۔ اس کے پاس گواہ تو نہ تھا لیکن کئی مرتبہ قسم کھائی۔ اس کی بیوی نے بھی جواب میں کئی مرتبہ قسم کھا کر ارتکاب جرم سے انکار کیا۔ نبی صلی اللہ وآلہ علیہ وسلم نے اس دو طرفہ قسم کو طلاق قرار دے کر ان میں جدائی کروا دی۔

یہ واقعات انسانی تعلقات، کردار اور بدظنی کی انتہائی صورت ہے۔ خاوند کو بیوی کی بدظنی پر اس حد تک یقین تھا کہ وہ اسے ایک ایسی عدالت میں لے گیا جہاں جرم ثابت ہونے پر حدودِ اشد کے مطابق منہائے موت ہو سکتی تھی۔ بیوی نے قسم کھا کر اسی بارگاہ میں از تکاب جرم سے انکار کیا۔ جہاں سچائی کو جاننے کا بندوبست موجود تھا۔ اس باب میں عدالت کا اپنا طرز عمل بھی لوگوں سے تعلق کی شاندار مثال ہے۔ ان کے لیے یہ ممکن تھا کہ وہ فریقین کو واضح کر دیتے کہ ان کے سامنے جھوٹی قسم کھانے والے پر فوری عذاب نازل ہو گا یا وہ خدا سے اپنے تعلق کی بنا پر کہہ سکتے تھے کہ سچائی ان پر منکشف ہو سکتی ہے۔ اس لیے جھوٹ بولنے کی کوشش نہ کی جاتے۔ مگر یہ سب کچھ ان کے بعد آنے والی عدالتوں کے بس میں نہ ہوتا۔ اس لیے انہوں نے اس معاملے میں دہری کچھ کیا جو ایک عام عدالت میں ممکن تھا فریقین کے درمیان ناگہادی اور بدظنی آخری درجہ پر تھی۔ اگر ان کے درمیان صلح کرادی جاتی تو ذہن میں جو چیز ایک مرتبہ گھر کر چکی تھی وہ بھی نہ نکلتی اور اس طرح ان کی آئندہ زندگی بھگڑے اور فساد سے عبارت رہتی۔ مسئلے کا بہترین حل آج کے علوم کی روشنی میں بھی یہی تھا کہ وہ علیحدہ ہو جائیں۔

شادی کے مسائل اور ان کا حل:

شادی کا لفظ خوشی کے مفہوم میں استعمال ہوتا ہے۔ دونوں کی طبیعت اگر مل جاتے تو گھر جنت بن جاتا ہے اور اس سے الٹ جہنم کا منظر پیش کرتا ہے۔ پس مسئلہ یہ ہوتا تھا کہ دونوں کی سوچ مختلف ہے اس لیے نباہ نہیں ہو رہا۔ مگر اب صورت حال یہ ہے کہ دونوں کو بدراہ کرنے والے علیحدہ علیحدہ ذرائع کی تعداد دس ہے۔ لوگ شادی کرتے وقت عورت کی شخصیت کی بجائے اس کی دولت کا پتہ چلاتے ہیں۔

سرسٹ باہم کے ایک ناول میں مرکزی کردار ایک خاتون ہے۔ اس سے جو بھی بات کرنے کا کوشش کرتا ہے۔ وہ اس کے گلے پڑ جاتی ہے۔ اس سے ملنے والے مرد عام طور پر اس کے حسن اخلاق اور قابلیت کی تعریف سے بات شروع کرتے تھے۔ پھوٹتے ہی

ان کو بھلا دیتی کبھی اپنے حسن۔ حسن اخلاق۔ لباس کی عمدہ پسند اور خوش اخلاقی کے بارے میں سب کچھ معلوم ہے۔ تم کو کسی نئی بات کر دو گے؛

ایک شخص بڑے اطمینان سے کہتا ہے کہ میں آپ کی ان چیزوں سے متاثر نہیں۔ میں نے تو اخباروں میں آپ کی مالی حالت کا جائزہ پڑھا ہے اور میں تو سچی بات ہے کہ آپ کی امارت سے متاثر ہو کر آیا ہوں۔

یہ ایک منفرد واقعہ نہیں لوگ بوڑھی عورتوں سے ان کی وراثت کی دلکشی کی وجہ سے شادیاں کرتے ہیں۔ بد چینی کی خفیہ زندگی گزارنے کے ساتھ ساتھ امیر بیوی کے انتقال کو قریب لانے کا کوششوں میں مصروف رہ کر ایک ایسی زندگی گزارتے ہیں جیسے شادی کا نام دینا بھی مشکل ہے۔ حال ہی میں آسٹریلیا کی ایک عورت کو جب یہ پتہ چلا کہ اس کے خاوند نے اپنی دولت کی وصیت کسی اور کے حق میں کی ہے تو اس نے سزا کے طور متوفی کا سرکٹ کر حنوط کروا کر اپنے ڈرائنگ روم میں سجا دیا۔ اب وہ عدالت سے سزا کی منتظر ہے۔

مسائل اتنے بڑھ گئے ہیں کہ شادی کا پائیدار ہونا یقین کی بات، نہیں رہی سماجی بہبود کے اداروں اور یونیورسٹیوں کی طرف سے انہیں سلجھانے کے مراکز کام کر رہے ہیں۔ وی آنا یونیورسٹی میں شادی اور متعلقہ مسائل کے شادرتی مرکز کی صوفی لیزرٹن نے مسائل اور حل پر ایک کتاب مرتب کی ہے۔ جس میں اگرچہ مسائل کی نشاندہی کے ساتھ ان کے حل تجویز کیے ہیں لیکن اس کا نام ایسا بہودہ رکھا ہے کہ وہ نفسیات کی کوئی تحقیقی کتاب ہونے کی بجائے فحاشی کا منظر معلوم ہوتی ہے۔

مرد اور عورتیں اپنے اپنے لیے حقوق کے طلب گار ہیں۔ مگر حقوق کے ساتھ ذرائع بھی وابستہ ہیں۔ ذرائع کے بارے میں کوئی اصول متعین نہیں۔ مشرقی ممالک میں رواشتی تقسیم کار اسی طرح تھی کہ خاوند کماتا اور تحفظ دیتا تھا۔ وہ امور خارجہ کا اپنا جارج بھی تھا بلکہ عورت گھر سنبھالنے، بچے سینے، کھانا پکانے کے ساتھ خاندانی روابط کو قائم رکھتی تھی سماجی ضرورتوں اور منہگائی کی وجہ سے اب عورتیں بھی ملازمت کر رہی ہیں۔ جب میاں اور بیوی صبح کو اپنے اپنے کام پر نکل جا دیں تو ان کے بعد گھر کی دیکھ بھال بچوں کی نگہداشت بلکہ تربیت کسی کی

ذمہ داری نہ رہی۔ دن بھر کام کرنے کے بعد لوٹ کے آنے والے کافی دیر تک تھکا دھکا دھکے دھبے سے کس بات میں عملی دلچسپی کے قابل نہیں ہوتے۔ ان کے بچے اپنے اخلاق اور کردار کی تعمیر کے لیے ملازموں یا دیکھ بھال کے اداروں کی تحویل میں ہوتے ہیں اور اس کے بعد کی نسل اگر ادارہ اور جرائم پیشہ بن جاتے یا وہ ماں باپ کی عزت نہ کریں تو اس میں ان کا کوئی قصور نہیں کیونکہ انہیں نہ تو ماں کی ماتالی اور نہ ہی باپ کی شفقت میسر آتی۔

برطانیہ کے لوگوں کو بڑا شوق ہے کہ ان کی شادیاں لندن کے۔ CAXTON HALL

میں ہوں۔ اس ہال میں روزانہ درجنوں نکاح ہوتے ہیں۔ حکومت برطانیہ نے اپنے ملک میں

طلاق کی بھرمار سے تنگ آکر ایک مرتبہ ROYAL COMMISSION ON MARRIAGE & DIVORCE

مقرر کیا اور یہ کمیشن برطانیہ کے لارڈ چیف جسٹس لارڈ گوڈرڈ کی قیادت میں پادریوں وکیلوں۔ نفسیات۔ علمانیات۔ سماجی ہمد کے ماہرین کی ایک متوزن جماعت۔ ریکشن ہال میں بیٹھ کر لوگوں سے شادی بیاہ کے مسائل کا مدتوں جائزہ لیتی رہی۔ اس کمیشن نے جب لوگوں سے تجاویز طلب کیں تو پاکستانی ڈاکٹر خالد غزنوی نے ان کو مشورہ دیا کہ وہ اس سارے مسئلے کو اسلامی اصولوں کے مطابق قبول کر لیں۔ کمیشن نے ڈاکٹر غزنوی پر اسلامی اصولوں کی نوعیت اور فوائد پر پورے دھون گشتوں کی۔ ان کو بتایا گیا۔

۱۔ نکاح مذہبی سرپرستی میں ہو۔ تاکہ فریقین کو ہمیشہ احساس رہے کہ وہ ایک قانون اور ضابطہ کے مطابق اس بندھن میں ہیں۔

۲۔ بیوی کے حقوق متعین کیے جاتیں۔

۳۔ خاوند کی انتظامی سربراہی کو تسلیم کیا جاتے۔

۴۔ گھروں میں غیر مردوں اور عورتوں کی غلوٹ بجالس کا انعقاد جرم قرار دیا جاتے۔

۵۔ طلاق عدالتوں میں ہونے کی بجائے آپس میں طے پاتے۔ اگر اس کے اجرا کے بعد کوئی مشکل پیدا ہو تو اس صورت میں خصوصی عدالتیں یہ فرض انجام دیں۔

مسودہ عرب میں اسلامی قوانین کی روشنی میں خاندانی مسائل کو حل کرنے والے قاضی علیحدہ بیٹھے تھے۔ ان کی عدالت میں مقدمہ دائر آنے کے لیے عورت کو کسی وکیل کی ضرورت نہیں

سادہ کاغذ پر درخواست دے کر کوئی بھی عورت پیش ہو سکتی تھی۔ اور عدالت کے پیش کار درخواست وصول کرتے ہی مدعا علیہ کو ٹیلی فون یا تھانہ کی معرفت اسی روز حاضر کر بیٹتے تھے۔ عدالت دونوں کی بات سن کر عام حالات میں اسی وقت فیصلہ کر دیتی تھی۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے شادی کی ترکیب۔ اس کے عمل۔ حقوق اور فرائض کے باب میں ہر چیز کا واضح تعین کر کے شادی شدہ زندگی کو مفید اور کامیاب بنانے کا جو شاندار راستہ بتایا ہے وہ آسان ہی نہیں بلکہ آج کے حالات میں بھی اتنا ہی مفید اور موثر ہے جتنا کہ وہ پہلے کبھی تھا۔ انہوں نے انسانی نفسیات کو سامنے رکھ کر دونوں کو ایک نظام میں اس طرح شامل کیا ہے کہ کسی کے لیے شکایت کی گنجائش باقی نہیں رہتی۔

منشیات کا مسئلہ

NARCOTICS & ADDICTION

انسانی معاشرے میں منشیات کا استعمال تو سہی اور جسمانی خرابیوں کا باعث رہا ہے۔ اور ہے۔ زمانہ قدیم سے لوگ محض چمکالینے کے لیے اور اس کے بعد عادت کی وجہ سے منشیات کا استعمال کرتے آتے ہیں۔ ہندوستان میں ایشیائے کوچک سے آنے والے آریہ اپنے ساتھ ایک FERMETED LIQUOR "سوم رس" کا نسخہ بھی لے کر آئے تھے۔ ان کا رواج تھا کہ وہ تیوہاروں اور غم غلط کرنے کے لیے سوم رس پی کر مروج مانتے تھے۔ پوست اور ایفون بنیادی طور پر چین اور ہندوستان میں کاشت ہوتے ہیں۔ مندروں کے پرہت خود پوست گھوٹ کر پیتے تھے اور اپنے عقیدت مندوں کو پلاتے تھے۔ جسم پر رکھ کر ننگے بدن رہنے والے ساموگرمی میں بھجک پیتے تھے اور سردی روکنے کے لیے ایفون اور سنگھیا کھاتے تھے۔

دیگر مذاہب میں بھی منشیات کو لوگوں نے عبادت میں داخل کر دیا۔ یہاں تک کہ انگور کی شراب میں خیر ہی روٹی بھگو کر معبودوں میں آج بھی متبرک کے طور پر دی جاتی ہے اور مخلص عقیدت مند بڑے اعتقاد سے کھاتے ہیں۔ میکسیکو اور کولمبیا میں CACTUS کا درخت اجاڑ علاقوں میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ جنوبی امریکہ کے اکثر علاقوں میں اس کی درجنوں قسمیں پائی جاتی ہیں۔ وہاں کے لوگوں کو احساس دلایا گیا ہے کہ یہ ایک مقدس پودا ہے اس لیے مقامی طور پر اس کا نام SACRED MUSHROOM رکھا گیا۔ بکواسے GOD'S FLESH بھی کہا جاتا ہے۔ اس کے کیمیاوی عناصر اعصاب کو پرسکون بناتے ہیں۔ لیکن یہ کیفیت الکحل کے مرکبات سے مختلف ہے بلکہ اسے استعمال کے بعد انسان کو خیالی چیزیں نظر آتی ہیں اور

وہ ڈرتا ہے خیالی پلاٹویکا تا ہے استعمال کنندہ کا جی چاہتا ہے کہ وہ بار بار اس لذت سے آشنا ہو اور یہ لذت حقیقت میں ایک نفسیاتی کیفیت ہے جسے HALLUCINATIONS کہتے ہیں۔ اس کیفیت کا بار بار پیدا ہونا دماغی خرابی کا باعث ہوتا ہے اور اس کو کچھ مدت استعمال کرنے والے پاگل ہو جاتے ہیں۔ CACTUS کو اردو میں تھوہرا اور عربی میں "الزقوم" کہتے ہیں۔ امریکہ میں اس کے کیمیائی جوہر LSD کے نام سے مشہور ہیں اس کے قدر دان نشہ کرنے کے بعد اپنی کیفیت کو HGH سمجھنے یا بندی پر موجود ہونے کا نام دیتے ہیں۔ یہی صورت حال کوکین کے سلسلہ میں دیکھی جاتی ہے۔ کولمبیا، نکاراگوا اور دوسری جنوبی امریکی ریاستوں کے علاوہ اب تجارت میں بھی کوکین کا پرودا کاشت کیا جا رہا ہے۔

سنگنڈ فرائیڈ وہ پہلا شخص تھا جس نے طب جدید میں کوکین کو آنکھوں کی جراحی کے دوران سن کرنے کے لیے استعمال کیا لیکن اس کے ساتھ ہی اپنے ایک دوست کو اسے مقوی اعصاب دوائی کے طور پر دے کر اسے نشے کا عادی بنا دیا۔ سن کرنے کے لیے یہ ایک مفید دوائی تھی لیکن جسم کے اندر یہ اچھائی اور برائی کا مرکب ہے۔ یہ وہ منفرد دوائی ہے جو ذہن سے تھکاوٹ کو دور کرتی ہے۔ خیالات کے سلسلہ کو مربوط کرتی ہے اور دماغی کام کرنے والوں کے لیے لاجواب تحفہ ہے۔ برطانوی ناول نویس ڈاکٹر آر تھرکانن ڈائل نے اپنے مستقل کردار شرلاک ہومز کو مسائل کے حل کے لیے کوکین کی نسوار لے کر کامیاب ہوتے دکھایا جس سے لوگوں کو اس کے سنہری اثرات سے دلچسپی پیدا ہو گئی۔ حالانکہ کانن ڈائل نے جو کچھ لکھا اس میں خوش فہمی زیادہ تھی پیرو کے کسان کمزوری دور کرنے کے لیے اس کے پتے چباتے جاتے ہیں۔ اور طب جدید میں بیسویں صدی کے وسط تک EXTRACT COCA کو مقوی اعصاب سمجھ کر استعمال کیا جاتا رہا ہے۔ کوکین کی نسوار سے ناک میں سوراخ پڑ جاتا ہے۔ اس کو کھانے سے دماغی ہیجان اور HALLUCINATION پیدا ہوتے ہیں اس صورت حال کو ماہرین نفسیات نے MENTAL EUPHORIA قرار دیا ہے مریض ہر اتنی قطعے بنانے کا عادی ہو کر عملی زندگی سے منقطع جاتا ہے۔ پھر وہ کام کے قابل نہیں رہتا۔ جسمانی کمزوری اور دماغی انحطاط کے باعث غذائی کمی اور جگر کی خرابیوں سے پاگل ہو کر

مر جاتا ہے۔

پوسٹ۔ ایفون۔ بھنگ۔ چرس اور ان کے مرکبات کے علاوہ آج کل ایفون سے حاصل ہونے والی کیمیات میں سے مارفین سے ہیروئن تیار کرنے کا شوق بڑھ گیا ہے اس شوق کو بڑھانے میں منشیات فروشوں کی کاروباری صلاحیت کو بڑا دخل ہے۔ وہ اپنے گھروں کے دروں کو سکولوں میں مفت پڑیاں دے کر عادی بناتے ہیں۔ اس کا عادی بننے میں زیادہ عرصہ نہیں لگتا۔ DEPRESSION کے ساتھ جسم کی بے وزن کیفیت اسے سبک بنا دیتی ہے۔ نشے کی ضرورت کو پورا کرنے کے لیے وہ بزدلیاں کرتا۔ ڈاکے مارتا اور سر جرم کر کے اپنی امت پوری کرتا ہے۔ منشیات فروشوں کو اس میں نفع کی شرح سے دلچسپی ہے۔ مثلاً پاک تان میں چالیس ہزار روپے کلوٹنے والی ہیروئن بھارت میں دو لاکھ روپے کلو اور امریکہ میں ۲ کروڑ روپے کلو سے بھی زیادہ قیمت پاتی ہے۔ اچھے اچھے معزز لوگ اس لذت کے ساتھ وابستہ لاکھوں کی لائیو کچھوڑ نہیں سکتے۔ بڑے بڑے منبر ہیروئن کی مگننگ میں ذلت پا چکے ہیں۔ کچھ کجیل ملی اور جوہاں سے بچ گئے رسوائی سے نہ بچ سکے۔

منشیات مختلف صورتوں میں تاریخ کے ہر دور میں رہی ہیں۔ کبھی تان کا استعمال غم غلط کرنے کے لیے بیان کیا جاتا ہے اور کبھی موڈ تبدیل کرنے کے لیے، کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ معمولی مقدار میں شراب کا استعمال انسان میں اعتماد پیدا کرتا ہے جیسے کہ مشاعرہ میں نظم پڑھنے سے پہلے یا جلسہ میں تقریر کرتے وقت ایک ایسا پگھل دہسکی FRIGHT کو دور کرتی ہے۔ پاک تانی موسیقاروں میں مجمع عام میں جانے سے پہلے بلکہ ریڈیو پر پروگرام کرتے وقت چرس پینے کا رواج زیادہ ہے۔ اگر منشیات کے استعمال سے خود اعتمادی پیدا ہوتی ہے یا ایک مرتبہ ایسا احساس ہو جائے تو پھر ہر موقع پر ضرورت پڑتے پڑتے بات روزمرہ کا معمول بن جاتی ہے۔ دوسرے الفاظ میں ایک دہسکی کے بغیر تقریر کرنی یا چرس دالے سگریٹ کے بغیر گانا نہیں گایا جاسکتا۔

یورپی اقوام میں فوجیوں کو جنگ کے دوران شراب مہیا کی جاتی ہے۔ ان کا خیال ہے کہ اسے پینے کے بعد وہ بزدل نہیں رہتے یا یوں کہیے کہ پینے کے بعد ان میں سوچ سمجھ کی

طاقت نہیں رہتی اور وہ برا بھلا سوچے بغیر جنگ میں کود پڑتے ہیں۔ یہی کیفیت دیہات میں ہوتی ہے۔ زمینداروں کے کارندے ان کو نشہ پلا کر ایسے لوگوں سے لڑا دیتے ہیں جن سے ان کی اپنی کوئی دشمنی نہیں ہوتی۔ یعنی کہ نشہ کرنے کے بعد انسان میں نیک و بد کی تمیز باقی نہیں رہتی۔

یورپی ممالک کے مشرقی بعید میں اب صورت حال یہ ہے کہ کوئی گھرا یا نہیں جہاں شراب کا ذخیرہ نہ ہو، خاندان کا ہر فرد شراب پیتا ہے اور ایسا کرنا فیشن کا تقاضا ہے۔ اگر یہ لوگ دھوتوں، تیوہاروں پر شراب نہ پیئیں تو ان کی شخصیت مسخ ہو جاتی ہے۔ انسانی کردار پر شراب کے اثرات کسی بھی شخص کے لیے نئی بات نہیں۔ لیکن ڈاکٹر آرون بلوخ نے اپنی مشہور کتاب "AL LIFE OF OUR TIMES" میں اخلاق پر شراب کے منفی اثرات کے مشاہدات کا پورا باب شامل کیا ہے۔ جس میں انہوں نے ایک دلچسپ واقعہ تحریر کیا ہے۔

جب برلن میں ورلڈ میڈیکل کانگریس منعقد ہوئی تو دنیا بھر سے علوم طب کے ماہرین شامل ہوئے۔ جن میں اکثریت ادھیڑ عمر کے معززین کی تھی جو معنی کی سیاحت کے دوران میونخ کی میونسپل کیٹی نے ان کو مشاہدہ کیا جس میں ان بزرگان علم نے اپنے اپنے وزن کے برابر مختلف قسم کی شرابیں استعمال کیں غالباً مفت کی دیکھ کر ان میں مقدار اور برداشت کے تناسب کا اندازہ

باتا رہا۔

یہ لوگ بب دعوت سے باہر نکلے تو شہر کی رڑیوں اور ان کے دلالوں نے جھپٹ لیا۔ حالانکہ ان میں اکثریت ایسے صاحبوں کی تھی جو عام حالات میں ایسی بیہودگی کو کبھی پسند نہ کرتے۔ اگلے دن صورت حال یہ تھی کہ کسی ڈاکٹر کی جیب میں نہ کوئی پیسہ تھا اور نہ گھڑی۔ بعض ایسے بھی تھے جن کے قیمتی کوٹ، سویٹر وغیرہ بھی اتر گئے اور وہ شہر کی مختلف پارکوں میں سردی سے ٹھنڈے ہو کر پائے گئے۔

آخر کار جرمن حکومت اور دواساز اداروں نے مل کر ان کے لیے دایہی کا

سامان کیا اور بین الاقوامی شہرت کے اتنے ماہر بن اس اجلاس کے بعد ذیل ہو کر گہروں کو لوٹے۔

یہ حال ایک ایسے طبقہ کا تھا جس کے یہاں فہم و دانش کا وجود دوسروں سے زیادہ ہوتا چاہیے تھا مگر جب یہ خود منشیات کے زیر اثر آئے تو احساس سود و زیاں کے ساتھ عقل و خرد بھی جاتے رہے۔

ہیروئن اور LSD فروخت کرنے والے اپنی مارکیٹ خود بناتے ہیں۔ وہ نفسیات کی عملی شکل کو سمجھتے ہیں اور ایسے افراد کو تلاش کرتے ہیں جن کو یہ لت لگ جائے تو وہ آئندہ کے لیے گاہک بن جائیں گے۔ ہیروئن کے ایک رسیلے سے جب اس باب میں پوچھا گیا تو اس نے بتایا۔

میں بجلی کے کام کے اچھے کاریگروں میں سے تھا۔ گھر کے سب لوگ نماز، روزہ کے پابند ہیں اور ہمارے گھر میں منشیات تو درکنار حقہ اور سگریٹ بھی ناپستیدہ ہیں۔ ایک روز ایک دوست مجھے اپنے گھر لے گیا۔ وہاں اس نے سگریٹ کے پیکٹ سے سفید نیچے نکال کر اس پر میسے سے رنگ کا سفوف ڈالا اور اسے شعلہ دکھایا تو دھواں نکلا جس سے سرکہ کی سی بدبو آرہی تھی۔ بوتل پینے والی نیکی کے ذریعہ میں اور وہ اس دھوئیں کو اپنے اندر کھینچتے رہے۔ اس کے بعد میرا جسم بڑا ہلکا ہو گیا۔ مجھے ذہن میں بلاوجہ خرتی سی محسوس ہوتی اور بعد میں بڑی آرام دہ نیند آتی۔ اگلے دن میں نے اس شخص سے التماس کی کہ وہ اس سفید دھوئیں کا پھر سے کش لگوائے اس نے یہ بہر بانی پھر سے کر دی۔ دوین مرتبہ پینے کے بعد لے بار بار پینے کی خواہش پیدا ہونے لگی۔ اور اس مرحلہ پر میرا وہ "محسن" ہو گیا اس نے مجھے سمجھایا کہ اگر ضرورت ہے تو پڑیا خود خریدوں۔ چنانچہ میں جتنے کام کرتا تھا اتنے ہی ہیروئن کا گاہک بن گیا۔ پھر نشہ کی وجہ سے کام کرنا ممکن نہ رہا تو لوگوں سے ادھار لیا۔ پھر گھر کی چیزیں فروخت

ہونے لگیں۔

جو لوگ میری عزت کرتے تھے مجھے ذلیل کرنے لگے۔ بازار سے میرا اعتبار جاتا رہا۔ پیشگی ادائیگی کے بغیر سودا لینا ممکن نہ رہا پھر لوگوں نے میرا بٹیکاٹ کر دیا۔ ان کو ڈر تھا کہ جو پیکھا میرے پاس مرمت کے لیے آیا وہ فروخت بھی ہو سکتا ہے۔ اب تک میں اسے چھوڑنے کی متعدد ناکام کوششیں کر چکا ہوں سوچتا ہوں کہ اگر مجھے مسلسل ذلیل کیا جائے یا جسمانی سزا کا ڈر ہو تو شاید یہ عادت چھوٹ جائے۔

منشیات سے علاج:

ویدک طب میں بھنگ، چرس اور افیون کے ساتھ شراب کو مختلف بیماریوں میں استعمال کیا جاتا رہا ہے۔ ان کے بعد دستوراً شامل ہوا اور انہی ذرائع سے طب جدید میں بھی شامل ہو گئے۔ افیون سے ۷۰ اکیما دمی اجزاء حاصل کرنے کے بعد دوا سازوں نے ان کو درد روکتے، کھانسی کی شدت کو کم کرتے اور درد زہ کے لیے استعمال کیا۔ ہیروئن کو بھی ابتدا میں کھانسی کے دورے روکنے کے لیے دیا جاتا رہا۔ مگر اس کا فائدہ کم اور نقصان زیادہ ہوا۔ زچگی کی دردوں کے لیے افیون کے مرکبات یا PETHEDINE سے درد میں کمی تو ضرور ہوئی لیکن زچگی کا عمل طویل ہو گیا جس سے بسا اوقات پیکہ ہرمت واقع ہو گئی۔ سگریٹوں میں دستوراً شامل کر کے دہم کے دورے کو توڑنے والے STRAMONIUM سگریٹ سانس کو بند کرنے کا باعث ہوتے۔

زمانہ قدیم سے ٹھنڈ لگ جانے اور نمونہ کے علاج میں براہی دیئے کا رواج چلا آ رہا تھا ہر ہسپتال میں براہی کی بوتل ضرور ہوتی تھی۔ تشفی کے علم میں مضافوں کے بعد معلوم ہوا کہ براہی یا کسی بھی شراب کے استعمال سے جسم کا اپنا دفاعی نظام ناکارہ ہو جاتا ہے۔ اداس طرح نمونہ کے مریض کے پیچھے میں پھوٹا بن جانے سے موت واقع ہو سکتی ہے۔ روز کے ایک شرابی کو نمونہ ہوا تو اس کے دوست ڈاکٹروں نے ہسپتال کے ٹیکے

لگانے کا پروگرام بنایا۔ ان حضرات کو ایک عطائی مبالغہ نے برانڈی کے ساتھ اسپرین دے دی۔ اسپرین نے بخار توڑ دیا اور چھائی کا درد کم ہو گیا۔ برانڈی سے سانس کی تنگی کو فائدہ ہوا اور انہوں نے صبح علاج سے انکار کر دیا۔

ایک ہفتہ کے بعد یہ ناگفتہ بہ حالت میں یہ ہسپتال کے اندر فٹ پاتھ پر پڑے آنے جانے والوں سے داخلہ میں امداد کی بھیک مانگ رہے تھے بڑی کوشش سے داخلہ ملا۔ مینڈین کے ٹیکے اور ایک مارجن نے پھیپھڑوں میں اوزار ڈال کر ایک پونڈ پیپ نکالی۔ حالت بہتر ہونے لگی تو انہوں نے پھر ایک روز پی پی۔ دونوں پھیپھڑے گل جانے سے موت واقع ہو گئی۔

تازہ ترین صورت حال یہ ہے کہ اب کسی ہسپتال میں کسی بھی مریض کو برانڈی نہیں دی جاتی۔ لندن کے ایک ہسپتال میں دل کے مریضوں کو دن میں چار اونس دہسکی بھی دیگر دواؤں کے ہمراہ دی جاتی تھی۔ یہ علاج بعد میں خون کی نالیوں کو تنگ کرتا۔ جگر کو خراب کرتا اور اعصاب میں انحطاط پیدا کرتا ہے۔ اس لیے اب یہ متروک ہو گئی ہے۔

شراب کے بارے میں جدید ترین تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ یہ دماغ اور اعصاب کے لیے دہشتناک ہے۔ پہلے خیال تھا کہ اگر کھانے کے بعد تھوڑی مقدار میں شراب پی جائے تو یہ دل کی شریانوں کے لیے مفید ہے۔ اس سے جگر میں خرابی پیدا نہیں ہوتی۔ مگر اب کہا جا رہا ہے کہ اس کی معمولی مقدار بھی اعصاب کو گلا دیتی ہے۔ بلکہ وہ خیلے جو شراب کے اثرات کی وجہ سے گل جاتے ہیں وہ دوبارہ کبھی پیدا نہیں ہوتے اور اس طرح شراب سے ہونے والے یہ نقصانات ہمیشہ کے لیے باقی رہیں گے۔

بیماریوں کے علاج کے سلسلہ میں خواب آور ادویہ کو اب مسکنات یعنی

TRANQUILISERS کے نئے نام کے تحت دیا جا رہا ہے۔ گھبراہٹ، اعصابی دردوں، سوہمضم، اختلاج، اور دماغی امراض کا کوئی نسخہ بھی ان کے بغیر مکمل نہیں ہوتا۔ علوم طب کے استاد اگرچہ اس امر پر متفق ہیں کہ مسکنات سے کسی بھی بیماری کا علاج نہیں ہوتا بلکہ حقیقت میں یہ مریض کو جھانسنے کے لیے دیے جاتے ہیں امدان کو نسخہ میں لکھنے کا مطلب یہ ہے

کہ معالج کو علم الادویہ یا علم الامراض پر دسترس حاصل نہیں۔ وہ مریض کی قوت متخیلہ۔ احساسات اور شعور کو کند کر کے توقع کر رہا ہے کہ وہ بیماریوں کو بھول جائے۔ ہوتا یہ ہے کہ مریض جب ایک معالج سے یائوس ہو کر دوسرے کی طرف رجوع کرتا ہے تو دوسرا معالج اس کو پہلے والے چھوڑ کر دوسری سکن دوائی لکھ دیتا ہے۔ اور یوں مریض اپنی یادداشت اور ذہنی آسودگی سے محروم ہو کر ادھر سے ادھر بھٹکتا رہتا ہے۔

نام نہاد سکون اور ادویہ کے بے جا استعمال سے لوگ ان کے عادی ہو گئے ہیں۔ اب DIAZEPAM OR LORAZEPAM کی گولی کھاتے بغیر نیند نہیں آتی۔ معدہ کی بیماریوں میں یہ منشیات آنتوں کو سن کر کے پیٹ کی گڑا گڑا ہٹ کو کم کرتی ہیں اور اس طرح بیماریاں اگرچہ برقرار رہتی ہیں مگر مریض ایک عرصہ کے لیے مطمئن ہو جاتا ہے۔ یہ صریحاً جھانسنہ ہے کیونکہ بیماری اپنی جگہ قائم رہی اور اسے بہتری کا غلط احساس دلایا گیا۔

سکون اور ادویہ کی برادری میں جرمنی سے ایک دوائی GLUTHEMIDE تیار ہو کر امریکہ گئی۔ کھانے والوں نے بتایا کہ اسے رات کو کھائیں اور نیند گری آ جاتی ہے اور صبح اٹھ کر تھکن دینہ محسوس نہیں ہوتے۔ طبیعت ہشاش بشاش رہتی ہے۔ ان مشاہدات اور تعریفوں نے اس کی شہرت میں بے پناہ اضافہ کیا اور لوگ اندھا دھند کھانے لگے۔ ایام حل میں ان گریوں کے استعمال کے بعد ایک عورت کے یہاں معذور بچہ پیدا ہوا۔ پھر ایک اور بچہ سے ایسی ہی خبر آئی۔ ایک نامکمل مولود کے والد نے معلوم کرنا شروع کیا کہ ایسا حادثہ صرف اس کے یہاں ہی ہوا ہے یا محل کے دوران کھانے والی دوسری عورتوں پر بھی اس کے ناخوشگوار اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ معلوم ہوا کہ جس خاتون نے حمل کے چوتھے مہینے کے بعد ان کو کھایا اس کے یہاں لولہا۔ لہجہ۔ اور معذور بچہ پیدا ہوا۔

بیمیم میں ایک عورت کے یہاں ایسا لڑکا پیدا ہوا جس کے نہ تو دونوں بازو تھے اور نہ ٹانگیں تھیں۔ ایسا بری طرح ابا بچ اور معذور بچہ دیکھ کر ماں کا کلیجہ چھلنی ہو گیا۔ اس نے اپنی منہ کی معرفت ایک نرس سے رابطہ پیدا کیا جس نے ایک ڈاکٹر کو آمادہ کیا کہ وہ بچے کو زہر دے دے۔ ڈاکٹر نے بچے کو زہر دے کر

مار دیا۔ لیکن منیر کی نسلش سے مجبور ہو کر پولیس کو مطلع کر دیا۔ عدالت نے بچے کی ماں بھوپپی زکس اور ڈاکٹر کے خلاف قتل عمدہ کا مقدمہ چلایا اور مجسٹریٹ نے ان کو بری کر دیا۔ کیونکہ ایک ایسے بچے کو قتل کر کے جس کے نہ تو ہاتھ تھے اور نہ پیر کوئی جرم نہیں کیا۔

امریکن رسالہ "لائف" نے مسکن ادویہ کھا کر بچے پیدا کرنے والی خواتین کی حالت زار پر اپنا ایک خصوصی نمبر شائع کیا جس میں بھیانک تصویروں کی مدد سے دکھایا گیا ہے کہ جس کسی نے حمل کے دوران کوئی دوائی کھائی تو اس کا بچہ معذور ہو سکتا ہے۔ اور اب اس حادثہ کے بعد طلب میں ایسی معذور کرنے والی ادویہ کو TETROGENIC کہتے ہیں۔ اور فیصلہ یہ ہوا ہے کہ حاملہ عورتوں کو ایسی گولیاں نہ دی جائیں۔ وہ شراب نہ پیئیں اور اگر افیون کھائیں گی تو بچہ دم گھٹ کر پیٹ ہی میں مر جائے گا۔

منشیات کی ہر قسم اب علم العلانج سے اس لیے خارج ہو گئی ہے کہ یہ کسی بیماری کا علاج نہیں اور ان کو دوا قرار دینا انسانی صحت سے ظلم کے برابر ہے۔

ہمارے یہاں سب سے ثقہ اور مستندات وہ ہوتی ہے جو امریکہ سے آئے لیکن اس کے مقابلے میں تاریخ کے سب سے بڑے ماہر نفیات کا فیصلہ ملاحظہ ہو۔
حضرت طابق بن سوید الاحضریؒ نے نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا کہ ہمارے علاقہ میں انگور بہت ہوتے ہیں۔ ہم ان کو نچوڑ کر استعمال کرتے ہیں سرکار نے فرمایا۔ نہیں۔

انہوں نے پھر عرض کیا کہ انگور کے اس رس سے ہم بیماروں کا علاج کرتے ہیں حضور اکرمؐ نے فرمایا۔

انہ لیس بد واءؓ ، ولکنہ داءؓ۔

(یہ ہرگز دوائی نہیں بلکہ یہ تو بذات خود ایک بیماری ہے۔)

(بخاری۔ مسلم۔ احمد)

اس حدیث مبارکہ کو سامنے رکھ کر جدید تحقیقات دیکھ لیں کہ شراب اور دیگر منشیات

کو دبا سنبھالنے والے خود جان گئے ہیں کہ وہ غلطی پر تھے بلکہ انہوں نے حدیث شریف کے مطابق علاج نہ کرتے کرتے ہی بیماریاں پیدا کر لیں۔

منشیات کے ذہنی اثرات:

اب یہ بات پوری طرح طے ہے کہ شراب پینے سے معدہ اور آنتوں میں سوزش جگمگی سوزش اور انحطاط۔ اعصاب میں سوزش اور دماغ کے خلیات تباہ ہو جاتے ہیں۔ ذہنی طور پر تمکین، پشیمردگی، کمزوری ہوتی ہے۔ وہ شخص جو یہ بات نہ ہے کہ شراب پینے سے اسے یہ نقصانات لاحق ہو جائیں گے اور وہ اس کے باوجود شراب پیتا ہے تو اس کا یہ فعل اگرچہ نفسیات میں DIPSOMANIA کہلاتا ہے۔ لیکن ہم اسے اپنی ذات کو ایذا دینے یا تباہ کرنے کی کوشش یعنی SELF DESTRUCTIVE TENDENCIES قرار دیں گے۔ نشہ کرنے کی خواہش کا ایک جواز غالب نے مہیا کیا ہے۔

مے سے غرض نشا ط کس رو سیاہ کو ہے
مجھے تو اک گونہ ہی خودی ملن رات چاہیے

اگر اے بھی درست مان لیں تو اس کا مطلب یہ ہوا کہ وہ شخص لوگوں کا سامنا کرنے کا حوصلہ نہیں رکھتا۔ وہ اس کمزوری کی مانند رہنا چاہتا ہے جو بلی کو دیکھ کر آنکھیں بند کر لیتا ہے۔ نشہ میں سدھ بدھ کو دینے سے مسائل الجھ ضرور سکتے ہیں، حل نہیں ہوتے، نشہ فرار کی ایک صورت ہے۔ نشہ بازوں کی اکثریت احساس کمتری کا شکار ہوتی ہے۔ کچھ تو لوگوں کا سامنا کرنے سے کتراتے ہیں اور وہ ہر مرتبہ ایک جرمہ لے کر یہ توقع کرتے ہیں کہ شراب کا ایک گلاس یا چرس والا سگریٹ ان کو اعتماد مہیا کرتا ہے۔ تقسیم ملک سے پہلے مداح تھا کہ اکثر شاعر مشاعر وں میں اس وقت تک اپنا کلام نہ سناتے تھے جب تک ان کو اعتماد کے لیے شراب میسر نہ ہو اور اس کے نتیجے میں ایک مشہور استاد پنجاب یونیورسٹی کے مشاعرہ سے خامی خرابی کے بعد نکالے گئے۔ ایک مشہور شاعر نے بیٹیج پر کھڑے ہو کر لوگوں کی طرف منہ کر کے پیشاب کرنا شروع کر دیا۔ دوسرے الفاظ میں یہ ترکیب اعتماد مہیا کرنے

کی بجائے ذلیل کروانے کے لیے بڑی مفید ہے۔

بھنگ اور شراب دیہات میں فساد کروانے کے لیے استعمال کی جاتی ہیں رشتہ کی حالت میں اچھائی اور برائی میں تیز باقی نہیں رہتی۔ انسانی ذہن کا وہ حصہ جو بعض امور کو انجام دیتے سے روکتا ہے رشتہ کی حالت میں مغلوب ہو جاتا ہے جب دماغ کا محتسب بے کار ہو جیتے تو اس سے کوئی بھی کام لیا جاسکتا ہے یا وہ خود بھی قانونی اور اخلاقی قیود کو پھاند کر ہر قسم کی فحاشی کا مرکب ہو جاتا ہے۔ جیسے کہ بازاری عورتیں اپنے گاہکوں کو منشیات پر اس لیے آمادہ کرتی ہیں بلکہ مہیا کرتی ہیں تاکہ ان سے زیادہ سے زیادہ وصولی کی جاسکے گاہکوں کی جیب کاٹنے کے لیے جسے خانوں میں بھی منشیات کا استعمال بڑی اہمیت رکھتا ہے، کیونکہ رشتہ کی حالت میں جواری کے لیے اپنی جیب کا اندازہ لگانا یا اپنی مالی وسعت کو توجہ میں رکھنا ممکن نہیں رہتا۔ اس لیے وہ زندگی کی آخری پونجی بھی داؤ پر لگانے سے دریغ نہیں کرتا۔ انجام سے لاپرواہ کر دینا منشیات کا اہم ترین فعل ہے۔ دوستوں یا ملازموں کو شراب پلا کر عقائد آدمی اپنے دشمن سے لڑا دیتے ہیں۔ دیہاتی علاقوں میں ہونے والے اکثر قتل یا فسادوں کے آتشزدگی یا اغویاؤں کی گیتی کی داریوں میں عام طور پر طرمان اپنی ذاتی دشمنی کے نتیجہ میں ہونے کی بجائے دوسروں کا آلہ کار بننے پر ہوتی ہیں اور وہ ان کی مجرمانہ روش کو شراب سے ہمیں لگاتے ہیں۔ منشیات سے پیدا ہونے والی ذہنی خرابیاں آج کی دریافت نہیں بلکہ ان کو علم لغیث کے بانی حضرت نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد کو حضرت ابو الدرداءؓ نے یوں بیان کیا ہے۔

اوصافی خلیلی صلی اللہ علیہ وسلم، لا تشرب الخمر فانھا
مفتاح کل شر - (ابن ماجہ)

مجھے میرے خلیل حضرت نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے وصیت فرمائی کہ میں نشہ آور چیزوں کا استعمال نہ کروں۔ کیونکہ منشیات ہر برائی کی کجی ہیں
منشیات کے عادی کاہل غلیظ۔ بے حس۔ لاپرواہ ہو جاتے ہیں۔ بھنگ اور
افین کے مرکبات کھانے والے اونگھتے رہتے ہیں۔ بھوک اڑ جاتی ہے۔ کام کرنے کو جی نہیں چلتا

اگر نشہ کیا ہو تو وہ پینک میں پٹے جاتے ہیں۔ اور اگر نہ کیا ہو تو ہاتھ پیر ٹوٹتے ہیں چلنے میں رکھڑکتے ہیں۔ آنکھیں پھیل جاتی ہیں گفتگو میں بیزاری۔ لوگوں سے نفرت۔ گوشہ تنہائی اس لیے پسند کرتے ہیں کہ لوگوں کی بات چیت بری لگتی ہے۔ تھوڑے دنوں میں یادداشت ختم ہو جاتی ہے اور ایک اچھا بھلا آدمی احمق بن جاتا ہے۔

کولین کا نشہ سب سے ہنسکا اور دو طرح استعمال ہوتا ہے۔ یورپ میں لوگ اس کی فواریں لیتے ہیں اور مشرقی ممالک میں اسے پان میں رکھ کر کھایا جاتا ہے۔ کیونکہ یہ لعاب دار جھیلوں MUCOUS MEMBRANES سے براہ راست جذب ہو جاتی ہے۔ اس لیے منہ یا ناک سے خون میں جا کر اعصاب پر اثر انداز ہو جاتی ہے۔ ابتدا میں جسم سے تھکن غائب ہوتی ہے۔ پھر دماغ میں خیالات کا سلسلہ بڑا اچھا لگتا ہے۔ دماغی کام کرنے کی وسعت پہلے سے بڑھ جاتی ہے اور بھولی برسی باتیں بھی یاد آ جاتی ہیں۔ کیونکہ یہ بنیادی طور پر

CEREBRAL STIMULANT ہے۔ اس لیے اثر ختم ہونے کے بعد دماغ میں تھکن کا ہونا ایک لازمی نتیجہ ہے۔ دیے کی لود پنچی کر دینے سے روشنی ضرور بڑھتی ہے مگر جلد ختم ہو جاتی ہے۔ اور تیل زیادہ رفتار سے صرف ہوتا ہے۔ نفسیات کا بنیادی اصول یہ ہے کہ دماغ اور عضلات میں تحریک کے بعد اضعاف قدرتی امر ہے۔ زیادہ دن استعمال کرنے کے بعد مہوک جاتی رہتی ہے۔ جسم پر یوں لگتا ہے کہ جیسے چیزیں چل رہی ہیں۔ ناک میں دوران خون بند ہو جانے سے سوراخ پڑ جاتا ہے۔ مرین ہر وقت ہوائی قلعے بنانا رہتا ہے اور خیالات میں وہ سب کچھ کر لیتا ہے جو اصل زندگی میں ذوق اس نے کبھی کیا اور نہ ہی وہ اس کے قابل ہوتا ہے۔ نفسیات میں یہ کیفیت MENTAL EUPHORIA کہلاتی ہے۔

کولین کے بعد جزبی امریکہ کے باغات کا دوسرا تحفہ LSD بھی تقریباً انہی برائیوں کا مرجعہ ہے۔ اس کے کھانے سے دل میں خوف کے علاوہ ایسی باتیں احساس میں آتی ہیں جن کا کوئی وجود نہیں ہوتا۔ تھوہر سے حاصل ہونے والے کیماوی عناصر کی تعداد ۱۲ تک چلی گئی ہے۔ اور ان میں سے ہر ایک دوسرے سے زیادہ خطرناک پایا گیا ہے۔ اس لیے نفسیات میں ان کو HALLUCINOGENS کا نام دیا گیا ہے۔

تھوہر کے ان مرکبات کو معرض وجود میں آئے۔ ۳ سال سے زیادہ کا عرصہ نہیں گزرا لیکن قرآن مجید نے صدیوں پہلے تین مختلف مقامات پر اس کا تذکرہ کرتے ہوئے اسے بدترین چیز قرار دیا ہے۔

ان شجرة الزقوم طعام الاثیم کالمهل یغلی فی البطون کغلی الحمیم

(پس یہ درخت کا تھوہر گناہگاروں کی خوراک ہے۔ یہ بالکل ایسے ہے جیسے کہ گچھلا ہوا تانبہ کھوٹا ہے۔ پیٹوں میں اور جیسے کھوٹا ہوا پانی)

(الدخان ۴۶-۴۳)

جنہیں کی خوراک اور پینے کے اسلوب کے بارے میں ارشاد ہوا۔

لاکلون من شجر من زقوم فما لثون منها البطون فشاربون علیہ من الحمیم

دیہ وہ لوگ ہیں جو تھوہر کے درخت سے کھائیں گے اور اسی سے اپنے پیٹ بھر لیں گے۔ اور اس کے اوپر ان کو پینے کے لیے کھوٹا ہوا پانی ملے گا۔

(الواقعة ۵۴-۵۲)

انا جعلناها فتنة للظالمین انھا شجرة تخرج فی اصل الجحیم طلعا کانه رؤس الشیطین۔

(ہم نے اس درخت کو ظالموں کو اذیت دینے کے لیے رکھا ہے۔ کیونکہ یہ درخت جہنم کی تہ سے نکلتا ہے۔ اور اس کے ٹکڑوں نے ایسے ہیں جیسے کہ

(الصفت ۶۹-۶۳)

شیطانوں کے سر)

تھوہر کے مرکبات امریکی نشہ بازوں میں مقبول ہو کر مسلمان بچے ہیں۔ تجربات اور مشاہدات سے ثابت ہو گیا ہے کہ قرآن نے اس کی نشان دہی کی کہ یہ خطا کاروں کی خوراک ہے یا اس کے کھانے سے ان کو جو تکالیف ہوں گی وہ ایک طرح سے ان کے لیے سزا ہوں گی۔

نشہ بازوں کی ذہنی کیفیت ماہرین کے لیے مخصوص کا باعث بن گئی ہے۔ برطانوی ماہرین ان کو آہستہ آہستہ کم کرنا پسند کرتے ہیں۔ جب کہ امریکی ڈاکٹر اصل دوائی کو پہلے دن ہی بند کر دیتے ہیں لیکن اس کی جگہ کوئی اور خراب آورٹھے دے دیتے ہیں۔ بات وہی ہوتی جو فرائیڈ نے TRANSFERENCE کی صورت میں تجویز کی ہے۔ یعنی مریض کو ہیرڈن چھڑوانے کے لیے LARGACTIL & DIAZEPAM کا عادی بنا دیا جاتے۔ اب مریض ایک نشہ آور دوائی سے دوسری طرف چلتا ہے تو نشہ کی کیفیت بہر طور باقی رہتی ہے۔ وہ اگر افیون سے نکلتا ہے تو ان میں سے کسی کے ساتھ اٹک جاتا ہے اور سی وجہ ہے کہ جتنے مریضوں نے علاج کروایا ان میں اکثر و بیشتر یا تو پھر سے عادی ہو گئے یا وہ ایک مصیبت سے نکل کر دوسری میں جا پھنستے ہیں۔

منشیات کو چھڑانے کی اکثر علاج گاہوں میں اعصابی یا دماغی امراض کے ڈاکٹر صاحبان ادویہ سے علاج کرتے ہیں جب کہ یہ ایک پیچیدہ ذہنی رجحان کا رد عمل ہوتا ہے جہاں ماہرین نفسیات کی شرکت کے بغیر کوئی عمل مفید نہیں ہوتا۔ آج تک کے مشاہدات سے واضح ہوا ہے کہ اس ایک علاج کے باوجود ٹھیک ہونے والوں کی تعداد بڑی کم ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ مغربی طریقہ علاج میں مریض پر زور دیا جاتا ہے کہ وہ ہیرڈن چھوڑ دے۔ یا وہ کوکین نہ کھائے کیونکہ وہ اس کے لیے مضر ہیں۔ اب مریض جب عبوری طور پر تندرست ہو کر نکلتا ہے تو اسے ہر محلے میں شراب خانہ، ہر محفل میں شراب، تفریح اور تواضع کی ابتداء اور ناتہما میں شراب دیکھ کر وہ یہ سمجھنے پر مجبور ہو جاتا ہے کہ وہ چیز جسے ایک زمانہ اتنے شوق سے اور اس کثرت سے استعمال کر رہا ہے یقیناً اچھی ہوگی۔ ان مشاہدات کے بعد اسے منشیات سے باز رکھنا انسانی طور پر ممکن نہیں۔ کیونکہ یہ تمام علاج ایک غیر فطری اصول پر کیے جاتے ہیں بلکہ بعض لوگ یہ بھی کہتے ہیں کہ ہیرڈن پاکستان سے آتی ہے۔ کوکین پیرو سے اور LSD کو بلیا سے اس لیے امریکی ماہرین کو ان پر اعتراض ہے۔ جب کہ ان کو اپنے ملک میں تیار کردہ ہیروین اور بورین پر کوئی اعتراض نہیں۔

”ایک بزرگ کے پاس ایک خاتون آئی کہ حضرت میرا بیٹا گرامت کھاتا ہے

اسے منع فرمائیں۔ انہوں نے بیٹے کو اگلے دن بلایا۔ پھر منع کیا کہ گڑا کھانا اچھی بات نہیں۔ اُٹندہ سے نہ کھانا۔

خاتون نے کہا کہ حضرت اتنی سی بات تو آپ کل بھی فرما سکتے تھے مائیں نے جواب دیا۔ ہاں! میں کہہ سکتا تھا مگر کل تک تو میں خود بھی گڑا کھانا کھلا آج میں نے اپنی عادت پہلے ترک کی اور پھر اسے نصیحت کرنے کے قابل ہوا۔ جو شخص خود صبح، شام، شراب پیتا ہے وہ کسی کو منشیات سے منع کرنے کے قابل کیسے ہو سکتا ہے؟ اس کے الفاظ میں جان ہی نہ ہر گئی اور نیم دلی سے کی گئی کوشش کمبھی بار آور نہیں ہوتی منشیات کے بارے میں زیادہ پڑھ لکھ، ذہن انسانی کی نفسیات کو جاننے والوں کی مسلسل ناکامی کی وجہ ان کی دورخی پالیسی ہے۔ اس کے برعکس ہمارے ماہر نفسیات کا ارشاد گرامی دیکھیے۔

حضرت عبداللہ بن عباسؓ روایت فرماتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔
کل مخمر خمیر۔ و کل مسکوح حرام (البوداؤد)
نشہ دینے والی ہر چیز خمر اور ہر نشہ آور چیز حرام ہے۔

اس تفریق کو دیکھیں تو جدید علاج کی وجہ ناکامی سامنے آتی ہے۔ اس میں ہر نشہ آور چیز کو خمر قرار دیتے ہوئے اس کی ہر قسم اور شکل کو حرام قرار دے دیا گیا۔ اس وضاحت نے بھنگ سے لے کر میردن تک اور شراب سے لے کر ایل ایس ڈی تک کو شامل کر کے ان کا استعمال کو نامناسب جانتے ہوئے حرام کر دیا۔

اسلام اور منشیات:

آغاز اسلام کے وقت حالت یہ تھی کہ اخلاقی قیود نہ ہونے کے برابر تھیں مرد و عورت مذہب میں کسی کے یہاں شراب یا منشیات کی کوئی بندش نہ تھی۔ اس وقت کے طیب بھی منشیات کے بُرے اثرات سے آشنا نہ تھے۔ بد چلنی اور شراب نوشی کے اڈے مبدوں میں ہوتے تھے ایسے لوگوں کو کچا پتی پر آمادہ کرنا اور پھر ان کو اخلاق کا درس دینا اور اس پر آمادہ کرنے کے لیے

کسی ایسے آدمی کی ضرورت تھی جو ان کے ذہنوں پر اثر انداز ہونے کی صلاحیت رکھتا ہو۔ وہ انسانی نفسیات سے واقفیت اور دسترس رکھتا ہوتا کہ اپنی بات منوانے کی طاقت رکھتا ہو اور اس کام کے لیے حضرت محمد بن عبد اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو مامور کیا گیا اور ان کو اس مشن کے سلسلے میں بنیادی بات یہ بتائی گئی کہ۔

ادع الی سبیل ربک بالحکمة والمرعظة الحسنہ۔

(لوگوں کو اللہ کے راستہ کی طرف بڑے پیار اور دانائی سے بلاؤ)

(التعلیم - ۱۲۵)

چونکہ اسلام کا مطلب بھلائی اور ایک ایسا اسلوب زندگی ہے جس پر عمل کرنے والے کو ایک لمبی، باوقار اور صحت مند زندگی میسر آتی ہے۔

لوگوں کو رہن سہن، میل ملاپ اور صفائی سکھاتے ہوئے جب یہ عکس ہوا کہ منشیات کے زیر اثر فتنہ و فساد ظاہر ہوتے ہیں تو پہلی بات قرآن مجید نے یہ فرمائی۔

یسئلونک عن الخمر والمیسر، قل فیہما اثم کبیر و

منافع للناس - (البقرہ ۲۱۹، ۴)

”تم سے لوگ شراب اور جوئے کے بارے میں پوچھتے ہیں سان کو بتاؤ کہ ان میں گناہ اور برائی کے ساتھ کچھ فوائد بھی ہیں“

یہ ابتدائی بات تھی اس لیے منشیات کے متعلق جو ارشاد فرمایا گیا وہ نیا دہ طرزِ شعور کی حیثیت رکھتا تھا۔ اس کے بعد جب یہ دیکھا گیا کہ لوگ نشے میں بہکا جاتے ہیں اور ذہنیت فساد تک آ جاتی ہے تو نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے پہلے یہ فرمایا کہ۔

شراب سے بچے رہو کہ یہ تمام برائیوں کی جڑ ہے۔

پھر یہ دیکھا کہ نشہ اخلاقی قیود کو توڑنے پر آمادہ کر دیتا ہے تو حضرت عثمانؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

اجتنبوا الخمر، فانہا ام الخبائث

(مسکرات سے بچتے رہو۔ کیونکہ یہ ہر برائی کی جڑ ہے) (زہری)

لوگ جب بات کو سننے اور سمجھنے لگ گئے تو اس باب میں اگلی ہدایت کا موقع پیدا ہو گیا اور قرآن مجید نے فرمایا :-

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَقْرَبُوا الصَّلَاةَ وَانْتُمْ سُكَارَىٰ ،
حتی تعلموا ما تقولون - (النساء : ۴۳)

اے ایمان والو! نشہ کی حالت میں نماز نہ پڑھا کرو۔ اور یہ پابندی اس وقت تک قائم رہے جب تک کہ تم کو اپنے قول و فعل پر اختیار نہ ہو۔
پہلی شرط یہ عاید کی گئی کہ نشہ کی حالت میں نماز نہ پڑھی جائے۔ جب لوگوں کو احساں ہو گیا کہ شراب ایک ایسی فضول چیز ہے کہ وہ عبادت میں خلل ڈالتی ہے اور اللہ کا ذکر یکسوئی اور اہتمام سے نہیں ہو سکتا تو پینے والے محتاط ہو گئے۔ پھر نشہ میں امن عامہ کے مسائل پیدا ہونے لگے تو قرآن مجید نے اس مسئلہ کو آگے بڑھاتے ہوئے بتایا۔

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنصَابُ وَالْأَزْلَامُ رَجْسٌ مِّنْ عَمَلِ
الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوا لَعَلَّكُمْ تَقْلَحُونَ إِنَّمَا يَرِيدُ الشَّيْطَانُ أَنْ يُوقِعَ
بَيْنَكُمْ الْعَدَاوَةَ وَالْبَغْضَاءَ فِي الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ وَيَصُدَّكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ
وَعَنِ الصَّلَاةِ فَهَلْ أَنْتُمْ مُنْتَهُونَ - (المائدہ : ۹۱، ۹۰)

وہ لوگ جو خدا اور اس کے رسول پر ایمان لاتے ان کو بتایا گیا کہ شراب۔ چرا
بت پرستی اور قسمت کے پانے برائی کے ذریعے ہیں۔ شیطان لوگوں کو
ان کی تفریب دیتا ہے۔ کیونکہ اس کے نتیجہ میں جھگڑا۔ فساد اور آپس میں
عداوت پیدا ہوتی ہے۔ یہ چیزیں اللہ کے ذکر سے دور رکھنے والی ہیں۔ کیونکہ
نشہ کی حالت میں اچھی بات منہ سے نہیں نکلتی۔

ہر نشہ کے دو اثرات ہوتے ہیں۔ ایک تو اس کے استعمال کے فوری بعد جیسے کہ
میردُن، مہنگ، چاندو یا شراب پینے والا فوری طور پر بکواس کرے گا۔ بیہودہ حرکتیں اور
جھگڑا کرنے کی کوشش کرے گا۔ اور یہ روزمرہ کے مشاہدے کی بات ہے کہ شراب پی کر اچھے
اچھے دوست بھی آپس میں راکر دشمن بن جاتے ہیں۔ منشیات کا دوسرا نقصان بعد کے

دور رس اثرات ہیں۔ جن میں جگر اور اعصاب کے ساتھ گردوں کی خرابی اہم ہیں۔

کہا جاتا ہے کہ ہندو عورتیں بیوہ ہونے پر خاوند کے ساتھ چلا جاتی ہیں۔ جل کر مر جاتی ہیں۔ یہ واقعہ عام طور پر غرضی سے نہیں ہوتا۔ ان کو جل مرنے پر مجبور کیا جاتا تھا اور جب گھر سے بناؤ سنگار کر کے ان کو روانہ کیا جاتا تھا تو جانے سے پہلے ان کو بھنگ یا شراب کی کثیر مقدار پلائی جاتی تھی۔ تاکہ وہ ہوش و حواس سے بیگم نہ ہو کر آگ میں کود جائیں۔

قرآن مجید میں کدوا صبح کر رہا تھا کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک حکم جاری کیا۔ حضرت انسؓ بیان فرماتے ہیں کہ میں ایک محفل میں اپنے چچا اور دوسرے لوگوں کو شراب پلارہا تھا کہ باہر سے منادی ولے کی آواز آئی۔

”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے شراب کو حرام کر دیا ہے“

ہر شخص نے اپنے ہاتھ سے شراب کا پیالہ زمین پر گرا دیا اور میں نے گھڑا پھوٹ دیا۔

اب مسئلہ یہ پیدا ہوا کہ عرف عام میں خمر سے مراد شراب لی جاتی تھی جب کہ ذہنی جیساں اور سماجی مسائل ہر نشہ آور چیز سے پیدا ہو سکتے ہیں۔ اس کی خوبصورت وضاحت کو حضرت عبداللہ بن عباسؓ بیان کرتے ہیں۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

کل مخمر خمر - وکل مسکر حرام - (ابوداؤد)

اس موضوع پر حضرت عبداللہ بن عمرؓ عبداللہ بن مسعودؓ اور حضرت عائشہؓ سے مندرجہ نوائی۔ بخاری اور دارمی میں دو درجن سے زائد روایات اس اصول کی تصدیق میں موجود ہیں۔ پھر مسئلہ پیدا ہوتا ہے مقدار کا۔ فرانس میں منشیات کے نوجوان افراد کا علاج کچ کرنے والے ایک ماہر دماغ نے بیان کیا ہے کہ نو عمر بچوں میں منشیات کی عادت تھوڑی مقدار میں چکھنے سے پیدا ہوتی ہے، جب ان کو زرا آنے لگتا ہے تو آہستہ آہستہ مقدار میں اضافہ ہونے لگتا ہے یا جسم عادی ہو جانے کی وجہ سے تھوڑی مقدار سے لطف نہیں لیتا اس لیے مقدار میں تدریجی اضافہ ہوتا جاتا ہے۔

حضرت جابر بن عبداللہ روایت فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم

نے فرمایا۔

ما اسکو کثیرہ - فقلیلہ حوام - (ابن ماجہ)

جس چیز کی زیادہ مقدار نشہ کرتی ہے اس چیز کی تھوڑی مقدار بھی حرام ہے
نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے منشیات کی برائیوں کو محسوس کرتے ہوئے اسے مطلقاً
حرام کر دیا۔ بلکہ وہ یہاں تک آگئے کہ علاج میں بھی اس کا استعمال ممنوع قرار دیا۔ لیکن یہ
وضاحت کرتے ہوئے کہ ان سے کسی بھی بیماری کا علاج ممکن نہیں البتہ یہ خود بھی بیماری
ہے یا ان کی وجہ سے بیماریاں پیدا ہوتی ہیں۔

حضرت عبداللہ بن عباسؓ بیان کرتے ہیں۔

یوم الفتح کو نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے ایک دوست جو کہ دوس یا ثقیف میں
بہتے تھے ان کے لیے شراب کی ایک کثیر مقدار تحفہ لے کر آئے۔ ان سے
مخاطب کر کے حضور اکرمؐ نے فرمایا۔

”اے فلاں! کیا تم کو علم نہیں کہ اللہ تعالیٰ نے شراب کو حرام کر دیا ہے؟“
اس شخص نے اپنے غلام کو آہستہ سے کہا کہ وہ یہ شراب بازار لے کر اسے فروخت
کر دے۔ اس پر حضورؐ نے فرمایا۔

”جس نے اس کا پینا حرام کیا ہے اس نے اس کی فروخت بھی حرام کر دی ہے۔“

اس حکم کے بعد وہ شراب بطحا میں بہا دی گئی۔ (احمد - مسلم - نسائی)

حضرت انس بن مالکؓ کے والد گرامی ایک یتیم بچے کی پرورش کر رہے تھے
انہوں نے بجاؤ مناسب دیکھ کر اس کے مال سے شراب خرید کر ذخیرہ کر لی۔ اس دوران
شراب حرام ہو گئی۔ انہوں نے دریافت کیا کہ اب کیا کریں؟ ارشاد ہوا۔

”اخذ قہار۔“

(اس کو جلا ڈالو)

پھر معروض ہوئے کہ یتیم کے مال ہے اور وہ نقصان کا متحمل نہ ہو سکے گا۔

قال اخلا نجلہا خلا

دیکھ میں اس کا سرکہ نہ بنا لوں

جواب ملا ”لا“ نہیں۔

اسی سلسلہ میں حضرت ابو سعید الخدری بیان کرتے ہیں کہ جناب رسالت مآب نے شراب سے سرکہ بنانے کی بھی مخالفت فرمائی ماسی کی تائید مزید حضرت انسؓ سے بھی اپنی الفاظ میں میسر ہے۔ جسے ترمذی مسلم اور ابو داؤد نے روایت کیا۔

نشہ ایک عادت ہے۔ جب کوئی اس میں مبتلا ہوتا ہے تو وہ اپنی بدکردار برادری کو دیکھ کر حوصلہ حاصل کرتا ہے۔ اگر اسے منشیات سے اتنی نفرت دلائیں کہ اس کو ایک نجس چیز سمجھنے پر مجبور ہو جائے تو پھر وہ اس عادت کو بھی چھوڑنے پر مجبور ہو جائے گا۔

حضرت عبداللہ بن عمرؓ بیان کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ہر نشہ آور چیز کے استعمال کو لعنت قرار دیا۔ اور اس پر دس طرح سے لعنت ہے اس کو پھوڑنے والا، اس کو پھولنے والا، بیچنے والا، خریدنے والا، اٹھانے والا، جس کے لیے اٹھایا جائے۔ اس کی قیمت کھانے والا، اس کو پلانے والا۔

اور پینے والا، تمام کے تمام لعنتی ہیں۔ (ابن ماجہ)

منشیات کی کاشت، تیاری، فروخت بلکہ بار برداری میں ملوث ہر شخص کو لعنت کا مستحق قرار دے کر ان کی صنعت اور تجارت کی حوصلہ سائی کرنا اسلام کا منفرد کا نامہ ہے۔ انہوں نے اس کا رو بار سے لوگوں کو نفرت دلانے میں پوری توجہ دی۔

حضرت انس بن مالکؓ روایت فرماتے ہیں کہ جب نبی صلی اللہ علیہ وسلم کو معلوم ہوا کہ مدینہ کے ایک شخص سمرہ نے شراب فروخت کی ہے تو انہوں نے اس کے لیے باقاعدہ بددعا فرمائی۔

ایک اور روایت میں منشیات کی فروخت سے حاصل ہونے والی کمائی کو رنڈی کی کمائی کے برابر قرار دیا۔

حضرت اسمہ بنت یزیدؓ روایت فرماتی ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔
من یشرب الخمر لحدیرض اللہ اربعین لیلة ان مات،
مات کافراً، وان تاب، تاب اللہ علیہ، وان عاد حقاً

علی اللہ ان یسقیہ من طینۃ النخبال - (مسند احمد)
 (جو شخص بھی شرب پیے گا (یا منشیات استعمال کرے گا) اللہ تعالیٰ
 اس سے ہر مرتبہ کے بعد چالیس دن تک خفا رہے گا۔ اگر وہ اس دوران
 مر گیا تو اس کی موت بطور کافر ہوگی اور وہ اگر توبہ کرے تو اللہ تعالیٰ اس
 کی توبہ قبول کرے گا۔ اور اگر اس کے بعد بھی اس نے وہی حرکت دوبارہ
 کی تو اللہ تعالیٰ اسے یقیناً دوزخیوں کے ساتھ رکھے گا۔ اور پیپ اور
 پسینہ پلانے گا۔)

کئی مسلمان کو منشیات سے باز رکھنے کے لیے وہ سب کچھ فرما دیا گیا جو ان
 ان سے دور رکھ سکتا ہے۔ استعمال کرنے والا لعنتی ہونے کے علاوہ جب تک توبہ نہ
 کرے دائرہ اسلام سے خارج سمجھا جائے۔ اس کی نہ تو کوئی نماز قبول ہوگی اور نہ کوئی
 اور عبادت۔ اگر وہ مر گیا تو جہنمی ہوگا۔

حضرت ابو ہریرہؓ روایت فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

مد من الخمر، کعابد وثن - (ابن ماجہ)
 (دورِ حشر نشہ کرنے والے کے ساتھ وہی سلوک کیا جائے گا جو بت پرستوں
 کے ساتھ کیا جائے گا)

اسلام کی بنیادی پالیسی یہ ہے کہ اس نے ہر اس چیز کو حرام کیا ہے جس کے استعمال
 سے انسانی صحت کو اندیشہ ہو۔ قرآن مجید کی آیت حرمت میں۔

مردار کے گوشت رخن - سور کے گوشت اور اس جانور کے گوشت کو حرام کیا ہے
 جس کو لٹھی سے مارا گیا ہو، بندھی سے گرا ہو، ٹکڑا یا ہویا کسی درندے نے چھاڑا ہو۔
 کو حرام قرار دیا ہے۔ بعض تیم خزانہ لوگ اسلام میں حلال اور حرام کے اس مسئلہ کو

PSYCHOLOGICAL TABOO بتاتے ہیں۔ اگر کوئی ہندو اٹھا اور گوشت نہیں کھاتا یا یہودی
 ہفتہ کے دن مچھیاں نہیں پکوتا یا ادنٹ کا گوشت نہیں کھاتا تو اس نے یہ عمل ان کی مذہبی
 پابندیوں کی وجہ سے ہے جب کہ ان کا جدید علوم میں کوئی جواز موجود نہیں اس کے برعکس

اسلام میں حرام کی گئی ہر چیز صحت کے لیے مضر ہے۔
مذہبی قیود سے قطع نظر اگر کوئی شخص مردہ جانور کا گوشت کھائے گا یا خون پیے گا تو اس کو ہانسنے کی خرابیاں یا زہر باد ہو جانا ایک لازمی نتیجہ ہے۔

توریت مقدس نے اپنے باب اجار میں خرگوش، مور، دریاؤں میں چلنے والے جانور، عقاب، چیل، باز، حواصل، گدھ، نق، نق، بگلے، ہدہد، چمگاڈر، اونٹ، نیولا، چوہا، گدھ، چھپکلی، جینگر، ٹڈا، سانڈا، گرگٹ کو نہ صرف حرام قرار دیا ہے بلکہ ان کو چھونا بھی ناپاک ہے۔ اگر یہ جانور کسی برتن میں منہ ڈالے تو اس برتن کو بھی توڑ دیا جائے۔

اس فہرست کو دیکھیں تو اکثر چیزوں کو حرام کرنے کا طبی جواز نظر نہیں آتا جب کہ اسلام کی مکمل فہرست میں گندگی کھانے والے جانور، کچلی ملے زہرے جانور، پتے میں پکڑ کر کھانے والے، خچر، گدھا، جینوٹی، شہد کی مکھی، بچو، لومڑی، مھیر یا، کوار، سینڈک اور بلی حرام ہیں۔ اسی طرح شراب بھی حرام ہے۔ جب ایک چیز اس لیے حرام ہے کہ اس کو کھانا صحت کے لیے مضر ہے تو اس کی ہر مقدار حرام ہوگی۔

اور اگر کسی متنازعہ چیز کے بارے میں کسی کو یہ غلط فہمی ہو کہ اس کو کھانے یا پینے سے اس کی بیماری کو فائدہ ہو سکتا ہے تو قرآن نے ایسا کرنا جائز قرار دیا ہے۔

”فمن اضطر غیر باغ ولا عاد فلا اثم علیہ۔ ان اللہ غفور رحیم۔“
(البقرہ: ۱۷۳)

اور اگر تم کسی اضطراری کیفیت میں مبتلا ہو اور تمہارا ارادہ خدا کے احکام کی خلاف ورزی کا نہ ہو اور نہ ہی تم اس خلاف ورزی کو عادتاً کرنا چاہتے ہو تو تم کو ممنوعہ چیزیں استعمال کرنا روا ہوگا۔ اللہ بخشش کرنے والا اور مہربان ہے۔

یہی بات قرآن مجید نے سورہ المائدہ، الفام اور التعلیل میں بھی واضح کی۔ کیونکہ اسلام حرام چیزوں کے استعمال کو اپنے دقار کا مسئلہ نہیں سمجھتا بلکہ اس کی خواہش تو صرف اتنی ہے کہ لوگ ان کو استعمال کر کے اپنی صحت خراب نہ کریں۔ اس لیے مفسرین نے مہنوم کو سامنے رکھ کر ان کے استعمال پر یہ شرائط عائد کی ہیں۔

- ۱۔ حرام چیز کو کسی مجبوری یا اضطراری کیفیت میں ہی استعمال کیا جائے۔
 ۲۔ حرام چیز کو استعمال کا فیصلہ مریض کی اپنی صوابدید پر نہ ہو بلکہ کوئی مستند حافظ طبیب حالات کو دیکھ کر ان کو تجویز کرے۔
 ۳۔ حرام چیز کی مقدار اور عرصہ استعمال بھی طبیب متعین کرے۔ مریض کا اپنا فیصلہ اس باب میں درست نہ ہوگا۔

۴۔ اس سہولت کو اللہ کے احکام سے پہلو تہی کی ترکیب نہ بنایا جائے۔ اب اگر کوئی ڈاکٹر یہ سمجھتا ہے کہ مریض کے اختلاج۔ اضطرابی کیفیت اور دل میں دوران خون کی رکاوٹ کے بوجھ کو کم کرنے کے لیے اسے پیتھ ڈین کا ٹیکہ لگایا جائے تو اسلام اس کی کھلے دل سے اجازت دیتا ہے اور ڈاکٹر یہ ٹیکہ اس وقت تک بے شک لگاتے جب تک کہ دل کی حالت اعتدال پر نہیں آجاتی لیکن مریض کو ہرگز یہ حق حاصل نہیں کہ ہسپتال سے فارغ ہونے کے بعد اس کی کیفیت کا مزایا لینے کے لیے اپنے آپ یہ ٹیکے لگوانا شروع کر دے۔ اور یہی چسکا ADDICTION کا باعث بنتا ہے۔ جہاں تک مریض کی اپنی تشفی کا تعلق ہے اسلام اجازت دیتا ہے کہ وہ اپنی تندرستی کے لیے مستند معالج کی تجویز پر کوئی بھی چیز استعمال کر سکتا ہے۔ لیکن نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے یہاں پر ایک اہم بات واضح فرمادی۔

کسی حرام چیز میں کوئی شفا نہیں۔
 اسی بات کو حضرت ابوہریرہؓ مزید تفصیل کے ساتھ انہی کی زبان مبارک سے روایت کرتے ہیں۔

”من تد اوی بحرام، لم يجعل الله تعالى فيه شفاء“

(ابونعیم)

”جس کسی نے حرام چیز سے علاج کیا وہ جان لے کہ اللہ تعالیٰ نے کسی حرام چیز میں کوئی شفا نہیں رکھی۔“

نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ ارشاد بتاتا ہے کہ جہاں تک ہمارا تعلق ہے ہمیں کوئی اعتراض نہیں کہ تم اپنی تسلی کے لیے کسی بھی چیز سے اپنے طبیب کی رائے کے مطابق علاج کرواؤ

لیکن تیس پتے کی بات بتاتے ہیں کہ ہم نے جس چیز کو حرام قرار دیا ہے اس میں کسی بھی بیماری سے شفا نہیں ہوتی۔

ہم نے ان کی اس بات پر یقین نہیں کیا۔ اور تجربہ کر کے دیکھ لیا کہ خون پینے سے کمزوری دور نہیں ہوتی۔ سور کے لبنہ سے بننے والی انسولین ذیابیطس کی بیماری کو کنٹرول نہیں کر سکتی درندوں کے منہ میں باڈو لہ پن کے جراثیم ہوتے ہیں۔ وہ اگر کسی برتن میں منہ ڈال لیں تو وہ انسانی صحت کے لیے خطرناک ہوگا۔ درندوں کا گوشت بد ذائقہ اور بیماری پیدا کرنے والا جڑا ہے۔ ہارٹ فیل کے مریضوں کو دھسکی دینے سے مرض کی شدت میں اس وقت تو کمی آجاتی ہے مگر اس کے بعد بیماری میں اضافہ ہوتا ہے۔ اور دل کے ساتھ خون کی نالیاں بھی مسدود ہو جاتی ہیں۔ نمونہ کا مریض اگر بیماری سے نمرے تو برا ٹڈی پینے سے مر سکتا ہے اعصابی امراض میں بھنگ، چرس اور افیون دینے سے بیماری تو کیا ٹھیک ہوگی البتہ دماغ بھی کمزور ہو جائے گا۔

منشیات کا مسئلہ اور حل:

جدید تحقیقات میں لوگوں نے الکحل یا منشیات کے ساتھ بڑھتی ہوئی رغبت کو جنون کی شکل قرار دے کر اسے DYPSONOMANIA کا نام دیا ہے مگر تھوڑی مقدار میں چسکے کے طور شراب پینے والے یا چرس کا سگریٹ پینے والوں کو اس میں شامل نہیں کیا جاتا۔ ماہرین کی اکثریت منشیات کی معمولی مقدار کو کبھی کبھار پینے والوں کو کسی ذہنی تکلیف میں مبتلا نہیں مانتے جب کہ اکثریت اس لیے پتی ہے کہ انہیں اپنے اوپر اعتماد کی کمی ہوتی ہے۔ یا مجلس میں بعض اوقات دوسروں کی نسبت کمتری محسوس کرتے ہیں منشیات سے انہیں اعتماد میرا آتا ہے۔

ڈاکٹر آر تھر کانن ڈائل نے شرلاک ہومز کو اچھے سائل کے مل کے لیے کوکین کی نواہ لیتے بتایا ہے۔ بلاشبہ کوکین دماغ اور سوچ بچا کو تحریک دیتی ہے۔ خیالات کا سلسلہ متواتر ہو جاتا ہے۔ اور معمولی بصری باتیں بھی یاد آ جاتی ہیں۔ بعض لوگ اپنی فائد کے حصول

کے لیے کوکین کھاتے یا نسواریتے ہیں۔ حالانکہ وقتی تحریک کے بعد دماغ پہلے سے بھی زیادہ تھک جاتا ہے اور خیالات میں پراگندگی آ جاتی ہے۔ دماغی صلاحیت میں اسی قدر اضافہ تیز چلتے کی ایک پیالی سے بھی کیا جاسکتا ہے۔

غالب چاہتا تھا کہ گرد و نواح سے بے تعلق ہو کر گوشہ تنہائی میں حال مست پڑا رہے اور تقریباً یہی صورت حال ان کی حقیقی زندگی کی بھی تھی۔ غالب کو زبان اور بیان کے ساتھ انسانی نفسیات پر جو قدرت حاصل تھی اسی کا نتیجہ ہے کہ وہ آج بھی مقبول ترین شاعر ہے۔ لیکن اس کی اپنی حالت یہ تھی کہ ”مکاتب غالب“ اس کی بیاریوں اور لاچاروں کے مصائب سے بہرہ زہیں۔ نشہ میں رہنے کے باعث وہ اپنے لیے روزگار کا کوئی ذریعہ تلاش نہ کر سکا۔ کیونکہ ملک کا کام کرنا کسی بھی شرابی یا افیونی کے لیے ممکن نہیں۔ اس کا گھر ٹپکتا تھا۔ بیوی تقاضا کرتی تھی ساہوکار نیلیاں لاتے تھے اور لوگوں سے مانگی ہوئی شراب پی کر حال مست رہنے کا دعویٰ دیتا تھا۔

پنڈت رتن ناتھ مرشار نے ”فسانہ آزاد“ میں ایک افیونی کو جس قابل رحم حالت میں غوجی کے نام سے پیش کیا ہے وہی نشہ بادوں کی حالت زار کا صحیح بیان ہے یہ صاحب نہ تو نہاتے تھے اور نہ ہی ڈھنگ کا کوئی کام کرنا ان کے بس کی بات تھی۔

فلموں میں اکثر دیکھتے ہیں کہ ایک شخص صدمات سے لاچار ہو کر یا حالات سے مار کھانے کے بعد کثرت شراب میں مبتلا ہو کر سدھ بدھ کھو دیتا ہے۔ وہ یہ نہیں جانتا کہ دکھ و تکلیف یا غم کے دوران اسے اپنی مشکل کا حل کماں تلاش کرنا ہے۔ سدھ ہونے پر نشے کا سہارا لیتا یا خودکشی کا سوچتا بزدلی اور فراریت کی بدترین مثال ہے۔ مشہور محاورہ ہے کہ بلی کو دیکھ کر کوتر آنکھیں بند کر لیتا ہے۔ چونکہ وہ خود اسے دیکھ نہیں سکتا اس لیے باور کریتا ہے کہ اب بلی کا وجود نہیں رہا۔ اور وہ اسے اس پینک میں جھپٹ کر کھا جاتی ہے۔ نشوں کے عادی مسائل کا سامنا کرنے یا ان کو حل کرنے کی ترکیب تلاش کرنے کی بجائے اگر بیرونی کی چسکی لگا کر مر جائیں تو محسوسات کی شدت میں یقیناً کمی ہوگی۔ لیکن بات تو وہی رہی اور عین ممکن ہے کہ عدم توجہ اور لا پرواہی سے وہ مسئلہ اور بگڑ جائے۔

سستی کا ہلی جسمانی صفاتی سے پہلو تہی۔ کام کرنے سے کترانا۔ ذمہ داری سے بھاگنا۔
نشہ بازی کے ابتدائی نتائج ہیں۔ اس کے بعد ذمہ داریوں سے فرار۔ حالات سے بے پرواہی
تھکن اور غنودگی شروع ہو جاتے ہیں۔ نشہ کی مقدار مل گئی تو جسم میں خوشی کی لہر اگئی نہ ملی تو
ہاتھ پیر لٹسنے لگے۔ بخار کی سی کیفیت کے ساتھ قبض یا اسہال روزمرہ کا معمول ہوتے ہیں
یوں تو ہر مریض کی ذہن پر مٹی خوراک میں روز بروز اضافہ ہوتا رہتا ہے لیکن اگر یہ خوراک کچھ
دیر سے ملے تو طلب اور حرص میں اضافہ ہو کر مریض کو ضرورت کا اندازہ نہیں رہتا ہے اور
اکثر بے ہوش ہو جاتا ہے۔

ایک پڑھی لکھی خاتون کو پیتھے لڑین کے ٹیکے لگانے کی لت پڑ گئی۔ ریڑھ کیوں
سے گرنے پر بدلتوں ہسپتال رہیں۔ باہر نکلیں تو پھر سے سلسلہ شروع ہو گیا
ایک مرتبہ پیسے نہ ہونے کی وجہ سے پورا دن ٹیکہ میسر نہ آ سکا۔ پھر کسی سے
قریب کر کے پیسے لے کر آٹھ ٹیکے خریدے اور ایک گھنٹے میں پانچ لگ گئے
جس کے بعد ۱۶ گھنٹے بے ہوشی میں گزرے۔

جس مریض سے بھی بات کریں وہ فوراً مان لیتا ہے کہ بات اچھی نہیں۔ اسے یہ بھی
اعتراف ہوتا ہے کہ اس سے وہ ذلیل ہو رہا ہے۔ گھر والے اس کو عزت نہیں دیتے۔ کام کاج
اور نوکری جاتی رہی ہے اب وہ خلوص دل سے کوشش کر رہا ہے کہ اس مصیبت سے چھٹکارا
پائے۔ لیکن ارادہ ہمیشہ کمزور اور وعدوں کا انجام خراب ہی رہتا ہے۔

منشیات کا علاج :

وہ اسباب اور حالات جو کسی شخص کو نشہ کا عادی بناتے ہیں ان میں کوئی بات
نئی نہیں۔ دماغی امراض کے ہپتالوں سے لے کر ماہرین نفسیات تک سب کو دعویٰ
کہ وہ اس کا علاج کر سکتے ہیں۔ چونکہ حال ہی میں پاکستان کے لوگوں میں ان عادات کا
پھیلاؤ زیادہ محسوس کیا جا رہا ہے۔ نیم خواندہ اشتہاری حکیموں سے لے کر پرائیویٹ
ہسپتالوں تک ہر شخص کو دعویٰ ہے کہ وہ اس بد عادت کا علاج کر سکتا ہے۔ پاکستان

ٹیلی وژن نے متعدد اداروں کے بارے میں ایسی فلمیں دکھائیں جہاں لوگوں کو منشیات کی مصیبت سے نجات دلائی جاتی ہے۔

جب کوئی مریض اپنی مرضی سے کسی ہسپتال میں نشہ کی عادت چھوڑنے کے لیے داخل ہوتا ہے تو وہ اس ارادے سے آتا ہے کہ اس لعنت کو چھوڑ دے گا۔ وہاں پر قیام کے دوران اسے اگر معمولی امداد بھی میسر ہو تو وہ ٹیکے، ایفون یا توہل چھوڑ دیتا ہے۔ کیونکہ اکثر اوقات وہاں پر علاج میں جو دوائیں استعمال ہوتی ہیں وہ بھی منشیات کے خاندان سے ہوتی ہے جیسے کہ ایفون کھانے والے کو شراب پیلا دی۔ حال ہی میں محکمہ آبکاری نے ایک مشہور دعائیہ ”حرک ایفون“ گولیاں فیکٹری پر چھاپہ مارا تو معلوم ہوا کہ ایفون چھڑانے والی گولیوں کے نسخہ میں ایفون شامل ہے۔ ان گولیوں کو کھانے والے خوش ہوتے ہوں گے کہ ہم نے ایفون چھوڑ دی۔ اب اس کی جگہ دو گولیاں کافی ہیں۔ اسی طرح اکثر ہسپتالوں میں ”مسکنت“ کے نام سے نیند آور گولیاں زیادہ مقدار میں دے کر مریض کو ایک نشہ سے دوسرے کی جانب منتقل کر دیا جاتا ہے۔ جیسے SUBSTITUTION THERAPY کہا جاسکتا ہے اس لیے ان کے نتائج دیر پا نہیں ہوتے۔

اردو کے ایک مشہور ادیب شراب نوشی میں اپنے مالی وسائل سے بھی آگے نکل گئے۔ پستان کو جگر کی ایک خطرناک بیماری ہوئی۔ پھر شراب چھوڑنے کے لیے لاہور کے دماغی امراض کے شفا خانہ میں داخل ہوتے۔ وہاں پر ایک ماہ رہنے کے بعد جب باہر آئے تو انہوں نے سب سے پہلا کام جو کیا وہ نے کدہ کی زیارت تھی۔

شراب زندہ یاد ہی رہی۔ البتہ علاج کی وجہ سے چند گولیاں بھی روزیہ میں شامل ہو گئیں۔ امریکہ میں منشیات کے علاج کے ادارے قلعہ ناجیلوں کی صورت میں بنے ہوتے ہیں۔ جہاں ملاقاتیوں کی بھی تلاشی ہوتی ہے تاکہ کوئی ہمدرد بن کر اس کو منشیات عیبیہ نہ کر رہا ہو اگرچہ ان کا اصول علاج بھی ڈرائیڈ کے TRANSFERENCE والے اصول پر ہے۔ لیکن وہ دواؤں کے ساتھ ساتھ مریض کو نفسیاتی علاج دے کر اس کی قوت ارادی کو

مضبوط کرتے ہیں۔ چھ ماہ مسلسل رکھنے کے بعد اسے فارغ کر کے وقفوں پر بلاتے رہتے ہیں لگاتار جدوجہد کی وجہ سے ان کے اعداد و شمار اچھے اور حوصلہ افزا ہیں۔ لیکن دوبارہ عادی ہو جانے والوں کی تعداد بھی خاصی زیادہ ہے۔ کیونکہ انسانی ذہن کو محض باتوں سے بدل دینا آسان کام نہیں۔ اس کے لیے وسیع علم، تجربہ اور لامحدود وقت اور سرمایہ کی ضرورت ہوتی ہے اور ان تمام ضروریات کا ملاپ ہر کسی کے بس کی بات تھی۔ حوص۔ بے اعتدائی اور احساس کمتری کی وجہ سے ان کے ارادے کمزور اور کسی خواہش کو رد کرنا ان کے بس کی بات نہیں ہوتی۔

مارفیا میں مبتلا ایک شخص نے ایک کسٹن بچہ اغوا کرنے کی کوشش کی اور پکڑا گیا۔ پانچ سال قید با مشقت پائی۔ جیل میں نہایت عمدہ اخلاق کا مظاہرہ کیا۔ نماز کی عادت بھی بڑ گئی۔ نشے چھوٹ گئے۔ جب رہا ہوا تو آہستہ آہستہ نماز کم ہوتی گئی۔ داڑھی منڈی اور پھر سے مارفیا شروع ہو گیا۔ ایک روز زیادہ مقدار میں بینک پینے کے بعد مارفیا کا ٹیکہ لگوا یا اور موت واقع ہو گئی۔

اس نوجوان کے مقدمہ کی سماعت اور منظر کے دوران پھر سال تک نشہ نہیں کیا۔ مگر جب رہا ہوا اور پرانے دوست ملے تو پھر سے بری عادت اختیار کرنے میں کوئی مشکل پیش نہ آئی۔

کیونکہ اسے کسی نے منشیات کے خلاف اسلام کے موقف سے آگاہ نہ کیا۔ وہ مذہب سے لگاؤ رکھتا تھا۔ اسے عبادت میں سکون میسر آتا تھا۔ اس کا خلوص نادانیت کے ساتھ تھا۔ مگر اس نے اپنی زندگی کو ختم کرنے سے پہلے ہمیں توجہ کے لیے جو اہم بات بتائی وہ یہ تھی کہ جتنے دن وہ نماز پڑھتا رہا اور اس نے اسلام کی علامت داڑھی کے طور پر اپنے چہرے پر قائم رہی اس نے ٹیکہ نہیں لگوا یا۔ لیکن جب تخریب کار احباب کی صحبت بدسنے پھر سے برائی پر آمادہ کیا تو سب سے پہلے اسلامی ارکان کو ترک کیا۔ منشیات کے بارے میں جدید علاج کی ناکامی کی سب سے بڑی توجہ یہ ہے کہ وہ

لوگ خود شراب پینے کو برا نہیں جانتے۔ ان کی پالیسی کے مطابق ہیر و تن۔ بھنگ اور ایفون بری چیز ہیں۔ گڑکھائیں اور گنگلوں سے پرہیز والی یہ دو غلط پالیسی کبھی بھی کامیاب نہیں ہو سکتی بلکہ برطانیہ اور فرانس کو یہ شرف حاصل ہے کہ انہوں نے چین کو اس امر پر مجبور کیا کہ وہ ان سے ایفون خریدے۔ جب کہ یہی ملک میں ایفون کاشت، فروخت اور استعمال کو حرم قرار دے دیا تھا۔ اس کے برعکس فرانسیسی اور برطانوی تاجر ہندوستان اور تبت سے ایفون لاکر چین میں زبردستی فروخت کرنا چاہتے تھے۔ اپنی اس مذموم خواہش کو پورا کرنے کے لیے انہوں نے ۱۸۳۹-۴۲ء میں تین سالہ "ایفون کی جنگ"، لڑی اور نتیجہ یاب ہو کر پورے چین کو ایفونی بنا ڈالا۔ اب بھی وہ پاکستان کو مجبور کر رہے ہیں کہ پورست کسے کاشت بند کر دے لیکن اپنے ممالک میں ہیر و تن کے استعمال پر پابندی لگانے میں کامیاب نہیں ہو سکے۔

ایک مرتبہ امریکہ نے بھی اپنے ملک میں شراب کا استعمال ممنوع قرار دیا تھا۔ لوگوں نے دیہات میں خود بنانے کے علاوہ کینیڈا سے درآمد کی راہ نکال لی۔ بھارت میں صوبہ بمبئی کی حکومت بھی اس قسم کے ناکام منصوبے چلا چکی ہے۔

سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ ایک عام آدمی کو آپ کس وجہ سے کہہ سکتے ہیں کہ وہ منشیات استعمال نہ کرے۔ اگر اس کا بھنگ پینے کو جی چاہتا ہے اور آپ اسے باز رکھنا چاہتے ہیں تو پھر آپ کے پاس اسے روکنے کی کیا دلیل ہے؟ اگر یہ کہا جائے کہ یہ صحت کے لیے مضر ہے تو وہاں بھی مسئلہ سگریٹ والا بن جائے گا۔ ایک طرف حکومت اشتہار دیتی ہے کہ تمباکو نوشی صحت کے لیے مضر ہے اور دوسری طرف سگریٹ کے اشتہار اور سگریٹ سازوں کی طرف سے کھیلوں کے مقابلے ساری جدوجہد کو غارت کر دیتے ہیں۔

منشیات کے نقصانات کو دنیا میں سب سے پہلے اسلام نے اہمیت دی۔ یہ وہ منفرد مذہب ہے جس نے چودہ سو سال پہلے یہ پیش بینی کر لی تھی کہ نشہ کرنے والا معاشرے کا مفید رکن نہیں رہ سکتا۔ اسلام نے مسئلہ کو پیدا ہونے سے پہلے بر شخص کو منشیات سے باز رہنے کی ہدایت کر دی۔ انسانی نفسیات کے سب سے بڑے عملی ماہر حضرت نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم

نے منشیات کے استعمال کو روکنے کے سلسلہ میں جواہم اقدام کیے ان کا خلاصہ تلخیص کے ساتھ ملاحظہ ہو۔

ہر نشہ آور چیز حرام ہے جس چیز کی زیادہ مقدار نشہ کرے اس کی تھوڑی مقدار بھی حرام ہے۔ منشیات آپس میں جھگڑا، فساد اور دشمنی کا باعث ہوتے ہیں۔ جس نے نشہ کیا وہ ایسا ہی ہے جس نے خدا کے سوا کسی بت کی پرستش کی اور وہ کافر ہے۔

جس نے نشہ کیا اور وہ توبہ کیے بغیر مر گیا اس کا حشر مسلمانوں کے ساتھ ہو گا۔ جس نے توبہ کرنے کے بعد دوبارہ نشہ بازی شروع کی قیامت والے دن اللہ سے دوزخیوں کے ذخروں سے بننے والی پیپ پلائے گا۔ منشیات ہرگز کسی بیماری کا علاج نہیں۔ ان سے علاج نہیں ہو سکتا کیونکہ یہ بابت خود بیماری ہیں۔

خدا نے کسی حرام چیز میں شفا نہیں رکھی۔ منشیات کی کاشت سے لے کر ان کی تیاری اور استعمال کے ہر مرحلہ میں کوئی بھی کام کرنے والا لعنتی ہے۔

منشیات کی فروخت کا منافع کھانے والا ایسا ہے جیسے کہ وہ زہری کی کمائی کھا رہا ہو۔

اسلام ایک علی اور قابل عمل مذہب ہے اس کی بنیاد۔ تعلیمات منافع اور حقوق سادہ، مفید اور آسان ہیں۔ یہ کسی کو منع کرنے کی بجائے فرد کو اس کے خلاف بنیادی طور پر تیار کرتا ہے۔ وہ ہر سال مسلمانوں کو مہینہ بھر کے روزے رکھوا کر ان میں صبر اور خواہشات کو کنٹرول کی تربیت دیتا ہے۔ جب ایک شخص رمضان کا چاند دیکھتے ہی اپنے خدا کی رضا مندی حاصل کرنے کے لیے پورا دن بھوکا رہ سکتا ہے تو پھر کیسے ممکن ہے کہ اگر اسے سمجھایا جاتے تو وہ نشہ نہ چھوڑ سکے۔ کسی مسلمان سے نشہ کی عادت چھڑانے کے لیے اسے کسی علاج گاہ

میں رکھنے اور وہاں خواب آدرا دیر دینے کی کبھی ضرورت نہیں پڑتی۔ جب اسے سمجھا کر قائل کر لیا جائے تو وہ کسی بھی اضافی کوشش کے بغیر کسی وقت بھی یہ بری عادت کو ترک کر سکتا ہے۔ جب بھی کسی مسلمان نے خلوص دل کے ساتھ کسی بری عادت کو اپنے خدا کے احکام کی تعمیل میں چھوڑا۔ اسے کبھی بھی نشہ کو ترک کرنے کی وجہ سے تکلیف نہیں ہوتی ان کو ہوتی ہیں جن میں ایمان نہیں ہوتا۔

WITHDRAWAL SYMPTOMS اگر کوئی شخص اپنے خدا اور اس کے رسول کے احکام اور ہدایات کو سننے کے بعد بھی منشیات سے باز نہ آئے یا اسے خدا کے ذکر سے بھی سکون قلب میسر نہ ہو۔ اسے نماز سے خود اعتمادی میسر نہ ہو تو وہ بدیتی میں مبتلا ہے جس کی سزا جسمانی طور پر دینی بڑی کامیاب نہ ہتی ہے۔ عہد رسالت میں نشہ کرنے والوں کو ۲۰۔ ۴۰ کوڑے لگاتے جاتے تھے۔ خلفاء راشدین کے عہد میں سزا پر نظر ثانی کے دوران یہ دیکھا گیا کہ نشہ میں بیہودہ بکواس زیادہ گوتی فحش حرکات لازمی بنتی ہیں اس لیے حضرت علی رضی اللہ عنہ کے مشورہ پر شرابیوں کو زیادہ گوتی کی سزا میں اسی کوڑے لگانے کا فیصلہ ہوا اور یہ سزا ایسی مفید رہی کہ ان کی وسیع و عریض سلطنت میں منشیات کبھی مسئلہ نہ بن سکے۔

اسلام اور خودکشی

SUICIDE

جب کوئی شخص اپنے ہاتھوں اپنی زندگی ختم کرنے کی کوشش کرتا ہے تو اس کا یہ عمل خودکشی کہلاتا ہے۔ یہ فعل قانون کی رو سے جرم ہے۔ لیکن دلچسپ بات یہ ہے کہ اگر وہ اپنی زندگی ختم کرنے میں کامیاب ہو جائے تو اس پر مر جانے کی وجہ سے مقدمہ نہیں چل سکتا اور اگر نیک جائے تو یہ عمل قانون میں اقدام خودکشی زیر دفعہ ۳۰۸ تعزیرات پاکستان کی تعریف میں آکر سال تک قید با مشقت کا حق دار ہے۔ عام حالات میں خودکشی سے مراد اپنی جان لینے کی بھرپور کوشش کرنا ہے۔ لیکن ماہرین عمرانیات پر اس عمل کو اس تعریف میں شامل کرنا پسند کرتے ہیں جس میں کوئی فرد زندگی کے دوران ایسی چیزیں کرتا ہے جس سے اس کی صحت، تندرستی یا جان کو خطرہ لاحق ہو سکتا ہے جیسے کہ یہ جانتے ہوئے کہ موٹر سائیکل کو تیز چلانا حادثہ کا باعث ہو سکتا ہے۔ لیکن جب بھی وہ تیز رفتاری کے ساتھ کبھی ہاتھ چھوڑ کر اور کبھی دوسرے خطرناک کرتب دکھاتا ہے تو وہ اقدام خودکشی کا مرتکب ہے۔ اس کی سب سے بہترین تعریف میں قرآن مجید نے بات کی وضاحت کرتے ہوئے ان تمام اعمال کی ممانعت کر دی جن کے نتیجے میں ہلاکت کا اندیشہ ہو سکتا ہے۔

و انفقوا فی سبیل اللہ ولا تعلقوا بایديکم الی
التھلکة۔ (البقرہ: ۱۹۵)

(اللہ کے راستے میں خرچ کرتے رہا کرو اور اپنے آپ کو اپنے ہاتھوں سے
ہلاکت میں نہ ڈالو۔)

عالمی ادارہ صحت نے خودکشی کی تعریف میں ہر اس اقدام کو شامل کیا ہے جس کے نتیجے میں کوئی اپنی جان کو خطرہ میں ڈالتا یا نقصان پہنچاتا ہے۔ خودکشی آج کا مسئلہ نہیں بلکہ یہ ابتدا ہی سے انسانیت کے لیے تکلیف دہ حقیقت کی صورت میں قائم ہے۔ جب اس قسم کا کوئی واقعہ ہوتا ہے تو ہر شخص کو افسوس ہونا چاہیے کہ ایک قیمتی جان ضائع ہو گئی لیکن کچھ معاشرے ایسے ہیں جن میں اسے خوشی اور عزت کی بات سمجھا جاتا ہے۔ اپنے آپ کو ضائع کرنے کا فیصلہ کسی طور پر تندرست ذہن کا فیصلہ نہیں ہوتا لیکن دنیا کی پوری تاریخ میں کسی مذہب یا معاشرہ نے اس باب میں کوئی واضح اور دو ٹوک بات نہیں کی۔ توریت اور انجیل میں اس سلسلہ میں کوئی واضح ہدایت موجود نہیں بلکہ توریت مقدس میں چار ایسے واقعات ملتے ہیں جن میں لوٹ لوگوں نے حالات کا مقابلہ کرنے کی بجائے موت اپنا لی و فراریت کا یہ تصور یونانی فلسفیوں کے یہاں بھی ملتا ہے۔ یہودیوں اور عیسائیوں کے مذہبی علماء اس کی مذمت تو کرتے ہیں لیکن ان کے پاس نہ تو اسے برا کہنے کی کوئی سند ہے اور نہ ہی ان کے مذہب میں اس کی روک تھام کا کوئی طریقہ ملتا ہے۔

اسلام دنیا کا پہلا نظام حیات ہے جس میں خودکشی کرنے والے کو حرام موت کا پتہ بتایا گیا۔ اسلام نے نہ صرف کہ خودکشی کو ناجائز اور کرنے والے کو جہنمی قرار دیا بلکہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ان تمام اسباب پر توجہ دی اور حل بتایا جن کے نتیجے میں کوئی خودکشی کا خیال لا سکتا ہے۔ ان کی مکمل اور جامع تعلیمات کا اثر یہ ہوا کہ کوئی سچا اور مخلص مسلمان زندگی سے کبھی اتنا مایوس نہیں ہوتا کہ اسے خودکشی کرنی پڑے۔ اس کے برعکس مذہبی رجحانات ہی خودکشی کا باعث بنتے ہیں۔ ہندو مذہب میں موت زندگی کا انجام نہیں بلکہ مرنے والے کی روح اوپر چلنے کی بجائے کسی اور شکل میں دنیا میں واپس آ جاتی ہے نیک اور اچھے کام کرنے والوں کی روح کسی اچھی شکل میں واپس آ جاتی ہے جب کہ لوگوں کو تنگ کرنے والوں کی روحیں گدھے گھوڑے یا کتے کی جون میں لوٹ کر آتی ہیں۔ آدھون کا یہ مسئلہ کہ مومن یعنی اعمال کا پھل ہوتا ہے اس نقطہ نظر سے کسی ہندو کے لیے خودکشی کرنے میں کوئی امر مانع نہیں ہوتا۔ کیونکہ اس نے جلد ہی دنیا میں واپس لوٹ آتا ہے

مگر اس کے باوجود مذہب کے نام پر یا خاندان کی عزت بڑھانے کے لیے خاندان کی چٹائیں خوشی سے جل جانے والی عورتیں شاذ و نادر ہی اپنی خوشی سے جان دیتی ہیں۔ ران کو اُسندہ کی اذیت ناک اور بے رنگ زندگی کی دشت میں مبتلا کرنے کے بعد جھنگ پلا کر خاوند کے جنازہ کے ساتھ لے جایا جاتا ہے اور اکثر اوقات جلتی ہوئی آگ میں دھکا دیا جاتا ہے، حال ہی میں بیکانیر کی ایک عورت کو شراب پلا کر زبردستی آگ میں ڈالنے پر کئی افراد پر مقدمہ چلایا گیا۔

امریکہ میں ایک سماجی نے لوگوں کو کمٹی یا نردان اور سکون قلب کا جھانسا دے کر ایک بستی مہمائی جہاں ان کو جنسی بے راہروی کے ساتھ منشیات کا کھلے بندوں استعمال سکھایا۔ جب اسے پتہ چلا کہ پولیس نے اس کے گرد گھیر ڈال دیا ہے اور وہ فحاشی پھیلانے اور منشیات فروشی کے جرم میں پکڑا جانے والا ہے تو اس نے اپنی امت کو جمع کر کے عذاب خداوندی۔ جہنم اور دوسری باتیں سنا کر بتایا کہ اگر تمام لوگ آج رات خودکشی کر لیں تو وہ یقیناً جنت میں جائیں گے۔ چنانچہ اگلے دن ۸۰۰ عورتوں اور بچوں نے بالٹیوں میں گول کر دھر پیا اور جنت کی لالچ اور عذاب کے ڈر سے اپنے مرشد سمیت خودکشی کر لی۔

خودکشی کی عالمی صورت حال :

دنیلے ہرمک اور دور میں عمرانیات۔ معاشرتی بہبود اور نفسیات کے ماہرین نے خودکشی پر تحقیقات کی ہے۔ لوگ اس کے اسباب کو جاننے کی کوشش کرتے رہے ہیں اور اعداد و شمار کے ذریعہ یہ جاننے کی محنت کی جاتی رہی ہے کہ خودکشی کون کرتے ہیں۔ کب کرتے ہیں اور کیسے کرتے ہیں اور ان میں عمروں اور جنس کا تناسب کیا ہوتا ہے؟

فرانس کی سلع افواج کے ہر ایک لاکھ جوانوں میں سال بہ سال خودکشی کی

شرح یہ رہی۔

سال	پیدل فوج	بحریہ	عوام الناس سے تقابلی جائزہ
۱۸۹۰	۵۵	—	۲۷
۱۹۱۳	۴۳	۴۶	۲۳
۱۹۲۴	۱۱۰	۱۴۱	۲۱
۱۹۳۴	۳۸	۲۹	۲۹
	۲۴۶	۲۲۶	۱۰۰

اس موازنہ سے معلوم ہوا کہ عام شہریوں کی نسبت فرانسیسی فوج میں خردکشی کا شوق زیادہ ہے۔ اعداد و شمار کے لحاظ سے حیرت کی بات یہ ہے کہ جب فسادات اور عالمی جنگوں کے درمیان لوگوں کی جان پر بنی ہوتی ہے تو ان دنوں خردکشی کے واقعات کم ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر امریکی سول وار کے دنوں میں خردکشی کی شرح میں ۲۴ فیصدی کی کمی آگئی۔ ۱۸۴۴ء میں آسٹریا اور اٹلی کے درمیان جنگ کے دوران اس شرح میں ۱۹ فیصدی کمی ہوتی۔ پہلی جنگ عظیم کے دوران یورپی ممالک میں کمی کا تناسب یہ تھا۔

فرانس	۳۹ فیصدی
امریکہ	۳۶
انگلستان	۲۵
سویڈن	۳۰
سوئٹزرلینڈ	۴۶

دلچسپ بات یہ ہے کہ سویڈن اور سوئٹزرلینڈ اس جنگ میں شامل نہ تھے۔ مگر جنگ کی دہشت نے لوگوں میں خردکشی کے رجحان کو کم کر دیا۔ یا زندگی کی غیر یقینی صورت حال کے پیش نظر ان ایام میں لوگ خدا کو پکارتے رہے اور اس طرح ان کے دماغوں میں فاسد خیالات کو زیادہ پندیرائی نہ ملی۔

جرمنی میں یہودیوں کے نسل کشی کی ہنم کے دوران کلاس منان نامی یہودی

پہلے جرمنی میں پھر فرانس میں اور فرانس کی شکست کے بعد جان جو کم سے امریکہ پہنچا جب وہاں پر وہ خطرات سے محفوظ ہو کر برسرِ روزگار ہو گیا تو اس نے خودکشی کر لی۔ بارہ سال تک چھینا اور جان بچاتا رہا مگر جب خطرے ٹل گئے اور اطمینان کی زندگی نصیب ہوتی تو اس نے خودکشی کر لی۔

جب فلسطین میں یہودیوں کی آبادکاری شروع ہوئی تو عربوں نے اس طوفانِ بلا کے خلاف احتجاج کیا مفتی اعظم فلسطین کی قیادت میں مسلح جنگ کا آغاز ہوا عربوں نے یہودی آبادیوں پر حملے کیے اور برطانوی فوج ان کو بچانے پر مامور رہی۔ اس قضیہ کے دورانِ ایفہ کی یہودی بستیوں میں۔

ایک سال کے پورے عرصہ میں خودکشی کا ایک بھی واقعہ نہ ہوا۔ جرمنی میں جب ان کی گوشمالی ہو رہی تھی تو آبادیوں میں خودکشی کی شرح میں ۱۰ فیصدی کمی آگئی۔ عالمی ادارہ صحت نے ۱۹۶۸ء میں دنیا بھر کے ممالک سے خودکشی کے اعداد و شمار کو جمع کر کے ایک خصوصی دستاویز کی صورت شائع کیا ہے۔ ذیل میں دیے گئے اس موازنہ میں ہر ملک میں ہر ایک لاکھ کی آبادی کے تناسب سے خودکشی کرنے والوں کی تعداد بیان کی گئی ہے۔

ملک	مرد	عورتیں	مرد	عورتیں
	۱۹۵۲-۵۴	۱۹۵۲-۵۴	۱۹۶۱-۶۳	۱۹۶۱-۶۳
آسٹریا	۲۱۰۰	۷۰۷	۲۷۰۰	۱۲۰۲
آسٹریا	۴۳۰۰	۱۹۰۲	۴۲۰۰	۱۶۰۹
چیکوسلاویا	—	—	۴۵۰۹	۱۶۰۵
ڈنمارک	۴۳۰۶	۲۵۰۶	۳۲۰۴	۱۶۰۲
انگلستان اور ویلز	۱۸۰۵	۹۰۵	۱۸۰۳	۱۲۰۲

عربی	مرد	عورتیں	مرد	مک
۱۹۶۱-۶۳	۱۹۶۱-۶۳	۱۹۵۲-۵۴	۱۹۵۲-۵۴	
۱۲۰۳	۴۷۰۷	۹۰۹	۴۳۰۶	فن لینڈ
۱۵۰۵	۳۲۰۳	۹۰۴	۳۲۰۶	فرانس
۱۶۰۲	۳۳۰۳	۱۵۰۱	۳۳۰۷	جرمنی
۲۵۰۳	۴۸۰۹	—	—	ہنگری
۸۰۲	۱۱۰۹	—	—	اسرائیل (یورپ آباد)
۴۰۲	۱۵۰۲	۴۰۸	۱۱۰۹	اطلی
۲۵۰۶	۲۹۰۵	۲۴۰۵	۲۸۰۸	جاپان
۴۰۵	۱۵۰۷	۴۰۶	۱۵۰۱	ناروے
۸۰۱	۱۵۰۲	۴۰۶	۱۵۰۷	سکاٹ لینڈ
۱۱۰۶	۳۲۰۵	۱۵۰۷	۳۵۰۲	سویڈن
۱۳۰۲	۳۳۰۹	۱۴۰۳	۴۴۰۹	سوئٹزر لینڈ
۷۰۷	۲۴۰۵	۵۰۹	۲۲۰۸	امریکہ

اس موازنہ میں اہم ترین بات یہ ہے کہ اس میں صرف ۷ ممالک کا تذکرہ کیا گیا ہے یہ وہ ملک ہیں جہاں خودکشی کرنے والوں کی تعداد قابل ذکر ہے۔ لیکن ایسا کوئی ملک نہیں جو مسلمان کہلاتا ہو یا جہاں پر مسلمانوں کی آبادی پچاس فیصدی سے زیادہ ہو۔ مسلمانوں کے ایسے ملک بھی ہیں جہاں اسلام برائے نام ہے یا وہ اسکے باوجود سیکولر کہلاتا ہے۔ پستہ کرتے ہیں۔ لیکن ان میں کوئی ایسا ملک شامل نہیں جہاں خودکشی کی شرح قابل ذکر ہو۔ اسرائیل میں خودکشی کے اعداد و شمار صرف ان علاقوں سے متعلق ہیں جن میں مسلمان آباد نہیں۔ حالانکہ اسرائیلی مقبوضات میں بیت المقدس، رملہ اور غازا کے علاقوں میں مسلمان اکثریت میں ہیں۔ لیکن وہاں کے لوگ خودکشی نہیں کرتے۔

اس نصرت میں پاکستان، ایران، سعودی عرب، افغانستان بھی نہیں۔ خود کشی پاکستان میں ہوتی ہے لیکن اس کی شرح اتنی کم ہے کہ ۱۹۸۹ء میں لاہور اور اس کے گرد و نواح میں اس قسم کے صرف ۴۷ واقعات ہوئے امدان میں سے ہر واقعہ چونکہ عجیب تھا اس لیے اخبارات میں شائع ہوا۔ اگر گمرانی میں جائیں ان ۴۷ میں سے کم از کم بیس ایسے ہوں گے جہاں لوگوں نے اپنی صلاحیت سے قتل کو خود کشی باعث موت بنادیا۔ ہمارے ذاتی علم میں چند ایسے واقعات موجود ہیں جہاں باعث موت کی شہرت یہ رہی کہ متوفیہ نے اپنے جسم پر تیل ڈال کر آگ لگائی۔ حالانکہ ان پر باقاعدہ تیل چھڑک کر آگ لگائی گئی تھی۔ ایک خاتون کے جسم پر نہ صرف تیل ڈالا گیا بلکہ اس کے جسم پر استری کو گرم کر کے پھیرا بھی گیا تھا۔

خود کشی کرنے والوں کے اس تقابلی جائزے میں دلچسپی کا ایک اہم چیز یہ ہے کہ جو ملک دوسری جنگ عظیم میں شامل تھے ان میں اپنے کو ہلاک کرنے والوں کی تعداد غیر جانبدار ملکوں کی نسبت کم ہے۔ سوائے جاپان کے کیونکہ جاپان میں خود کشی کرنا ایک بادقار عمل بھی ہے۔ لیکن یہ عزت صرف بالائی طبقہ کے لیے مختص ہے۔ شکست ہونے پر کوئی جرنیل خود کشی کرے تو اس نے اپنی عزت اور وقار کو بحال کر لیا۔ البتہ شہنشاہ کی موت پر اگر ملک کے ۵۰ افراد مرنا پسند کر لیں یا صلح کے شرمناک معاہدہ کے سوگ پر کوئی جل مرے تو اس عزت افزائی کے لیے امارت کی ضرورت نہیں ہوتی۔

۱۹۴۲ء میں یونانی چھاپہ ماروں کے خلاف کارروائی کے دوران نازی فوجوں نے ایک گاؤں کا محاصرہ کر لیا۔ گاؤں والوں نے نازیوں کے ہاتھ مرنے کی بجائے مرکز میں جمع ہو کر خوب شراب پی اور پھر ہر کردار یوں میں مبتلا ہو کر جل مرے۔ ۱۲۰ میں چلیز خان نے بخارا فتح کیا تو وہاں پر قتل عام کیا گیا۔ تاتاریوں نے عورتوں کو برسر عام دسوا کیا۔ شہر میں قتل و غارت اور آبروریزی کی اس اجتماعی ذلت کی شرمندگی میں عمائدین شہر میں سے رکن الدین امام نادہ اور صدر الدین خان کے علاوہ درجنوں معززین نے خود کشی کر لی۔ جنگوں کے بعد اس قسم کی صورت حال کے بارے میں وہبشت دبر بریت کے ان نظاہر

کی بات مدتوں پہلے واضح نشان دہی قرآن مجید نے یوں فرمائی۔

ان الملوک اذا دخلوا قریة افسدوها وجعلوا اعزة
اهلها اذلة۔ (النمل ۲۴-۲۵)

(فاتح افواج جب کسی مفتوحہ شہر میں داخل ہوتی ہیں تو وہاں پر فتنہ و فساد برپا کرنے کے ساتھ ساتھ عزت داروں کی عزت کو ذلت میں تبدیل کر دیتی ہیں)

تاریخ میں یہ صورت حال بھی نہیں۔ توریت مقدس میں مذکور ہے۔

”تب کسی عورت نے چکی کا پاٹ ابی ملک کے سر پر پھینکا اور اس کی کھوپڑی کو توڑ ڈالا۔ تب ابی ملک نے ایک جوان کو جو اس کا سلاح بردار تھا۔ ہلاک اس سے کہا کہ اپنی تلوار کھینچ کر مجھے قتل کر ڈال تاکہ میرے حق میں لوگ یہ نہ کہنے پائیں کہ ایک عورت نے اسے مار ڈالا۔ سو اس جوان نے اسے چھید دیا اور وہ مر گیا۔“

(قضاۃ ۵۲/۵۳ - ۹)

ابی ملک نے اپنے جھوٹے وقار کو قائم رکھنے کے لیے اپنے آپ کو قتل کر دیا۔ اسی طرح کی دوسری ساؤل بادشاہ کی ہے۔ جب فلیستیموں نے اس کے ایک دن میں تین بیٹے ہلاک کر دیے تو وہ حوصلہ چھوڑ بیٹھا۔

”تب اس نے اپنے سلاح بردار سے کہا کہ اپنی تلوار کھینچ اور اس سے مجھے چھید دے۔ تاکہ یہ نامختون آئیں اور مجھے چھید لیں اور مجھے بے عزت کریں۔ پر اس کے سلاح بردار نے ایسا نہ کرنا چاہا، کیونکہ وہ ڈر گیا تھا۔ اس لیے ساؤل نے اپنی تلوار لی۔ اور اس پر گر کر جب اس کے سلاح بردار نے دیکھا کہ ساؤل مر گیا تو وہ بھی اپنی تلوار پر گر گیا اور اس کے ساتھ مر گیا۔“

(سیمیوئل I - ۲۶/۳۱)

ان دونوں مقامات پر زخم کی اذیت اور سکت کے احساس نے اچھے بھلے جابر
عکراؤں کو عاجز کر دیا اور وہ مقابلہ کرنے کی بجائے اپنے کو ہلاک کرنے پر مجبور ہوئے۔
حوصلہ چھوڑنے والے ان لوگوں کو بہت افزائی کے لیے قرآن مجید نے جگ میں
افزادی طاقت کے موازنہ کی بڑی اچھی مثال دی ہے۔

کم من فئة قليلة غلبت فئة كثيرة باذن الله والله
مع الصابرين۔ (البقرة: ۲۴۹)

ایسے کتنے ہی واقعات ہوتے ہیں جب مختصر افواج اپنے سے کہیں
زیادہ تعداد کی افواج پر اللہ کے حکم سے غلبہ پایا کیونکہ وہ صبر کرنے والوں
کے ساتھ ہے۔

اس اہمیت کی سچائی کی سب سے پہلی مثال نبی صلی اللہ علیہ وسلم خود ہیں کہ مخالفین
کی اذیت رسانیوں سے عاجز آکر وہ اپنا گھر بار اور شہر چھوڑ کر کسی اناٹہ کے بغیر مکہ سے ہجرت
کر گئے مگر حوصلہ نہ ہارا۔ آخر ایک دن آیا جب وہ اسی شہر میں فاتح کی حیثیت میں داخل ہوئے
اور ان لوگوں سے مظالم کا بدلہ لینے کی بجائے اعلان کیا۔
”آج تم سے کوئی بدلہ نہ لیا جائے گا۔“

محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا مشن محبت، صلہ رحمی اور درگزر کے ساتھ
بادقار زندگی کا بھی تھا۔ وہ قتل و غارت لوگوں کو اذیت دینے، لوٹ مار، اغوا اور آبروریزی
والے گھٹیا کاموں کو ختم کرنے آئے تھے۔ جب کبھی ان پر جنگ مسلط کی گئی تو پھر اس میں
معتد سکت سے بے نیاز ہو کر اللہ کے بھروسہ پر شریک ہوئے اور انہوں نے دشمن
کی عددی برتری کو اپنے لیے کسی اہمیت کا باعث نہیں جانا۔ جب ان کو ابی ملک اور
شاہ ساؤل جیسے حالات کا سامنا کرنا پڑا تو ان کا فیصلہ جرأت مندانہ تھا۔

ایک مسلمان جنگ میں بڑی بہادری سے لڑ رہا تھا اور لوگ اس کی جرأت کو داد
دے رہے تھے کہ وہ شدید زخمی ہو گیا۔ زخم کی دہشت اور درد سے پریشان ہو کر اس نے
اپنی ہی تلوار کو اپنے پیٹ میں گھونپ کر خود کو ہلاک کر لیا۔ اس شخص کے پاس اپنے کو

ہلاک کرنے کی معقول وجہ موجود تھی۔ لیکن اس فوج کے کمانڈر نے کسی مسلمان کے لیے تکلیف کے آگے ہتھیار ڈالنے والی فراریت کو ناپسند فرمایا اور نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کی موت کو حرام موت قرار دیا کیونکہ زندگی جیسی اہم چیز کو ضائع کرنا ہمارے اختیار میں نہیں۔ اس کے برعکس ابو جہل کو ہلاک کرنے والے فوجیوں میں سے ایک کا آدھا بازو لڑائی میں کٹ گیا۔ اور لڑکے بچنے لگتے ہوئے بازو کو بیر کے نیچے دبا کر اسے تن سے علیحدہ کر کے پھر جنگ لڑی۔ زندگی اور موت خدا کے ہاتھ میں ہے۔ کون جانے کہ کب سانس دک جائیں۔ دھڑکن بند ہو جائے اور معالج مایوس ہو جائیں تو خدا پھر بھی زندگی لوٹا دے۔ اس لیے اس توڑنا خدا پر عدم اطمینان کے مترادف ہے۔

خودکشی کے خلاف اسلام کی تعلیمات کا ایک اہم حصہ حالات کا مقابلہ کرنا ہے جب بلائی کو تپتی ریت پر گسیٹا جاتا تھا یا خبیثہ کو اذیت رسانی کے بعد پھانسی دی جانے لگی تو انہوں نے آخری لمحات میں بھی اپنے متوقف میں کوئی تبدیلی نہ کی اور وہ ہر مصیبت کا مردانہ وار مقابلہ کرتے رہے۔ اسلام کی تعلیم یہی ہے کہ حالات کا مقابلہ کیا جائے اور ان کے آگے عاجز نہ رہنا یا ہتھیار ڈالنا کسی مسلمان کے شایان شان نہیں۔

تاریخ کے ہر دور میں فاتح افواج نے مغلوب مملکت میں دہشت اور بربریت کے کارنامے سرانجام دیے ہیں۔ دور کیوں جاییے جرمنی کو ختم کرنے والی مہذب قوموں نے بھی وہی کچھ کیا جو چلیگز اور ہلاک کرتے آئے تھے۔ بے بس خدائیں کو رسوا کرنا۔ ماؤں کی رضامندی حاصل کرنے کے لیے ان کے معصوم بچوں کا قتل جرمنی اور جاپان میں یکساں طور پر ہوا۔ مقبوضہ کشمیر میں بھارتی افواج کا عمل ماضی کے واقعات سے مختلف نہیں۔ جاپان اور جرمنی میں قتل عام کی رہی سہی کسر ایک نام نہاد عدالت کے ذریعہ پوری گئی جس نے ہر ظلم کو منزلے موت دی اور جن میں تھوڑی سی اکڑ تھی انہوں نے دشمن کے ہاتھوں قتل ہو جانے کی بجائے خودکشی کو ترجیح دی۔ جیسے کہ فیلڈ مارشل ہرمن گورنگ نے پھانسی پر لٹکنے کی بجائے زہر کھا کر خود کو ختم کر لیا۔

انسان جب حالات سے مایوس ہو نہ لے تو وہ اپنے آپ کو ختم کرنے کی سوچتا ہے

اعتراف شکست کی یہ گھٹیا صورت صدیوں سے جاری ہے اور اکثر جگہ لوگوں نے اسے پسندیدگی کی نگاہ سے دیکھا۔ جیسے کہ جب کوئی ہندو عورت بیوہ کی زندگی گزارنے کی بجائے غاوند کی چٹا میں جل جاتی ہے تو اسے بڑے اچھے الفاظ میں یاد کیا جاتا ہے۔ جب کوئی جاپانی جرنیل شکست ہونے پر پیٹ میں سمورائی تلوار گھونپتا ہے تو اس کے وقار میں اضافہ ہوتا ہے۔ یہ لوگ جب مصیبت یا جارحیت کے مقابلے میں خود کو تنہا پاتے ہیں تو فراس کے لیے اپنے کو ہلاک کرنے کی سوچتے ہیں۔ اس کے مقابلے میں اسلامی تعلیمات کا عکس حضرت عبداللہ بن زبیرؓ میں دیکھیے۔ حجاج بن یوسف نے مکہ کا محاصرہ کر لیا۔ ان کے ساتھی ساتھ چھوڑ گئے اور دشمن کے مقابلے میں جب تنہا رہ گئے تو میدان جنگ میں بدلنے سے پہلے اپنی والدہ حضرت اسماء بنت ابوبکرؓ سے الوداعی ملاقات کو گئے۔

ماں نے جب گلے لگا یا تو محسوس کیا کہ بیٹے نے قمیص کے نیچے لمبے کی زرہ بکتر پہنی ہے۔ ماں نے کہا ”عبداللہ! یہ کیا؟ تم دشمن سے لڑنے کے لیے جا رہے ہو اور مرنے سے اتنا ڈرتے ہو۔ اگر تم حق پر ہو تو ساتھیوں کی تعداد کوئی اہمیت نہیں رکھتی“

عبداللہ نے جواب دیا کہ میں مرتے سے تو نہیں ڈرتا۔ البتہ اب میں اکیلا رہ گیا ہوں۔ مجھے اندیشہ ہے کہ دشمن مجھے قتل کر کے میری لاش کو مسخ کر دیں گے۔ ماں نے کہا ”عبداللہ! بکری جب ذبح ہو جائے تو اس کے خواہ کباب بنائے جائیں یا شوربا بنے۔ اس سے اس کو کوئی فرق نہیں پڑتا“

عبداللہ بن زبیرؓ تنہا لڑے۔ قتل کیے گئے پھر ان کو پس مردن کعبہ کے ساتھ لٹکا دیا گیا لیکن انہوں نے نہ تو بھاگنے کی سوچی نہ دشمن کے آگے ہتھیار ڈالے اور نہ ہی دشمن کے ہاتھوں مرنے کی بجائے خودکشی کا خیال کیا۔

اسلام یہ تعلیم دیتا ہے کہ اگر مفتوحہ علاقہ کی کسی مسلمان عورت کے گھر میں دشمن گھس آئیں اور اسے بے آبرو کرنے کی کوشش کریں تو وہ کوٹھے سے چھلانگ

لگانے یا کنوئیں میں کود مرنے کی بجائے پھری لے کر ان پر حملہ آور ہو جائے۔ اس کے لیے عزت کی بات دشمن کی سلیکوں سے مجروح ہو کر مرنا ہے۔ اس کوشش میں اس نے دشمن کو یہ بتا دیا کہ اس قوم کی عورتیں بھیڑ بکریاں نہیں، وہ لڑ کر مرنا پسند کرتی ہیں۔ اس قسم کے مقابلوں میں دو چار عورتیں تو منور ماری جائیں گی لیکن دشمن کو پتہ چل جائے گا کہ ان پر ہاتھ اٹھانے سے اپنی جان کو بھی خطرہ ہو سکتا ہے اور اس طرح دشمن دوسرے گھروں میں جانے کی ہمت نہیں کرے گا۔ اسلامی دانت میں دہشت زدہ ہو کر خود کو ہلاک کرنا بزدلی ہے۔ دشمن کے ہاتھ سے مر جانا شہادت ہے اور اس کا اجر جنت الفردوس ہے۔

انگلستان میں دستور تھا کہ اگر کوئی سزا یافتہ مجرم اپنی بے گناہی پر اصرار کرے تو وہ عدالت سے تا دم مرگ مقابلہ کی رعایت طلب کر سکتا تھا۔ مجرم کی عرضداشت کے بعد عدالت اس کے مد مقابل کو مقرر کرتی اور CANNON LAW کے تحت یہ مقابلہ موت پر ختم ہوتا تھا۔ اگر مجرم زندہ نکل جاتا تو اسے چھوڑ دیا جاتا تھا۔ جب کہ ماہرین نفسیات نے ان مقابلوں یا دقائے کی حفاظت کے چیلنج یعنی DUEL کو بھی خودکشی قرار دیا ہے۔

خودکشی کا روایتی طریقہ ہے کہ ایک فرد محسوس کرتا ہے کہ معاشرہ اس سے انصاف نہیں کر رہا۔ وہ مایوس ہو کر یا لوگوں کو اپنی دیانت اور سچائی کے اظہار کے لیے ہلاک ہونے کا ارادہ کرتا ہے اس غرض کے لیے وہ عام طور پر اپنے خیالات کا اظہار ایک پرچہ کی صورت میں کرتا ہے۔ اور پھر زہر پیتا یا پھانسی لگا لیتا ہے۔ انگلستان کے شہر شیلفیلڈ کے ڈاکٹروں کے تعاون سے یہ جاننے کی کوشش کی گئی کہ کتنے لوگ واصل خودکشی کی کوشش کرتے ہیں۔ کیونکہ کوشش کرنے والا اگر زندہ بچ جائے تو بات چھپالی جاتی ہے۔ جیسے کہ لاہور کی ایک مشہور اداکارہ نے نیتد کی گولیوں کی ایک کثیر مقدار کھا کر اپنے کو ہلاک کرنے کی کوشش کی۔ بردقت علاج سے وہ بچ گئی۔ مگر اس کے خلاف اقدام خودکشی کا مقدمہ اس لیے نہ بن سکا کہ قانون کا گھر پورا کرنے کے لیے کوئی وضاحت یا بہانہ تلاش کر لیا گیا۔

شیلفیلڈ کی سروسے میں ایسے تمام واقعات کو جب جمع کیا گیا تو معلوم ہوا تو پانچ

لاکھ کی اس آبادی میں خودکشی کے جتنے کیس تھائیں وہ رجسٹر ہر نئے حقیقت میں کوشش کرنے والے ان سے دس گنا زیادہ تھے۔ اسی قسم کے مشاہدات سے لاس اینجلس اور جینیوا سے پتہ چلا کہ خودکشی کرنے والوں کی تعداد دراصل زیادہ ہوتی ہے۔ بروقت پتہ چلنے سے اکثر بچا لے جاتے ہیں یا اکثر کا خیال بھی ہوتا ہے کہ لوگ ان کو بچالیں گے البتہ ان کا احتجاج واضح ہو جانے پر لوگ ان سے اچھا سلوک کرنے پر مجبور ہو جائیں گے۔

مشہور امریکی اداکارہ مارلین منرو کبھی نیند کی گویاں زیادہ مقدار میں کھا کر خودکشی کی کوشش کی کرتی تھی۔ گویاں کھا کر وہ کسی کو بلوائیتی اور بیچ جاتی۔ ایک مرتبہ گھر میں تنہائی کے دوران اس نے گویاں کھائیں اور پھر جسم میں سکت نہ رہی۔ ٹیلیفون کا ریسور اٹھایا بھی مگر بات کرنے کی مہلت نہ مل سکی۔ اس طرح چلتی بنی۔

خودکشی کرنے والے بہت سے لوگوں سے ہم نے بھی پوچھا ہے ان میں ۱۰-۸ فیصد ایسے تھے جو واقعی خود کو ہلاک کرنا چاہتے تھے ورنہ اکثریت صرف تکلیف حاصل کرنے یا دوسروں کو اپنی موت کے ارادے سے مطلع کرنے تک محدود تھی۔ یہ علیحدہ بات ہے کہ مارلین منرو کی طرح دھمکی اصلیت کی شکل اختیار کرے اور موت واقع ہو جائے۔

لاہور میں ایک فوجران شاہی کے چند دن بعد سسرال کے گھر میں گلا کاٹنے سے ہلاک ہو گیا۔ اس کے لواحقین کا خیال تھا کہ لڑکے کی دہن نے کسی شخص کی امداد سے اسے بچ کیا۔ دہن مدتوں حراست میں رہی۔ آخر عدالت عالیہ نے اسے بری کر دیا۔

خودکشی کے طریقے :

پانچ آپ کو ہلاک کرنا اور اس عمل کے دوران اذیت کو برداشت کرنا آسان کام نہیں۔

ہلاک میں مگر مچھوں کا ایک فاقہ ہے۔ اسی سال مارچ میں ایک عورت ناظرین

کی ایک کثیر تعداد کے سامنے اس میں کو رکھی۔ کو دن سے پہلے اس نے شور مچایا کہ وہ اس زندگی سے تنگ آکر اپنے آپ کو ختم کر رہی ہے۔ ہزاروں دیکھنے والوں کے سامنے مگر مچھوں نے اسے پھاڑ کر کھالیا۔ امریکہ میں خودکشی کے مختلف طریقوں کا ایک جائزہ لیا گیا ہے۔ اس کے اعداد و شمار یوں ہیں۔

۱۹۶۵

۱۹۵۵

عورتیں	مرد	عورتیں	مرد	
۱۲	۵۹	۱۴۵	۲۹	منشیات کی زیادہ مقدار
۶۰	۲۷	۹۰	۳۱	کیماوی زہریں
۹	۶	۳۵	۱۴	گھر میں جلنے والی گیس
۸۷	۱۱۳	۵۷	۹۵	دوسری کیماوی گیسیں
۱۲۴	۱۵۸	۲۲۸	۲۰۸	گلا گھونٹنے اور پھانسی سے
۴۳	۲۰	۷۲	۲۹	پانی میں ڈوبنے سے
۲۴۰	۵۴۶	۲۵۲	۵۲۵	بارود اور آتشیں اسلحہ
۴۸	۳۱	۵۰	۲۶	بلندیوں سے کود کر
۱۹	۱۹	۳۲	۲۸	تیز رفتار آلات
۵۹	۲۰	۳۱	۱۵	دیگر ذرائع
۱۰۰۱	۱۰۳۹	۱۰۰۲	۱۰۰۰	

امریکی شہریوں کو آتشیں اسلحہ بارود اور کیماوی زہریں آسانی سے میسر ہیں اس لیے انہوں نے خودکشی کے لیے ان کو زیادہ پسند کیا۔ جب کہ سمندر یا جھیلوں میں ڈوب کر مرنا ان میں مقبول نہیں رہا۔ حال ہی میں پاکستان کے ایک مشہور عالم اور فلسفی نے دریا مٹے سندھ

پر جا کر اپنے کپڑے اتارے۔ ان کو سلیمہ سے تہہ کیا۔ اپنا چشمہ اتار کر رکھا۔ جوتے اور جرابیں اتاریں اور پھر کوہر ڈوب گئے۔ ایک زمانہ ان کو احترام دیتا تھا۔ علمی حلقوں میں ان کی بے پناہ شہرت اور منزلت تھی۔ مگر یہ بڑھاپے میں ایک ایسی موت مر گئے جو نہ تو ان کے عزیزوں کو پسند آئی اور نہ ہی ان کا مذہب اسے اچھے الفاظ میں یاد کرنا تھا۔
اس قسم کی ایک سرودے انگلستان اور ویلن میں بھی ہوئی۔ جس کا جائزہ یوں میسر ہے۔

۱۹۶۵		۱۹۵۵		
عورتیں	مرد	عورتیں	مرد	
۴۸۶	۲۴۶	۱۸۲	۷۹	منشیات کی زیادہ مقدار
۱۹	۲۴	۲۲	۲۹	کیما دی نہ ہریں
۲۲۲	۳۳۵	۵۵۳	۴۱۲	گھر میں جلنے والی گیس
۷	۴۸	۱	۱۳	دوسری کیما دی گیسیں
۵۵	۱۳۴	۶۴	۱۸۷	گلا گھونٹنے اور پھانسی سے
۶۶	۶۰	۱۰۶	۹۲	پانی میں ڈوبنے سے
۴	۶۳	۵	۷۱	بارود اور آتشیں اسلحہ سے
۵	۲۱	۱۱	۵۳	تیز دھار آلات
۱۷	۱۸	۲۹	۱۹	بلندیوں سے کوہر
۱۹	۵۰	۲۶	۴۳	دیگر ذرائع
۱۰۰۰	۹۹۹	۹۹۹	۹۹۸	کل تعداد

ان دونوں جائیزوں کو اگر آئینے سامنے دیکھیں تو۔

۱۹۵۵ء میں

۱۹۶۵ء میں

خودکشی کرنے والے مرد اور عورتیں

خودکشی کرنے والے مرد اور عورتیں

انگلستان اور ویلز ۱۹۹۷

۱۹۹۹

۲۰۰۲

امریکہ

۲۰۲۰

ان اعداد و شمار میں دلچسپ بات یہ نظر آتی ہے کہ انگلستان کی ۵ فیصدی عورتوں اور ۵۳ فیصدی مردوں نے ۱۹۵۵ء میں مرنے کے لیے زہر کھانا پسند کیا۔ جب کہ ۱۹۶۵ء میں مردوں میں زہر کھانے کا شوق بڑھ گیا اور ۷۵ فیصدی مردوں نے زہر کھائی جب کہ خواتین کی ۸۵ فیصدی تعداد نے زہر کھانا پسند کیا۔ انگلستان میں گھر بیلو گیس سے مرنا زیادہ پسندیدہ رہا۔ چونکہ ایسی گیس امریکہ میں نہیں ہوتی اس لیے وہاں اپنے آپ سے بنیز آتشیں اسلحہ اور دھماکہ خیز مواد پسند کرتے ہیں۔ پاکستان اور بھارت میں ڈوب کر مرنا بلندی سے کودنا۔ پھانسی لینا اور زہر کھانا زیادہ مقبول طریقے رہے ہیں۔ اگرچہ موتیں اسلحہ سے بھی ہوتی ہیں لیکن کم۔ چونکہ اس کی اتنی فراوانی نہیں گیس ابھی نئی نئی آئی ہے اور اکثر کو اس سے مرنے کا صلیقہ نہیں آتا۔ اس لیے اس کا استعمال بہت کم ہے یہاں کے لوگوں نے اپنے کو مارنے کے فن میں کچھ زیادہ ترقی اس لیے بھی نہیں کی کہ اس خطہ میں اسلامی کلچر کا اثر غیر مسلموں پر بھی ہوا ہے۔ اس لیے خودکشی کرنے والے ہر شخص کو احساس گناہ ضرور ہوتا ہے بلکہ اکثر کی خودکشی ابتدائی طور پر دکھاوے کے لیے ہوتی ہے۔ کئی بے وقوف گھر والوں سے اپنا چھوٹا موٹا مطالبہ منوانے کے لیے اپنی جان کو خطرے میں ڈالتے ہیں۔ چونکہ ان کا عمومی مقصد ہلاکت نہیں بلکہ دہشت ڈالنا ہوتا ہے اس لیے وہ نہ تو کوئی مشکل ترکیب تلاش کرتے ہیں اور نہ ہی اس باب میں کسی اضافی خرچ کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ وہ امید رکھتے ہیں کہ جیسے ہی گھر والوں کو پتہ چلا وہ بچالیں گے۔ جب کہ بلندی سے کودنے۔ گولی مار لینے اور گکے میں پھندا ڈالنے کا انجام صریحاً موت ہوتا ہے۔

مغربی ممالک میں خودکشی کا شوق ۵ سال کی عمر کے بعد شروع ہوتا ہے اور

۶۴۔ ۵۵ سال کی عمر کے درمیان اپنے عروج پر ہوتا ہے۔ جب کہ پاکستان میں ۶۴۔ ۵۵ سال کی عمر والے اگر اپنی پوری زندگی بدکاری۔ آوارگی اور جرائم میں بھی گزر چکے ہوں تو بھی اس مرحلہ پر تائب ہو جاتے ہیں جس کی بیٹی جوان ہو جاتے یا نانا، دادا بن جاتے اپنے کردار کی درستگی پر خود بخود تیار ہو جاتا ہے۔ پھر وہ اگلے جہان کی تیاری کے سلسلہ میں دائرہ رکھتا۔ نماز پڑھنا اور شریف آدمی بن جاتا ہے۔ جب کوئی شخص اسلام کو دل سے قبول کر لیتا ہے تو اس کی زندگی مطمئن ہو جاتی ہے اور اسے خود کشی کرنے کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔

ہندوپاک میں خود کشی کرنے والوں کی اکثریت فاضل العقل۔ مجتہد المحاس۔ بے کار۔ آوارہ اور بھٹکے ہوئے توجرانوں یا خاندانوں کی ستائی ہوئی عورتوں یا مایوس العلاج مریضوں پر مشتمل ہوتی ہے۔

ایک نوجوان کو قتل عہد میں سزائے موت ہوئی۔ رحم کی اپیل میں مذہبی جنون کے بہانہ سے عمر قید پائی۔ کچھ سالوں بعد رہا ہوئے تو بے گناہ کے خون کی خش اور سسل بے کاری کی وجہ سے ایفون کی زیادہ مقدار کھا کر خود کشی کر لی۔

ہسپتالوں میں روزانہ اقدام خود کشی کے کئی مریض آتے ہیں۔ تقریباً سب ہی بچ جاتے ہیں۔ کیونکہ فی الواقع ان کا پروگرام مرنے کا نہیں ہوتا۔ ان کو بچانے کے لیے جو بھی کوشش کی جاتی ہے وہ اس میں پورا تعاون اس لیے بھی کرتے ہیں کہ مرنا ان کے پروگرام میں شامل نہیں ہوتا۔

ایک بڑے ہسپتال کی نرس نے رات کی ڈیوٹی کے دوران نیند کی ۵۰ گولیوں کے ساتھ ماریفا کے ۱۵ ٹیکے بھی خود کو لگائیے۔ چند منٹوں میں اثر شروع ہوا تو اس نے اپنے ساتھیوں کو اپنی کڑوت بتائی تاکہ وہ بچالیں۔ اب وہ مرنے پر تیار تھی۔ تین ڈاکٹر ساری رات اس پر محنت کرتے رہے مگر وہ بچ نہ سکی۔ پوسٹ مارٹم پر معلوم ہوا کہ وہ تین ماہ کے حمل سے تھی اور اس رسوائی کا

سامنا کرنے کی بجائے مرنے پر تیار ہو گئی۔
 شرمندگی۔ احساسِ گنہ اور ذلت کی دہشت ایشیائی ملکوں میں خودکشی کا بڑا سبب بنتے ہیں۔

خودکشی کی ضرورت :

ایک عام آدمی کے نقطہ نظر سے دیکھیں تو ایک فرد جب اپنے حالات سے مایوس ہوتا ہے۔ ناکامیاں اور بد قسمتی اس کے پیچھے لگ جاتی ہیں۔ کاروبار میں پے درپے نقصانات کے بعد ادائیگی ممکن نہیں رہتی تو وہ سوچتا ہے کہ ایسی بے کار اور دکھوں بھری زندگی گزارنے کی نسبت مر جانا زیادہ بہتر ہے۔ پہلے یہ خیال ہوتا ہے پھر ناکامی کا ایک اور سانحہ اسے ارادے میں تبدیل کر دیتا ہے۔ ارادے باندھنا اور توڑنا چلتا رہتا ہے۔ پھر ایک دن وہ فیصلہ کرتا ہے اور اپنے آپ کو ختم کر لیتا ہے۔ ختم کرنے سے پہلے اور دورانِ وہ مسلسل تذبذب میں رہتا ہے اور یہی تذبذب خودکشی کی کوشش کو نیم دلائل شکل دے کر ناکام بھی بنا سکتا ہے۔ کچھ ایسے ہیں جو پکا فیصلہ کرتے ہیں اور اپنے یقینِ محکم کو عملی جامہ پہنانے میں دیر نہیں کرتے یا مرنے کے لیے ایسی ترکیب اختیار کرتے ہیں جس سے واپسی ممکن نہیں ہوتی۔ جیسے کہ سر پر سپرول رکھ کر گولی چلانا یا جلانے والی گیس سے ہلاکت کی کوشش کرنا۔ ان دونوں صورتوں میں پہلا قدم اٹھانے کے بعد اگر ارادہ تبدیل ہو جائے تو بھی جان نہیں بچ سکتی۔

ایک نوجوان نے بادشاہی مسجد لاہور سے چھلانگ لگائی۔ جب وہ کود پڑا تو ساتھ ہی جمع بھی رہا تھا کہ مجھے بچاؤ۔ اس مرحلہ پر پچھانے کا سوال ہی پیدا نہ ہوتا تھا۔

اسی طرح جنوبی امریکہ اور فرانس میں ایک خطرناک کھیل RUSSIAN ROULETTE کے نام سے کھیلا جاتا ہے۔ سکولوں کے بچے اور کھلاڑی ریوا لورے کراس کی چرخ میں صرف ایک گولی ڈالتے ہیں۔ پھر چرخ کو اچھی طرح گھما کر ریوا لور بند کر کے اپنی کینیٹی پر

رکھ کر گھوڑا دباتے ہیں۔ اس میں کسی نہ کسی نے بہر حال مرنا ہوتا ہے۔ کیونکہ خالی خالوں کے بعد گولی والا خانہ بھی آخر سامنے آتا ہے۔ مارسیلز کے چار حادثات میں پہلی کوشش میں ہی گولی والا خانہ سامنے آگیا گولی دماغ میں گھسی اور موت واقع ہو گئی۔

بعض احمق زندگی کو مذاق جان کر ایسے کھیل کھیلتے ہیں جن میں موت کا امکان بدرجہ اتم موجود ہوتا ہے۔ ایسی موت کو حادثہ نہیں کہا جاسکتا۔ حماقت کرنے والے کو معلوم تھا کہ اس کے مرنے کے امکانات بیچ جانے سے زیادہ ہیں۔ امریکہ میں آج کل موٹروں پر کرب دکھانے والے نوجوانوں کا ایک گروہ تماشوں میں کمالات کے نام سے موت سے کھیلتے ہیں۔ HELL DRIVERS کہلانے والا یہ گروہ کسی نہ کسی کمال میں رابھی ملک عدم ہو جاتا ہے۔ یہ وہ لوگ ہیں جو دعویٰ کرتے ہیں کہ ہم جب دنیا میں آئے تو اس میں ہماری مرضی مثل نہ تھی۔ البتہ مرنے کے لیے ہمیں فیصلہ کرنے کا پورا حق ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ کتنی عجیب بات ہے کہ لوگ اپنی زندگی کے عرصہ رُخز اور مقام موت کے بارے میں ہمیشہ الجھن کا شکار ہوتے ہیں اور ہم وہ ہیں جن کی زندگی اپنے اختیار میں ہے۔ ہم وہ خوش قسمت ہی نہیں بلکہ باکمال ہیں کہ ہم اپنے مرنے کی ترکیب۔ جگہ اور عرصہ کا تعین کرنے پر قدرت رکھتے ہیں۔

فرانس میں سکول کے ایک ۱۷ سالہ لڑکے کو گولی مار کر ہلاک کرنے کے جرم میں گرفتار کیا گیا۔ تفتیش پر معلوم ہوا کہ لڑکوں نے آپس میں موت کی لڑائی ڈالی۔ مقتول کی پرچی پر موت لکھا ہوا برآمد ہوا تو اب دوسروں کی یہ ذمہ داری تھی کہ وہ موت مہیا کریں۔ چنانچہ دن اور رات کے تعین کے بعد شرط لگی کہ مقتول آخری وقت میں فرار ہو جائے گا۔ لیکن وہ ”مرد میلان“ مقررہ جگہ اور وقت پر آگیا۔ ایک ساتھی نے پہلی گولی اس کے سر میں ماری اور دوسری گرنے کے بعد سپٹ میں ماری گئی۔

یہ واقعہ قتل بھی کہا جاسکتا ہے اور اسے خودکشی بھی قرار دیا جاسکتا ہے۔ ممکن ہے اس کے لاشعور میں اپنی ذات سے انتقام لینے کی کوئی خواہش موجود ہو لیکن جو کچھ

ہوادہ کیل کھیل میں ہوا۔ اس کے برعکس پولیس کا خیال تھا کہ اس نے پرائمری کے درجہ کے بعد متعدد مرحلوں پر بڑے فخر سے کہا تھا کہ وہ زندگی کے اختتامی دن کے بارے میں پوری تدبیر رکھتا ہے اور وہ خود ہی فیصلہ کرے گا کہ اسے کس دن مرنا چاہتے۔ ایک فرانسیسی لڑکے نے اپنا دلچسپ مشاہدہ بیان کیا ہے۔

”سدا دن بڑا اچھا گزرا مگر شام کے وقت میرے ذہن میں ناگہاں خودکشی کا خیال آیا۔ مجھے کسی قسم کی کوئی تکلیف نہ تھی۔ گھر والے میرا خیال رکھتے اور بھرپور محبت دیتے تھے مگر اس کے باوجود مرنے اور اپنی مرضی سے مرنے کا خیال جیسے کہ دماغ میں گھر کر گیا۔ ایک کباڑی کے پاس توپ کا گولہ پڑا تھا میں وہ خرید لیا اور اسے گھر کے نیچے کوئلہ والے تنہ خانے میں چھپا کر رکھ دیا پھر ایک روز خودکشی کا خیال پیدا ہوا اور میں نے تنہ خانے میں جا کر توپ کے گولے پر ہتھوڑے سے ضربیں لگائیں۔ آخر وہ گولہ پھٹ گیا اور کوئلے کا ڈھیر میرے اوپر آن گرا۔ کافی دیر تک میں اسے ڈھیر کے نیچے بے سدھ پڑا رہا پھر گھر والے آگئے۔ انہوں نے مجھے نکالا۔ دو ہفتے ہسپتال میں گزرے۔ میں اب سوچتا ہوں کہ وہ بیہودہ خیال میرے دماغ میں کیوں آیا؟ اور اس کے بعد میں نے اتنی اچھا حرکت کیوں کی؟ زندگی تو بڑی دلچسپ چیز ہے اسے خواہ خواہ ختم کرنے میں کوئی تک نہیں۔“

خودکشی کی وجوہات:

ایمائل دیکیم پہلا شخص ہے جس نے خودکشی کے مسئلہ کو علمی حیثیت دے کر ۱۸۹۷ء میں اپنی عظیم کتاب LE SUICIDE مرتب کی۔ اگرچہ اس نے مسئلے کا جائزہ عمرانی حیثیت سے دیا ہے مگر اس کے باوجود اس کے مشاہدات آج بھی سب سے جامع اور مکمل ہیں۔ اس کی دانست میں خودکشی کرنے والوں کی تین قسمیں ہیں۔

۱۔ EGOISTIC میں فرد کو معاشرے سے کوئی دلچسپی نہیں ہوتی بلکہ معاشرے کو اس کی

تکلیفوں سے کوئی دلچسپی نہیں تھی۔

۲۔ ALTRUISTIC میں خودیہ سمجھتا ہے کہ اس کے ذمہ معاشرہ کے کچھ فرائض یا ادھار ایسے ہیں جن کی تکمیل کے لیے وہ اپنی جان اپنے ہاتھوں قربان کر دے۔ اس قسم کی خودکشی کارواج جاپان کے شاٹرو مذہب کی تعلیمات میں زیادہ ملتا ہے۔ جب کہ بعض بد مذہب اب بھی اپنی حماقتوں میں مبتلا ہو کر خوشی خوشی اپنی جان بے لیتے ہیں۔

۳۔ ANOMIC لوگوں کی بد چلتی یا گناہوں سے تنگ آ کر یہ لوگ دنیا کو اپنے کے ناقابل پاکر خود کو اس گناہ کے پٹارے سے نکال لیتے ہیں۔ اس گروہ میں بھی بد مذہب کے تارک الدینار مذہب آجاتے ہیں۔ اس قسم کے لوگوں کے خیالات میں پہلی قسم کے خیالات کی آمیزش شامل ہو کر ہلاکت کا شوق بڑھادیتے ہیں۔ نفعیات اور دوسرے ماہرین کی اکثریت اس تقسیم کربند نہیں کرتی۔ لیکن بد قسمتی یہ کہ اس باب کی اس کے علاوہ یا اس سے بہتر درجہ بندی کسی اور سے ممکن بھی نہیں ہو سکی۔ آج کل کے علماء خودکشی کو سنجیدہ اور غیر سنجیدہ اقسام میں بیان کرتے ہیں۔ خطرناک کام کرنے، تیز رفتاریاں چلانا، مالی رد و پرموٹر سائیکلوں کی دوڑ بلکہ مشکل مقامات سے تیز رفتاری کے ساتھ گزرا، اپنی زندگی کو خطرے میں ڈالنا غیر سنجیدہ کوشش ہے۔

تذانی سٹیٹیم لاہور کے باہر میدان میں ایک پیالہ نما جگہ بنی ہے فردوسیتوں کے بگڑے فرزند اس بڑے پیالہ میں تیز رفتار سے موٹر سائیکل چلا کر ایک دوسرے پر سبقت لے جانے کی کوشش کرتے ہیں۔ چوک گرامنڈی کا ایک لڑکا جو پورے خاندان میں اکلوتا تھا اپنے تمام حریفوں کو کمالات دکھانے میں شکست دے کر تفاخر کا آخری چکر لگانے میں اسٹ کر جاں بحق ہو گیا۔ اس فوجوان نے یہ عمل خود کو ہلاک کرنے کی غرض سے نہیں کیا۔ لیکن جو کچھ وہ کر رہا تھا اس میں ہلاک ہونے کے امکانات خاصے زیادہ تھے۔

لکھنؤ میں ایک فوجوان لڑکی نے اپنے ادیر مٹی کاتیل ڈال کر آگ لگانی گھر والوں نے دیکھ کر آگ بجھا دی۔ چند روز بیمار رہی۔ تندرست ہونے پر

کوٹھے سے چھلانگ لگا دی۔ پھر پنج گئی تیسری کوشش میں پسینہ بند کی گولی کھائیں اور پھر گئے میں پھندا ڈال کر مر گئی۔

یہ لڑکی سنجیدگی سے خودکشی پر آمادہ تھی۔ دوسرے بیچ جانے کے باوجود اس کے دماغ سے خود کو ہلاک کر دینے کی خواہش میں کوئی کمی نہ آسکی۔ حالانکہ پہلی کوشش کے بعد اس کو ذہنی علاج یا مذہبی تعلیمات سے آگاہ کرنے کا عمل اسے آئندہ کوششوں سے باز رکھ سکتا تھا۔

علم نفسیات میں ایسے خیالات کی درجہ بندی کی متعدد کوششیں کی گئی ہیں۔ لیکن ہر عالم دوسرے سے مختلف ہے۔ کہیں انا کو برتری دیتے ہیں اور کوئی احساس کمتری میں مبتلا ہو کر اپنے آپ کو زندہ رہنے کے قابل نہیں سمجھتا۔

فرانس میں خودکشی کرنے والے ۱۹۴۸ افراد کے دماغی حالات کی ایک دلچسپ سروے کی گئی تو معلوم ہوا کہ ان کی دماغی حالت یہ تھی۔

صحیح الدماغ : ۳۶۶

ضعف الدماغ : ۵۹۴

مرگی : ۱۹۸

جنون : ۷۰

شراب کے رسیا : ۱۲۵

بڑھاپے کے عوارض : ۱۰

دیگر ذہنی مسائل : ۵۸۵

اس طرح خودکشی کرنے والوں میں سے سب سے زیادہ وہ تھے جن کی دماغی حالت درست نہ تھی۔ دماغی کمزوری کی شکایت کرتے تھے یا عام زندگی میں ان کی عقل کا معیار دوسروں سے کم تھا یا منشیات کے عادی تھے۔ ان کے بدمرگی کے مریض اپنی ذہنی بیماری کی وجہ سے خودکشی کرتے رہے اور ایک بڑی تعداد ان لوگوں کی تھی جو دماغی امراض کے علاوہ نفسیاتی الجھنوں کے شکار تھے۔

ایڈولف ہٹلر نے ایک معمولی رنگساز سے اتنی ترقی کی کہ وہ جرمنی کا مختار مطلق بن بیٹھا اس نے پوری دنیا کو جنگ کی بھٹی میں جھونک دیا۔ اس شخص کی صلاحیت کا یہ عالم تھا کہ اس نے ایک پارٹی بنائی۔ اس کو منشور دیا۔ پھر عوام انسان کو اپنی دھواں دھار تقریروں سے مسح کر لیا۔ اس پاس کے ممالک کو فتح کیا اور جب اپنے ملک پر زد پڑی تو حالت یہ تھی کہ دن رات بیماری کا عذاب سہنے کے باوجود اس کی باتوں سے لوگ پھر بھی جیت کا خیال پرورش کر رہے تھے۔ اس کے برعکس اس کی ذہنی حالت یہ تھی کہ اس نے ۱۹۳۳ء اور ۱۹۳۲ء میں لوگوں کو بتایا کہ اگر اس کی فلاں خواہش پوری نہ ہوتی تو وہ خودکشی کرے گا۔ اتفاق سے خواہشات پوری ہوتی رہیں مگر جب ۱۹۴۵ء میں برلن پر حملہ ہوا تو اس نے زندگی بچانے کی بجائے خودکشی کر لی۔ کیونکہ ایسی خواہشات اس کے دماغ میں مدت سے پرورش پا رہی تھیں۔ ایک طرف تو وہ دوسروں کو متاثر کرنے کی بے پناہ صلاحیت رکھتا تھا اور دوسری طرف اتنا مغلوب الغضب تھا کہ تقریر کرنے کے دوران اپنی کئی عینکیں توڑ دیتا تھا اپنی جھوٹی آنکھیں کیسے کیسے جرمن فوج کو ماسکو کی برف باری میں چھینسا دیا۔ حالانکہ اس کے جرنیل برف باری کے دوران ماسکو اور سٹالین گراڈ سے دفاعی پمپائی کا مشورہ دیتے رہے۔ اس کی ضد سے ۹۵ ہزار آزمودہ کار جرمن سپاہی ہلاک ہو گئے اور جرمنی کی جنگی صلاحیت تباہ ہو گئی۔ کچھ لگ ایسے ہوتے ہیں جو خود کو ہلاک کرنے میں پوری طرح سنجیدہ ہوتے ہیں۔ لیکن جب تکلیف ہوتی ہے یا موت سامنے کھڑی نظر آتی ہے تو جوش و خروش ٹھنڈا ہو جاتا ہے۔ پھر اپنے کو بچانے کی فکر پیدا ہوتی ہے۔ سنجیدہ ارادہ غیر سنجیدہ میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

اگرہ کی ایک عورت اپنی ۳ سالہ بیٹی کے ہمراہ مرنے کے لیے کنوئیں میں کود گئی۔ لوگوں نے ان کو جلد ہی نکال لیا۔ مگر لڑکی مر گئی۔ اس پر بیٹی کے قتل اور اقدام خودکشی کا مقدمہ چلا۔ اس نے عجیب مزنف اختیار کیا کہ بیٹی کھیتے کھیتے منڈیر پر چڑھ گئی اور کنوئیں میں گرنے لگی تھی۔ وہ بھاگ کر بیٹی کو بچانے کے لیے منڈیر پر چڑھی جہاں اس کا پاؤں پھنسا اور وہ

بچی سمیت کنوئیں میں گر گئی۔ عدالت نے اس کہانی پر اس لیے یقین کرنے سے انکار کر دیا کہ منڈیر اتنی اونچی تھی کہ ۳ سال کی بچی از خود اس پر نہیں چڑھ سکتی اور ماں کو بچی کے قتل کے جرم میں سزائے موت ہو گئی۔

اس میں دیکھیے کہ ابتداء میں اسے مرنے کا شوق تھا اور کنوئیں میں کود گئی جب وہاں سے زندہ نکل گئی اور بچی کھا۔ ہلاکت کی ذمہ داری پر سزائے موت سے بچنے کے لیے کتنے عذر تراشے۔ مقدمہ اور اپیل پر مقول رقم صرف کی۔ مقدمہ کے دوران اس کا طرز عمل ایک عام مجرم کا تھا جو تحفظ ذات کے لیے ہر کوشش کرتا ہے۔

پاکستان میں خودکشی کی صورت حال:

پاکستان میں رہنے والوں کی ایک غالب اکثریت مسلمان ہے۔ اگرچہ ان میں سے اکثر کو اسلامی تعلیمات پر عبور حاصل نہیں۔ مگر اس کے باوجود لوگ اسلام پر دل سے یقین رکھتے ہیں۔ اس لیے یہاں پر چند جھٹکے ہوئے یا ذہنی مریموں کے لوگ خودکشی نہیں کرتے۔ لاہور میں مشتبہ حالات میں مرنے والے ہر شخص کی لاش میڈیکل کالج کے شعبہ طب الشرعی میں لائی جاتی ہے۔ جہاں پر اس کا پوسٹ مارٹم کر کے وجہ موت متعین کی جاتی ہے۔ اس شبہ کے سربراہ پروفیسر نعیم اعمان نے بڑی ہربانی کرتے ہوئے یہاں پر خودکشی کرنے والوں کی تعداد اور ذرائع کا ایک تجزیہ عطا کیا ہے۔

سالی ۱۹۸۹ء	سالی ۱۹۸۸ء	سالی ۱۹۸۷ء	باعث موت
۲	۷	۸	آتشیں اسلحہ
۳	۱	۲	تیز و حار آلات
۱۵	۱۷	۱۹	گلا گھونٹا اور پھانسی
۴	۱	-	زہر اور زہریلی ادویہ
۲	-	۴	بجلی کے جھٹکے
۳	۴	۱	آگ لگا کر یا اس سے جل کر
۲	۱	۳	ڈوب کر مرنے
۲	۳	۳	دیوار پر یا پڑھ کر پریٹ کر
۳۱	۳۱	۳۱	

لاہور کی چالیس لاکھ آبادی میں ایک سال میں ۳۱ سے ۴۲ افراد نے تین سال کے مشاہدوں کے درمیان خودکشی کی۔ اگرچہ اس میں وہ افراد شامل نہیں جنہوں نے خودکشی کرنے کی کوشش کی مگر وہ بچ گئے یا جن کے لواحقین خودکشی کو حادثہ کی شکل دینے میں کامیاب رہے۔ لیکن ایسا تو دنیا کے ہر ملک میں ہوتا ہے۔ اعداد و شمار یقینی اور مصدقہ واقعات سے مرتب پاتے ہیں۔

پروفیسر اعوان کے مشاہدات سے معلوم ہوتا ہے کہ پھانسی لینا یا رسی سے گلا گھونٹ کر ٹک جانا۔ زہر کھانا اور گولی مارنا بیاں پر خود کو ہلاک کرنے کے مقبول طریقے ہیں۔

بھارت اور پاکستان میں خودکشی کے انسداد کے قوانین:

ان دونوں ممالک میں فوجداری مقدمات میں سزا کی بنیادی کتاب انگریزوں کی تعزیرات ہند ہے جس کی دفعہ ۳۰۵ میں بتایا گیا ہے۔

اگر ۱۸ سال سے کم عمر کا کوئی شخص یا کوئی جہول یا پاگل یا احمق یا نشہ میں ڈوبا ہوا خودکشی کی کوشش کرے اور کوئی شخص اس کو اس فعل کی انجام دہی میں کسی قسم کی کوئی امداد کرے تو اس شخص کو موت کی سزا دی جاسکتی ہے یا عمر قید یا دس سال قید اور جرمانہ بھی کیا جاسکتا ہے۔

اسی کتاب کی دفعہ ۳۰۶ میں مقرر ہے کہ۔

اگر کوئی شخص خودکشی کر رہا ہو اور اس کے اس عمل کی انجام دہی میں جو شخص کسی قسم کی کوئی بھی امداد دے گا۔ اسے دس سال قید اور جرمانہ کی سزا دی جاسکتی ہے۔

خودکشی کرنے والوں کی سزا دفعہ ۳۰۸ میں یوں مقرر ہے۔

ہر وہ شخص جو خودکشی کرنے کی کوشش کرتا ہے یا اس مقصد کو حاصل کرنے کے لیے کوئی فعل سرانجام دیتا ہے اسے ایک سال تک کی قید محض یا جرمانہ

یاد دلوں منزائیں دی جائیں گی۔

ان قوانین میں بھی عجیب دو عملی ہے دفعہ ۳۰۵ کے تحت نابالغ یا ماؤف العقل افراد کو خودکشی میں امداد دینے مثلاً پھانسی کی لے رسمہ دیا کرنے یا بازار سے زہر لکر دینے وغیرہ قسم کے تعاون کرنے والے کو نمائے موت سے ۱۰ سال قید تک ہو سکتے ہیں۔ بالغ کی خودکشی میں تعاون کرنے والا دس سال قید پاسکتا ہے جب کہ خود کو ہلاک کرنے والا اگر بچہ ہوتے تو اسے صرف ایک سال قید۔

یورپ میں ۱۹۱۷ء سے مختلف ممالک میں خودکشی کرنے یا اس میں امداد دینے والوں کے لیے مختلف منزائیں مقرر ہوئی تھیں۔ برطانیہ میں ۱۹۶۱ء کے قوانین کے تحت اگرچہ خودکشی کو ناپسندیدہ فعل قرار دیا گیا ہے۔ لیکن کرنے والوں یا اس فعل میں امداد دینے والوں کو سزائیں دینے کی پالیسی نہیں رہی۔ بعض ممالک میں اب نئی سوچ جنم لے رہی ہے کہ اگر کوئی اپنی زندگی سے تنگ آگیا ہے اور وہ مرنا چاہتا ہے تو اس کی اپنی مرضی ہم اس میں دخل دینے والے کون ہوتے ہیں؟

خودکشی کے محرکات:

عام حالات میں جب کوئی آدمی اپنی زندگی کا خاتمہ کرتا ہے تو یہ غم، افسوس اور ایسی کار عمل ہوتا ہے۔ اس عمل میں اسے مذہبی رجحانات سے حوصلہ افزائی ہوتی ہے۔ کیونکہ اکثر مذاہب میں مرنے کے بعد خوشگوار زندگی کا شرف ملتا ہے۔ ہندو مذہب میں اداگوں کا عقیدہ ہے کہ مرنے کے بعد اس نے دنیا میں دوبارہ آنا ہی نہیں بلکہ ہمیشہ آتے رہتا ہے اس لیے کسی ایک ناخوشگوار جیون کو اگر وہ ختم کر لے تو اس میں کوئی نقصان نہیں خود کو ہلاک کرنے میں بعض اوقات جنونی وابستگیاں بھی عمل پیرا ہوتی ہیں۔ مجبورہ کے مرنے کے بعد خود مر کر اس کے پاس جانے کی خواہش یاد و محبت کرنے والوں کی مشترکہ خودکشی اس قسم کے احمقانہ خیالات کا نتیجہ ہوتا ہے۔

خودکشی کرنے والا یہ سمجھتا ہے کہ اس نے اپنے آپ کو اذیت دے کر دوسروں

کو سزا دی ہے۔ شنگا والد سے جھگڑنے کے بعد اپنے آپ کو ختم کرنے کی کوشش کا مطلب اس کا پختہ ذہن میں یہ ہوتا ہے کہ وہ باپ کی ایک قیمتی چیز تھا۔ اپنی موت سے اس نے باپ کو صدمہ پہنچا کر سخت گیری کا بدلہ لیا ہے۔ بعض ماہرین نفسیات کا خیال یہ ہے کہ اپنے کو ختم کرنے والے صرف خاندان سے نہیں بلکہ پورے معاشرے سے بدلہ لینے کا قصد رکھتے ہیں۔ ایسے لوگ اپنے آپ کو سزا دینے کا ارادہ رکھتے ہیں یا جلاہو کرد و سروں کا صدمہ دینے کی بیوقوفی میں مبتلا ہوتے ہیں۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے خود کشی کے ان ابتدائی اسباب کا شروع ہی میں ہتارک کر دیا۔ انہوں نے واضح کر دیا کہ دنیا کی اس مختصر سی زندگی کے بعد دوسرا جہان شروع ہو جاتا ہے جہاں کی زندگی پہلی زندگی کے اعمال کے حساب سے ہوگی۔ اچھے کام کرنے والوں کو اچھے حالات میسر ہوں گے جب کہ برائی کرنے والے یکے کی سزا جھگڑیں گے۔ حالات خراب کچھ بھی ہوں دنیا میں واپسی کا کوئی امکان نہیں۔ مرنے کے بعد کسی کی روح بھوت، چڑیل، چھلاوہ یا جن وغیرہ قسم کی کوئی ہشتناک چیز بن کر پھر دنیا میں واپس نہیں آئے گی۔ عذاب قبر میں بھی ہوگا۔ جس کا یہ خیال ہو کہ وہ خود کو ہلاک کرنے کے بعد پھر سے واپس آ جائے گا یا دوسرے کو تنگ کرنے کا موقع اسے میسر رہے گا تو یہ اس کی خام خیالی ہے۔

فرانسیسی داستان گو چڑیلیں تیار کرنے والی ایک ترکیب کو عرصہ دراز سے مشہور کیے ہوئے ہیں۔ کہتے ہیں کہ کاؤنٹ ڈریکولا قبروں سے نوجوان لڑکیوں کی لاش نکال کر ان کو پھر سے زندہ کر کے چڑیل بنالیتا تھا۔ یہ عورتیں جب تک انسانوں کا خون پیتی رہتی تھیں۔ دوبارہ سے زندہ رہتی تھیں۔ ان خون آشام چڑیلوں کو VAMPIRES کہتے تھے۔ یہ ساری بات ایک مفروضہ ہے۔ انسانیت کی پوری تاریخ میں نہ کسی نے کبھی کسی مردے کو قبر سے نکال کر کسی بھی صورت میں زندہ کیا اور نہ ہی کوئی چڑیل تیار ہو سکتی ہے۔ روحوں کے واپس آنے کا کوئی امکان نہیں اور نہ ہی وہ کسی بھی شکل میں دنیا میں لوٹ کر دوسروں کو تنگ کر سکتی ہیں۔ ماں باپ کو سزا دینے کا تصور اسلامی تعلیمات کے خلاف ہے۔

قرآن مجید کی تعلیم ہے۔

اگر تمہارے ماں باپ تمہیں تنگ بھی کریں تو تم پہلازمہ ہے کہ ان کو اف بھی نہ کہو تنگ اگر ان کو جھڑکنا منع ہے۔ ان سے جب بھی بات کرو تو ادب اخلاق اور ان کے احترام کو ہر حال میں ملحوظ رکھو۔

کسی مسلمان بچے یا بچی کو یہ قطعاً زیب نہیں دیتا کہ وہ ماں باپ کے ساتھ بدتمیزی کرے یا ان کو صدمہ پہنچانے کا کسی قسم کا کوئی منصوبہ تیار کرے۔

خودکشی کرنے والا یہ سوچتا ہے کہ اس کی موت سے اس کے لاحقین کو جو صدمہ ہوگا وہی اس کی تکلیف کا پھل ہے۔ غریزہ واقارب میں سے اکثر یہ سوچتے ہیں کہ ہم اگر اس کی بات مان پھرتے تو یہ اسوسناک حادثہ نہ ہوتا یا ہم اسے مرنے سے روک سکتے تھے۔ دوسری طرف اگر وہ بچ جائے تو اسے توقع ہوتی ہے کہ خاندان میں اسے اہمیت حاصل ہوئی۔ لوگ اُمنڈہ سے اس کی ناز برداری کیا کریں گے تاکہ وہ پھر کبھی ایسی حرکت نہ کرے ایسے واقعات کی کوئی کمی نہیں جہاں نوجوانوں نے دوسروں کو پریشان کرنے کے لیے ایسی چیزیں کھائیں جن سے مرنے کا کوئی اندیشہ نہ تھا۔ رنگ دار تے، ٹھنڈے پینے والے دل کی تیز دھڑکن دیکھ کر گان ہوتا ہے کہ بچے نے کوئی زہریلی چیز کھائی ہے۔ اگرچہ یہ اثرات عارضی ہوتے ہیں لیکن عزیزوں کو بلیک میل کرنے کے لیے کافی ہوتے ہیں بیشتر مطالبات اتنے میں ہی منظور ہو جاتے ہیں۔ اکثر اوقات اس ڈرامہ کے پیچھے تقسیم سے بھاگنا یا من پسند جگہ شادی کرنا مقصود ہوتا ہے یعنی خودکشی بطور دھمکی استعمال کی جاتی ہے۔

سگنڈہ فریڈ انسانی جبلتوں میں تحفظ ذات کو سب سے زیادہ اہمیت دیتا ہے ایک طرف انسان بنیادی طور پر اپنی ذات کو محفوظ رکھنا چاہتا ہے اور دوسری طرف وہ اپنی ذات کو تلف کر کے ہلاک ہونا چاہتا ہے۔ اس دو عملی کو وہ یوں سمجھتا ہے کہ خودکشی کرنے والا بلاشبہ اپنے آپ کو محفوظ رکھنا چاہتا ہے مگر جب وہ اسے تلف کرتا ہے تو وہ اپنی ذات کو کسی اور کے ساتھ گڈ بڈ کر لیتا ہے۔

مثال کے طور پر وہ خود کو اپنے جابر باپ کے ساتھ گڈ ملز کر لیتا ہے۔ وہ اس حماقت میں مبتلا ہوتا ہے کہ اس کا جسم اس کے باپ کا ہے۔ اگر وہ خود کو تکلیف دے گا تو تکلیف باپ کو ہوگی۔ اس طرح وہ باپ کو اذیت دینے کے لیے خودکشی کرتا ہے۔ تحلیل نفسی کے طریقوں نے خودکشی کے اسباب میں قابل قدر معلومات مہیا کی ہیں۔ اس ترکیب سے مریض کے لاشعور میں جھانکنے کی صورت نکلتی ہے۔ اس سے یہ پتہ چلتا ہے کہ اگر کوئی شخص خودکشی کر رہا ہے یا کرنا چاہتا ہے تو اس کے ذہن میں ایسی کوئی ششکلات تھیں جو اسے اپنی ذات کو فنا کرنے پر آمادہ کر رہی تھیں۔ تحلیل نفسی کے ذریعہ بعض اوقات ایسے اشخاص کا پتہ بھی چلایا جاسکتا ہے جنہوں نے خودکشی تو نہیں کی لیکن ان سے ایسا کرنے کی توقعات کی جاسکتی ہیں۔ جس کا آسان مظاہرہ یہ ہے کہ وہ بیمار ہونے پر باقاعدگی سے دوائی نہ کھائے یا علاج کے لیے ایسے اشخاص کے پاس جائے جن کو اس بیماری یا مسئلہ کے حل کرنے کی پوری صلاحیت حاصل نہیں۔ اس سلسلہ کے ماہرین خودکشی کو دماغ کے اندر خیالات کے الجھاؤ کا باعث قرار دیتے ہیں۔

ایلا راداس کے ہنوا خودکشی کو دوسروں کو متاثر کرنے اور اپنی ذات کی الجھنوں کا اظہار قرار دیتے ہیں۔ ان کی دانست میں جب ایک شخص معاشرہ سے کٹ کر علیحدہ ہو جاتا ہے تو وہ اپنے آپ کو عضو مطلق جان کر یا بے فائدہ قرار دے کر خودکشی کر لیتا ہے۔ دوسروں کے خلاف جارحانہ عزائم اور تحفظ ذات کی جبلتیں خودکشی کے عمل میں ٹکراتی ہیں اور کشمکش کی یہ کیفیت کبھی تو نیم رلی سے ہلاکت کی کوشش اور کبھی بھرپور اور کامیاب کوشش پر ختم ہوتی ہیں۔ حقیقت میں خودکشی کرنے والے بہت کم افراد مرنے کا کوئی ارادہ رکھتے ہیں بلکہ ان کے دماغ میں بھی ایک کشمکش جاری ہوتی ہے۔ ایک جذبہ زندہ رہنے کی خواہش کا ہے اور دوسرا خود کو ختم کر کے معاشرے یا عزیزوں کو اذیت میں مبتلا کرنے کا ہوتا ہے۔ لاشعوری طور پر وہ ان دونوں کی تسکین چاہتا ہے۔ بھلا یہ کیسے ممکن ہے کہ وہ زندہ بھی رہے اور اس سے پیار کرنے والوں کو اس کی موت کا صدمہ بھی ہو۔ اس کشمکش کے دوران جس طرف زور زیادہ پڑے وہی طرف جیت جاتی ہے۔

ایڈر کا گروہ جنگ کے دنوں میں خودکشی کے واقعات میں کمی کا سبب جارحیت کی قوتوں کا دشمن کی جانب منکس ہو جانا ہے۔ فرد کے اندر چھپی ہوئی جارحیت اپنے ملک پر حملہ کرنے والوں کے خلاف منتقل ہو جاتی ہے۔ جنگ کے دنوں میں لوگوں کے درمیان تعلقات اور یگانگت بڑھ جاتی ہے اور ہر شخص دوسرے کی مدد کرتا ہے کیونکہ مصیبت سب کے لیے مشترک ہوتی ہے۔ لوگ اگر اس کامل حل کو مقابلہ کریں تو تکلیف میں کمی آ جاتی ہے۔ مشاہدات سے معلوم ہوا ہے کہ خودکشی کرنے والوں میں سے ۳۳ فیصدی ایسے تھے جن کو دماغی امراض لاحق تھیں۔ ماں باپ کے درمیان جدائی کے بعد پلٹنے والے بچوں میں بڑے ہو کر خودکشی کے رجحان میں اضافہ ہوتا ہے۔ یہ وہ بچے ہوتے ہیں جن کا کوئی سرپرست نہ تھا اور ان کی جسمانی اور ذہنی تکمیل کسی اچھے اور ہمدرد میسر کے بغیر مکمل ہوئی۔ ان کو یہ لحاظ سے تیم کہا جاسکتا ہے کہ کیونکہ نہ کوئی ان کا کفیل تھا اور نہ کوئی سرپرست۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے اس بارے میں فرمایا۔

قیامت کے دن تیم کی پرورش کرنے والا میرے ساتھ چلتے ہوئے جنت میں داخل ہوگا۔

تیم کی پرورش۔ دستگیری اور تربیت کے معاملے میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشادات اور تاکیدوں کی تعداد سینکڑوں پر مشتمل ہے۔ انہوں نے ایسے بچوں کو شفقت دینے کی اہمیت کی مثال اس طرح دی ہے کہ۔

جس نے تیم کے سر پر محبت سے ہاتھ پھیرا اس کے ہاتھوں کے نیچے سے جتنے بال گزریں گے اس کو اتنی ہی نیکیاں ملیں گی۔

خودکشی کرنے والوں کی اکثریت مایوسی، بیزاری اور تنہائی کے ماحول کی ہوتی ہے ان کی دماغی علامات DEPRESSION اور مجرمانہ ذہنیت کے شکاروں میں خودکشی کرنے کی خواہش دوسروں سے زیادہ ہوتی ہے۔

خیال کیا جاتا ہے کہ ذہنی مسائل کا حل عام طور پر تحصیل نفسی یا نفسیاتی علاج سے کیا جاسکتا ہے۔ لیکن متعدد ممالک میں خودکشی کے اسباب پر تحقیقات کرنے والوں کو یہ

بات عجیب نظر آتی کہ مرنے والوں کی اکثریت کو اپنے مذموم عزائم کا احساس تھا اور انہوں نے کسی نہ کسی مرحلہ پر کسی ماہر نفسیات سے رجوع کیا۔ اس کے زیر علاج رہے اور اس کے باوجود اپنی ذات کے خلات جارحیت کی انتہج برقرار رہی اور وہ خودکشی کر گئے۔

ماہرین عمرانیات کے نظریات اگرچہ جدا ہیں لیکن ماہرین کا ایک طبقہ نفسیات اور عمرانیات کو ملا کر مایوسی کو خودکشی کا بڑا سبب قرار دیتے ہیں۔ جیسے کہ جارحیت کی جبلت مایوسی کا رد عمل ہے۔ مثلاً کاروباری نقصانات سے فرد کی معاشی اہمیت کو دھچکا لگتا ہے اور وہ اپنی ذات کے خلات جارحیت محسوس کر کے مایوسی کا شکار ہو جاتا ہے۔ اسی طرح ناکامیاں جو کہ امتحان سے لے کر ملازمت کے حصول اور جنسی زندگی سے متعلق ہوں جارحیت کے جذبہ کو تحریک دے کر مایوسی پیدا کرتی ہیں اور یہ جیب اپنی ذات کی جانب مرکوز ہوتی ہے تو خودکشی بن جاتی ہے۔

انسانی زندگی میں مستقبل کی توقعات یا امید ایک اہم حیثیت رکھتی ہیں۔ ایک بچہ ۱۸ سال کی طویل جدوجہد کے بعد سال میں چار چار امتحانوں کی دہشت سے نکل کر جب سند حاصل کرتا ہے تو اسے معلوم ہوتا ہے کہ نوکری اس کی منتظر نہیں بلکہ ذریعہ معاش حاصل کرنا ایک الگ مصیبت ہے جس میں رشوت اور سفارش کے ساتھ فراڈ اور خوش قسمتی کو یکساں اہمیت حاصل ہے۔ کسی غریب آدمی کا مختہ بچہ مسلسل خواری کے بعد جب دیکھتا ہے کہ رشوت دینے کو سرمایہ اس کے پاس نہیں اس کے خاندان کے سب افراد غریب اور کم حیثیت ہیں اور سفارش کے لیے جس صلاحیت کی ضرورت ہے وہ اس کے پاس نہیں تو امید ٹوٹ جاتی ہے اور اس کے لیے اپنی زندگی کو بے کار۔ بے مصرف اور فضول سمجھنے کے لیے معقول اسباب بن جاتے ہیں۔ ایسے مایوس اگر داغی حالات سے سہارا پائیں تو خودکشی کرنے میں مشکل محسوس نہیں کرتے۔ امید کا ٹوٹ جانا بھی مایوسی کی ایک شکل ہے۔

اکثر لوگ زندگی میں دلچسپی محسوس نہیں کرتے۔ ممکن ہے کہ حالات جیسے انہیں

گوشہ نشینی اختیار کرنی پڑے۔ لیکن وہ زندگی سے اتنے بنیاد ہوتے ہیں کہ انہیں ہر چیز مصنوعی لگنے لگتی ہے اور وہ زندگی کو زندہ دے، کے قابل پاکر خود کو ہلاک کرنے کی سوچنے لگتے ہیں۔ شرمندگی۔ مایوسی۔ گوشہ نشینی۔ تنہائی اور احساسی امید ٹوٹ جانے کے بعد خودکشی کا سب سے بڑا محرک بنتے ہیں۔

قرآن مجید نے ان تمام صورتوں کا ایک بڑا آسان حل تجویز کیا ہے۔

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ (الطلاق ۳۱)

(جو خدا پر بھروسہ کر لیتا ہے وہ اس کی ضرورت سمجھ لیتی ہے۔)

ایک مسلمان جب کسی کام کو اللہ کے نام سے شروع کرتا ہے تو اسے یقین ہوتا ہے کہ اس میں اس پاک نام کی برکت ضرور شامل ہوگی۔ مایوسی اس کے مذاہب میں حرام ہے وہ جب اور جہاں چاہے اپنے خدا کو مدد کے لیے پکار سکتا ہے۔ کیونکہ قرآن نے اس کو مطلع کیا ہے کہ۔

تمہارا خدا تمہاری شاہ رگ سے بھی قریب ہے۔

جب خدا اتنا قریب ہے۔ وہ پکارنے والے کی منتا ہے۔ وہ مایوسی کو ناپسند کرتا ہے۔ وہ اپنے پر بھروسہ کرنے والوں کو مایوس نہیں کرتا۔ وہ اپنے پر یقین رکھنے والوں کو کسی بھی مصیبت سے نکال لینے پر پوری دسترس رکھتا ہے اور اسی کی عبادت کرتا ہے تو پھر اسے کسی بھی سلسلہ میں خودکشی کرنے کی ضرورت ہی پیدا نہیں ہو سکتی۔

کچھ ماہرین کا خیال ہے کہ فرد کو اگر بار بار تنگ کیا جائے تو وہ جھنجھلا کر بھی خودکشی کر سکتا ہے۔ ایک صاحب نے چوبیس برس پر ایسے تجربات تفصیل سے کیے اور اپنے مشاہدات کو ایک دلچسپ کتاب CANAMOUSE.COM/ITTSUICIDE کی صورت میں شائع کیا ہے۔ اس کا مشاہدہ ہے کہ جانور کو بھی جب موت کا راستہ سمجھ آ جائے تو وہ بار بار کی اذیت سے تنگ آ کر موت والے راستے پر چل نکلتا ہے۔ ایک مشہور کہانت ہے کہ ہاتھی کو جب کبھی سنا چڑھ جائے تو وہ اس تپش کو برداشت نہیں کرتا کسی اپنے پہاڑ پر چڑھ کر خود کو نیچے گرا کر ہلاک کر لیتا ہے۔

خودکشی کو روکنے کے مغربی طریقے:

نیویارک کے پادری دارن نے ملک میں خودکشی کی بڑھتی ہوئی وارداتوں سے تنگ آکر ۱۸۵۵ء میں اس کے تدارک کا فیصلہ کیا۔ اس نے ۱۹۰۶ء میں NATIONAL SAVE A LIFE LEAGUE کی بنیاد ڈالی۔ اس کا بیٹا اور بھتیجا بھی اس کی امداد کر رہے تھے۔ انہوں نے اعلان کیا کہ اگر کوئی شخص حالات سے مایوس ہو کر خودکشی کرنا چاہتا ہو تو وہ ایسا کرنے سے پہلے ان سے رابطہ کرے۔ چونکہ یہ تینوں پادری تھے اور ان کی گفتگو میں ہمیشہ وعظ کا رنگ ہوتا تھا اس لیے نہ تو ان کی جماعت زیادہ کامیاب ہو سکی اور نہ ہی لوگوں نے ان کی گفتگو سے فائدہ اٹھایا۔ لوگ اس گوشش کو بھول چکے تھے کہ ۲ نومبر ۱۹۵۳ء کو لندن کے تمام روزناموں میں ایک اشتہار شائع ہوا۔

خودکشی کرنے سے پہلے فون نمبر ۹۰۰۰ پر ضرور بات کر لیں۔

یہ اعلان لندن کے سینٹ سٹیفن چرچ کے پادری چارڈ واراہ نے شائع کروایا۔ چند ہی دنوں میں ان کی شہرت پھیل گئی اور یہ اپنی ذات میں ایک انجمن بن گئے۔ کار خیر میں دلچسپی رکھنے والے سینکڑے افراد ان کے لیے رہنما کار بن گئے۔ ان کا دعویٰ ہے کہ برطانیہ عظمیٰ میں ۱۲۰۰۰ رہنما کار ہیں۔ جب کہ آسٹریلیا، امریکہ، کینیڈا، ملائیشیا، ہانگ کانگ، ہندوستان اور پاکستان میں بھی ان کی شاخیں کھل گئی ہیں۔ پاکستان میں ان کی کسی خال شاخ کے بارے میں کبھی سنائیں گیا اور نہ ہی کسی اخبار میں ان کا اشتہار کبھی دیکھا گیا۔

پادری واراہ کا خیال تھا کہ وہ لوگ جو خودکشی کرنا چاہتے ہیں عام طور پر تنہائی کے ماننے، مایوس، شرمیلے، اور پریشان ہوتے ہیں۔ ان کو اپنے عزیزوں (اگر رہ ہوں) تو بات کرنے میں حجاب آتا ہے۔ وہ کسی ایسے فرد کی تلاش میں ہوتے ہیں جو ان کی کسی قسم سے سن لے۔ پھر ان کو تسلی دے اور ان کی بات پوشیدہ ہے۔ اس لیے انہوں نے رہنما کاروں کے انتخاب کو بھی اچھا خاصا مسئلہ بنا دیا ہے۔ کبھی ان کے انٹرویو

ہو ہے ہیں اور اگر کسی نے کہا کہ میں مشکل کو سنبھال لوں گا تو اسے مسترد کر دیا گیا۔ کہتے ہیں کہ ہر سورھنا کاروں میں سے اسی مسترد کر دیے جاتے ہیں۔ ان کو گمان ہے کہ جب کوئی پریشان حال ان کو فون کرتا ہے تو وہ ایک ایسے گناہ سے بات کرتا ہے جو اس کو جانتا ہے اور نہ وہ اسے۔ اس طرح مسائل مطمئن ہوتا ہے کہ اس کی بات کہیں آگے نہ جا نیگی فون سننے والے رضا کاروں کی معاونت کے لیے پادری۔ ڈاکٹر۔ ماہرین نفسیات اور ازدواجی مسائل کے ماہرین کا ایک بورڈ ہوتا ہے۔ ضرورت پڑنے پر وہ خود ان سے مشورہ کر لیتے ہیں یا مسائل اگر براہ راست ملنا چاہیے تو ایسا بندوبست کیا جا سکتا ہے۔

ان کی کارکردگی کے بارے میں بیشتر کے تجزیہ کے مطابق ۱۹۷۷ء میں پیرس کے دفتر میں ۳۸۰۰۰ فون آئے جن میں سے ۶۰ فیصدی مسائل خود کشی کے بارے میں سوچ رہے تھے۔ ۱۱۵ افراد ایسے تھے جو ذہنی طور پر خود کو ختم کرنے کے عمل میں مصروف ہونے لگے تھے۔

فون کرنے والوں کی دلچسپی کا تجزیہ یوں کیا گیا ہے۔

۱۶۰۶ فیصدی محض معلومات چاہتے تھے۔

۳۶۰۹ فیصدی کو شدید ذہنی مسائل کا سامنا تھا۔

۱۶۰۶ فیصدی کے مسائل ایسے الجھے تھے کہ ان سے خود کشی کا اندیشہ تھا۔

باقی فون محض وقت ضائع کرنے کے لیے تھے۔

بطانیرہ میں تحقیق کرنے والے ایک ماہر کا خیال ہے کہ وہاں کے ان ۱۵ شہروں

میں جہاں یہ ادارے کام کر رہے ہیں۔ خود کشی کی شرح میں ۵۰۸ فیصدی کمی واقع ہوئی

جب کہ ان کے مقابلے میں ان ۱۵ شہروں میں جن میں یہ ادارے نہیں تھے۔ خود کشی کی شرح

میں ۹۰۸ فیصدی اضافہ ہوا۔ اس باب میں اعداد و شمار شائع کیے گئے ہیں۔ وہ یہ

ہیں:

سال	۱۹۶۲	۱۹۶۵	۱۹۶۶	۱۹۶۷	۱۹۶۸	۱۹۶۹	۱۹۷۰
آبادری پلین کے حساب سے	۲۷۰۰۴۵	۴۷۰۷۶	۴۸۰۵۸	۴۸۰۳۹	۴۸۰۶۷	۴۸۰۸۳	۴۸۰۹۲
خودکشی کے واقعات	۵۵۶۰	۵۱۶۱	۴۹۹۲	۴۷۱۱	۴۵۸۲	۴۳۷۵	۴۲۳۹
شرح خودکشی فی ایک لاکھ نفوس	۱۱۰۷	۱۵۰۸	۱۵۰۲	۹۰۷	۹۰۲	۸۰۹	۸۰۵
سماجی خدمت کے اداروں کی تعداد	۵۶	۶۸	۷۵	۸۶	۹۲	۹۵	۱۱۵
بالہ کرنے والے نئے افراد کی تعداد	۱۷۳۳۵	۱۶۲۲۲	۲۰۷۷۵	۳۱۷۸۰	۴۲۲۴۱	۵۱۴۱۲	۶۸۵۳۱
گنجلے بننے والے رضا کاروں کی تعداد	x	۶۵۳۷	۷۱۶	۷۶۶۸	۱۱۲۰۹	۸۹۱۰	۱۲۸۲۲

اس موازنہ سے کہیں بھی ثابت نہیں ہوتا کہ خودکشی کی فخر میں کمی اس سماجی ادارے کے وجود اس کی محنت سے ہوئی۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ موازنہ جن شہروں کے بارے میں ہے وہ انگلستان کے صنعتی مراکز ہیں جن میں مسلمانوں اور خاص طور پر پاکستانیوں کی تعداد میں روز بروز اضافہ ہوتا رہا ہے۔ کیونکہ اپنے مذہب پر عمل کرنے والے کسی مسلمان کو خودکشی کی ضرورت محسوس نہیں ہوتی اس لیے مرے دالوں کی شرح میں کمی واقع ہو گئی۔ ان شہروں میں دوسری اہم بات یہ ہے کہ وہاں کے رہنے والے مسلمانوں میں اپنے مذہب سے وابستگی بڑھتی رہی۔ انہوں نے مذہبی تعلیم کے اداروں کے ساتھ ساتھ وہاں پر ساجد بھی تعمیر کیے دوسرے ممالک کے مسلمان عالم وہاں اکثر جاتے رہتے ہیں۔ خودکشی کرنے والے عام طور پر معاشرے سے کٹے ہوئے اور تنہائیوں کے مارے ہوتے ہیں۔ جب کہ کسی علمی مسلمان کے لیے تنہا رہ جانا ناممکن ہے۔ کیونکہ اس کا مذہب اسے دن میں پانچ مرتبہ گردنوں کے دیگر مسلمانوں کے ساتھ مسجد میں آنے کی ہدایت کرتا ہے۔ پھر ہر ساتویں دن جمعہ کو دروازے کے لوگ بھی آ جاتے ہیں۔ عید پر پورا شہر جمع ہو جاتا ہے۔ جو لوگ روزانہ ایک جگہ اکٹھے ہوتے ہیں ان میں واقفیت اور بے تکلفی کا پیدا ہو جانا ایک لازمی امر ہے چونکہ ہر مسلمان کے لیے ضروری ہے کہ وہ اپنے بھائی کے لیے اچھی بات کہے۔ اس کی تکلیف میں ساتھ دے۔ بیمار ہو تو عیادت کے لیے جاتے۔ بھوکا ہو تو کھانا کھلاتے بلکہ مسلمان ایک جسم کی مانند ہیں جس کے کسی ایک عضو میں درد ہو تو پورا جسم متاثر ہوتا ہے۔ اس لیے اسلام پر عمل کرنے والے اور ایمان رکھنے والے کو خودکشی کی ضرورت نہیں پڑتی۔ عالمی ادارہ صحت کا خیال ہے کہ معاشی ترقی اور تعلیم کے عام ہونے سے لوگوں میں خودکشی کے رجحان میں تدریجی کمی آجائے گی۔ اس لیے پادری جاڈو وارہ یا اس کی انجن اثر کچھ بھی نہ کرے تو خودکشی کی شرح روز بروز کم ہوتی رہے گی۔ اس سلسلے میں پنجاب کے ایک سول سرجن نے بڑا دلچسپ تجربہ کیا۔

ان کے میاں اولاد نہ تھی۔ خاوند میوی میں روز جھگڑا رہتا تھا۔ ایک روز میوی نے روز کے جھگڑوں سے تنگ آ کر خودکشی کی دھمکی دے دی۔ ڈاکٹر صاحب

یوں توجہ رہے مگر اپنے عملہ کو ہلاکت کر دی کہ خود کشی سے مرنے والی کسی عورت کی لاش پوسٹ مارٹم کیلئے آئے تو ان کو مطلع کیے بغیر کام شروع نہ کیا جاتے۔

چند دن بعد ایک لاش آگئی۔ گھر پر فون ملا تو بری کو کسی اور جگہ جانے کا کہہ کر ساتھ لیا اور آپریشن تھیر میں آگئے۔ جہاں ان کا عملہ مرنے والی کی لاش کی چیر چھاڑ کرنے گئے۔ ڈاکٹر صاحب کو دیکھ کر انہوں نے اس کا پیٹ پھاڑا۔ دوسرے آدمی نے آرمی سے کھوپڑی کو کاٹنا شروع کر دیا۔ انہوں نے دو ایک سوال کیے۔ کچھ ہدایات کے بعد بری کو لے کر واپس آگئے بری پر اس دہشت ناک منظر کا کچھ اثر تھا مگر انہوں نے کوئی بات نہیں کی۔

کچھ دن گزرے تو بڑے اچھے موڈ میں بیگم سے پوچھا کہ اس خود کشی والے پر دو گرام کا کیا ہوا؟ وہ چونکی تو انہوں نے کہا کہ بھئی تم نے یہ تو دیکھ ہی لیا کہ خود کشی کرنے والی عورتیں لباس کے بغیر کس طرح میز پر پڑتی ہیں اور عملہ کس بری طرح ان کے جسموں کو کاٹتا ہے۔ اب اگر تم چاہتی ہو کہ تم بھی کسی دن اسی طرح میز پر برہنہ پڑی ہو اور دفتر کا عملہ تمہارے اعضاء کو کاٹ کاٹ کر نکال رہا ہو تو بسم اللہ! کسی روز بھی آ جاؤ۔

پوسٹ مارٹم اپنی آنکھوں سے دیکھنے کا منظر ان کے لیے عبرتناک بن گیا۔ معلوم نہیں کہ ان کی دھکی سنجیدہ تھی یا غیر سنجیدہ مگر وہ اس بات کا تذکرہ کرنے سے بھی گھبراتی تھیں۔ کیونکہ ایک شریعت گھر کی۔ یا پردہ۔ موم و مصلوٰۃ کی پابند خاتون کیلئے یہ تصور ہی ہلناک ہے کہ وہ ایک میز پر پڑی ہوں اور پراسے مردان کے جسم کی کاٹ چھانٹ کر رہے ہوں۔

ترکیب بڑی مفید معلوم ہوتی ہے۔ لیکن پوسٹ مارٹم کا ہولناک منظر اگر ٹیلی ویژن پر دکھایا جائے تو اکثر لوگ ذہنی صدمات کا شکار ہو سکتے ہیں۔ ممکن ہے پروفیسر نعیم اعلان اس کی کوئی آسان صورت نکال کر غیر یقینی ذہن والوں کے لیے عبرت کا کوئی سامان کر لیں۔

اسلام اور خودکشی کے مسئلہ کا حل:

خودکشی کے موضوع کے طویل جائزہ کے دوران ہم نے اس کے اسباب، اعداد و شمار اور ان تمام سرگرمیوں کا بھی تذکرہ کیا جو دنیا کے مختلف ممالک میں اس کو ختم کرنے کے لیے کی جا رہی ہیں۔ ان سرگرمیوں کے بعد عالمی ادارہ صحت کی رپورٹوں سے معلوم ہوتا ہے کہ پادری چاؤ واراہ کی سرگرمیاں اور دوسرے مراکز بہبود اس میں کوئی کمی نہیں لاسکے۔ جب کوئی شخص خودکشی کرتا ہے تو یہ کیسے ممکن ہے کہ وہ کرنے سے پہلے پادری صاحب یا ان کے علم کو پیشگی اطلاع دے گا۔

مشاہدات اور اعداد و شمار اس امر کا ثبوت ہیں کہ مسلمان اگر اپنے دین پر عمل کر رہے ہوں اور ان کے دل میں ایمان موجود ہو تو وہ خودکشی نہیں کرتے۔ اس کا آسان مطلب یہ ہے کہ خودکشی کو روکنے کی آسان ترکیب یہ ہے کہ اسلام کو دل سے قبول کر کے اس پر عمل کیا جائے۔

جب کوئی شخص کسی مصیبت میں مبتلا ہوتا ہے۔ مایوسی اس پر حملہ آور ہوتی ہے اور وہ آئندہ سے ناامید ہو جاتا ہے تو اس کا عام حل یہ ہے کہ وہ اپنے آپ کو ختم کر کے مصیبتوں سے نکل جائے۔ خودکشی کرنے والا اس لیے مایوس ہوتا ہے کہ اس کی تمام کوششیں اور وسائل اس کی مدد نہیں کر سکتے۔ ایک مسلمان کے لیے اس صورت حال میں امید کا ایک بہت بڑا مرکز خدا کے ذات ہے۔ کیونکہ یہ بات اس کی گھٹی میں پڑی ہے کہ خدا کے وسائل لامحدود ہیں۔ جب وہ ہر چیز پر نادر ہے تو وہ اس الجھن کو حل کرنے پر بھی قادر ہے اس لیے مایوسی کا شکار اگر مسلمان ہو تو وہ ناکامیوں کے اندھیروں میں خدا کو مدد کے لیے پکارے گا۔ چونکہ خدا کی شفقت بے پایاں۔ وسائل لامحدود مصیبت میں کام آتا اس کی صفت رشاہ رگ سے قریب ہونا اس کی شان ہر پکارنے والے کی سنا اس کی عادت ہے۔ وہ وعدہ کرتا ہے کہ جو مصیبت

میں اس پر خلوص دل اور پوسے یقین سے بھروسہ کرے گا وہ یقیناً اس کی امداد کرتا ہے، ان حالات میں اسلام پر یقین رکھنے والا کوئی شخص خودکشی کرنے کی ضرورت محسوس نہیں کرے گا۔

یہ کیفیت ان لوگوں کی ہے جو صرف مسلمان ہیں اور وہ اپنے مذہب کی جملہ تفصیلات سے پوری طرح آشنا نہیں۔ اس بارے میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے اپنے دو واقعات بڑی اہمیت رکھتے۔

حضرت اکرمؐ غار حرا میں عبادت کر رہے تھے کہ خدا کا فرشتہ ان کی طرف پہنچا دھچکے لے کر آگیا اس نے ان کو پڑھنے کو کہا اور انہوں نے کہا کہ میں تو پڑھنا نہیں جانتا۔ اس نے خدا کے حکم سے ان کو پڑھنا سکھا دیا۔ ان کو خدا کا نبی ہونے کی بشارت دی گئی اور لوگوں کو بھلائی کی طرف بلانے پر مامور کیا گیا۔ اس پہلی وحی کے بعد فرشتہ پھر کافی عرصہ نہ آیا۔ انہوں نے لوگوں کو وحی الہی کی آمد اور بھلائی کی باتیں بتانی شروع کی تھیں کہ سلسلہ منقطع ہو گیا۔ کچھ عرصہ بعد وحی نہ آئی تو حضور بھی اس سلسلہ میں پریشان ہوئے اور لوگوں نے مذاق شروع کر دیتے جس سے ان کو ندامت اور شرمندگی اتنی ہو گئی کہ ان کے جی میں کئی مرتبہ خیال آیا کہ پہاڑ سے کود پڑیں۔ مایوسی اور ندامت کی وجہ سے جب ان کے دل میں بڑے خیال آنے لگے تو فرشتہ پھر آیا کہ خدا تعالیٰ کا یہ کلام نازل ہوا۔

وَالضُّحٰی ۝ وَاللَّیْلِ اِذَا سَجٰی ۝ مَا وَدَّ عَلٰکَ دَبْلُکَ ۝ وَمَا قَلٰی ۝
وَالْاٰخِرَۃَ خَیْرٌ لِّکَ مِنَ الْاَوَّلٰی ۝ وَلَسَوْفَ یُعْطِیْکَ دَبْلُکَ فَتَرْضٰی ۝
(قسم ہے چڑھتے ہوئے دن کی اور رات کی۔ جب وہ ڈھانچا پیو سے تیرے
دب نے تجھے ہرگز نہیں چھوڑ دیا اور نہ ہی وہ تجھ سے ناراض ہے۔ تیری
پچھلی حالت پہلی سے بہتر ہوگی۔ اور جلد ہی تیرا پروردگار تجھ سے راضی ہو کر

آئندہ کے لیے بہت کچھ دے گا۔) (الضحیٰ ۱-۵)

قرآن مجید کی ان آیات سے ان کو اطمینان اور سکون ہوا اور دل میں جو دوسرے تھے جاتے رہے۔ ایک شاندار مستقبل کا وعدہ بھی موجود تھا اور سب نے دیکھا کہ اللہ کا وعدہ

بڑی شان سے پورا ہوا اور جب نبی صلی اللہ علیہ وسلم دنیا سے رخصت ہوئے تو دس لاکھ مربع میل کا رقبہ ان کے زیر تسلط تھا۔ ان کی ماضی میں ڈیڑھ لاکھ افراد حجۃ الوداع کے موقع پر موجود تھے۔ ان آیات مبارکہ کے ان معجزات کی وجہ سے گھبراہٹ اور پریشانی کو دور کرنے کے لیے ان کو بار بار پڑھتے ہیں اور سکون پاتے ہیں۔

جب اسلام کا پیغام لوگوں کو سنایا جانے لگا تو اس کو قبول کرنے والوں کی تعداد بہت کم تھی۔ کثرت ان لوگوں کی تھی جو اسے سن کر مذاق اڑاتے۔ ماننے والوں کو تنگ کرتے جو اسلام لے آیا اس کی جان پر عذاب آگیا۔ ان تکالیف کی وجہ سے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا دل برداشتہ ہونا ایک لازمی نتیجہ تھا۔ خدا تعالیٰ نے محسوس کیا کہ بار بار کی ناکامی ان کو کہیں مایوسی میں مبتلا نہ کر دے۔

ارشادِ گرامی ہوا۔

فلعلک باخع نفسك علی اثارهم ان لم یؤمنوا بهذا
الحديث اسفا۔ انا جعلنا ما علی الارض نمینة لہا ننبلوہم
ایہم احسن عملاً۔ (الکہف، ۷۶، ۷۷)

(شاید کہ تو ان کی ہٹ دھرمی اور ضد کی وجہ سے غم زدہ ہو کر اپنے کو ہلاک کرنے کی سوچے۔ ہم نے دنیا کو طرح طرح کی چیزوں سے مزین کیا ہے اور یہ اس لیے ہے کہ جن کے عمل اچھے ہیں۔ ان کا پتہ چلے۔)

اللہ تعالیٰ کی تسلی سے ہر مسلمان کے دل میں اعتماد اور اطمینان پیدا ہوا۔ پھر یہ لوگ دشمن کی طاقت سے بے پروا ہو کر مقابلوں پر اترتے رہے اور جہاں بھی گئے فتح تھے ان کے قدم چرے۔ وہ لوگ جو بے اطمینانی اور مایوسی کا شکار ہوتے ہیں۔ قرآن مجید ان کو مخاطب کر کے فرماتا ہے۔

وانفقوا فی سبیل اللہ ولا تلقوا بایدیکم الی التہلکة
واحسنوا، ان اللہ یحب المحسنین (البقرہ: ۱۹۵)

(اللہ کے راستے میں خرچ کرو اور اپنی جانوں کو اپنے ہاتھوں سے ہلاکت میں نہ ڈالو)

بلکہ دوسروں پر احسان کر۔ کیونکہ اللہ تعالیٰ احسان کرنے والوں سے محبت کرتا ہے۔
 اس نصیحت میں اطمینان اور سکون کے لیے بہت اہم ترکیب موجود ہے۔ بجائے
 اس کے کہ تم کوئی خطرناک کام یا خودکشی کی کوششوں سے اپنے آپ کو ہلاکت میں ڈالو، لوگوں پر
 احسان کرو جب تم کسی پر احسان کرو گے تو وہ تمہارا مشکور ہوگا اور تم کسی بھی تکلیف کے
 وقت تمہارا بلے یا رد مددگار نہ ہو گے۔ اس کے ساتھ اضافی فائدہ یہ کہ اللہ بھی تم سے
 محبت کرے گا۔

یہودیوں کی ریشہ دمانیوں اور بد عہدیوں کے سلسلہ میں خدا نے ان سے وعدہ لیا کہ
 وہ نہ تو دوسروں کو قتل کریں گے۔ نہ آپس میں خون بہائیں گے۔ اور نہ ہی اپنے آپ کو خود ہلاک
 کریں گے۔ وہ ان تمام عہد ناموں سے مکر گئے۔

ثُمَّ أَنْتُمْ هَؤُلَاءِ تَقْتُلُونَ أَنْفُسَكُمْ (البقرہ ۸۵، ۸۶)
 جب انہوں نے اپنے آپ کو یا اپنی ہی قوم کے لوگوں کو قتل کرنا بند نہ کیا تو خدا
 نے ان کو واضح کر دیا کہ اب ان کے لیے ایک بڑا ہی سخت عذاب تیار ہے۔
 اسی مسئلے کو اور قتل خود کی برائی کو آگے جا کر یوں واضح فرمایا گیا۔

وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ، إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا۔ وَمَنْ
 يَفْعَلْ ذَلِكَ عَدُوًّا وَإِنَّا وَظَلْمًا فَسُوفَ نَصْلِيهِ نَازِرًا،
 وَكَانَ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرًا۔ (النساء: ۳۰، ۲۹)

اپنی جانوں کو ہلاک نہ کیا کرو کیونکہ اللہ تعالیٰ تمہارے لیے مہربانی کرنے والا
 اور رحم دل ہے۔ اگر کوئی اس کے باوجود ایسا کرے گا تو وہ ظلم و مدد مان کا
 ترکیب ہے اور اسے جہنم کی آگ کا سامنا کرنا پڑے گا۔ یہ جان کہ ایسا کرنا
 خدا کے لیے بڑا آسان ہے)

جب اللہ رحم دل اور مہربانی کرنے والا ہر وقت موجود ہے تو پھر اپنی جان کو ہلاک
 کرنے کی ضرورت باقی نہیں رہتی کیونکہ تمہاری مشکلیں حل کرنا اس کی دسترس میں ہے۔
 قرآن نے شروع سے ہی خودکشی کی حوصلہ فرسائی کی اور ایسا ارادہ رکھنے والوں کو

مشورہ دیا کہ وہ خدا کی دی ہوئی نعمتوں کو چھوڑ کر ایسی غلط بات کرنے کی بجائے اپنی مشکل اس کے سامنے لے آئیں۔ وہ ہر طرح سے بہرہ بان اور رحم دل ہے۔ اس کے برعکس انجیل مقدس میں یہود کی خودکشی کا واقعہ یوں مذکور ہے۔

میں نے گناہ کیا کہ بے قصور کو قتل کے لیے پکڑا دیا۔ انہوں نے کہا ہمیں کیا؟
تو جان۔ اور وہ روپیوں کو مقدس میں پھینک کر چلا گیا اور جا کر اپنے آپ کو
پھانسی دی۔ (متی ۲۷: ۷-۸)

اس کے ساتھ کسی جگہ مذکور نہیں کہ اپنے آپ کو پھانسی دینا ایک غلط اور ناجائز کام تھا اور اس طرح یہود نے پہلے ایک بے گناہ کو پکڑا لیا اور دوسرا جرم خدا کی دی ہوئی اپنی جان کو ہلاک کیا اور اس طرح اس نے دو قتل کیے۔ سیموئیل II میں تو ریت مقدس میں آیا۔

اپنے شہر کو اپنے گھر گیا اور اپنے گھرانے کا بندوبست کر کے اپنے آپ کو پھانسی
دی اور مر گیا۔ (۱ کورن ۱۵: ۳۲)

توریت مقدس میں خودکشی کے متعدد واقعات بیان ہوتے ہیں۔ جن میں شمعون نے قید خانے میں اپنی جان لے لی۔ بادشاہ ساؤل اور ابی ملک کے زخمی ہو کر بجائے برداشت کرنے کے اپنے آپ کو قتل کروایا۔ اسی قسم کا ایک واقعہ عہد رسالت میں بھی ہوا۔
حضرت سہیل بن سعد الساعدی روایت کرتے ہیں کہ جنگ حنین میں مسلمانوں اور کافروں کے درمیان بڑے معرکے کی لڑائی ہوئی۔ اصحاب میں سے ایک شخص قزمان نے بڑی بہادری دکھائی اور جہاں کسی کافر کو دیکھا پیک کر تہہ تیغ کر دیا۔ لوگوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے اس کی بہادری کے تعریف کیے تو فرمایا کہ یہ شخص دوزخی ہے۔
ہم کو یہ بات سمجھ نہ آئی اور ہم میں سے ایک شخص اگلے روز لڑائی میں اس کا مشاہدہ کرنے دن بھر ساتھ رہا۔ آخر کار یہ شخص زخمی ہو گیا اور جلد از جلد موت کا طالب ہوا۔ اس نے اپنی نواہ کو زمین پر کھڑا کر کے اپنی دونوں چھاتیوں کے

کے درمیان اس کی نوک رکھ کر پیچھے سے زور دگایا تو اس سینہ کے اندر صلی
گئی اور وہ مر گیا۔

مشاہدہ کرنے والا دوڑ کر رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض
گزار ہوا کہ میں گواہی دیتا ہوں کہ آپ اللہ کے پکے رسول ہیں۔ آپ نے پوچھا کہ کیا بات ہوئی؟
ہم نے بتایا کہ آپ ایک جنگجو کو جہنمی قرار دے رہے تھے۔ ہم حیران تھے کہ ماجرا کیا ہے۔
آج وہ زخمی ہوا تو زخموں کی تاب نہ لا کر اپنے سینے میں تلوار گھونپ کر خودکشی کر لی۔ آپ نے
فرمایا کہ بعض آدمی لوگوں کو دکھانے کے لیے جہنم کے سے کام کرتے ہیں۔ مگر حقیقت میں
وہ دوزخی ہوتے ہیں۔ (مسلم)

اس واقعہ میں قرمان نے جنگ میں کارہائے نمایاں سرانجام دیے۔ بڑی بے جگری
سے لڑا مگر زخمی ہونے کے بعد برداشت نہ ہونے کے باعث خود کو ہلاک کر لیا۔ رسول خدا نے
تکلیف کے مقابلے میں بھی اپنے کو ہلاک کرنے والے کو جہنمی قرار دیا۔ کیونکہ اسلامی تعلیمات
کی رو سے خود کو ہلاک کرنے والا جہنمی ہے۔ اسی قسم کا ایک واقعہ حضرت امام حسنؑ سے
منقول ہے۔

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تم میں سے پہلے لوگوں میں سے ایک
کو چھوڑا نکلا۔ جب اس میں تکلیف ہوتی تو اس نے ایک تیر نکالا اور پھوڑے
کو چیر دیا۔ اس میں سے خون بہنے کی وجہ سے اس کی موت واقع ہو گئی۔
تمہارے پروردگار نے فرمایا۔
”میں نے اس پر جنت کو حرام کر دیا۔“

آج کل یہ بحث بڑی عام ہے کہ وہ مریتیں جن کے شفا یاب ہونے کا امکان نہیں یا
جو ناقابل علاج بیماریوں کی وجہ سے اذیت کا شکار ہیں اگر ان کو ختم کر دیا جائے تو یہ ایک
اچھا کام ہے۔ جرمنی میں ایسے شفا خانے قائم تھے جہاں ناقابل علاج مریموں کو علاج کے
نام خوش اسلوبی کے ساتھ اگلے جہاں بھیج دیا جاتا تھا۔ اسلام نے اس کو بھی حرام قرار دیا۔
کیونکہ زندگی دینا یا لینا اللہ کا کام ہے۔

خودکشی کے بارے میں حضرت ابوہریرہؓ روایت کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔ من قتل نفسه بحدید، فحدیدہ فی یدہ یتوجابہا فی بطنہ فی نار جہنم خالدًا مخلدًا فیہا ابدًا ومن شرب سمًا فقتل نفسه فهو یتحساه فی نار جہنم خالدًا مخلدًا فیہا ابدًا ومن تردی من جبل فقتل نفسه فهو یتردی فی نار جہنم خالدًا مخلدًا فیہا ابدًا۔ (مسلم)

ابوہریرہؓ کی یہ روایت امام مسلم کو کئی قابل اعتماد ذرائع سے سسرکئی۔ اور محدثین نے اس کو مستبر اور صحیح قرار دیا ہے۔

اگر کسی نے دھار دار ہتھیار سے خود کو قتل کیا وہ دوزخ میں جا کر اپنے پیٹ میں وہ ہتھیار ہمیشہ جھونکتا رہے گا۔ اور یہ ہمیشہ کے لیے ہوگا جس کسی نے زہر پی کر اپنے آپ کو ہلاک کیا وہ ہمیشہ دوزخ کی آگ میں رہ کر وہ زہر پیتا ہے گا اور کبھی رہائی نصیب نہ ہوگی۔ جو ہار سے کو دکر اپنے آپ کو ہلاک کرے گا وہ دوزخ کی آگ میں اوپر سے نیچے گزتا رہے گا جس سے اسے رہائی نہ ملے گی۔

جس چیز سے خودکشی کی جائے گی سرنے والے کو حشر کے میدان میں اسی سے عذاب دیا جائے گا۔ خودکشی کرنے والے کے ساتھ اپنے جیسے کام منسوخ کر دیے جاتے ہیں۔

حضرت ثابت بن منکھٹؓ کو یہ شرف حاصل ہے کہ انہوں نے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے دست مبارک پر بیعت رضوان کی تھی اور اس طرح یہ ان برگزیدہ افراد میں شامل ہوئے جن کے بارے میں قرآن مجید نے فرمایا کہ۔

جن لوگوں نے اس درخت تلے تمہارے ہاتھ پر بیعت کی تھی انہوں نے تمہارے ہاتھ پر نہیں بلکہ اللہ کے ہاتھ پر بیعت کی تھی۔ کیونکہ اللہ کا ہاتھ تمہارے ہاتھ کے اوپر تھا۔ اللہ ان سب سے راضی ہو گیا اور تم بھی ان سے راضی رہنا۔ (الفتح)

یہ ثابت بن منکھٹؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

.... ومن قتل نفسه بشيء في الدنيا عذب به يوم

القيامة - (مسلم)

جس نے اپنے آپ کو کسی چیز سے دنیا میں قتل کیا اس کو قیامت والے دن
اسی چیز سے عذاب دیا جائے گا۔

اسلام نے خودکشی کو حرام مورت ٹرنے والے کو ہمیشہ کے لیے جہنم کی سزا بتائی ہے۔
یہ دنیا کا پہلا مذہب ہے جس میں خودکشی کرنے والوں کو مرنے کے بعد بھی سزا کا بتایا گیا بلکہ
زندگی کے دوران خودکشی کرنے کے تمام اسباب کو ایک ایک کر کے خارج از امکان قرار
دیا گیا۔ لاہور کی آبادی چالیس لاکھ ہے اور اس میں تقریباً ۲۵ افراد ہر سال کامیاب خودکشی
کرتے ہیں۔ جب کہ انگلستان کے پانچ صنعتی شہروں میں ایک مردے کے مطابق چار سے
پانچ ہزار افراد سالانہ خودکشی کرتے ہیں۔ حالانکہ ان شہروں میں سے ہر ایک میں اس حرکت
سے روکنے اور مایوس الحیات افراد کو حوصلہ دینے کے سینکڑوں ادارے سرگرم عمل ہیں۔

پروفیسر نصیب اسمان خودکشی کی اقسام پر بحث کے دوران اس کی ایک ایسی قسم بھی
بیان کرتے ہیں جس میں خود کو ہلاک کرنے والا کسی پروگرام یا سابقہ منصوبہ کے بغیر فوری طور
پر مشتمل ہو کہ خودکشی کو لیتا ہے۔ یہ بالکل اسی طرح ہے جس طرح کہ کوئی شخص فوری اشتعال
میں کسی منصوبہ کے بغیر قتل کر دیتا ہے۔ اسلام نے اس کی بھی پیش بندی کی ہے۔ نبی صلی اللہ
علیہ وسلم نے فوری اشتعال میں یکے لگے قتل کو سزائے نقطہ نظر سے قتل عمد کے برابر قرار
دیا ہے۔ ان کی مجلس میں ایک مرتبہ لوگ یہ جاننا چاہتے تھے کہ اگر کوئی شخص اپنی بیوی کو
ناشائستہ حرکات میں مرتکب دیکھ کر فوری اشتعال میں قتل کر دے تو اسلام کا کیا موقف
ہوگا۔ حضور نے فرمایا کہ اگر کسی نے جرم کیلئے قتل سے باقاعدہ عدالت میں لایا جائے کسی شخص
کو ہرگز یہ حق حاصل نہیں کہ وہ قانون کو اپنے ہاتھ میں لے کر خود سزا دے۔ ایک صاحب
نے جرم کی شدت کو کم کرنے کے لیے فوری غصہ کا جواز پیش کرنے کی کوشش کی تو حضور نے
فرمایا کہ اگر کسی مسلمان کے لیے غصہ میں آنا حرام ہے اور تم لوگوں کو
غصہ دوزخ کرنے کی ترغیب بنا دی گئی ہے۔

اسلام کا بنیادی عقیدہ ہے کہ خدا ہر چیز پر قادر ہے۔ اگر کوئی شخص یہ جانتے ہوئے کہ خدا ہر قسم کی الجھن کو سلجھانے پر دسترس رکھتا ہے اور وہ پکارنے والے کی منتاہے اور پھر یہ فیصلہ کرے کہ اس کے حالات کا تقاضا یہ ہے کہ وہ خود کو ہلاک کر دے کیونکہ اس کے مسائل حل ہونے کی حدود سے گزر گئے ہیں تو وہ شخص خدا تعالیٰ کے علیٰ کل شہیٰ تقدیر ہونے سے منکر ہے۔ اور اس لحاظ سے وہ خود کشی کرنے سے پہلے کافر ہو گیا۔ اس نے خدا کی قدرت سے انکار کیا۔ اس نے خدا کی دہی ہوئی جان کو تلف کیا۔ ان جرائم کی سزا اسے ہر حال ملے گی۔

عالمی ادارہ صحت اور دوسرے دفنامی ادارے ایک عرصہ سے خود کشی کے حادثات کو کم کرنے کی کوشش میں مصروف ہیں۔ ان سب لوگوں کی مشترکہ جدوجہد کے بعد اور خود کشی کے اسباب اور علل پر سینکڑوں کتابوں اور تحقیقی مقالات کے بعد صورت حال وہیں پر کھڑی ہے جہاں سے چلی تھی اور اس کے مقابلے میں دیکھ بیجئے کہ اسلام نے اس مسئلے کو ہر طرف سے اس وقت یا حیب انسان نفسیات اور عمرانیات سے بھی آشنا نہ تھا۔ مسلمان کے لیے خود کشی کی صرف دو صورتیں ہیں۔ پہلی یہ کہ وہ کرنے سے پہلے کافر ہو جائے یا وہ دماغی مرلیق ہو۔ ورنہ دنیا کے سب سے بڑے ماہر نفسیات حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم نے کسی مسلمان کے لیے خود کو ہلاک کرنے کی ہر وجہ دور کر دی۔ اور اسے باعزت اور باوقار زندگی گزارنے کا سلیقہ سکھا دیا ہے۔



اسلام دینِ فطرت ہے۔ رسولِ خدا کے ہاتھوں دین کی تکمیل ہوئی۔ مذہبِ زندگی کے ہر شعبہ کا احاطہ کرتا ہے۔ زندگی کا کوئی ایسا گوشہ نہیں ہے جس کے بارے میں رسولِ خدا نے کچھ نہ فرمایا ہو۔

نفیاتِ انسانی کو دارِ کا مٹالہ کرتی ہے۔ رسولِ خدا نے انسانی فطرت کو دار اور سوچ کے بارے میں بڑے واضح اور بھوس خیالات کا اظہار کیا ہے۔ رسولِ خدا ایک عظیم ماہرِ نفیات ہیں۔ لیکن اس طرف توجہ کم دی گئی ہے۔ یہ پہلا موقع ہے کہ ایک جامع کتاب اس موضوع "نبی صلی اللہ علیہ وسلم بطور ماہرِ نفیات" کے شائع ہو رہی ہے۔ یہ ایک اچھوتا، نیا خیال ہے اور مصنف قابلِ مبارکباد ہیں کہ انھوں نے اس موضوع پر قلم اٹھایا۔ اللہ تعالیٰ کرے زورِ قلم اور زیادہ۔

ڈاکٹر یحیٰ اظہر علی رضوی
صدر شعبہ نفیات
گورنمنٹ کالج لاہور

الفیصل
ناشرانِ تاجرانِ کتب
عزیز نسٹ آرڈو بازار لاہور